

PROSA CARNAVAL



No dia 16 de fevereiro de 2023, a sede náutica da ASCADE foi o palco de um Baile de Carnaval que entrou para a história da Associação.

Além das atrações tradicionais de um baile de carnaval, a Presidente da ASA-CD, Maria Elisa, reservou momentos especiais para homenagear três associados que abrihantam a associação: Antônio Bandeira, Cecília Alcoforado, Sueli Nemoto. Eles foram reconhecidos por seu trabalho em prol da Câmara dos Deputados e da própria associação, tendo recebido um diploma de honra ao mérito em reconhecimento pelo seu empenho.

Aconteceu, também, o tradicional sorteio. Dessa vez, além dos mimos, a ASA-CD sorteou para os associados e funcionários o valor de mil reais cedidos pelo Sicoob, parceiro de muitos anos da associação, dividido em: R\$500,00, R\$300,00 e R\$200,00. Os ganhadores foram: Eglacir Sena, R\$ 500,00. Rel-

va Aparecida Rezende da Silva, R\$ 300,00. Da funcionária, Jaqueline Maria, R\$ 200,00.

A escola de samba Unidos do Jardim Botânico foi a grande atração da noite, com seu samba-enredo contagiante e uma apresentação que levou o público ao delírio. O público presente não resistiu à animação e se juntou aos ritmistas para sambar ao som da bateria.

A gastronomia não ficou de fora da festa, o bufê da Dom Giuliano trouxe um cardápio especialmente elaborado para a ocasião. Os convidados puderam desfrutar de comidas deliciosas, servidas em um ambiente decorado com elegância e sofisticação.

O Baile de Carnaval da ASA-CD foi uma celebração marcante e inesquecível para todos os presentes. Maria Elisa diz: “A alegria e a descontração foram os pontos altos da festa, que ficará na memória de todos os associados e convidados.”

SUMÁRIO

EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS
E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

ASA-CD

Presidência

Maria Elisa Siqueira de Oliveira

Vice-Presidência

Enila Beatriz Esteves Gomes

Ivani dos Santos

Maria do Amparo Bezerra da Silva

Diretoria de Secretaria

Francy Lourdes Pereira Borges

Patrícia Moraes das Neves

Ângela da Cunha Barbosa

Diretoria Financeira

Rômulo Lima Câmara

Waldelei Casemiro da Silva

Luiz Antônio Batista Machado

Conselho Fiscal

Roberto de Medeiros Guimarães

José Gomes Ferreira

Agostinho Rocha Ferreira

Suplentes

Francisco das Chagas Sousa Filho

Magnólia Maria de Figueiredo Vicente

Adivany Maria Viterbo dos Santos

VOZ ATIVA

Jornalista Responsável

Manoel Damasceno (Mtb 0519/DF)

Colaboradores

Anderson Braga Horta

Diagramação

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Impressão

Querubins Gráfica/Editora Tel.: (61) 3465-2411

E-mail: querubins@graficaquerubins.com.br

SEDE

SGAS 610 Conj-C Mód-70 Av L2 Sul Brasília-DF

CEP 70200-700 Fones (61) 3244-3538/3244-6869

Administração

Beatriz Nóbrega de Carvalho Pellicano

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Jaqueline Maria dos Santos

Maria Clarice Maia do Nascimento

Sara Silva Damasceno

Tanívia Pinheiro Timbó

E-mail para contato:

secretaria@asacd.org.br

Horário de atendimento: das 9 às 18h

<http://www.asacd.org.br>

Tiragem: 1810 exemplares

TELEFONES ÚTEIS

Ascade (61) 3226-4503/3322-0071

Câmara dos Deputados (61) 3216-0000

Central do Idoso (61) 3103-7609/3103-7612

Centro de Informática/CD (61) 3216-3636

Consulegis (61) 3214-7342

Coordenação Inativos e Pensionistas (61) 3216-7251

Medi Life (61) 3573-7172

Clubs (61) 3223-7705

Marcação de Consultas/CD (61) 3216-7999

Odontolegis (61) 3214-7339

Pagamento de Pessoal/CD (61) 3216-7394

Plano de Saúde/Ascade (61) 3216-9818/3216-9825

Pró-Saúde/CD (61) 3216-7968/3216-7976

Sindilegis (61) 3214-7300

NOSSA MENSAGEM

Maria Elisa Siqueira de Oliveira
Presidente



EDITORIAL

Queridos associados, como estão? Espero que bem e cumprindo aquelas regrinhas que falo sempre, as quais são: 1 – tomar no mínimo dois litros de água por dia; 2 – fazer exercícios no mínimo três por semana; 3 – uma alimentação saudável evitando açúcares, carboidratos e refrigerantes; 4 – tomar sol diariamente antes das 11 horas; e 5 – usar protetor solar e hidratantes no corpo todo, incluindo mãos e rosto.

O carnaval é uma das festividades mais conhecidas e animadas do Brasil, e não há idade para se divertir. Mesmo as pessoas idosas podem participar dessa celebração, que é uma oportunidade para aproveitar a vida e sair da rotina.

O carnaval é uma festa que remonta aos tempos coloniais e era celebrado como uma antecipação da quaresma, período de jejum e abstinência. Ao longo dos anos, o carnaval evoluiu para uma celebração repleta de música, dança e alegria, e hoje é uma das festas mais populares do Brasil e do mundo.

As pessoas idosas não precisam ficar de fora dessa festa.

Muitas cidades oferecem opções de festas e eventos especiais para esse público, com música ao vivo, danças e até concursos de fantasias. Além disso, as escolas de samba também têm apresentações especiais para os idosos, oferecendo a eles a oportunidade de participar ativamente da festividade.

Ao participar do carnaval, as pessoas idosas têm a oportunidade de sair da rotina, se divertir e socializar com outras pessoas da mesma idade. Além disso, a atividade física e o contato com a música e a dança podem trazer muitos benefícios para a saúde e bem-estar dessas pessoas.

Em resumo, o carnaval é uma festa para todas as idades e as pessoas idosas não precisam ficar de fora dessa celebração. Há muitas opções de festas e eventos especiais para esse público, e a participação no carnaval pode trazer muitos benefícios para a saúde e bem-estar. Portanto, não perca a oportunidade de se divertir e aproveitar a vida nesse carnaval e nos outros que virão!

POESIA

À LENINHA

LUIS ANTÔNIO VIOLIN

Eu nasci pra você.
 Você nasceu pra mim.
 Eu entrei na sua vida.
 Você entrou na minha.
 Eu não quis sair da sua vida.
 Você também não.
 Mas sem querer você saiu.
 E eu fiquei pra trás.
 Que coisa mais insensata!



Luis Antônio Violin, escritor, poeta, aposentado da Câmara dos Deputados, e associado da ASA-CD.

PROSA

CARNAVAL

ENILA BEATRIZ ESTEVES GOMES

A palavra carnaval tem sua origem do latim, *carnis levale*, cujo significado é retirar a carne.

É difícil para os historiadores precisar onde e quando, exatamente, foram registradas as primeiras festividades carnavalescas, mas crê-se que o ponto de partida está no Antigo Egito, período entre 3.100 a.C e 30 a.C.

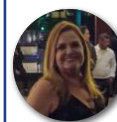
Origens históricas nos mostram que o Carnaval sofreu influência de outras festas que existiam na Antiguidade, tanto na Mesopotâmia quanto na Grécia e até em Roma. O que havia de comum nestas festas e que está ligado ao Carnaval de nossos tempos, era o caráter de subversão de papéis sociais.

