



REVISTA VOZ ATIVA



Fundada em 5 de novembro de 1991

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

Ano 31, n.º 332

Brasília - DF

Janeiro 2022

JANEIRO BRANCO



Maria Elisa



Divina e filha



Dolores



Gleide e família



Ivete



Jolimar Corrêa



Regina



Sueli



Tanívia



Terezinha



Vanderlei



Wanda



Sorteio realizado dia 26/1/2022

Este mês celebra-se o Janeiro Branco, que nos lembra os cuidados com a saúde mental, pensando nisso a presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, convidou à todos os

associados a mandarem fotos suas vestindo branco para aparecerem na capa da Revista Voz Ativa. Houve um sorteio e o ganhador recebeu um mimo da ASA-CD.



Ivete Galdino

SUMÁRIO

Editorial, p. 2
ASA Prosa e Poesia, p. 3
A ASA vai até você, p. 4 - 5
Associados Candangos, p. 6 - 8
Fala, Associado, p. 8 - 10
ASA com Arte, p. 10 - 12

Dica de Viagem, p. 13
ASA Direito e Justiça, p. 14
ASA Dica de Saúde, p. 14
ASA Gourmet, p. 15
Dica de Casa, p. 16
ASA Cursos, p. 17

Homenageada do Mês, p. 18
ASA Solidária, p. 19
Agradecimento, p. 19
Clube do Livro, p. 20
Medalha In Memoriam, p. 20

Edital de Convocação, p. 21 - 22
Aniversariantes, p. 23
Fique por Dentro, p. 24
ASA Classificados, p. 24

EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS
E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

ASA-CD

Presidência

Maria Elisa Siqueira de Oliveira

Vice-Presidência

Conceição José Macêdo

Vera Lúcia Chaves

Maria do Amparo Bezerra da Silva

Diretoria de Secretaria

Luzia de Almeida Pinto Kirjner

Elba Machado Veloso

Ângela da Cunha Barbosa

Diretoria Financeira

Rômulo Lima Câmara

João Alencar Dantas

Luiz Antônio Batista Machado

Conselho Fiscal

Roberto de Medeiros Guimarães

José Gomes Ferreira

Agostinho Rocha Ferreira

Suplentes

Waldelei Casemiro da Silva

Magnólia Maria de Figueiredo Vicente

Alvarina Pereira Vieira

VOZ ATIVA

Jornalista Responsável

Manoel Damasceno (Mtb 0519/DF)

Colaboradores

Anderson Braga Horta

Diagramação

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Tanivia Pinheiro Timbó (CRB1-DF 2.129)

Impressão

Querubins Gráfica/Editora Tel.: (61) 3465-2411

E-mail: querubins@graficaquerubins.com.br

SEDE

SGAS 610 Conj-C Mód-70 Av L2 Sul Brasília-DF

CEP 70200-700 Fones (61) 3244-3538/3244-6869

Administração

Diego Demetrius Fontenele Alves da Silva

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Jaqueline Maria dos Santos

Maria Clarice Maia do Nascimento

Sara Silva Damasceno

Tanivia Pinheiro Timbó

E-mail para contato:

secretaria@asacd.org.br

Horário de atendimento: das 9 às 18h

<http://www.asacd.org.br>

Tiragem: 2015 exemplares

TELEFONES ÚTEIS

Ascade (61) 3226-4503

Câmara dos Deputados (61) 3216-0000

Central do Idoso 3103-7609/3103-7612

Centro de Informática/CD (61) 3216-3636

Consulegis (61) 3214-7342

Coord. Inativos e Pensionistas (61) 3216-7251

Farmácia Ascade/CD (61) 3216-9817

Legiscred (61) 3216-9988

Legis Club (61) 3223-7705

Marcação de Consultas/CD (61) 3216-7999

Odontolegis (61) 3214-7339

Pagamento de Pessoal/CD (61) 3216-7394

Plano de Saúde/Ascade (61) 3216-9818

Pró-Saúde/CD (61) 3216-7968/3216-7976

Sindilegis (61) 3214-7300

NOSSA MENSAGEM



Maria Elisa Siqueira de Oliveira
Presidente

EDITORIAL

Queridos e amados associados, como estão? Espero que bem e que já tenham gravado aquelas regrinhas que falo constantemente, que são: Tomar no mínimo 2 litros de água por dia, tomar sol até as 11 horas, manter alimentação saudável e evitar açúcares, carboidratos em excesso. Este mês é celebrado o Janeiro Branco, que nos lembra o cuidado com saúde mental, esta que por muitos é ignorada. A saúde mental refere-se ao bem-estar emocional, psicológico e social de um indivíduo. A Organização Mundial da Saúde define-a ainda como “um estado de bem-estar em que o indivíduo percebe suas próprias habilidades, pode lidar com as tensões normais da vida, pode trabalhar produtivamente e com frutos e é capaz de dar uma contribuição para a sua comunidade”. O Brasil é o país mais ansioso do mundo, com 9,3% da população (18,6 milhões de brasileiros) que sofrem de ansiedade, de acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS). A ansiedade é o excesso de pensamentos relacionados ao futuro e às angústias

por conta da incerteza do que está por vir. Não saber o que vai acontecer no país e como a nossa rotina será alterada devido ao coronavírus faz com que essa insegurança aumente ainda mais. E o quadro piora com o excesso de informações sobre a pandemia nas mídias digitais e televisivas. Cuidar da nossa parte mental é essencial para que nosso corpo se mantenha forte e saudável, com o crescimento do acesso à internet estamos mais expostos às mazelas que ela causa. Aqui estão algumas dicas para cuidar da saúde mental: fale sobre seus sentimentos, dê a si mesmo permissão para tirar um dia de saúde mental quando precisar, tenha boas noites de sono, cerque-se de boas pessoas, coma bem, cuide do corpo etc. A pandemia veio e tivemos que nos adaptar, hoje vemos que é preciso estar atento à saúde mental e que ela é tão importante quanto a saúde corporal, uma complementa a outra. Por fim, lembro que ainda estamos em pandemia e que seguir se cuidando é essencial, uso de máscara e álcool em gel segue indispensável. Um beijo, estou com saudades.

POESIA

REMINISCÊNCIAS

JOLIMAR CORRÊA PINTO

Curti a vida, invariavelmente,
 Em cada tarde, em cada
 madrugada,
 Manhãs de sol, noites enluaradas.
 Chorei, sorri, amei
 constantemente
 E fiz da dor degraus do meu
 destino.

Não há saudades - o vento levou,
 Não há rancores e nem desatinos,
 Fui só feliz no tempo que passou.
 Existem poucos e fiéis amigos,
 O quanto basta para esta jornada
 Cheia de festas vãs e mil perigos,
 De traições, de assalto à mão
 armada.

Se indagarem o que almejo mais
 Pra completar a vida de virtude
 Respondo: não deixar de amar
 jamais
 Com intensidade e eterna
 juventude.



Jolimar Corrêa Pinto - Escritor, poeta, servidor aposentado da Câmara dos Deputados e associado da ASA-CD

PROSA

A INAUGURAÇÃO DO CONJUNTO NACIONAL BRASÍLIA

RAIMUNDO FLORIANO ALBUQUERQUE E SILVA

24 de novembro de 1971!
 Inauguração do Conjunto Nacional Brasília e suas duas âncoras principais: o Supermercado Pão de Açúcar que ficaria mais conhecido pelo nome de Jumbo, e o Banco Econômico!

Os jornais da cidade - Correio Braziliense e Diário de Brasília - estampavam grandes anúncios e convidavam a população em geral para comparecer ao evento, que marcaria o início das operações do primeiro shopping da capital, com a presença de Pelé, já então considerado Rei do Futebol.

