



REVISTA VOZ ATIVA



Fundada em 5 de novembro de 1991

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

Ano 30, n.º 330

Brasília - DF

Novembro 2021

30 ANOS DA ASA-CD



No dia 5 de novembro, quinta-feira, aconteceu na sede da ASA-CD, localizada na 610 sul, a uma pequena comemoração dos 30 anos da ASA-CD; estiveram presentes diretores e ex-presidentes. Na ocasião, a Presidente, Dr.^a Maria Elisa, sorteu 30 prêmios para os associados, sendo: vinte e cinco vales - brindes no valor unitário de R\$200,00, da O BOTICÁRIO; quatro smartphones da Samsung e uma TV Samsung SMART 43”.

Os ganhadores dos vinte e cinco vales brindes da O BOTICÁRIO são: Vicente Pereira dos Santos, Célio de Souza, Helena Maria Barbosa de Freitas Oliveira, Raul de Sousa Reis, Carolina Castelo Branco Coutinho da Silveira, Regina Célia Francois Diniz, José Batista Navarro, Hélia Mendonça dos Santos, Edson Pedrosa, Thaiz Schmidt dos Santos, Maria Gomes de Lima Pedrosa, Marly Carlota da Cunha, Lucilia Rodrigues da Silva, José Maria Lopes, Clóvis Angelim

de Araujo Lopes Junior, Dilson Santos Lima, Marlene Rehbein Rodrigues, Maria Teresa Valente Caetano, Sandra Santos Reis, Joel Ferreira Cohen, Paulo Roberto de Souza Dutra, Késia Virginia Bezerra de Lima, Maria do Carmo Oliveira, Mirna de Castelo Carvalho Pessoa, Sebastião Rodrigues Lima.

Os ganhadores dos 4 smartphones da Samsung foram: Zilá Dias, Silvio Pereira Santos, Henry Binder, João Feliz de Mendonça Filho.

A ganhadora da TV Samsung SMART 43” foi: Maria do Socorro Brito.

A Presidente da ASA-CD disse que não era a comemoração que a Associação merecia, mas em razão da pandemia teve que fazer um evento simbólico. “Por tudo que a ASA-CD representa, é claro que queríamos um baile à altura, mas saúde em primeiro lugar, em breve faremos esta comemoração especial” concluiu.

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS
E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

ASA-CD

Presidência

Maria Elisa Siqueira de Oliveira

Vice-Presidência

Conceição José Macêdo

Vera Lúcia Chaves

Maria do Amparo Bezerra da Silva

Diretoria de Secretaria

Luzia de Almeida Pinto Kirjner

Elba Machado Veloso

Ângela da Cunha Barbosa

Diretoria Financeira

Rômulo Lima Câmara

João Alencar Dantas

Luiz Antônio Batista Machado

Conselho Fiscal

Roberto de Medeiros Guimarães

José Gomes Ferreira

Agostinho Rocha Ferreira

Suplentes

Waldelei Cassemiro da Silva

Magnólia Maria de Figueiredo Vicente

Alvarina Pereira Vieira

VOZ ATIVA

Jornalista Responsável

Manoel Damasceno (Mtb 0519/DF)

Colaboradores

Anderson Braga Horta

Diagramação

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Tanivia Pinheiro Timbó (CRB1-DF 2.129)

Impressão

Querubins Gráfica/Editora Tel.: (61) 3465-2411

E-mail: querubins@graficaquerubins.com.br

SEDE

SGAS 610 Conj-C Mód-70 Av L2 Sul Brasília-DF

CEP 70200-700 Fones (61) 3244-3538/3244-6869

Administração

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Jaqueline Maria dos Santos

Sara Silva Damasceno

Maria Clarice Maia do Nascimento

Tanivia Pinheiro Timbó

E-mail para contato:

secretaria@asacd.org.br

Horário de atendimento: das 9 às 18h

<http://www.asacd.org.br>

Tiragem: 1956 exemplares

TELEFONES ÚTEIS

Ascade (61) 3226-4503

Câmara dos Deputados (61) 3216-0000

Central do Idoso 3103-7609/3103-7612

Centro de Informática/CD (61) 3216-3636

Consulegis (61) 3214-7342

Coord. Inativos e Pensionistas (61) 3216-7251

Farmácia Ascade/CD (61) 3216-9817

Legiscred (61) 3216-9988

Legis Club (61) 3223-7705

Marcação de Consultas/CD (61) 3216-7999

Odontolegis (61) 3214-7339

Pagamento de Pessoal/CD (61) 3216-7394

Plano de Saúde/Ascade (61) 3216-9818

Pró-Saúde/CD (61) 3216-7968/3216-7976

Sindilegis (61) 3214-7300

Maria Elisa Siqueira de Oliveira
Presidente



EDITORIAL

Queridos associados, como estão? Eu espero que estejam se cuidando e seguindo aquelas quatro regrinhas que sempre falo. Fazer exercícios no mínimo três vezes por semana, bebendo ao menos dois litros de água, alimentando-se de forma saudável e tomando sol diariamente antes das 11 horas.

Em 2021, a ASA-CD fez 30 anos.

O dia 5 de novembro é um dia especial, são 3 décadas lutando em prol dos direitos dos servidores aposentados e pensionistas da Câmara dos Deputados.

A Assembleia Geral dos Aposentados, presidida por Gentil Humberto Barbosa e secretariada pelo saudoso Jorge Odilon dos Anjos, aconteceu na manhã do dia 5 de novembro de 1991, no 17.º andar, no Anexo 1, da Câmara dos Deputados. O evento de fundação contou com a presença de 213 associados fundadores, dispôs sobre o Estatuto e elegeu a primeira Diretoria, que era composta pelos seguintes membros: Jolimar Corrêa Pinto, Edson Paulo Pacheco Dutra, Luiz Roberto Bastos Serejo, Marialba de Lima Mesquita, Roberto de Medeiros Guimarães, Oraidia Policena de Andrade Campos, Haydea Pires, Josimira Ribeiro Alves, Marisa da Silva Mata, Ivannoeh Lopes Rosa, José Pereira Caputo, Carlos Alberto Ramos, Paolo Orlando Piacesi, Pedro Victor Mafra e Léa Martins de Farias.

A ASA-CD sempre esteve envolvida em momentos históricos na luta pelos direitos de aposentados e pensionistas. A adesão e protagonismo em diversas frentes de atuação que eram de interesse dos associados, como a PEC 555/06, que trata da cessação

da contribuição previdenciária sobre proventos de aposentados e pensionistas, instituída pela EC nº 51/2003, na Reforma da Previdência, por exemplo, foi uma das pautas da Associação.

Outra luta memorável diz respeito ao processo da URV que pedia reparação dos erros de conversão de Cruzeiros Reais em URV (Unidade Real de Valor). Desde 1997, servidores aguardavam pelo desfecho daquela demanda, impetrada pelo Sindilegis e Auditec.

São 30 anos de muitas lutas e histórias, momentos marcantes que fazem a Associação ser o que é hoje, e sou muito grata por fazer parte desta história sendo a primeira presidente mulher.

Na minha gestão, a Associação passou a ter proximidade real com os associados, primeiro com as visitas às quintas e depois o A ASA VAI ATÉ VOCÊ. A ASA, preocupada com a interação, criou o PROSA, o qual tomou corpo, chegando a 136 associados, juntamente com o Baile em novembro, que são marcas consagradas.

Ainda foram implantados programas de incentivo aos cuidados com a saúde física e mental, como ASA Saúde e ASA Idiomas, Clube do Livro com o intuito de trabalhar mobilidade e cognição, promovendo longevidade com qualidade de vida.

Por fim, reitero-lhes que ainda estamos na pandemia e ainda precisamos nos cuidar, usar álcool em gel nas mãos, máscara e manter o distanciamento social. Logo estaremos juntos celebrando a vida. Cuidem-se, estou com saudades!

PRESIDENTES DA ASA-CD



Jolimar Correa

Jolimar Corrêa Pinto, Advogado e Analista Legislativo aposentado da Câmara dos Deputados. Entre outras atividades na Câmara dos Deputados, exerceu os cargos de diretor da Coordenação de Habitação, Chefe de Gabinete, Assessor Técnico-Jurídico, Diretor do Departamento de Comissões. Fundou a ASA-CD, juntamente com a presença de 213 associados fundadores, permaneceu no cargo de Presidente por 8 gestões, sendo reconhecido pelas lutas incasáveis de valorização e reconhecimento dos



