



REVISTA VOZ ATIVA

Fundada em 5 de novembro de 1991

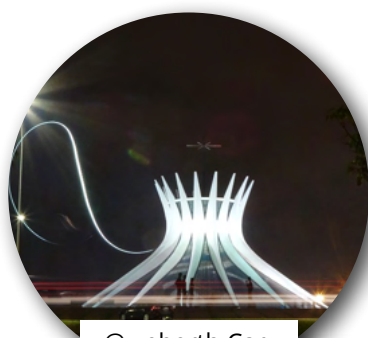
ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

Ano 30, n.º 323

Brasília - DF

Abril 2021

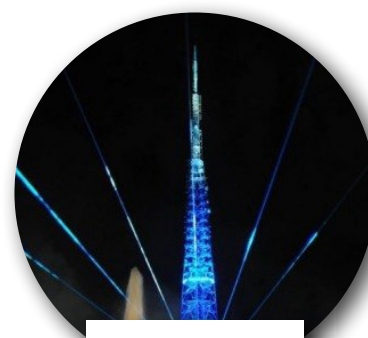
AS MARAVILHAS DE BRASÍLIA



@weberth.Carvalho



@weberth.Carvalho



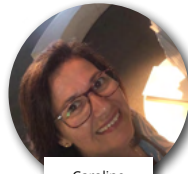
Torre de TV



Maria Elisa



Amneres



Caroline



Dione



Fernando



Gleide



Gracinira



Ivete



Newton



Raquel



Regina Stavalle



Silvana



Maria Elisa realizou o sorteio no dia 28/4/2021

Este mês Brasília faz 61 anos, e agora podemos dizer que ela é uma jovem senhora, cheia de vida, nuances e beleza. Neste sentido, a Presidente da ASA-CD, Dr^a. Maria Elisa, convida todos os associados a mandarem fotos para o concurso “Brasília, eu amo você”. Servem fotos no Congresso, na Praça dos Três Poderes, na

Esplanada, todo local é válido desde que seja em Brasília.

“Brasília tem uma beleza extraordinária, não é à toa que ela é considerada Patrimônio da Humanidade. Por isso decidi realizar este concurso, para que os associados mostrem suas fotos neste lugar que a gente tanto ama”, disse a Presidente.



Amneres Santiago sorteada

SUMÁRIO

Editorial, p. 2
ASA Prosa e Poesia, p. 3
AASA vai até você, p. 4 - 7
Associados Candangos, p. 8 - 9
Fala, Associado, p. 10 - 11

ASA com Arte, p. 12 - 13
ASA Direito e Justiça, p. 14
ASA dica de saúde, p. 14
ASA gourmet, p. 15
ASA Cursos, p. 16 - 17

Homenagem, p. 17
ASA Solidária, p. 18
Agradecimento, p. 18
Clube do Livro, p. 19
Medalha In Memoriam, p. 19

Fique por Dentro, p. 20
Aniversariantes, p. 21
ASA Classificados, p. 22

EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS
E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

ASA-CD

Presidência

Maria Elisa Siqueira de Oliveira

Vice-Presidência

Conceição José Macêdo

Vera Lúcia Chaves

Maria do Amparo Bezerra da Silva

Diretoria de Secretaria

Luzia de Almeida Pinto Kirjner

Elba Machado Veloso

Ângela da Cunha Barbosa

Diretoria Financeira

Rômulo Lima Câmara

João Alencar Dantas

Luiz Antônio Batista Machado

Conselho Fiscal

Roberto de Medeiros Guimarães

José Gomes Ferreira

Agostinho Rocha Ferreira

Suplentes

Waldelei Casemiro da Silva

Magnólia Maria de Figueiredo Vicente

Alvarina Pereira Vieira

VOZ ATIVA

Jornalista Responsável

Manoel Damasceno (Mtb 0519/DF)

Colaboradores

Anderson Braga Horta

Diagramação

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Tanívia Pinheiro Timbó (CRB1-DF 2.129)

Impressão

Querubins Gráfica/Editora Tel.: (61) 3465-2411

E-mail: querubins@graficaquerubins.com.br

SEDE

SGAS 610 Conj-C Mód-70 Av L2 Sul Brasília-DF

CEP 70200-700 Fones (61) 3244-3538/3244-6869

Administração

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Haliny Cristiany Silva Carneiro