Aquele empreendimento ainda não tinha sido bem assimilado pelo povo candango, e muitas lojas, mesmo a preço de banana, permaneciam fechadas, por falta de interessados. A verdade é que não sabíamos bem o que era um shopping.

Fazíamos nossas compras na W/3, ou no Núcleo Bandeirante, mais conhecido como Cidade Livre. Os supermercados de que dispúnhamos, mesmo os do Plano Piloto, não passavam de meras quitandas bem sortidas.

O Conjunto Nacional Brasília assinalou, portanto, a chegada da modernidade empresarial no Planalto Central Brasileiro.



Raimundo Floriano de Albuquerque e Silva - Escritor, poeta, servidor aposentado da Câmara dos Deputados e associado da ASA-CD

A ASA VAI ATÉ VOCÊ VIRTUAL

A Presidente da ASA-CD e a funcionária Jaqueline visitam virtualmente os associados aniversariantes do mês



Maria Elisa



Jaqueline



Cristiane

Silvestria



Ornilo

Luiz



Joana

Nazare

No dia 1 **Silvestria**, **Cristane** dia 3, **Ornilo** e **Luiz Rodrigo** dia 5, **Joana D'arc** e **Nazare** dia 6.

Silvestria chegou a Brasília em 1964 e gosta de apreciar a natureza. Cristiane nasceu em Brasília; Atualmente sua paixão é realçar a beleza das mulheres por meio da maquiagem. Ornilo chegou em 1968, gosta de viajar e estar com os familiares. Luis Rodrigo chegou em 1965. Gosta de praticar esportes e viajar. Joana D'Arc chegou em 1972, gosta muito de fazer crochê e bordar. Nazare Coelho em 1969 e gosta dos jogos de tênis.

Ivete Galdino dia 8, **Antônio Leal** e **Luci Affonso** dia 9, **Sara Maria** dia 11, **Marcelino** dia 12 e **Marly Magalhães** dia 14.

Ivete chegou em Brasília no ano de 1979, o que mais gosta de fazer é dançar. Antônio chegou em 1960 e gosta de ler. Luci em 1971, gosta de escrever, ler, pintar, fazer artesanato, cinema, teatro, sarau e fazer artesanato. Sara Maria em 1972, gosta de ler, viajar e de estar com os amigos. Marcelino chegou em 1971, gosta de estar com os netos e ler. Marly chegou em 1976, ama viajar, se exercitar e rezar.



Ivete

Antônio



Luci

Sara



Marcelino

Marly

Carolina Martins e **Lúcio** dia 16, **Adalberto** e **Lázaro Pedro** dia 18, **Jair Rodrigues** e **Joana Pereira** dia 19.

Carolina chegou em Brasília no ano de 1964, o que mais gosta de fazer é dançar, viajar e treinar na academia. Lúcio chegou em 1969, gosta de cuidar da sua fazenda e ler. Adalberto chegou em 1958, gosta de política e de jogar futebol. Lázaro chegou em 1963, gosta muito de ler sobre origens da humanidade. Jair Rodrigues chegou em abril de 1963, o que mais gosta de fazer é ler e entrar em contato com a natureza. Joana Pereira chegou em 1967, gosta de estar com a família e viajar.



Carolina

Lúcio



Adalberto

Lázaro



Jair

Joana

Sebastião Pedro dia 20, **Madga Helena** dia 21, **Milton Pereira** dia 23, **Antônio Joaquim**.

Sebastião Pedro chegou em Brasília no ano de 1972, gosta de academia e de almoçar com amigos. Magda chegou em 1979, gosta de estar com a família. Milton Pereira chegou no de 2007, gosta de caminhar e mexer com coisas antigas. Antônio chegou em 1971, gosta muito de ler e caminhar.



No dia 24 **Lea Martins** e **Maria de Fátima Magalhães**.

Lea chegou em Brasília no ano de 1973, o que mais gosta de fazer é ler e estar entre amigos, adora nossos bailes e prosas. Maria de Fátima Magalhães chegou em 1970 e gosta de ouvir música e estar com a família.



Fátima Sobreira dia 27, **Moacir da Cruz** dia 28 e **Julieta Feitosa** dia 29.

Fátima Sobreira chegou em Brasília no ano de 1986, gosta de viajar e faz artesanatos. Moacir chegou em 1961, gosta de ficar no sítio cuidando das plantas e dos animais. Julieta Feitosa chegou a Brasília em 1960, gosta de estar com a família e amigos.

ASSOCIADO CANDANGO

ENNY MARTINS RAMALHO

Me chamo **Enny Martins Ramalho**, cheguei em Brasília em junho de 1959. Nasci e cresci em Cristalina-GO, e ingressei na Câmara dos Deputados em 1975.

Na Casa, trabalhei somente no setor de telefonia, como telefonista. Me aposentei no ano de 1989, pois trabalhei 15 anos no antigo DTUI, depois COTELBE e por último TELEBRASILIA. Quando

fiz o concurso da Câmara levei o tempo para contagem.

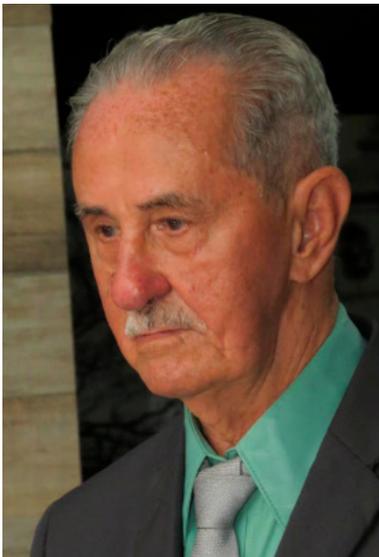
Depois que me aposentei, passei a viver em função de netos e bisnetos. Gosto de viajar mas no Brasil. Gosto de fazer bicos de crochê em panos de pratos. Aos colegas aconselho que aproveitem quando se aposentarem, fazendo as atividades que mais gostarem.

Estou muito satisfeita com esta gestão. Vejo que a Presidente está



se preocupando muito com os benefícios dos associados da ASA-CD, estou bem satisfeita.

JADER CARRIJO



Jader Carrijo nasceu no município de Amanhece-MG, constituiu família no município de Uberlândia-MG e desde pequeno

aprendeu com seu pai o ofício de carpinteiro, de onde brotou sua futura e amada profissão.

Com a promessa de uma vida melhor, veio para Brasília em janeiro de 1960, e se deparou com uma cidade em que, assim como seu futuro, ainda havia muito a ser construído. Sabendo da necessidade de carpinteiros na Câmara dos Deputados, não desperdiçou

a oportunidade e foi contratado na Casa.

Como a sede da Câmara dos Deputados ainda estava sendo erguida, trabalhou incansavelmente na construção do prédio que hoje é um dos mais importantes dos país.

Se sentia muito orgulhoso da sua trajetória.

Jader Carrijo faleceu em 3 de junho no ano de 2021.

ANTÔNIO DA SILVA LEAL



Me chamo **Antônio da Silva Leal**, nasci em Parnaíba-PI, em janeiro de 1942, e cheguei a Brasília-DF em maio de 1960. Sou economista e estudei em escola pública: Ginásio Noturno do Plano Piloto – CASEB (1962 a 1964); Curso Científico, no Centro de Ensino Mé-

dio – ELEFANTE BRANCO (1965 a 1967); e sou bacharel em Ciências Econômicas, no Centro de Ensino Unificado de Brasília – CEUB (1970 a 1973).