No Renascimento, surgia na Itália, a *commedia dell'arte* onde canções foram criadas para acompanhar os desfiles com carros decorados, os *trionfi*. Em Veneza, era comum a realização de bailes de máscaras durante o Carnaval.

A história do Carnaval no Brasil teve início no período Colonial. E uma das primeiras manifestações carnavalescas foi o *entrudo*, uma brincadeira de origem portuguesa que, na Colônia, era praticada pelos escravos. Nela, as pessoas saíam às ruas sujando umas às outras jogando lama, urina, etc. O *entrudo* foi proibido em 1841, mas continuou até meados do século XX. Depois surgiram os cordões, ranchos, as festas de salão, os corsos e as escolas de samba. Em 1920 surgiram as escolas de samba, com a popularização do samba no Rio de Janeiro. Resultou daí a criação dos tradicionais desfiles. Em 1930, os desfiles deram origem a um campeonato. Atualmente, a disputa existente entre as escolas de samba é um dos principais atrativos do Carnaval brasileiro, sobretudo as disputas realizadas no Rio de Janeiro e São Paulo.

Além do samba, marchinhas e outros gêneros musicais como o safoxés, frevo e maracatu também passaram a fazer parte da tradição cultural carnavalesca brasileira.

O carnaval é o momento em que as pessoas se reúnem para celebrar a vida, a alegria e a diversidade cultural do país. Durante o carnaval, as ruas são tomadas por multidões de foliões que dançam ao som de música e desfilam em fantasias criativas e coloridas. Além de ser uma festa de grande magnitude e entretenimento, ele é um reflexo da rica cultura brasileira, que é uma mistura de influências indígenas, africanas e europeias. É uma oportunidade para as pessoas se conectarem com suas raízes culturais, expressarem sua criatividade e compartilharem suas tradições com o mundo. Por isso, o carnaval é um evento importante e icônico na cultura brasileira, que representa a diversidade e a alegria do povo brasileiro.



Enila Beatriz Esteves Gomes, escritora, poeta, aposentada da Câmara dos Deputados, e associada da ASA-CD.

A ASA VIRTUAL VAI ATÉ VOCÊ

A Presidente da ASA-CD, a 1ª Vice-Presidente, Enila, a 2ª Vice-Presidente, Amparo, e a funcionária Clécia visitam virtualmente os associados aniversariantes do mês



Maria Elisa



Enila Beatriz



Amparo

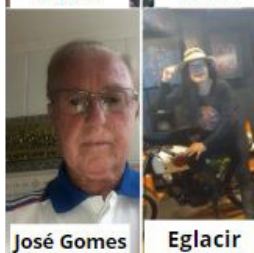


Clécia



Ildenir

Wilma



José Gomes

Eglacir

Ildenir Maria e **Wilma da Silva** dia 3, **José Gomes** dia 14, **Eglacir Fatima** dia 16,

Ildenir Maria chegou em Brasília em 1965, gosta de escrever, ler, viajar, faz pilates, aula de dança e gosta de estar com amigos e família. **Wilma da Silva** chegou em 1972, gosta de caminhar, ir ao cinema, teatro, e estar com a família e amigos. **José Gomes** chegou em 1963, gosta de cuidar da fazenda, criação de gado, andar a cavalo, faz fisioterapia, gosta de cuidar de galinhas, viajar, passear, ficar com a família e amigos. **Eglacir Fatima** nasceu e cresceu em Brasília, gosta de viajar, motociclismo, natação, fazer caminhada, trilha rural em longa distância, e de estar com a família e amigos.

Irene Martins dia 18, **Elba Machado** e **Agostinho Rocha** dia 20, **Conceição de Maria** dia 23

Irene Martins chegou em Brasília em 1971, gosta de sair, dançar, ficar com a família e amigos. **Elba Machado** chegou em 1962, gosta de praticar esportes, ler, fazer pilates, viajar, passear e estar com a família. **Agostinho Rocha** chegou em 1971, gosta de trabalhar, praticar natação, faz academia, pilates, gosta de andar a cavalo, jogar golfe, ir pra fazenda, viajar e fazer cruzeiros. **Conceição de Maria** chegou em 1961, gosta de viajar, dançar, fazer caminhada, correr, de estar com a família e amigos.



Irene

Elba



Agostinho

Conceição

Maria José Alves dia 24 e **Gabla Maria Atem Martins** dia 26.



Maria José



Gabla

Maria José Alves chegou em Brasília em 1996, gosta de viajar, de dançar, de praticar atividades físicas, de trabalhos manuais, no momento tem feito crochê. **Gabla Maria Atem Martins** chegou em 1972, gosta de viajar para o nosso litoral (brasileiro).

ASA VAI ATÉ SUA CASA

APARECIDA CAMPOS

A Presidente da Associação de Servidores Aposentados e Pensionistas da Câmara dos Deputados — ASA-CD, junto da Vice-Presidente Enila Beatriz e Diretora de Secretaria Angela da Cunha, visitaram a associada **Aparecida Campos** no dia 14 de fevereiro de 2023.

A visita faz parte do ASA VAI ATÉ VOCÊ, ação que visita os associados em suas residências para saber como estão.

Durante a visita, conversaram com a Aparecida e com sua família, ouvindo suas demandas e prestando informações sobre os serviços e benefícios oferecidos pela ASA-CD. Ressaltaram a importância de manter o contato com a associação e de buscar ajuda quando necessário, destacando que a

ASA-CD está sempre à disposição para apoiar seus associados.

A Presidente Maria Elisa destacou a importância de visitas como essa, que demonstram o compromisso da ASA-CD com seus associados. “Nosso objetivo é sempre estar próximos dos nossos associados. Queremos que eles saibam que a ASA-CD está aqui para apoiá-los, para oferecer suporte e soluções para as suas demandas”, afirmou.

A associada Aparecida campos agradeceu a visita e o apoio da ASA-CD. “Foi muito importante receber essa visita, que me trouxe conforto e alegria. Saber que posso contar com a ajuda da ASA-CD me dá tranquilidade. Agradeço de coração à Presidente Maria Elisa, à Diretora Angela Pereira e à Diretora Enila



PARA MAIS
INFORMAÇÕES
(61) 98134-3437

Beatriz pelo carinho e atenção que tiveram comigo”, disse.

Local também está disponível para aluguel. Se você está planejando realizar uma festa, reunião ou qualquer outro tipo de evento, considere este espaço como uma opção.

HOMENAGEM DO MÊS

GILKA MOYSÉS SANTOS BAPTISTA



Este mês, a homenagem é à associada **Gylka Moysés**.

Gilka Moysés Santos Baptista tem uma história rica e diversificada na carreira pública. Ela chegou em Brasília em

1960 e logo foi requisitada para a Presidência da República no governo de Jânio Quadros. Após passar pelo gabinete de diferentes líderes políticos, ela foi nomeada para a Câmara dos Deputados em 1963. Durante seu tempo na Câmara, ela presenciou momentos históricos importantes, como a mudança do regime, a extinção de partidos políticos e a criação do bipartidarismo.

Ela é um exemplo de dedicação e compromisso com o serviço pú-

blico, presenciando momentos históricos e tendo a oportunidade de trabalhar com diferentes líderes políticos importantes. Agora, ela está aproveitando sua aposentadoria e dedicando-se à pintura, mostrando ser possível ter uma carreira bem-sucedida e ainda encontrar tempo para seguir seus interesses e passatempos.

A Associação, na figura da Presidente, diretores e funcionários, deseja um aniversário feliz com bastante saúde e amor.