Ingrid Torres Alves

Jaqueline Maria dos Santos

Jhonata dos Santos Souza

Maria Clarice Maia do Nascimento

Tanívia Pinheiro Timbó

E-mail para contato:

secretaria@asacd.org.br

Horário de atendimento: das 9 às 18h

<http://www.asacd.org.br>

Tiragem: 1960 exemplares

TELEFONES ÚTEIS

Ascade (61) 3226-4503
Câmara dos Deputados (61) 3216-0000
Central do Idoso 3103-7609/3103-7612
Centro de Informática/CD (61) 3216-3636
Consulegis (61) 3214-7342
Coord. Inativos e Pensionistas (61) 3216-7251
Farmácia Ascade/CD (61) 3216-9817
Legiscred (61) 3216-9988
Legis Club (61) 3223-7705
Marcação de Consultas/CD (61) 3216-7999
Odontolegis (61) 3214-7339
Pagamento de Pessoal/CD (61) 3216-7394
Plano de Saúde/Ascade (61) 3216-9818
Pró-Saúde/CD (61) 3216-7968/3216-7976
Sindilegis (61) 3214-7300

NOSSA MENSAGEM

Maria Elisa Siqueira de Oliveira
Presidente



EDITORIAL

Olá, queridos associados, como estão? Este mês, nossa amada Brasília faz 61 anos. A jovem senhora que no início não agradou muito se tornou lar de muitos brasileiros que vieram tentar a sorte na nova Capital. Hoje não há quem não a ame, Brasília é celebrada pela sua beleza, importância e grandeza, Brasília se tornou lugar de acolhimento, local de momentos históricos, enfim, o nosso patrimônio da humanidade. Viver aqui é um privilégio!

Em agosto de 1883, Dom Bosco sonhou que fazia uma viagem à América do Sul – continente que jamais visitou. No sonho, ele passou por várias terras entre a Colômbia e o sul da Argentina, vislumbrando povos e riquezas. Ao chegar à região entre os paralelos 15° e 20°, viu um local especial, onde, nas palavras de um anjo que o acompanhava em sua visão, apareceria “a terra prometida” e seria “uma riqueza inconcebível”.

Certo é que, 77 anos depois do sonho, era inaugurada no Planalto Central brasileiro a cidade de Brasília, exatamente dentro do intervalo de coordenadas geográficas mencionado na visão de Dom Bosco e emoldurada pelo Lago Paranoá. A vinculação com o sonho do santo existiu desde o começo da construção da capital, porque muitos dos que trabalharam na construção da capital eram ex-alunos salesianos, e sabiam desse sonho-profecia.

A ideia de Juscelino Kubitschek de transferir a Capital no início não agradou

muito. Vários servidores federais tiveram de se mudar para a nova cidade. Com o tempo, a adaptação e muita vontade de vencer, a situação começou a melhorar. Nós, servidores da Câmara dos Deputados, saímos de nossas cidades, de outros Estados e viemos para a jovem Brasília com a esperança de um futuro melhor, e assim o fizemos. Lembro-me de quando cheguei aqui, morávamos eu e minha família num modesto apartamento na Asa Norte, e ainda dividíamos com alunas da UNB. Todos ali tínhamos sonhos e estávamos buscando nosso lugar ao sol.

No início, viver em Brasília era difícil, a cidade tinha pouca estrutura, alguns serviços eram bem precários e a cidade tinha muita poeira na seca e brejo nas chuvas, mas dando tempo ao tempo fomos aprendendo a amar Brasília. Esta cidade cheia de prédios que são obras de arte, o Congresso Nacional é um deles, bem planejada, dos ipês que florescem e nos entregam lindas cores. Deixo meus parabéns a esse lugar que nos acolheu e deixou que a gente fizesse dele o nosso lar.

Por fim, lembro-lhes que ainda temos que nos cuidar, usar sempre máscara, álcool em gel e lavar as mãos com muita frequência. Saúde em primeiro lugar. E vocês que ainda não fazem parte do ASA idiomas: inglês e francês, do ASA Saúde e do Clube do Livro, fica aqui o convite para participarem. Tenho certeza que irão gostar e é sempre bom estarmos estimulando a mobilidade e cognição. Um beijo, estou com saudades!

ASA POESIA E PROSA

POESIA

PARA BRASILIA QUE ME DEU ASAS

Amneres Santiago de Brito Pereira

Quando cheguei,
Estranhaste-me
E te estranhei,
Duas aves míticas,
Malditas, presas
Ao concreto armado
De nossas íntimas
Solidões. Desde ali,
No momento exato
Em que te vi, foste
Pulsão e espelho,
E em tuas asas
Percorro léguas
De existir.