Ingressei na Câmara dos Deputados como Analista Legislativo, entre outras atividades, exerci os cargos de Assessor-Administrativo e Assessor-Técnico na Mesa Diretora da Câmara dos Deputados: (Presidência, Segunda Vice-Presidência, Primeira, Segunda e Quarta Secretarias), durante 15 anos, aproximadamente.

Inicialmente, entrei

na Câmara dos Deputados, através de concurso público para ascensorista, na gestão do então Diretor-Geral, Dr. Luciano Brandão Alves de Souza. Onde tomei posse em janeiro de 1969. Em março de 1974, fiz concurso interno para Técnico Legislativo, fui aprovado e classificado.

Estou aposentado desde agosto de 1993, desde então eu tenho me dedicado a minha família e cuidado da minha saúde. Estou bastante satisfeito com a atual gestão da ASA-CD, tem sido muito bom rever os amigos através das entrevistas.

RITA DE CÁSSIA RAMOS MACIEL

Me chamo **Rita de Cássia Ramos Maciel** e cheguei em Brasília em 1960, aos 10 anos. Nasci em Tarumirim-MG, me mudei para Anápolis e Brasília, cresci aqui. Sou economista e ingressei na Câmara dos Deputados em 1972. Na Casa trabalhei como Secretária de Gabinete Parlamentar por 12 anos, e Fiscalização Financeira, até me aposentar em 1998.

Depois de aposentada tive a oportunidade de ficar em casa, ser mãe de novo. Fazia academia de manhã, além de viajar. Fiz várias pelo Brasil, para os Estados Unidos e para Europa.

No ano 2000 construí

minha chácara. Ela ficou linda. Acredito que aposentadoria rima com liberdade, trabalhei muito, desde os 20 anos, sempre em horário integral.

E, a partir daí, fiz e faço o que gosto. Sempre fiz ginástica à noite ou de madrugada, quando trabalhava. Aposentada, fiz ginástica, natação, hidroginástica e agora me encontrei com o Pilates, pratico há onze anos, e gosto muito. Viajei bem até chegar a pandemia. Agora só vou à Chapada dos Veadeiros, onde mora meu filho. Mas a pandemia me apresentou as aulas on-line.

A atual gestão da ASA



me surpreendeu tanto que não pude deixar de aproveitar a oportunidade de estudar francês on-line. Temos hoje uma Presidente que cuida da ASA, com uma capacidade tamanha. Oferece aos seus associados o que existe de melhor. Ela é cuidadosa e atenta. Muito desvelo e carinho dedicados a nós. Temos muita sorte mesmo. Viva a Maria Elisa! Viva a ASA!

JOANA FERREIRA DA SILVA

Me chamo **Joana Ferreira da Silva**, nasci na Bahia. Meu marido, José Pereira dos Santos, era servidor da Câmara dos Deputados, chegamos em Brasília em 1966. Brasília nessa época era muito tranquila, Taguatinga não tinha nada, era muita poeira, mas éramos felizes.

Tivemos duas filhas, Ana Cristina e Ja-

queline. Na Câmara, o meu esposo era chefe de seção, trabalhou por muitos anos, sendo lembrado pela competência e dedicação, infelizmente ele veio a falecer em 2010, sinto muita falta dele mas sigo aqui. Seguindo a vida, viajei para os EUA, com minhas filhas, conhecemos a Disney, foi uma viagem muito feliz.

O conselho para



os aposentados e pensionistas é que busquem uma entidade que os represente. A atual gestão da ASA-CD é bem alerta e participativa, estou muito feliz de fazer parte.

FALA, ASSOCIADO

CECILIA SILVIA GUEDES ALCOFORADO



Me chamo **Cecília Silvia Guedes Alcoforado**, nasci na zona rural de Patos de Minas-MG, cidade onde fui registrada e para a qual nos mudamos quando eu tinha 10, 11 anos. Estudei em São Paulo e em Belo Horizonte. Vim para Brasília em 1970, aqui, cursei Letras, na UnB; na Câmara, ingressei em 1982, como Técnica em Pesquisa Legislativa/Analista Legislativa, vindo do MRE, onde fui Oficial de Chan-

celaria, e ainda exercendo o cargo de professora na então Fundação Educacional do DF.

Aposentei-me em 1997, sempre amei viajar, e viajei por todo o Brasil e por quase todo o mundo, do Ushuaia ao Alaska. Minha grande paixão foi sempre fazer trilhas. Gosto de dizer que meus pés têm sede de caminho.

Sou muito criativa e adoro ler, cinema, fazer teatro, conviver com minha família, amigos e trabalhar com pessoas. Na CD, junto com colegas muito especiais, promovemos a integração afetiva da nossa seção, da coordenação, o que resultou em sermos mais que colegas, amigos.

Aos colegas que estão perto de se aposentar recomendo o que fiz: investir no crescimento pessoal, no autoconhecimento e encontrar logo outro caminho e utilizar seus dons no serviço a esse mun-

do que tanto precisa de nós!

Formei-me em Biodança em 1995 - fazendo meu estágio na própria CD, no PRODEQ, caminho que me trouxe muito crescimento pessoal, e antes de me aposentar já estava realizando meu trabalho social na Comunidade Terapêutica para a recuperação e reinserção social de pessoas com dependência química, a Fazenda do Senhor Jesus, onde estou até hoje!

Quando tirei meus pés do trabalho de revisora na CD, que eu amava, já estava com os pés plantados noutra espaço de realização profissional e pessoal. Isso fez a grande diferença e nunca me impediu de continuar viajando e viver a minha vida.

Na gestão atual da ASA, sob a direção de nossa querida, inteligente, generosa, dinâmica Maria Elisa, sentimo-nos acolhidos, muito bem representados e cuidados. Só gratidão!

SANDRA MARIA BEATRIZ



Me chamo **Sandra Maria Beatriz** e nasci em Içara-SC, cheguei em Brasília em 1974 e ingressei na Câmara dos Deputados em 1979. Trabalhei na Quarta-

-Secretaria, Centro de Documentação e Informação, Secretaria de Comunicação, voltei para a Quarta-Secretaria, onde aposentei-me em 2016.

Depois de aposentada viajei para Europa e Estados Unidos, depois me mudei para Ipanema ,no RIO, não quero mais viajar pois estou na cidade mais linda e maravilhosa do mundo. Como hobby sou cozinheira, preparo do doce ao salgado,

é um hobby muito feliz.

Por fim, aconselho que os amigos aposentados tenham sempre uma atividade, que não parem. A vida funcional na Câmara é ótima, mas estar aposentada e com saúde é melhor ainda. A atual gestão da ASA-CD é impecável, a Presidente, juntamente com os diretores e funcionários, desempenha um grande trabalho frente à Associação.

MARLY NUNES DE VASCONCELOS

Me chamo **Marly Nunes de Vasconcelos**. Nasci em uma cidade histórica no interior de Minas Gerais que se chama Serro. Vivi no Serro até os 9 anos de idade. Estudei Inglês desde muito cedo, logo que mudamos para Belo Horizonte, aos 16 anos fiz intercâmbio nos USA. Sempre gostei da área de línguas e fiz o curso de Letras Português/Inglês, na PUC MINAS. Sou casada com o médico Fernando Vasconcelos há 45 anos.

Comecei a trabalhar na Câmara dos Deputados em 1973 como secretária e depois passei para adjunta parlamen-

tar, passando por gabinetes de vários deputados, até me aposentar no ano de 1999. Desde que me aposentei voltei a me dedicar à minha paixão de ensinar, e hoje dirijo as escolas de idiomas Greenwich da minha família.