ASSOCIADO CANDANGO

SILVIO PEREIRA DOS SANTOS

Meu nome é **Silvio Pereira dos Santos**, nasci em Governador Valadares-MG e cheguei a Brasília em 1962. Entrei na Câmara dos Deputados em 1974, pela Confederação, e em 1977 fui efetivado como servidor da Casa.

Trabalhei no Gabinete do Presidente, Diretoria-Geral, Departamento de Finanças, Coordenação de Pagamento e Recebimento, DETEC, Coordenação de Arquitetura e Engenharia,

aposentando-me em 2015. Após aposentado, estou cuidado da minha saúde e da minha família, por ora não tenho nenhum passatempo. Adoro viajar, conheço alguns estados do Brasil.

Aos meus queridos amigos aposentados digo que devam agradecer a Deus pela nossa vida e saúde, e digo, também, que aproveitem essa fase cuidando da saúde e buscando estar em dia com sua vida financeira.



E sobre a atual gestão da ASA-CD só tenho elogios, é uma gestão que está muito bem-assistida pela Presidente, Maria Elisa, e toda sua estrutura composta por Diretores e colaboradores.

ARY PORTO NUNES



Meu nome é **Ary Porto Nunes**. Nasci em Colinas, no Maranhão, e cheguei a Brasília em 1961. Sou formado em Direito pela Universidade de Brasília (UnB) e ingressei na Câmara dos Deputados naquele

mesmo ano, por intermédio de concurso público.

Durante minha carreira na Câmara dos Deputados, trabalhei na Diretoria Administrativa, na Diretoria Legislativa e Consultoria Legislativa, aposentando-me em 1992. Após a aposentadoria, exerci a advocacia até 1997, quando definitivamente parei de trabalhar.

Gosto muito de viajar e já conheci a Europa, a África, a América do Sul, a América do Norte e a América Central.

Meu passatempo predileto é a leitura, gosto de me manter informado. Além disso, pratico musculação para manter meu corpo em forma.

Aos amigos aposentados, aconselho que aproveitem intensamente a vida, com saúde e disposição. A atual gestão da Associação dos Servidores Aposentados e Pensionistas da Câmara dos Deputados (ASA-CD) é excelente e a presidente atual está alinhada com os objetivos da Associação.

Meu nome é **Maria Carolina Pereira Ferreira**, nasci em Araguari, Minas Gerais. Concluí os cursos de Direito e Administração Pública, e em 1968, por meio de concurso público, ingressei na Câmara dos Deputados, em Brasília.

Na Casa, atuei em diversas áreas, como Quarta-Secretaria, Coordenação do Estágio Universitário, Coordenação de Habitação e Assessoria Técnica da Diretoria-Geral, tendo me aposentado em 1999. Após minha aposentado-

ria, dediquei-me a outras atividades e aproveitei para viajar, conhecendo países como Itália, França, Portugal, Holanda, Dinamarca, Inglaterra, Grécia, Egito, Áustria, Suíça e Croácia.

Não possuo passatempos específicos, mas pratico musculação para cuidar do meu corpo. Gosto de ler, frequentar o cinema e estar com amigos e familiares, além de assistir a recitais, shows e concertos. Aos amigos aposentados, recomendo que aproveitem a vida da melhor forma possível, incluindo a realização de viagens.



do a realização de viagens.

Sobre a atual gestão da ASA-CD, posso dizer que é bastante dinâmica. A Presidente Maria Elisa apresenta ideias diversificadas para os associados, incluindo viagens e festas, o que me deixa bastante satisfeita.

JOSÉ ARNON



Meu nome é **José Arnon**, nasci em Serra Talhada-PE e sou formado em Administração. Cheguei em Brasília em novembro de 1964, quando a cidade era uma pequena província. Nos estabelecemos em Taguatinga, onde havia escas-

sez de infraestrutura básica, como água, luz e saneamento. Lembro-me claramente da época do golpe de 1964, quando as forças armadas circulavam pelas ruas.

Ingressei na Câmara dos Deputados em 1980 e trabalhei exclusivamente no DE-TEC, onde permaneci até me aposentar em 2017. Depois da aposentadoria, comecei a cuidar do meu corpo jogando futebol, esporte que amo. Faço parte de um time de futebol de aposentados da AABB, que se reúne todas as terças, quintas e sábados.

Também gosto de viajar e conheci boa parte do

continente europeu, América do Sul e do Norte. Aos amigos aposentados, aconselho a fazerem o que gostam, desfrutarem de atividades prazerosas, viajarem e praticarem esportes mantendo a saúde em dia, que é o nosso maior bem.

A atual gestão da ASA-CD é muito dinâmica e a Presidente, Maria Elisa, busca cuidar dos associados, aproximando as pessoas não só entre elas, mas também da Associação. Esse é um grande diferencial que tem me agradado bastante. A gestão tem sido diferenciada e eficiente.

FALA, ASSOCIADO

MILGA AURORA VIZZOTTO LITWINCZIK

Meu nome é **Milga Aurora Vizzotto Litwinczik**, nasci em Restinga Seca-RS. Vim para Brasília em 1974. Sou formada em Biblioteconomia e ingressei na Câmara dos Deputados, em 1981, por intermédio de concurso público.

Na Casa, atuei somente na Assessoria Legislativa como Técnica em Datilografia, aposentando-me em 1977. Após aposentada, dediquei-me a realizar o que não pude fazer enquanto estava na ativa. Fiz

cursos de massagens terapêuticas: Shiatsu, ayurvédica e shantala. E fiz curso de pintura e artes plásticas, gosto muito de fotografia e já expus meus trabalhos.

Eu viajei bastante ao longo da minha vida, conheço boa parte da Europa, lugar que é um deleite aos olhos de qualquer pessoa que sinta conexão com arte.

Aos amigos aposentados, aconselho que cuidem do emocional, aposentar é maravilhoso, a vida não é feita só de trabalho, temos



muito que aprender e semear.

A atual gestão da ASA-CD é bem eficiente, ativa e preocupada. Todos estão de parabéns, a Presidente, Maria Elisa, é uma pessoa com muita energia que sempre busca ações para integrar os associados.

MAGNA RITA ANTUNES DE FARIA



Meu nome é **Magna Rita Antunes de Faria**, nasci em Minas Gerais e vim para Brasília em 1993. Meu marido, Lincoln Geraldo Carvalho, era servi-

dor efetivo da Câmara dos Deputados. Ele foi assessor de Plínio Salgado e atuou na Gráfica e na Seção de Editoração, falecido há 20 anos.

Fui professora no Estado de Minas. Depois mudei para Brasília e passei a cuidar apenas da minha filha, Hilma Antônia. Viajei muito e conheço Espanha, França, Estados Unidos, Inglaterra, Chile e Argentina. Não tenho muitos passatempos,

prefiro estar com a minha família e com minha filha.

Aos amigos aposentados, aconselho a aproveitar a vida, cuidar da saúde e se manter ocupados. É importante buscar manter a saúde em dia.

A atual gestão da ASA-CD é maravilhosa. A presidente, Maria Elisa, é muito ativa e sempre procura fazer algo pelos associados. Ela sempre está presente e conectada conosco. Estou muito feliz.

Meu nome é **Marlene Viana Lima Ferreira**. Nasci em Januária - MG, mas me mudei para Brasília em 1977. Sou formada em Administração pela Universidade Católica e ingressei na Câmara dos Deputados no mesmo ano, por intermédio de concurso público.