Amneres Santiago de Brito Pereira
(* 27/11/1959.*) Escritora, poeta, servidora aposentada da Câmara dos Deputados e associada da ASA-CD.

PROSA

FILA DE BANCO

Iris Berlinck da Silva

Não existe nada mais fantástico, e por vezes cômico, do que a fila preferencial para idoso. Esta preferência existe em todos os lugares de atendimento público. Mercados, farmácias, lojas, mas uma das que mais surpreende é a fila do banco.

— Próximo, grita a moça do caixa.
— Bom dia, Sr. José. Tudo bem?
— Tudo bem, filha. Você melhorou da gripe? Comprou aquele remédio que indiquei? Minha mulher tomou e em uma semana já estava boazinha.
— Tomei sim, Sr. José. Foi ótimo. Que temos para hoje?
— Final de mês, né, filha. Luz, gás, telefone, aluguel, IPTU, carnê de colégio, cartão de crédito, IPVA. Você sabe, meus filhos me pedem para pagar as contas deles alegando que como estou aposentado é até uma distração, sem contar que tenho “fila preferencial”.
— Tudo bem. Não é só o senhor que tem este encargo. Está tudo aí.
A fila aumentando.
— Sim. Trago tudo nesta pasta para não perder. Abre a pasta e tira todos os boletos que tem que pagar. Tudo separado com clipe.
— Primeiro vou pagar as minhas que são poucas. Entrega os seus para a moça do caixa.
— Porque não coloca as do senhor em débito automático? É muito mais prático.
— Não, filha. Prefiro vir pessoalmente pois assim tenho certeza de que foram pagas.
— Seu cartão, pede a caixa.
— Que cartão?
— Seu cartão do banco para fazer o débito.
— Ah. Sim, é claro.
Larga a pasta no balcão e começa a procurar nos bolsos onde está o cartão. Encontra a carteirinha.
A fila aumentando.
— Eu estou no Bradesco ou no Banco do Brasil?
— No Banco do Brasil.
— Ah. Então, tem que ser com o Visa.
— Tudo bem, senhor José. Seu recibo.
José sai belo e fagueiro quando escuta alguém gritar seu nome.
Volta-se e percebe que foi a moça do caixa.
— Sim, filha. Alguma coisa?
— Sua pasta. Esqueceu no balcão. Não vai fazer o pagamento dos seus filhos?
— Agora não. A fila está muito grande. Não adianta dizer que é prioritário. Volto amanhã.
— Senhor José, amanhã é sábado.
— Vou avisar aos meus filhos sobre isto. Acho que eles podem pagar no caixa eletrônico apesar dos cartões estarem comigo. Eles se viram.
Não pensem que estou fazendo galhofa com os idosos pois sou um deles.
Por falar nisto, onde será que coloquei a pasta, com os boletos dos meninos?

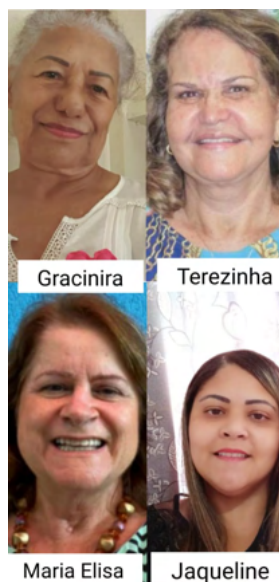
Belo Horizonte, 2019



Iris Berlinck da Silva (* 23/5/1940.
) Escritora, poeta, servidora aposentada da Câmara dos Deputados e associada da ASA-CD.

A ASA VAI ATÉ VOCÊ VIRTUAL

Presidente da ASA-CD e a funcionária Jaqueline “visitam” virtualmente os associados



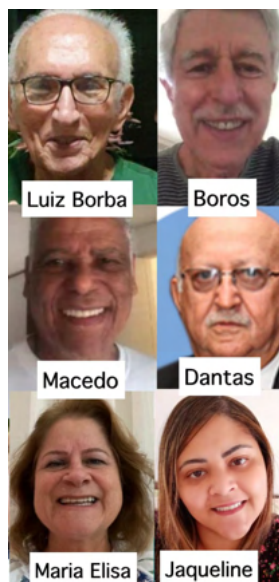
A Presidente Maria Elisa parabenizou as aniversariantes do dia 1º, **Gracinira Lopes e Terezinha Resende**.

Nesse encontro virtual, com muitas conversas sobre viagens, ressaltam as saudades do baile da ASA-CD. “Ah que saudades do Prosa da ASA e das viagens”, dizem Gracinira e Terezinha.