Adoro viajar com minha família e com meus amigos. Gosto de fazer ginástica, de nadar, amo me exercitar. Tenho como prática essencial em minha vida meu trabalho voluntário na Paróquia Nossa Senhora de Fátima.

Por fim, o conselho que daria aos amigos que estão para se aposentar é que estudem línguas para exercitar a mente e



se comunicarem com o mundo, que façam trabalho voluntário, ajudar aos mais necessitados é muito gratificante. Exercitem-se diariamente, procurem coisas que os deixem felizes. Acho a atual gestão da Associação um espetáculo, nos deixa sempre muito bem informados, nos traz notícias alegres, nos apresenta gente feliz. Parabéns, ASA-CD.

ANTONIO JOAQUIM DAMOTTA



Me chamo **Antonio Joaquim da Motta**, nasci em Passa Quatro-MG, estudei Ciências Sociais e Direito, cheguei em Brasília em abril 1971 e ingressei na Câmara dos Deputados, em 1978, como Assessor Legislativo, depois com

consultor legislativo. Na Casa, trabalhei somente na Consultoria Legislativa, aposentando-me em janeiro de 1991. E depois de aposentado trabalhei mais 12 anos na Justiça Federal, por 12 anos até cair na compulsória e me aposentar de vez.

Viajei para Bélgica, minha filha mora lá, passo temporadas em São Paulo, às vezes interior no sul de Minas, estou sempre buscando viajar e perto da minha família e da família da minha esposa.

Aos amigos aposen-

tados eu aconselho que cuidem da saúde, tenham lazer, aproveitem o espaço onde vivem e busquem sempre estar em movimento. que se vacinem e que façam visitas periódicas regulares aos especialistas de saúde.

E por fim, estou muito satisfeito com a atual gestão da ASA-CD, a Presidente tem feito um trabalho de acolhimento e resgate dos aposentados e pensionistas que dá gosto de ver, um abraço forte a Maria Elisa e equipe de diretores e funcionários.

ASA COM ARTE

MARIA DE FATIMA MOREIRA

Maria de Fátima Moreira é servidora da Câmara dos Deputados aposentada, quando estava na ativa ela trabalhou na área Legislativa e Secretaria de Comissões Especiais. Ela está aposentada há quatros

anos, mas não deixou de trabalhar, hoje ela tem a missão de gerir uma empresa que está a cada dia mais no gosto dos brasilienses, a Avento.

Um mundo de alternativas isso é o que melhor define a Avento, sabe-se que todos têm vários estilos no dia a dia, cada um tem a sua própria praia. Nas lojas Avento o mundo de alternativas



é levado à risca, pois são oferecidos diferentes produtos de saúde, beleza e moda, cada um deles com um estilo diferente, assim completar os múltiplos estilos de cada um.





Rosália Severino Maciel nasceu em Paracatu-MG, estudou para ser professora, ingressou na Câmara dos Deputados em 30

de dezembro de 1980.

Na Casa, trabalhou na CAP, na Coordenação de Comunicações, onde se aposentou em 2013. Depois de aposentada, dedicou-se a cuidar da saúde e praticar dança. Adora viajar, conheceu boa parte do nordeste, ama o Brasil.

Não tem hobbies comuns, mas adora cozinhar para sua família, é uma cozinheira de

mão cheia, suas amigas de Câmara sempre a chamavam para cozinhar. E afirma ser um momento de que gosta muito. Cozinhar, para ela, é um gesto de amor.

É amiga da Presidente desde que entrou na CD.



LUIS RODRIGO DE MEDEIROS

Luis Rodrigo de Medeiros Guimarães é natural de João Pessoa-PB, chegou em Brasília em 1967 e estudou Direito. Ingressou na Câmara dos Deputados em 1991 e atuou no Departamento de Finanças, Secretaria de Controle Interno, Assessoria Técnica da Diretoria-Geral e Comissão de Relações Exteriores e de Defesa Nacional, aposentando-se em 2017.

Depois de aposentado,



não exerceu mais atividades profissionais, optou por viajar e curtir a família. Pratica, também, esportes como: tênis e windsurf/kitesurf. O windsurf (conhecido também como prancha à vela) consiste em “planar” com a prancha sobre a água e manter o equilíbrio mesmo com a força do vento. O windsurf possui esse nome de acordo com a união das palavras wind (que significa vento em inglês) + surf. Para a prática é ideal analisar as condições da água e do vento.

Já o kitesurf, também conhecido como kiteboarding ou flysurf, é praticado com uma prancha e uma



pipa que é presa ao condutor por quadro cordas, a estrutura aerodinâmica da pipa é feita para permitir a entrada perpendicular do vento para que assim possam ser feitas as manobras. O nome kitesurf consiste na união de duas palavras kite (pipa em inglês) + surf. Esse esporte pode inclusive ser praticado em lagoas e rios que não possuem grandes ondas.

LÁZARO PEDRO SILVÉRIO



SOLIDARIEDADE

Como no Brasil foi criado por lei o Dia da Solidariedade, sempre no terceiro sábado do mês de maio, instituições e pessoas de boa vontade aproveitam a data para mobilizar a opinião pública, despertar a consciência coletiva para a prática de gestos concretos de solidariedade. Os donativos

como alimentos e roupas são entregues a instituições e igrejas, que os repassam aos necessitados. Ouso afirmar que a solidariedade humana se parece com a caridade cristã, uma completa a outra.

Pessoas e entidades religiosas dos mais diferentes credos, irmanadas no mesmo ideal, buscam ajudar o próximo de alguma forma. São os que cuidam de creches, asilos, orfanatos, escolas de recuperação, abrigos de velhos, e tantos outros.

No mundo, sempre houve e haverá desigualdades sociais. Todavia, nossa ajuda é importante, porque ela serve para minorar

o sofrimento de muitos, trazer a alegria a outros. Nossa solidariedade se deve em, primeiro lugar, por sermos humanos, talvez cristãos; depois, porque não sabemos o dia de amanhã, nem como será nossa velhice.

Vamos despertar nossa consciência para a prática de gestos concretos de solidariedade, doando alimentos e roupas a serem distribuídos aos necessitados, lembrados de que, como na caridade, a solidariedade também é a mão amiga que acolhe, abraça, ampara, protege, acalenta; enfim, que distribui amor, porque todos somos irmãos.

DARCY MARIA GASPARETTO

Darcy Maria Gasparetto Camargo é paranaense de Castro, nascida em 1938. Fez curso normal e foi professora em Ponta Grossa e em Brasília, onde licenciou-se em Pedagogia. Em 1975, fez concurso para Assistente Legislativo – Área de Pesquisa Legislativa. Lotada no Cedi, atuou na coordenação de publicações

até 1979, quando passou para a área legislativa ao assumir o cargo de secretária particular do gabinete do líder da Arena.

Daí atuou no gabinete do líder do PDS, no gabinete da Presidência da Câmara, e no gabinete do líder do PFL, ora como assistente, ora como oficial de gabinete e assessor técnico, cargo em que se aposentou em 1990. Na Constituinte,



foi Assistente de Nível Superior, no Gabinete da Liderança do Partido da Frente Liberal. Depois de aposentada dedicou-se à pintura, ela fez quadros belíssimos.

DICAS DE VIAGEM

A própria história da cidade de Peixe, localizada na região sul do Tocantins, já carrega em si curiosidades a serem desvendadas pelo turista. A influência dos colonizadores à procura de ouro deixou costumes, lendas e tradições marcantes na cidade. Reza a lenda que uma cheia provocada pelas águas do Rio Tocantins atingiu uma grande lagoa a 2 km do povoado.