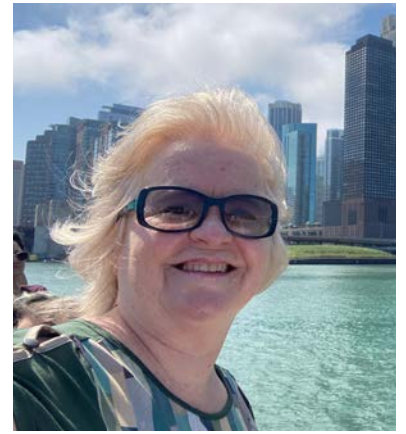
Durante minha carreira na Câmara, trabalhei exclusivamente no Departamento de Pessoal e me aposentei em 2011. Depois de me aposentar, dediquei-me a viajar e conheci países como os Estados Unidos,

países da Europa, da Ásia e da América do Sul e Central.

Viajar é um dos meus maiores passatempos e acredito que é uma forma de enriquecer a alma. Além disso, para cuidar do meu corpo, pratico pilates e caminhada.

Quero aconselhar aos meus amigos aposentados que aproveitem sua aposentadoria para viver a vida além do trabalho. Dedicamos tanto tempo e esforço no trabalho que merecemos ter uma vida feliz e plena após a aposentadoria.

A gestão atual da



ASA-CD é excelente, especialmente a Presidente, Maria Elisa. Ela é dinâmica, ativa e sempre atenta às necessidades dos associados. Estou muito satisfeita com a atual situação.

SUELI NEMOTO



Meu nome é **Sueli Nemoto**, nasci em São Paulo, na região da Penha. Mudei-me para Brasília em 1986 e sou formada em Agronomia pela USP. Ingressei na Câmara dos Deputados em 1994, por intermédio

de concurso público. Durante minha carreira, atuei somente no DEPES e me aposentei em 2019.

Infelizmente, devido à pandemia, não pude aproveitar tanto a minha aposentadoria, mas pretendo viajar muito e aprender novos idiomas. Meus passatempos incluem atividades físicas, como vôlei e corrida, e já participei de maratonas pelo Brasil. Adoro viajar e conheci lugares como Jalapão, Montevideu,

Aracaju, Madrid e Chile.

Aos amigos aposentados, aconselho aproveitar a vida, pois nunca sabemos o que o futuro nos reserva. Além disso, é importante cuidar das amizades, pois nossas relações são extremamente valiosas.

Estou empolgada em começar a usufruir dos benefícios da ASA-CD, sou amiga da Presidente Maria Elisa e estou bem animada com as oportunidades que a associação oferece.

ASA COM ARTE

CERES DE CAMPOS CHARNAUX SERTÃ



Meu nome é **Ceres de Campos Charnaux Sertã**, nasci no Rio de Janeiro e vim para Brasília em 1973. Desde a infância, sou fascinada pelas artes, no campo da poesia, da crônica, da leitura dos romances épicos, do desenho simplesmente, do teatro infantil e na fase adulta pelo teatro vivenciado pelos nossos grandes atores. Enfim, geminiana que sou,

aprecio e analiso a multiplicidade que o mundo da Arte me oferece.

Entretanto, por razões do destino, encaminhei a minha vida para o mundo prático do sucesso profissional em área totalmente diferente, mas que guarda uma certa semelhança por imitar a área do teatro, o exercício da advocacia. Trabalhei como funcionária pública – concursada – por toda a minha vida. Nas horas vagas, fazia um desenho ou outro, sempre desenhando rostos e corpo humano. Como passatempo, fiz muitos cartões de festas ou natalinos, enfeites e lembranças de casamentos, porque era uma forma de estar vivendo a arte.

No campo da pintura a óleo em tela, transito entre o esti-

lo acadêmico e impressionista. Entrego-me ao clássico nas pinturas de rostos e corpo humano. Gosto de sentir a delicadeza da pintura na figura humana. Para mim, faz sentido. Já nas paisagens, prefiro o impressionismo porque a natureza parece que salta aos olhos de quem a vê em suas cores exuberantes. Por isso, minhas cores são fortes e vivas.

Hoje vivencio a minha arte – que desejo vê-la amadurecida – graças à aposentadoria pela qual labutei a vida inteira e me vejo recompensada pela qualidade das obras que construo com a minha dedicação e o meu amor e que, espero, sejam essas obras motivo de admiração de tantos quantos delas se aproximarem.

JAIRA SANTOS DE VASCONCELOS

Meu nome é **Jaira Santos de Vasconcelos** e nasci em Niterói, no Rio de Janeiro. Mudei-me para Brasília em 1961, quando meu pai tomou posse como Deputado Federal.

Sou graduada em Ciências Econômicas pela Universidade de Brasília (UnB) e ingressei na Câmara dos Deputados em 1978, por meio de um concurso público para o cargo de Agente Administrativo, influenciada pelo meu pai. Anos mais tarde,

fiz outro concurso público para o cargo de Assistente Administrativo e, finalmente, um terceiro para Analista Legislativo, cargo que exerci até a minha aposentadoria.

Durante toda a minha carreira, trabalhei na área administrativa, iniciando na Coordenação de Comunicações, depois no Departamento de Administração e, por fim, no Departamento de Material e Patrimônio, onde me aposentei em 2013.

Após a aposentadoria, decidi viajar pelo mundo. Já conheci lugares em todos os continentes e tive a oportunidade de conhecer várias culturas e lugares inesquecíveis. Não é possível relatar todos os lugares visitados, mas a última grande viagem foi pela Ásia, incluindo Japão, China, Vietnã e Cingapura.

O amor pela fotografia é uma



paixão profunda, capaz de capturar momentos e emoções únicos em imagens eternas. É uma forma de expressão artística que permite ao fotógrafo capturar a beleza e a essência do mundo à sua volta, seja por paisagens naturais, retratos humanos ou instantâneos de vida cotidiana. É uma paixão que pode ser compartilhada com outros e que, simultaneamente, consegue trazer um grande senso de realização pessoal e satisfação.



FRANCISCA LIMA DOS SANTOS



Meu nome é **Francisca Lima dos Santos**, sou brasiliense e nasci em 1964. Cresci no Guará, mas já morei no Gama e, atualmente, moro no Jardim Ingá, em Goiás. Estudei administração e entrei na Câmara dos Deputados em 1985, por inter-

médio de concurso público.

Na Casa, atuei na área de Recursos Humanos e me aposentei em 2017. Após a aposentadoria, dedico meu tempo à casa e às viagens. Conheci lugares como Belém, Parnaíba, Salvador, Corrente-PI, Ilhéus e Porto Seguro.

Adoro costurar e cuidar das minhas plantas. A costura é uma paixão que sempre tive, desde criança. É incrível como posso transformar um pedaço de tecido em algo útil e bonito. Além disso, é uma atividade que me permite relaxar e esque-

cer os problemas do dia a dia.

São as coisas simples do dia a dia que me fazem feliz, como cuidar das minhas plantas e costurar. Sou costureira amadora, faço artigos para o lar, como fronhas, proteções para fogão e botijões de gás. É um passatempo feliz que gosto muito de realizar.



LOURDINHA PLÁCIDO

Meu nome é **Lourdinha Plácido** e sou natural de Boqueirão - PB. Em 1980, me mudei para Brasília para cursar Comunicação Social e no ano seguinte ingressei na Câmara dos Deputados.

Durante minha trajetória na Casa, trabalhei em diversos gabinetes de parlamentares, na liderança do PRN, na Secretaria-Geral da Mesa e também na liderança do Partido dos Trabalhadores, onde atuei até me aposentar em 2009, já na liderança do Partido Verde.