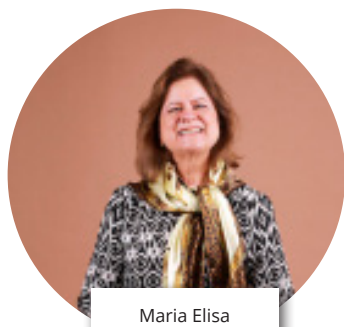
Roberto Medeiros

Roberto de Medeiros Guimarães, Contador e analista da Câmara dos Deputados, Roberto de Medeiros Guimarães foi o segundo presidente da ASA-CD e também fundador, assumindo a gestão em 2006. Durante 2 gestões Roberto geriu a Associação com foco na manutenção e busca dos direitos dos aposentados e pensionistas, sendo lembrado pela liderança incansável da URV (Unidade Real do Valor) e o pecúlio dos servidores.



Ogib Teixeira

Ogib Teixeira de Carvalho Filho, Consultor de Orçamentos da Câmara dos Deputados. Na Câmara, Ogib Teixeira atuou na Análise de Projetos de Lei Orçamentária, Lei de Diretrizes Orçamentárias. Foi o terceiro Presidente da ASA-CD, atuou por uma gestão, sendo lembrado pela luta em defesa dos direitos dos aposentados e dos pensionistas, principalmente pela manutenção das garantias conquistadas na Constituição de 1988, como manutenção do equilíbrio e equidade para todos os servidores aposentados e pensionistas da Câmara dos Deputados.



Maria Elisa

Maria Elisa Siqueira de Oliveira, Analista Legislativa, atuou como Assessora Jurídica da Diretoria-Geral, foi Diretora da Coordenação de Registro Funcional e depois Assessora Jurídica, também do DEPES. É a quarta e atual Presidente da ASA-CD, sendo a primeira mulher, assumindo a gestão em 2018. Por duas gestões, de dois anos, Maria Elisa implementou diversas ações inovadoras voltadas para os associados, tais como: PROSAS REGIONAIS, ASA SOLIDÁRIA, FALA ASSOCIADO, ASSOCIADO CANDANGO, ASA COM ARTE, DIREITO E JUSTIÇA, ASA GOURMET, DICAS DE CASA, ASA IDIOMAS, ASA SAÚDE E CLUBE DO LIVRO.

GANHADORES

Sorteio De Aniversário
LASACD
30 ANOS

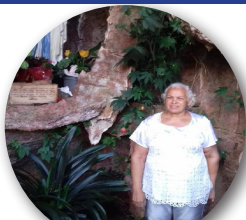
25 Vales brindes
O Boticário
 no valor de R\$ 200,00

4 Smartphones
SAMSUNG
 no valor unitário aproximado de R\$ 1.100,00

1 TV de 43"
SAMSUNG

Todos os prêmios são entregues ilustrados.

TV DE 43 SAMSUNG



Maria do Socorro Brito

4 SMARTPHONES



Henry Binder



João Félix Filho

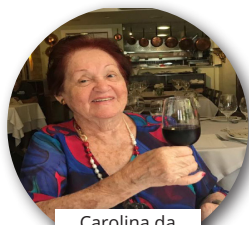


Sílvio Pereira dos Santos



Zilá Dias

25 VALES - BRINDES DA O BOTICÁRIO



Carolina da Silveira



Célio de Souza



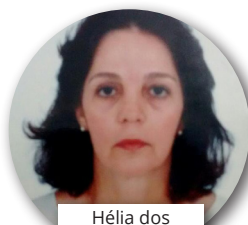
Clóvis Angelim



Dilson Lima



Helena Oliveira



Hélia dos Santos



Joel Cohen



José Maria Lopes



Maria do Carmo Oliveira



Késia Virginia Bezerra de Lima



Lucilia Rodrigues da Silva



Marly Carlota da Cunha



Mirna Carvalho



Maria Teresa Valente Caetano



Marlene Rehbein Rodrigues



Regina Célia Francois Diniz



Sandra Santos Reis



Paulo Roberto de Souza Dutra



Raul Souza Reis

Edson Pedrosa, José Batista Navarro, Sebastião Rodrigues Lima, Maria Gomes de Lima Pedrosa, Thais Schmidt dos Santos e Vicente Pereira dos Santos.