Com a baixa das águas, ficou preso na lagoa um peixe de tamanho nunca visto na região. Daí o nome. Mas o que atrai o turista para Peixe são suas belas praias, às margens do Rio Tocantins.

Conhecida no estado como Praia do Peixe. Muito lindo lugar. O Rio Tocantins, com águas rasas, correntes e transparentes, tem de tudo na praia: restaurantes, sorveteria,



PEIXE - TO

pastelaria, coquetéis, sanduíches, jantinhas, muitos shows. Tudo é pago: estacionamento, balsa de travessia, tendas etc. O Wi-Fi da praia é disponibilizado, claro, pagando.



OURO PRETO - MG

Ouro Preto é uma cidade singular de Minas Gerais e que encanta por seus ares históricos, perceptíveis nas construções tão singulares presentes na cidade.

Mergulhe numa época colonial do Brasil interiorano ao visitar esse local, tão importante no ciclo

do ouro de 1700 e uma das protagonistas do turismo no sudeste brasileiro.

Dependendo do seu tempo na cidade, você pode fazer passeios além do que é essencial para conhecer o local, como visitar o interior de diversos prédios históricos ou fazer bate-volta para destinos nos arredores.

Por lá, a arquitetura predominante é a colonial, e grandes nomes trabalharam nos prédios construídos com muita influência da arte barroca.

Também há uma grande disponibilidade de museus para conhecer mais sobre o passado de

Minas Gerais, e outros sítios históricos para visitação, como as antigas minas de ouro da região.

Elas são ótimas para relaxar após dias de caminhada pelas ruas e ladeiras de uma das cidades históricas mais ic nicas do país.

No entanto, a oferta é diversa na cidade, e você pode encontrar outros tipos de acomodac o, desde as aconchegantes casas compartilhadas, aos hotéis com piscina e até mesmo hostels.

Se delicie com muito pão de queijo no café da manhã, e não desperdice a chance de saborear um bom feijão tropeiro no almoço.

DIREITO E JUSTIÇA

AUXILIO FUNERAL

LEI Nº 8.112, DE 11 DE DEZEMBRO DE 1990

Seção VIII

Do Auxílio-Funeral

Art. 226. O auxílio-funeral é devido à família do servidor falecido na atividade ou aposentado, em valor equivalente a um mês da remuneração ou provento.

§ 1º No caso de acumulação legal de cargos, o auxílio será pago somente em razão do cargo de maior remuneração.

§ 2º (VETADO).

§ 3º O auxílio será pago no prazo de 48 (quarenta e oito) horas, por meio de procedimento sumaríssimo, à pessoa da família que houver custeado o funeral.

Art. 227. Se o funeral for custeado por terceiro, este será indenizado, observado o disposto no artigo anterior.

Art. 228. Em caso de falecimento de servidor em serviço fora do local de trabalho, inclusive no exterior, as despesas de transporte do corpo correrão à conta de recursos da União, autarquia ou fundação pública...

DICAS DE SAÚDE

JANEIRO BRANCO



O Janeiro Branco é uma campanha ao estilo da Campanha Outubro Rosa e da Campanha Novembro Azul. O seu objetivo é chamar a atenção da humanidade para as questões e necessidades relacionadas à Saúde Mental e Emocional das pessoas e das instituições humanas.

Uma humanidade mais saudável pressupõe um cultura da Saúde Mental no mundo! Porque, no primeiro mês do ano, em termos simbólicos e culturais, as pessoas estão

mais propensas a pensarem em suas vidas, em suas relações sociais, em suas condições de existência, em suas emoções e em seus sentidos existenciais. E, como em uma “folha ou em uma tela em branco”, todas as pessoas podem ser inspiradas a escreverem ou a reescreverem as suas próprias histórias de vida.

Campanhas geram conscientização, combatem tabus, mudam paradigmas, orientam os indivíduos e inspiram autoridades a respeito de importantes questões relacionadas às vidas de todo mundo! O Janeiro Branco é uma fonte inesgotável de ações e de reflexões sobre

tudo isso - confira as nossas redes sociais e veja tudo o que já foi realizado desde o início da Campanha, em 2014!

O Janeiro Branco promove palestras, palestras-relâmpago, oficinas, cursos, workshops, entrevistas midiáticas, caminhadas, rodas de conversa e abordagem de pessoas em todos os lugares nos quais as pessoas se encontram: ruas, praças, igrejas, empresas, residências, academias, shoppings, hospitais, prefeituras etc. Em janeiro de 2022, por causa da pandemia da covid-19, a Campanha priorizará espaços abertos e meios online.

ROSCA DE NATAL



INGREDIENTES

- 3 e 1/2 xícaras (de chá) de farinha de trigo;
- 5 gramas de fermento biológico seco;
- 2 colheres de (sopa) rasa de açúcar refinado;
- 1 colher (chá) rasa de sal;
- 1 ovo;
- 2 colheres (sopa) de óleo;
- 1 xícara (chá) de água;
- Frutas cristalizadas a gosto;
- 1 gema (para pincelar);
- 25 gramas de manteiga sem sal ou com sal para pincelar.

MODO DE PREPARO

- Misturar os ingredientes à exceção da gema de ovo e das 25 gramas de manteiga que servirão para pincelar quando tiver crescido;
- Amassar bem a mistura e fazer as bolinhas e colocar numa forma de buraco ou retangular;
- Tampe com um pano e deixe descansar por 50 minutos;
- Depois de crescida, pincele com a mistura do ovo e a manteiga e leve ao forno pré-aquecido em 180 graus por 30 min ou até dourar.

Pronto! Delícia.

STROGONOFF DE FRANGO DO VINI

INGREDIENTES

- 1 kg de peito de frango sem osso;
- 1 cebola picada;
- 4 dentes de alho;
- Azeite ou óleo para refogar;
- Pomarola;
- Mostarda;
- Catchup;
- Sal a gosto.

MODO DE PREPARO

- Cortar o frango em cubinhos e temperar com a cebola, alho e sal.
- Refogar com azeite ou óleo e colocar o frango até dourar sem secar.
- Colocar a pomarola e terminar de refogar e colocar a mostarda e o catchup.

Pronto.

Servir com arroz e batata palha!!!



BISCOITO DE POLVILHO DA VOVÓ LILI



INGREDIENTES:

- 500 g de polvilho azedo;
- 200 ml de água fervente;
- 150 ml de óleo em temperatura ambiente;
- 5 ovos;
- sal a gosto.

MODO DE PREPARO

- Em uma vasilha acrescente o polvilho, a água fervente e o óleo, misture bem e acrescente o sal a gosto. Espere esfriar.
- Adicione por último os ovos, um de cada vez, até obter uma massa consistente.
- Coloque a massa em um saquinho de confeiteiro e modele os biscoitos em uma forma (não é necessário untar a forma).
- Leve para assar em forno médio pré-aquecido, por 25 minutos.

DICA DE CASA

A Presidente, preocupada em servir aos Associados, abriu um espaço de dicas de casa fáceis para o dia a dia

CRAVO-DA-ÍNDIA PARA ESPANTAR FORMIGAS

Você pode utilizar o cravo como espanta-formiga, basta encher um pote com cravos e colocar no cantinho do ambiente. Deixe o

potinho destampado. Os óleos encontrados no cravo-da-índia são capazes de espantar as formigas sem matá-las.



COMO TIRAR CHEIRO DAS VASILHAS COM LIMÃO



Ninguém pode negar que os potes plásticos são muito úteis no dia a dia. Mas não é nada agradável pegar um desses potes para usar e ele estar com aquele cheirinho de comida, né?