Após me aposentar, decidi regressar à minha cidade natal e fui residir na praia de

Intermares - Cabedelo, que fica na região metropolitana de João Pessoa. Como uma viajante assídua, já tive a oportunidade de conhecer diversos países, entre eles: Portugal, Espanha, França, Itália, Inglaterra, Estados Unidos, Chile, Panamá, Argentina, Uruguai e México. Mas, um dos momentos mais emocionantes foi quando visitei o Monte Sagrado de Machu Picchu, no Peru.

Minha mensagem para todos é para aproveitarem ao máximo as oportunidades que surgirem em suas vidas, até mesmo as mais inusitadas. Como exemplo disso,



posso citar que aos 62 anos, me tornei uma corredora de rua e conquistei o primeiro lugar em minha categoria.

Além disso, é importante visitar seus amigos e familiares sempre que possível e se permitir viver novas experiências. Não fique em casa pensando no que já passou, pois a aposentadoria é apenas do trabalho, não da vida. Aproveite!

CINE ASA-CD



O Cine ASA-CD, na sede da Associação, foi palco de uma tarde emocionante, quando os associados Maria Elisa, Elio, Relva e Elba se reuniram para assistir ao clássico “A Vida é Bela”. O filme, dirigido por Roberto Benigni, retrata a história de um pai judeu que, durante a Segunda Guerra Mundial, fará de

tudo para proteger seu filho e manter a esperança na vida, mesmo diante dos horrores do campo de concentração. A sessão de cinema foi organizada pela ASA-CD e contou com a presença da Presidente Maria Elisa, que, ao lado dos demais associados, assistiu ao filme com lágrimas nos olhos e coração apertado. A atmosfera era de total concentração, todos imersos nas cenas e emoções retratadas na tela. Após o filme, houve uma discussão sobre o tema, com todos compartilhando suas impressões e opiniões sobre a história; as associadas Marlene e Sueli participaram da discus-

são, embora não tenham assistido ao filme na presença dos demais colegas. A sessão de cinema foi encerrada com um lanche em homenagem ao filme e às lições aprendidas. Todos saíram do Cine ASA-CD com o coração mais leve, mas ainda com a mente marcada pelas cenas e emoções retratadas em “A Vida é Bela”.



DIREITO E JUSTIÇA

INSENÇÃO IMPOSTO DE RENDA



A isenção do imposto de renda para idosos no Brasil é um tema importante e merece atenção, devendo ser examinadas as condições específicas de saúde de cada caso. No Brasil, idosos que apresentam doenças graves ou limitações físicas também podem estar isentos da obrigação de pagar o imposto de renda. Para se adequar a essa condição, o idoso precisa comprovar sua condição de saúde através de um atestado médico e exames, que devem

ser apresentados à Receita Federal. Para pedir isenção de imposto de renda é preciso que a doença em questão esteja relacionada na Lei n.º 7.713/88. Dentre as doenças listadas são: moléstia profissional; tuberculose ativa; alienação mental; neoplasia maligna; cegueira; cardiopatia grave; doença de Parkinson, dentre outras, medicina especializada, mesmo que tenha sido contraída depois da aposentadoria. O câncer de pele é uma destas doenças, uma vez que se enquadra no diagnóstico de “neoplasia maligna”, sendo necessário ressaltar que, no que se refere ao direito de isenção do imposto de renda, é desnecessária contemporaneidade da doença. Esclarecendo melhor, a lei garante que mesmo que

a pessoa já tenha se curado da doença, o direito à isenção ainda existe para todas as próximas cobranças, podendo ainda ser requerido todo o valor retroativo pago de até cinco anos atrás. Sendo servidor público, o idoso pode pedir a referida isenção junto ao órgão competente de onde ele recebe sua aposentadoria. A Receita Federal possui outros benefícios fiscais para esse público, que podem ajudar a aliviar a carga tributária. Em resumo, a cobrança de imposto de renda para idosos no Brasil é um tema que requer atenção e cuidado, pois existem condições específicas de saúde que precisam ser consideradas.

DICAS DE SAÚDE

ENDOCRINOLOGISTA



O endocrinologista é um especialista que cuida dos transtornos das glândulas endócrinas. Ele é responsável por diagnosticar e tratar doenças relacionadas com os hormônios e o metabolismo. As glândulas endócrinas secretam hormônios que são substâncias que atuam em órgãos específicos e também regulam o funcionamento de diversas funções do nosso organismo.

Com os avanços da medicina moderna, o surgimento de novas tecnologias e tratamen-

tos permitiram um aumento considerável da expectativa de vida ao longo das últimas décadas. Com isso houve aumento da prevalência das doenças associadas ao envelhecimento. Dentre as doenças endócrinas mais comuns relacionadas ao envelhecimento estão diabetes tipo 2, osteoporose, dislipidemia e as disfunções da tireoide. Não podemos esquecer também que com o envelhecimento ocorre diminuição dos níveis de estrógeno (mulher), de testosterona (homem) e de hormônio de crescimento (levando a uma redução da massa muscular e da densidade mineral óssea e aumento da massa gorda).

O envelhecimento é um processo gradual e contínuo, natural da vida. Entretanto, envelhecer bem e com saúde pode ser uma escolha. Levar uma vida saudável com

alimentação equilibrada, praticar exercícios físicos com regularidade, ter uma vida social ativa, um sono reparador e manter o raciocínio ativo são os principais pilares para o envelhecimento saudável.

Frequentar o endocrinologista regularmente pode ajudar a prevenir ou tratar algumas dessas condições, além de que o endocrinologista pode fornecer orientações sobre alimentação saudável e exercício físico contínuo de forma a garantir a saúde e bem-estar do idoso, melhorando sua qualidade de vida e longevidade.

**- Atende na Câmara
marcação de consulta
(61) 3216-7999
- SGAS 910 BLOCO F - MIX
PARK SALA 238
marcação de consulta
(61) 3443-8095
(61) 99994-6526**

DICAS DE VIAGEM

OMÃ

Omã é um país localizado na Península Arábica, famoso por sua rica história, paisagens deslumbrantes e hospitalidade acolhedora. Aqui estão algumas dicas para tornar sua viagem a Omã inesquecível:

Conheça a capital, Muscat: Muscat é a capital de Omã e é uma cidade antiga e histórica, repleta de fortificações, palácios e museus. Não perca a oportunidade de visitar o Grande Palácio Real, o Forte de Al Jalali e o Mercado de Muttrah.

Explore as montanhas de Jabal Shams: As montanhas de Jabal Shams são uma das paisagens mais espetaculares de Omã. Esta é a localização perfeita para uma trilha de ca-

minhada ou um passeio de 4x4.

Desfrute de um mergulho: Omã é famoso por sua rica vida marinha e é um dos melhores lugares para mergulho na Península Arábica. Alguns dos melhores locais incluem Daymaniyat Islands, Bandar Khairane Musandam Peninsula.

Visite os fortes antigos: Omã tem uma rica história militar e muitos fortes antigos ainda estão de pé, incluindo o Forte de Nizwa, o Forte de Rustaq e o Forte de Bahla.

Experimente a culinária local: A culinária de Omã é uma mistura de influências árabes, indianas e africanas.

Seja respeitoso com a cultura local: Omã é um país muçulmano conservador e



é importante ser respeitoso com as tradições e costumes locais. Isso inclui usar roupas modestas, evitar bebidas alcoólicas em público e ser respeitoso com as leis locais.

Com estas dicas, você estará bem preparado para aproveitar ao máximo sua viagem a Omã e desfrutar de tudo o que este país tem a oferecer.