AÇÕES DA ASA-CD

ASA SOLIDÁRIA

Asa Solidária

Com a pandemia da Covid-19 e o isolamento obrigatório muitas pessoas perderam seus empregos e estão passando necessidades. Juntos podemos ajudar os que necessitam de ajuda. Fazer o bem faz bem!

Banco do Brasil
Agência 3478-9
Conta corrente 117.476-2
CNPJ 37.114.295/0001-37

CESTA BÁSICA

Para o nosso controle envie seu comprovante para o nosso WhatsApp (61) 99951-8499.

A Presidente, preocupada com irmãos necessitados, iniciou em abril de 2020 o ASA SOLIDÁRIA, uma campanha de arrecadação de valores para compra de cesta básica no início da pandemia. Com a paralisação de muitos serviços, queda de renda e outros fatores, muitas famílias ficaram em situação de vulnerabilidade social. Os associados contribuem com uma quantia e a ASA-CD com parte e com os valores arrecadados a ASA-CD compra cestas básicas e entrega a igrejas, ONGS, instituições de caridade para distribuição à comunidade.

FALA ASSOCIADO

Entrevista semanal, que sai todas as **sextas-feiras** via e-mail, onde o associado fala um pouco da sua vida e também pós-aposentadoria. Nessa entrevista eles falam da sua rotina diária, cuidados com a saúde, rotina com a família, viagens e dão dicas para os amigos que estão prestes a se aposentar e para os já aposentados.



ASSOCIADO CANDANGO

Entrevista semanal, publicada via e-mail todos os **domingos**, onde os associados que chegaram em Brasília até 1969 contam como foi o início na cidade que estava se estruturando, do início na Câmara dos Deputados e dos desafios de se estabelecerem e constituírem família na Capital. Dos desafios que enfrentaram na nova Capital, que não era estruturada, do trabalho na Casa Legislativa recém - chegada ao novo centro do poder que era Brasília.



ASA COM ARTE



Entrevista semanal, publicada via e-mail todas as **segundas**, em que os associados mostram seus talentos artísticos. Em nosso quadro de associados temos: pintores, poetas, escritores, músicos, fotógrafos, artesãos, jardineiros, atletas, dentre outros. Os servidores aposentados e pensionistas depois que encerram o seu ciclo profissional descobrem talentos até então escondidos, o ASA COM ARTE é uma forma de valorizá-los.

DIREITO E JUSTIÇA

A luta em defesa da manutenção de direitos dos servidores aposentados e pensionistas da Câmara dos Deputados é uma constante na ASA-CD e é feita de forma incessante, por isso tudo que concerne à manutenção, criação e divulgação de direitos e legislações é sempre publicado para os nossos associados.



ASA GOURMET



A iniciativa da Presidente Maria Elisa tem como objetivo trabalhar a cognição, mobilidade, distração e prazer em cozinhar com receitas fáceis e divertidas de fazer em suas casas. Cozinhar em casa é uma atividade muito pазerosa, que estimula diversos momentos com a família. Seu ato de amor!

DICA DE CASA



Tem como objetivo dar dicas aos associados para facilitar no cuidar da casa, mantendo-a limpa com higienização e economia. Saber como organizar a casa e mantê-la arrumada deve ser algo prazeroso e diário. A Presidente Maria Elisa é quem compartilha com os associados essas dicas que facilitam o dia a dia.

ASA IDIOMAS

Aulas on-line semanais de francês, inglês e, futuramente, espanhol a a partir de 22 fevereiro, ministradas por professores gabaritados, capacitados e parceiros. O estudo de idiomas em idades é excelente para manter as funções do cérebro ativas, estima-se que o estudo de uma língua estrangeira põe em pratica a mobilidade mental e a cognição, lema da atual gestão.



ASA SAÚDE



**FISIOTERAPEUTA
ANA PAULA**

FAÇA OS SEUS EXERCÍCIOS COM UMA PROFISSIONAL ALTAMENTE ESPECIALIZADA, ANA PAULA TRABALHA COM FOCO NA SEGURANÇA E QUALIDADE ASSISTENCIAL, PRIORIZANDO O CUIDADO E O BEM-ESTAR DO ASSOCIADO.

(61) 99555-9191

Ministrada pela fisioterapeuta Ana Paula, o ASA SAÚDE é a atividade em que os associados exercem sua mobilidade e cognição com exercícios voltados para manutenção motora e psicomotora.

GESTÃO MOBILIDADE E COGNIÇÃO