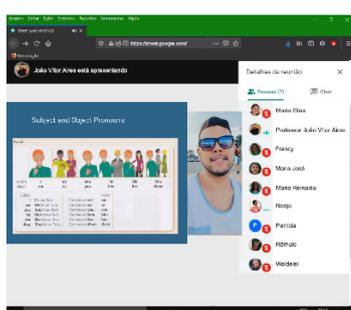
Você lava, lava e lava e o cheiro continua. O que fazer? Lave os recipientes plásticos com suco de limão e esfregue um limão cortado ao meio no interior dos potes. Vai ficar cheirosa!

COMO USAR TAPETE DO BANHEIRO

Tapetes no banheiro são fundamentais, não é mesmo? Ao contrário do que muitos pensam, esse item não serve apenas como uma peça decorativa para o cômodo, mas também garante segurança, higiene e conforto ao ambiente. Devemos usar somente após o banho, pois os germes podem nele se instalar.



ASA CURSOS ASA INGLÊS



Imagine então, se você aprender a língua mais falada do mundo de forma dinâmica, divertida e eficiente. A ASA tem

tudo isso. Não perca tempo. Let's speak English!

Faça sua matrícula e venha estudar conosco no conforto da sua casa, pelo celular ou computador, com muita segurança.

Com o professor João você aprende se divertindo, revê os amigos e conhece outros tantos!!!

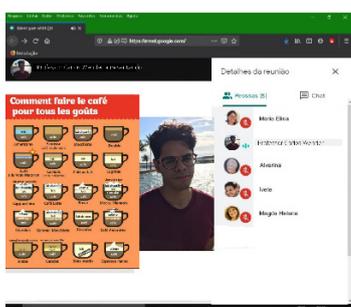
Quartas
Turmas:

- 1- com bom conhecimento - das 10 às 11
- 2- com algum conhecimento - das 9 às 10
- 3- iniciantes: das 11 às 12

Informações pelo nosso WhatsApp (61)99951-8499.

MATRICULE-SE!

ASA FRANCÊS



O professor Wender diz que o aprendizado de uma nova língua, além de essencial, é divertido

e trabalha a memória e o cognitivo. Bisous et à tout à l'heure!

Faça parte da nossa turma, venha estudar conosco on-line, pelo celular ou computador, sem sair de casa e com todo o cuidado necessário.

Você aprende se divertindo, revê os amigos e conhece outros tantos!!!

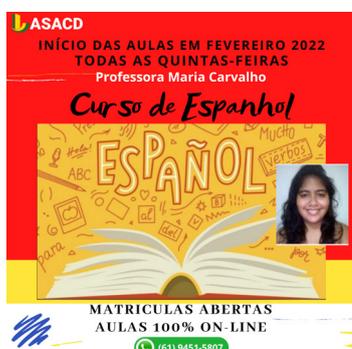
Segundas
Turmas:

- 1- com algum conhecimento: das 10 às 11
- 2- iniciantes das 11 às 12

Informações pelo nosso WhatsApp (61)99951-8499.

MATRICULE-SE!

ASA ESPANHOL



Em fevereiro de 2022 iniciaremos o curso de espanhol, com a Professora Maria. O espanhol é

importante para a cultura, negócios e política, a língua espanhola ocupa uma posição determinante no cenário mundial e cada vez mais desperta o interesse de quem deseja aprender outras língua.

Faça parte da nossa turma, venha estudar conosco on-line.

Quintas
Turmas:

- 1 - iniciante - das 9 às 10
- 2 - com algum conhecimento - das 10 às 11

Informações pelo nosso WhatsApp (61)99951-8499.

MATRICULE-SE!

ASA SAÚDE



e qualidade assistencial, priorizando o cuidado e o bem-estar do associado.

A prática de atividades físicas melhora a qualidade do sono e o desempenho cognitivo, reduz o stress, aumenta a sensação de bem-estar e aumenta a longevidade.

A ASA-CD dispõe de uma profissional altamente qualificada. A Ana Paula trabalha com foco na segurança

Faça parte da nossa turma e pratique os seus exercícios onde desejar, a qualquer hora e lugar. Exercícios disponíveis todas as terças através do WhatsApp.

Matricule-se pelo nosso WhatsApp:(61) 99951-8499.

MATRICULE-SE!

HOMENAGEM DO MÊS

JULIETA FEITOSA



ria-ES, onde começou a lecionar. Logo depois, ela e sua família se mudaram para o Rio de Janeiro, mais tarde se mudaram para Brasília.

Juju conta que só havia poeira. “Só tinha terra. Não tinha nem mercado, nem restaurante. Tudo vinha do Rio de Janeiro.” Assim que chegou, ela foi trabalhar no Palácio do Planalto e pouco tempo depois passou no concurso da Câmara dos Deputados, para trabalhar na Biblioteca. Nós da ASA-CD,

Presidente, Diretores e funcionários, desejamos mais um ano repleto de saúde, paz e autonomia para esta associada tão querida e adorada.

A Asa fez questão de homenagear a amiga e associada com um mimo. Uma flor para a outra flor!



Este mês a homenagem ao servidor mais antigo é para **Julieta Feitosa**, que no dia 29 de janeiro completou 104 anos. Aos 16 anos, Juju, como gosta de ser chamada, formou-se como professora pela Escola Normal de Vitó-



SORTEIO REALIZADO NO DIA 26/1/2022



SORTEADA MARIA GRAÇAS

A Asa Solidária teve início no mês de abril de 2020 com a chegada da covid-19 e em consequência do isolamento social e demissões. Desde então a Presidente tem solicitado a ajuda dos associados e amigos

para concretizar este sonho de levar alimento e dignidade aos menos favorecidos.

Mais um mês consecutivo será realizada a doação de cestas básicas, graças a Deus e aos nossos associados e amigos,

mais um mês fazendo a alegria de muitas famílias.

A ASA agradece a todos que participaram desse momento de solidariedade. E lembrem-se: FAZER O BEM FAZ BEM!!!

Doe: Seu pouco é o muito de alguém.



Dickson - Igreja Rainha da Paz

Denise da Liga do Bem

Comitê da Ação e da Cidadania da Câmara dos Deputados, Marció

Onesia Banho do Bem

Elvira da ONG Futuro Esperança

Roger Da Paróquia Plotrecilna

Eliseu da Reciclando Sons,

Pastor Alonso, Igreja Batista Sião

Samuel, Instituto Doando Vidas-Estrutural

Pastor Willin, Igreja Presbiteriana - Sol Nascente

Cristina, Igreja Santa Clara

Kerley, Igreja Majestade de Deus - Santa Maria



SORTEIO REALIZADO NO DIA 26/1/2022



SORTEADA REGINA CÉLIA

Campanha pelas vítimas das enchentes, o pouco para você pode ser muito para quem per-

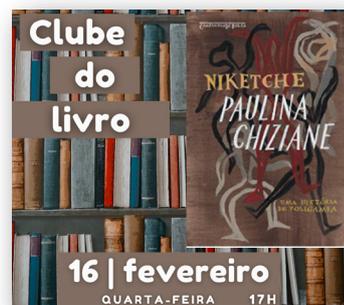
deu tudo nas enchentes. A ASA-CD arrecadou as doações e vai transferir para as empresas

Cáritas Brasileira, Ação das Cidadania e CUFA. Para uma boa ação, não existe tempo ruim.

CLUBE DO LIVRO



Venha você também participar do nosso Clube do Livro, para maiores informações entre em contato conosco no WhatsApp (61)99451-5807



Livro escolhido

No dia 15 do mês de dezembro, realizou-se o encontro presencial do Clube do Livro no Vert Café, que tratou da obra **Conto de Escola, de Machado de Assis**. A riqueza da obra de Machado de Assis é algo inestimável, expondo como

poucas os infindáveis segredos da alma humana. Participaram Maria Elisa, Alvarina Pereira, Luzia Kirjner e Tereza Attuch.