ASA GOURMET

A Presidente, preocupada em distrair os Associados, abriu um espaço de culinária com comidinhas fáceis de fazer

ENROLADINHO DE SALSICHA



INGREDIENTES

- 250g de salsicha
- 150g de massa para pastel
(comprada pronta)
- Água para pincelar a gosto

MODO DE PREPARO

- 1 - Lave, enxugue e corte na metade (comprimento) as salsichas
- 2 - Corte a massa do tamanho que dê para enrolar cada pedaço da salsicha
- 3 - Pincele água nas pontas da massa para unir a massa, fechando bem
- 4 - Frite em óleo bem quente
- 5 - Você pode também assar na Airfryer

Hummm!! Agora é só se deliciar

ESFIRRA DE PASTEL

INGREDIENTES

- Massa redonda de pastel
- Frango desfiado e temperado
- 1 ovo para pincelar

MODO DE PREPARO

- Recheiar a massa de pastel com o frango ou carne moída;
- Juntar as partes da massa fazendo formato de triângulo e de massa de esfirra;
- Se necessário molhar as bordas, você também pode molhar a massa toda e secar com papel toalha;
- Misturar o ovo e pincelar para ficar mais douradinha.
- Você vai amar!



FEIJÃO-VERDE COM MAXIXE



INGREDIENTES

- 2 xícaras de feijão-verde;
- 7 maxixes, tamanho médio;
- 1 cebola média cortadinha;
- 2 dentes de alho;
- pimenta a gosto;
- cheiro verde;
- sal a gosto.

MODO DE PREPARO

- cozinhe o feijão-verde com tempero a gosto e reserve;
 - cozinhe o maxixe com tempero a gosto e reserve;
 - revogue a cebola e o alho e despeje o feijão com o caldo e o maxixe com o caldo;
 - misture bem e coloque a pimenta e o cheiro verde e sirva.
- Delícia!!!

DICA DE CASA

A Presidente, preocupada em servir aos Associados, abriu um espaço de dicas de casa fáceis para o dia a dia

COMO ARMAZENAR O CAFÉ DA MANEIRA ADEQUADA

Armazenar café em um pote de vidro pode ser uma ótima opção para manter a qualidade e o sabor da bebida. O ideal é utilizar um recipiente hermético, que impede a entrada de ar, umidade e luz, pois esses fatores podem afetar a frescura do café. Além disso, é importante escolher um local

fresco e seco para armazenar o pote de vidro, evitando áreas próximas a fontes de calor, como fogões e janelas. Ao armazenar o café em um pote, é possível prolongar a vida útil do produto e manter suas características originais, garantindo uma xícara de café fresca e saborosa a cada uso.



LIMPAR O BANHEIRO COM LENÇO UMEDECIDO



Limpar com lenço umedecido é uma opção prática para higienizar superfícies e objetos em diversos ambientes. Sempre que preferir uma forma mais prática e rápida para conseguir limpar o banheiro, use essa opção. No entanto, é recomendado usar lenços umedecidos com moderação e apenas em situações de emer-

gência. Limpeza é essencial para manter ambientes higienizados e saudáveis. A escolha dos produtos e técnicas adequados é fundamental. Para uma limpeza mais sustentável, opte por alternativas como panos reutilizáveis e produtos de limpeza mais suaves, você vai gostar bastante dessa dica de casa, aproveite.

DEIXAR O SAPATO PARA FORA DE CASA

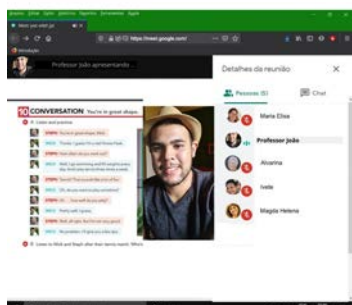
Deixar o sapato para fora de casa pode ser uma prática benéfica para a saúde e a higiene. Os sapatos acumulam sujeira, germes e bactérias durante o dia, especialmente em ambientes públicos, como ruas, transportes públicos e banheiros. Ao entrar em casa com os sapatos, esses agentes podem ser transferidos

para o chão e outros locais, aumentando o risco de infecções e doenças. Deixar o sapato para fora da casa reduz o acúmulo de sujeira e agentes patogênicos, mantendo a casa mais limpa e saudável. Além disso, essa prática pode ajudar a preservar a integridade dos revestimentos do piso e prolongar sua vida útil.



ASA CURSOS ON-LINE

ASA INGLÊS



dinâmica, divertida e eficiente. Faça sua matrícula e venha estudar conosco no conforto da sua casa, pelo celular ou computador, com muita segurança.

Turmas: **às quartas**

1 - com algum conhecimento: das 9 às 10

2 - com bom conhecimento: das 10 às 11

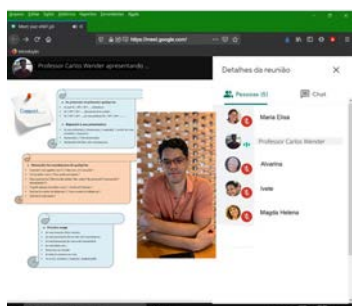
Abriremos novas turmas para iniciantes

Informações pelo nosso WhatsApp (61)99111-2317. MATRICULE-SE!

Imagine então, se você aprender a língua mais falada do mundo de forma

Com o professor João você aprende se divertindo, revê os amigos e conhece outros tantos!!!

ASA FRANCÊS



de essencial, é divertido e trabalha a memória e o cognitivo.

Turmas: **às segundas**

1- com algum conhecimento: das 10 às 11

2 - iniciantes: das 9 às 10

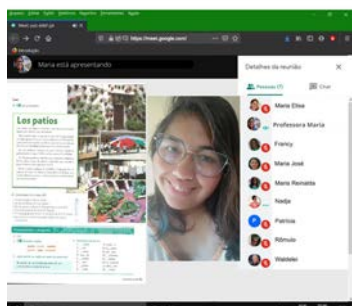
Abriremos novas turmas

Informações pelo nosso WhatsApp (61)99111-2317. MATRICULE-SE!

O professor Carlos diz que o aprendizado de uma nova língua, além

Faça parte da nossa turma, venha estudar conosco on-line, pelo celular ou computador, sem sair de casa.

ASA ESPANHOL



ocupa uma posição determinante no cenário mundial e cada vez mais desperta o interesse de quem deseja aprender outras línguas.

Turmas: **às quintas**

1 - iniciantes: das 9 às 10

Abriremos novas turmas para iniciantes

Informações pelo nosso WhatsApp (61)99111-2317. MATRICULE-SE!

O espanhol é importante para a cultura, negócios e política. A língua espanhola

Faça parte da nossa turma, venha estudar conosco on-line.

ASA ITALIANO



Thais é a nova professora de italiano. Venha aprender italiano, assim você po-

derá ler grandes obras da literatura, aprender história da Itália, filosofia, cantar e assistir a seus filmes.

Faça parte da nossa turma, venha estudar conosco on-line sem sair de casa.

Turma: às quintas

1 - iniciantes: das 10h30 às 11h30

2 - com algum conhecimento das 11h30 às 12h30

Informações pelo nosso WhatsApp (61)99111-2317.

MATRICULE-SE!

ASA SAÚDE



A ASA-CD dispõe de duas profissionais altamente qualificadas: Ana Paula, fisioterapeuta, e Kerley, personal training,

trabalham com foco na segurança e qualidade assistencial, priorizando o cuidado e o bem-estar do associado.

A prática de atividades físicas melhora a qualidade do sono e o desempenho cognitivo, reduz o stress, aumenta a sensação de bem-estar e aumenta a longevidade.