Nossa próxima edição do Clube do Livro foi marcada para o dia 9 de fevereiro, a partir das 17h, de

forma presencial, com todos os cuidados recomendados pela OMS.

A obra escolhida foi **Niketche (Nova edição): Uma história de poligamia.**

MEDALHA IN MEMORIAM

Nossa homenagem àqueles que trabalharam com muito afinho e dedicação na Câmara dos Deputados e que já não estão presentes aqui e o nosso muito obrigado.

Homenagem da ASA-CD a vocês pelo apoio, carinho, respeito e por terem feito parte da família ASA-CD. Vocês sempre serão

lembrados pelo que fizeram em prol do serviço público, do cidadão brasileiro e da Câmara dos Deputados, engrandecendo a classe do Servidor Público.



Sebastião Aurélio Rovo
*São Paulo, SP, 20/1/1943 -
†Brasília, DF, 24/12/2021



Flávio Gonzaga
*Rio de Janeiro, RJ, 28/3/1926 -
†Vila Velha, ES, 27/12/2021



Edith Maria de Souza
*Tombos, MG, 27/11/1929 -
†Brasília, DF, 29/12/2021



Maria de Lourdes Souza
*Januária, MG, 8/3/1926 -
†Brasília, DF, 13/1/2022

EDITAL DE CONVOCAÇÃO 14/3/2022

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

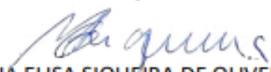
A Presidente da Associação dos Servidores Aposentados e Pensionistas da Câmara dos Deputados, ASA-CD, no uso das atribuições que lhe confere o artigo 16 do seu Estatuto,

CONVOCA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a realizar-se em sua Sede Social, situada na SGAS 610, Conjunto C, Módulo 70, Avenida L2 Sul, Brasília - DF, no dia 14 de março do corrente ano, às 14h, em primeira convocação, e às 14h30, em segunda e última convocação, com a seguinte ordem do dia:

- a) Leituras do Relatório da Diretoria e do Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao Exercício de 2021;
- b) apreciação, discussão e votação da Prestação de Contas do Exercício de 2021;
- c) apresentação, apreciação e votação do Orçamento de 2022; e
- d) eleição da Diretoria e do Conselho Fiscal para a Gestão a se iniciar em abril do corrente ano. A votação encerrar-se-á às 16h, iniciando-se em seguida a apuração dos votos e consequente declaração do resultado.

Brasília, DF, 31 de janeiro de 2022.


MARIA ELISA SIQUEIRA DE OLIVEIRA
Presidente

ATO NORMATIVO n.º 1, de 2022

A DIRETORIA DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS, ASA-CD, no cumprimento do disposto no artigo 30 do Estatuto, e considerando a convocação da Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no dia 14 de março de 2022, às 14h (quatorze horas), em primeira convocação e, às 14h30 (quatorze horas e trinta minutos), em segunda e última convocação, na sede da Associação, SGAS 610, Módulo C, Avenida L2/Sul), RESOLVE expedir as seguintes instruções para regular o processo eleitoral:

1. A inscrição das chapas de candidatos à Diretoria e ao Conselho Fiscal será efetuada em formulário próprio existente na

Secretaria da ASA-CD, devendo o pedido ser assinado pelo candidato a Presidente, contendo a indicação dos cargos e os nomes dos respectivos candidatos.

2. As inscrições deverão ser feitas das 9h30 às 17h30 nos dias úteis, no período de 10 a 20 de fevereiro (art. 30, §2º).
3. Não serão admitidas candidaturas isoladas ou chapas incompletas.
4. Cada chapa receberá um número de ordem correspondente à sequência das inscrições, podendo também ser identificada com uma denominação de até três palavras.
5. A Diretoria divulgará os pedidos de inscrição das candidaturas para eventual impugnação pelos associados, no prazo de 2 (dois) dias úteis, a partir da data de inscrição. Expirado esse prazo a Diretoria com base em parecer

da Comissão Eleitoral procederá imediatamente à homologação ou ao indeferimento das candidaturas, podendo ser admitida alteração de nome ou cargo até o dia 18 de fevereiro ou, até a data do pleito, exclusivamente em razão de óbito de candidato registrado.

6. A Diretoria providenciará a cédula única oficial com o número de ordem de inscrição, a denominação e os nomes dos candidatos com os respectivos cargos. A Associação fará a divulgação das chapas e respectivos programas, através da revista Voz Ativa e do informativo diário HOJE.
7. Só serão válidas as candidaturas que observarem, dentre outras, as normas estabelecidas no art. 31 do Estatuto, nos seguintes termos: Art. 31 – Considerar-se-á impedido de registro de candidatura o associado

que :

a) enquadre-se nos princípios constantes da Lei Complementar n.º 135/2010, eliminada a exigência de condenação por órgão colegiado do Poder Judiciário;

b) tenha menos de 1 (um) ano de filiação ou refiliação;

c) não apresentou, na época própria, suas prestações de contas nesta associação ou em outras de que fora responsável, ou mesmo, que não as tenham sido aprovadas em assembleia, bem como, em outras instituições públicas;

d) esteja interdito pela Justiça para a administração de bens e direitos;

e) responda a processo judicial relativo a assuntos administrativos e financeiros;

f) não estiver com suas obrigações estatutárias quitadas;

g) tiver sido destituído de mandato nos últimos 4 anos anteriores por assembleia ou pela Justiça;

h) tenha sido condenado por órgão judicial colegiado, desde a sentença até o transcurso do prazo de oito anos após o cumprimento da pena, por crimes contra associações e entidades sindicais.

8. Na hipótese de haver somente uma chapa inscrita a eleição será por aclamação.

9. Havendo mais de uma

chapa, a votação dar-se-á mediante os seguintes procedimentos :

9.1 - O associado residente no Distrito Federal deverá:

a) participar da Assembleia pessoalmente ou por seu procurador, que, no momento, apresentará o competente instrumento de procuração;

b) dirigir-se à Mesa, assinar a folha de presença e receber a cédula única autenticada pelo Presidente e pelo Secretário da Assembleia;

c) encaminhar-se à cabine de votação para sufragar a candidatura de sua opção, depositando na urna seu voto, sem identificação nem rasura e à vista dos membros da Mesa;

9.2 - O associado residente fora do Distrito Federal deverá:

a) marcar sua opção de voto na cédula recebida pelo correio, sem identificação nem rasuras, e colocá-la em envelope menor;

b) colocar o envelope menor fechado no envelope maior, já selado, lacrá-lo e depositá-lo no correio, no menor prazo possível.

10. O procurador só poderá representar um associado, ficando vedado aos membros da Diretoria, do Conselho Fiscal e aos candidatos serem constituídos procuradores.

11. Encerrados os trabalhos de votação dar-se-á a abertura da urna, iniciando-se a apuração. O número de votos deverá coincidir com o número de votantes. Em seguida, cada voto apurado será lido em voz alta para conhecimento dos presentes e registrado pelos escrutinadores que manterão atualizados os resultados parciais dos votos obtidos.

12. Concluída a apuração e decididas as eventuais impugnações, o Presidente da Comissão Eleitoral anunciará o total de votos atribuídos a cada chapa, proclamando eleita a de maior sufrágio.

13. Concluídos os trabalhos, o Presidente da Comissão Eleitoral convidará os eleitos e demais associados para a solenidade de posse, em nossa Sede, em data e horário divulgados oportunamente.

14. O presente Ato Normativo entra em vigor na data de sua assinatura e revoga as disposições em contrário.

Brasília, DF, 31 de janeiro de 2022.
 MARIA ELISA SIQUEIRA DE OLIVEIRA
 Presidente

ATO NORMATIVO Nº 2, DE 2022

A DIRETORIA DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS, ASA-CD, no uso das atribuições que lhe conferem os artigos 21, alínea “e”, e 30, §1º, do Estatuto, RESOLVE NOMEAR os associados

abaixo indicados para comporem a Comissão Eleitoral que conduzirá o processo eleitoral para a eleição da Diretoria e do Conselho Fiscal, a realizar-se na Assembleia Geral Ordinária no dia 14 de março de 2022, na forma do Ato Normativo n.º 1, de 2022, de 28 de janeiro último:

- JOSÉ MACHA-

DO DE FREITAS;
 - MARCELINO TAVARES DE ARAÚJO;
 - OGIB TEIXEIRA DE CARVALHO FILHO.

Brasília, DF, 31 de janeiro de 2022.
 MARIA ELISA SIQUEIRA DE OLIVEIRA
 Presidente

ANIVERSARIANTES DE MARÇO

- 1 - Beatriz de Oliveira, Ivan Ferreira de Menezes, Maria Lucele Neves Aires de Alencar, Neusa Maria Martins Valente.
- 2 - Darcy Alba Martins, Jovaldir de Souza Santana, Maria Elza Lial, Neide Reis de Andrade.
- 3 - Aldemar da Silva Moura, Arlete Soares Pereira dos Santos, Domingos Santana, Hayrton Barbosa Ferreira, Marci Bernardes Ferreira, Maria Ramos Côrtes, Mário Teixeira Filho, Mônica da Cunha Bessada Lion.
- 4 - Djalma Quirino da Silva, Edmir Carneiro Viana, Faraíldes Soares Figueiredo, Guinomar do Nascimento Lima, Letícia Botelho, Raquel Rufina da Silva Lima, Suelena Pinto Bandeira.
- 5 - Eliana Brant Rocha de Faria, Maria Eunice Torres Vilas Boas, Maria Teodora Alves da Silva, Romeu Padilha de Figueiredo, Valter Gomes Barbosa.
- 6 - Éricka Sobreira Rolim, Florípedes Maria de Jesus, Hélio Alves Ribeiro, Magnólia de Oliveira Silva, Márcio Aurélio Alvim Cerri, Mariza Vasques de Abreu, Roberto dos Santos Duarte, Roldão de Oliveira.
- 7 - Ademar Silveira Sabino, Cléber Fernando Cordeiro, José João de Medeiros.
- 8 - Antonio Carlos Rios Loureiro, Eurico Schwinden, Gerúsia Gomes de Lima Araújo, Margarida Ferreira Lima, Maria Amélia Brandao Pinto de Almeida, Maria das Graças de Oliveira Souza, Maria de Lourdes Souza, Masumi Ota Yida, Severino Firmino do Nascimento, Suely Pletz Nleder, Sulian Guerra Kopper.
- 9 - Marelson Francisco Bueno, Rosane Buttecchia Araújo.
- 10 - Cícera Paulina Santos Moraes, Gerlane de Oliveira Galvão, Joíldes Pereira Barbosa Borghetti, Lair Pinheiro de Queiroz, Lourival Ferreira Birino, Maria de Lourdes Plácido Silva Matheus, Maria José de Souza Paiva.
- 11 - Aurora Gonçalves Barbosa, Cleusa Bispo da Silva, Darcy Terezinha de Jesus, Dina Timo Galvão de Vellasco, Divina Moreira Brito, Maria Teresa de Barros Pereira, Neci de Almeida Ramos, Neusa de Carvalho Bastos, Régia Maria Morais.
- 12 - Jeovane Cezar dos Reis, Walter Barbosa de Figueiredo.
- 13 - Jolimar Corrêa Pinto, José Marques Zago, Manoel Nascimento dos Santos, Marcos Luiz Santarosa, Maria Neide Formiga, Mauro Motta Burlamaqui, Telma Evangelista dos Santos Lauriano, Telma Severino dos Santos, Vera Lúcia Caetano.
- 14 - Cláudio de Barros Goulart, Eleonora de Azeredo Vieira, Erivan Gonzaga Formiga, Rosângela Vilas Boas Dias, Solange Alves da Silva, Virgínia Rocha Studart.
- 15 - Francisco Medeiros de Asevedo, Irma Alvim, José Amir Moreira.
- 16 - Heriberto Abrao Ceolin, Maria Terezinha de Mendonça Ferreira, Nestor Pereira dos Santos, Neuma Pinheiro Salomão Gonçalves.
- 17 - Alvarina Pereira Vieira, Ana Alves de Sousa, Anisia Maria Barbosa, Elza Sena de Araújo, Esmeraldina Moreira Portela.
- 18 - Benjamin de Souza Filho, Rita Santa de Oliveira, Veraluze Barbosa Viegas.
- 19 - Clóvis Walter Rodrigues, Elza Leontina Quintão, José Barbosa Ribeiro, José Ricardo Vidal dos Santos, José Simão de Carvalho, Yvette Vieira Pinto de Almeida.
- 20 - Miriam Paiva da Silva, Regina Alves de Sousa Kramer.
- 21 - Antonieta de Jesus Carvalho, José dos Santos Neto, Lia Solange Gasparetto Camargo.
- 22 - Adir dos Santos Pinto, Alexis Piquet Souto Maior, Áurea Lagos da Mota, Diniz Felix dos Santos, Eduardo José Gonçalves Bantin, Maria Júlia Rabello de Moura, Maria Rodrigues Matos, Nilcimar Alvares Muniz, Sônia Maria Pessoa Ramalho Vianna, Teresinha Camelo de Oliveira Costa.
- 23 - Delita da Cruz Rodrigues, Graça Maria Nascimento da Silva, Lea Ferreira Laterza.
- 24 - Irineu Simianer, Maria Bernadete Albuquerque, Eraldo Soares da Paixão, Gilson José de Almeida Mendes, Isolda Marinho Corrêa de Sousa, Teresinha de Jesus Dantas.
- 26 - Antônio Lírio Farneze, Cláudio Ramos Aguirra, Emilia Maria do Nascimento, Iracema Di Benedetto Kemp, Sérgio Soares de Oliveira.
- 27 - José Luiz Veloso Barbosa, José Meriderval Ribeiro Xavier, José Pedro de Souza, Lila Rute Rosa Rezende, Lucíola Costa Carvalho, Maria do Rosário de Sousa Vieira, Maria Laura da Cunha Lion, Maria Zélia Gonçalves Ferreira.
- 28 - Adelina Fortunata Ferreira, Catarina Rosaria de Santana, Doralice da Costa Pinto de Brito Franco, Isabel Almeida Carmo, Jideonis Dias de Queiroz, Maria Aparecida Neiva, Maria das Dores Macedo Andrade, Maria de Lourdes Sampaio Franck, Miguel Alves Pereira, Sebastiana Arruda Siqueira, Ângela Kátia Nunes.
- 29 - Suely Maria de Sousa Ramalho, Valdevino Vieira dos Santos, Vitório Manoel de Almeida, Vordelci Rosa.
- 30 - Abdias Bezerra Camelo, Antônio Neuber Ribas, Cantídia Cardoso Soares, Geraldo Alexandrino Case, Hena Bulhões Palhano, Maria Luiza de Assis Republicano.
- 31 - Dídima de Aquino Xavier, Nery Bento Vieira, Odete Piccoli, Raimunda Inez Leite.