Faça parte da nossa

turma e pratique exercícios conosco.

Nos encontramos todas as terças-feiras das 8h30 às 9h30 na ASA-CD.

Matricule-se pelo nosso WhatsApp:(61)99111-2317.

MATRICULE-SE!

ASA CORAL



O coral da ASA-CD transmite a alma e a história dos nossos associados, foi lançado

no dia 19/10/2022 com muita alegria e ministrado pelo e talentosíssimo Maestro Renato Pedro.

Por meio do coral pode-se desenvolver a atenção, a memória, melhorar o pensamento e ainda favorecer a circulação, a respiração e a interação social, o que é essencial para

nós todos.

Nos encontramos todas as quartas-feiras das 15h às 16h30 na Igreja Metodista na 610 sul.

Matricule-se pelo nosso WhatsApp:(61)99111-2317.

MATRICULE-SE!

ASA DANÇA



A dança é uma atividade que traz muitos benefícios para todas as idades, especialmente para os idosos. Além de ser uma forma de manter a saúde física e mental, a dança também ajuda a combater a solidão e a melhorar a qualidade de vida desses indivíduos, por isso,

a ASA-CD implementou o Dança na ASA.

Conforme a professora de dança, Esmeralda, a dança é uma atividade que traz muitos benefícios para os idosos, tais como: “Melhora a flexibilidade, a coordenação motora, a força muscular e a postura. Além disso, ajuda a reduzir o estresse, a ansiedade e a depressão, e aumenta a autoestima e a confiança”.

Para a Presidente da ASA-CD, Maria Elisa, a dança é uma atividade acessível e adaptável para os idosos, pois pode ser realizada segundo as necessidades e capacidades

de cada indivíduo. “A dança pode ser adaptada consoante as necessidades e capacidades de cada indivíduo, o que a torna uma atividade acessível e segura para os idosos. É importante que eles tenham acesso a atividades físicas que possam ser realizadas com segurança e prazer.”


Nos encontramos todas as quintas-feiras das 16h às 17h, na ASA-CD.

Matricule-se pelo nosso WhatsApp:(61)99111-2317.

MATRICULE-SE!

CLUBE DO LIVRO



Venha você também participar do nosso Clube do Livro, para maiores informações entre em contato conosco no WhatsApp  (61)99451-5807



Livro escolhido

No dia 28 do mês de fevereiro, realizou-se o encontro do Clube do Livro no Café Casa Almeria. Tratou da obra O Homem que Calculava. A clássica obra de Malba Tahan. A matemática recreativa apresentada em O homem que calculava é, certamente, menos dolorosa que a fria e doutoral ensinada nos colégios. Malba Tahan (pseudônimo do professor Júlio César de Mello e Souza) conseguiu realizar quase que um milagre, uma magia: unir ciência e ficção e acertar. Seu talento e sua prodigiosa ima-

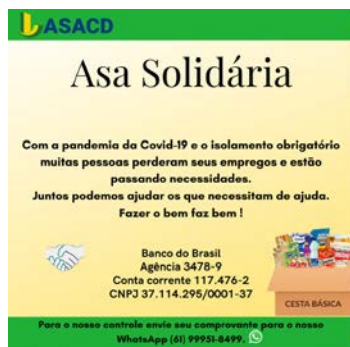
ginação são capazes de criar personagens e situações de grande apelo popular, o que explica seu imenso sucesso. Nossa próxima edição do Clube do Livro foi marcada para o dia 23 de maio, a partir das 17h. A obra escolhida foi Sozinha no Mundo de Marcos Rey, coloca o leitor, desde o início do livro, diante de uma realidade dura e difícil - uma morte, uma criança sozinha. - “Pimpa, curiosa para ver a mulher recalcitrante, levantou-se. Assim podia espichar as pernas, de-

pois de horas de estrada. Bastou porém sair da poltrona para que o corpo de dona Aurora, como um manequim, pendesse para o lado. (...) - Não adianta nada, filho. Esta senhora está morta”. Corajosa e sem saída, fugindo de uma assistente social, Pimpa sai em busca de “tio” Leonel. Encontrá-lo é sua única chance. No final, Marcos Rey surpreende seu leitor, depois de deixá-lo, durante toda a leitura, apreensivo com a situação de Pimpa.

ASA SOLIDÁRIA



SORTEIO REALIZADO



SORTEADO BATISTINHA

A Asa Solidária teve início no mês de abril de 2020 com a chegada da covid-19 e em consequência do isolamento social e demissões. Desde então a Presidente tem solici-

tado a ajuda dos associados e amigos para concretizar este sonho de levar alimento e dignidade aos menos favorecidos.

Mais um mês consecutivo será realizada a doa-

ção de cestas básicas, graças a ajuda de todos. A ASA agradece a todos que participaram desse momento de solidariedade. E lembrem-se: FAZER O BEM FAZ BEM!!!

Doe: Seu pouco é o muito de alguém.



Igreja Rainha da Paz

Liga do Bem

Elvira, ONG - Futuro e Esperança

Banho do Bem

Reciclando Sons

Paróquia São Pio



Instituto Doando Vidas - Estrutural

Comitê da Cidadania

Igreja Presbiteriana Sol Nascente

Pastor Alonso

Paróquia Santa clara

AGRADECIMENTO



PASTOR WILLIN

Em meu nome e da Igreja Presbiteriana do Sol Nascente quero agradecer a Deus pela vida da Dra. Maria Elisa, Presidente da Associação dos Servidores Aposentados e Pensionistas da Câmara dos Deputados

(ASA-CD) e de todos associados e amigos que contribuíram para que recebêssemos as cestas básicas pois elas serão um alento na vida de muitos irmãos nossos que estão passando por dificuldades.

MEDALHA IN MEMORIAM

Nossa homenagem àqueles que trabalharam com muito afinho e dedicação na Câmara dos Deputados e que já não estão presentes aqui e o

nosso muito obrigado.

Uma homenagem da ASA-CD a vocês pelo apoio, carinho, respeito e por terem feito parte da família ASA-CD.

Vocês sempre serão lembrados pelo que fizeram em prol do serviço público, do cidadão brasileiro e da Câmara dos Deputados, engrandecendo a classe do Servidor Público.



LIA CAMPISTA SANTOS
*15/02/1921 - †12/7/2022



JOSÉ ELCIAS LUSTOSA DA COSTA
*Sobral, CE, 24/3/1947 - †Fortaleza, CE, 30/1/2023



JERONAMO FRANCISCO BARBOSA
*25/10/1948 - †2/2/2023



RENATO DE LIMA HENRIQUES
*Bacabau, MA, 17/7/1949 - †Brasília, DF, 10/2/2023

PAULO BARBOSA
*Araguari, MG, 18/10/1935 - †Brasília, DF, 24/2/2023

EDITAL DE CONVOCAÇÃO**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA****Edital de Convocação**

A Presidente da Associação dos Servidores Aposentados e Pensionistas da Câmara dos Deputados, ASA-CD, no uso das atribuições que lhe confere o artigo 16 do seu Estatuto,

CONVOCA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a realizar-se na sede social situada à SGAS 610 Conjunto C Módulo 70, Asa Sul, Brasília-DF, no dia 15 de março deste ano, às 15h, em primeira convocação, e às 15h30, em segunda e última convocação, com a seguinte ordem do dia:

- a) Leitura do Relatório da Diretoria e do Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao Exercício de 2022;
- b) apreciação, discussão e votação da Prestação de Contas do Exercício de 2022;
- c) apresentação, discussão e aprovação do Orçamento de 2023 e inclusão do reajuste do valor da contribuição mensal dos associados.

Brasília, DF, 2 de fevereiro de 2023.

Maria Elisa Siqueira de Oliveira
Presidente

IMPOSTO DE RENDA 2023

É com satisfação que informamos que a ASACD disponibilizará um contador para auxiliar os interessados na realização do Imposto de Renda. Este profissional estará à disposição para tirar dúvidas, fornecer orientações e realizar a declaração para aqueles que desejarem. Para mais informações e agendamento, favor entrar em contato no nosso whatsapp (61)99111-2317.



PROSA CARNAVAL

ASSOCIADOS



DIRETORIA DA ASA-CD



ANIVERSARIANTES



HOMENAGEADOS



HOMENAGEADO ANTÔNIO BANDEIRA



HOMENAGEADA CECÍLIA ALCOFORADO



HOMENAGEADA SUELI NEMOTO

SORTEIOS



SORTEADO CRISTÓVÃO COLOMBO



SORTEADA EGLACIR SENA



SORTEADA ENILA BEATRIZ



SORTEADA JAQUELINE MARIA



SORTEADA MARIA JOSÉ



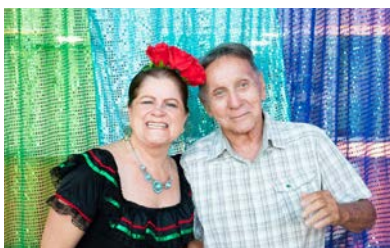
SORTEADA RELVA



SORTEADO ROMULO LIMA



SORTEADA SUELI NEMOTO



ANIVERSARIANTES DE ABRIL

1 - Alenyr Carvalho Motta, Gracinira Lopes da Silva, Teresinha Aparecida de Resende. 2 - José Machado de Oliveira Filho, Leila Maria Tostes Segall, Manoel Augusto Campello Neto. 3 - Carlos Eduardo Félix de Menezes, Fátima Ayres Carmona, Gilberto de Oliveira Coutinho Junior, Luiz Bernardo Guimarães Torres, Maria Fernandes dos Santos Guimarães, Terezinha de Souza Bastos Squipano. 4 - Maria Luiza Mota Tenorio, Valter Ferreira de Faria. 5 - Luiz Carlos Borges, Paula Tannus Dutra Jardim, Reginaldo Costa Silva. 6 - Sylvia Oliveira de Carvalho. 7 - Irani Rodrigues, José Paixão dos Santos, Luiz Gonzaga Teixeira Borba. 8 - Adilson Tavares da Silva, Elisabeth Garrido Benetti, Ivanildes Cardoso Bastos, Jose Arimateia de Oliveira Júnior, Ophelia Drummond Andrade Muller. 9 - Dolores Maria de Andrade, Eliane Cassas do Amaral Travassos Vidigal, Francisco Moreno Mohedano, Hamilton Barbosa. 10 - Maria Ema Melo Rabelo Silva, Maria Rosinda Ramos da Silva, Marlene Vieira Nery, Marta Maria dos Santos Vilaça. 11 - Carlos Castilho Coutinho de Almeida, Dayse Cavalcanti Sampaio, Idalia Gomes Tallmann, Manoel Fernandes de Oliveira, Maria das Dores Silva Paiva, Maria Nirce da Silva, Severina Bezerra da Silva. 12 - Amauri Benvindo da Silva, Ana Cristina de Affonso Fabre, Ana Filha de Carvalho, Ana Teresa Lírio Pereira, Ivan Roque Alves, Josafa Cavalcante Lacerda, Marcos Luiz Zia, Sindulfo Chaves Filho, Teresa Cristina Mendes de Mesquita. 13 - Acacio Fernandes dos Santos Filho, Ana Luíza Romariz, Ana Maria Marcílio de Britto, Augusto Almachio Barreto da Rocha Filho, Clóris Alves, Isabel Cristina Rabelo Queiroz, Maria Auxiliadora dos Anjos Werly. 14 - Célia de Sousa, Fernando Augusto Mendonça, Murilo Sérgio da Silva Neto, Regina Moreira Suzuki. 15 - Eleazar Araújo da Silva, Eliane Figueira de Almeida, Ildeu Teixeira de Sousa, Maria Helena da Silveira e Silva Melo, Marly Vale Soares Silva, Waldemar Villas Bôas Filho. 16 - Rosa Maria Junqueira Giovannini. 17 - Andréa Maura Versiani de Miranda, Antônio Vieira Silva, Argemiro de Oliveira, Genésia de Araújo Santana, Leila Forte Burached, Maria Madalena do Nascimento Filha, Wilma Rojas Freitas. 18 - Eduardo Gomes de Oliveira, Joel Guimarães de Oliveira, Lilia Fernandes Innecco, Nei Vargas Barreto, Yara de Sá. 19 - Ada Lili Faraco de Luca, Hélia Mendonça dos Santos, Márcia Maria Amorim dos Santos Alves Andrade, Ronaldo Lindimar José Marton, Rosita Monteiro Cibreiros, Telma Maria Soares. 20 - Antônio Jorge Gonçalves de Oliveira, Carlos Pinto de Oliveira, Célio de Almeida Rocha, Gilvanise Sobral, Isabel Carneiro Ribeiro Barros, Joaquim Fonseca Melo, Josefa Ribeiro de Camargo, Lucilia Kawamoto, Luiz Carlos Prestes de Alcântara, Roberto Moreira da Costa, Teresinha Maria da Costa. 21 - Alceu de Castro Romeu, Ana Paula Stuckert do Amaral, Iole Lazzarini, Sebastião Augusto Machado, Teresinha Dragaud Ribeiro Bezerra. 22 - Aristeu Antônio Elsing, Clério Nunes, Maria das Graças Monteiro dos Santos, Ogib Teixeira de Carvalho Filho, Venita Francisco Soares. 23 - Eneida Maria Leão de Carvalho, Marlene Viana Lima Ferreira, Tereza Cristina Rezende de Aguiar Attuch, Vanderlane dos Santos Batista. 24 - Baltazar Mendes de Carvalho, Darcy Dias de Freitas, Maria Carmelita de Souza Lordelo, Maria de Lourdes Pereira Alves, Raimunda Maria de Carvalho Azevedo, Umberto Guimarães Neves. 25 - João Neto Batista Vale, Margarida Maria Bevilacqua de Lisboa Vaz, Maria José da Silva Santos, Marta Helena Lourenço Kahn, Oswaldo de Oliveira Teófilo, Selvíria Afonso Galvão, Wanda de Godoi Falleiros Chaibub. 26 - Ilídia da Ascensão Garrido Martins Juras. 27 - Amélia Maria das Graças Sousa Nascimento, Antônia Soares Campelo, Elaine Sobreira Rolim Gois, José Rui Carneiro, Maria Marlene Brito da Silva. 28 - Carlos Eduardo Torres Gomes, Cícero Leonardo Nogueira Sobrinho, Eduardo Prado, Joaquim Miguel de Faria Neto, José Maria de Andrade Cordova, José Menezes de Moura, Leoni Araújo Guimarães, Maria Vilani Araújo Moura, Naelê Lawall Cravo. 29 - Ito Pedro de Carvalho, Jaci Pereira da Costa, João Cloves Dias Cardoso, José Bezerra Leite, Natanael Galvão de Alencar, Roberto Reis Stefanelli. 30 - Francisco Monte Aragão, Lourdinete Honório Paiva Oliveira, Luzia Cardoso Takahashi.