A Presidente Elisa agradeceu as aniversariantes e disse que em breve iremos nós encontrar.

Os nossos associados do dia 3, **Maria Fernandes, Luiz Bernardo e Carlos Eduardo Félix**, receberam os parabéns da Presidente Maria Elisa.

Maria Fernandes lembrou que Carlos Eduardo foi seu primeiro amigo na Câmara e que esta amizade dura até hoje. Ficaram emocionados com a ligação e, por sua vez, parabenizam a Presidente por esta iniciativa de levar alegria em meio ao cenário que estamos vivendo. A ligação foi em meio a muitas lembranças da Câmara. Luiz Bernardo disse sentir-se feliz em rever a Presidente.



A Presidente Maria Elisa parabenizou no dia 7 **Luiz Gonzaga Texeira Borba**, acompanhada dos Diretores da ASA-CD João Alencar Dantas, Conceição José Macêdo e o associado e amigo Luis Boros.

Houve muitas risadas, regadas de recordações da época em que trabalharam na Câmara. “Borba foi meu Diretor, como não poderia participar deste momento feliz”, diz Dantas.

O aniversariante ficou emocionado e lisonjeado com a lembrança dos colegas, agradecendo com emoção.

Maria Elisa disse: “Estou contando os dias para acabar essa pandemia para nos reunirmos com os colegas.”.



Marta Maria Auxiliadora



Maria Elisa Jaqueline

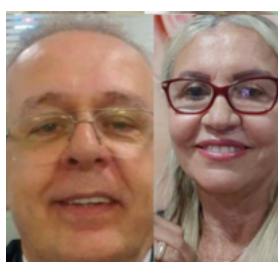
A Presidente Maria Elisa parabenizou as aniversariantes **Maria Marta**, dia 10, e **Maria Auxiliadora**, dia 13.

As associadas receberam a Presidente na visita virtual com imensa alegria e emoção, “Amei a ligação”, disse Marta, lembram-se ambas da época em que trabalharam na Câmara, com saudades.

Dia 12 foi a vez da Presidente visitar **Sindulfo Chaves**, acompanhada dos Diretores Roberto Guimarães e Conceição José Macêdo.

Entre risadas, regadas e recordações do tempo de atividade na Câmara, Roberto prestou continência ao Chaves. Relebraram a época em que serviram o exército juntos. “Tivemos muitos momentos bons”, disse Macedo. O aniversariante ficou emocionado com a lembrança dos colegas e agradeceu o carinho.

A Presidente Maria Elisa felicitou o aniversariante e agradeceu aos Diretores presentes.



Murilo Sérgio Célia



Maria Elisa Jaqueline

Na chamada virtual do dia 14 tivemos a presença dos nossos associados **Murilo Sérgio** e **Célia de Souza**.

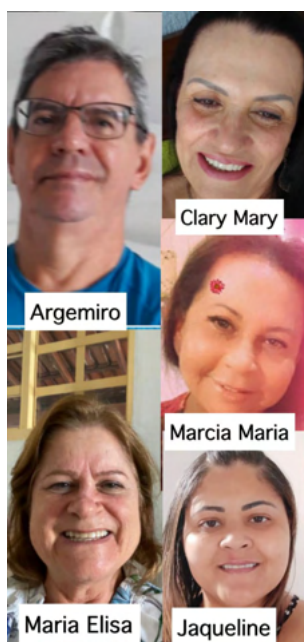
Maria Elisa desejou aos aniversariantes muita saúde e paz nessa data especial. A conversa foi cheia de boas lembranças. “Ah eu e Elisa trabalhávamos juntos na ATEC-DG”, disse Murilo. “Drª. Maria Elisa, fiquei emocionada com a ligação, obrigada por tudo que tem feito por nós pensionistas”, disse Célia.

A Presidente agradeceu o carinho e disse ser sempre um prazer revê-los.

Os encontros seguintes foram com **Eleazar Araújo**, aniversariante do dia 15, **Yara de Sá**, do dia 18, e **Rosita Monteiro**, dia 19.

A conversa com o primeiro foi emocionante. Muita música e lembranças. O nosso querido Eleazar cantou e nos encantou com uma breve música adorável e especial, tendo havido até uma composição feita na hora para a Presidente. Rosita disse sentir-se feliz com a ligação, pois tem se sentido muito isolada. Yara por sua vez lembrou que conhece a Presidente desde quando entrou na Câmara em 1978.

A Presidente Maria Elisa ficou emocionada até as lágrimas e desejou aos aniversariantes saúde e paz.

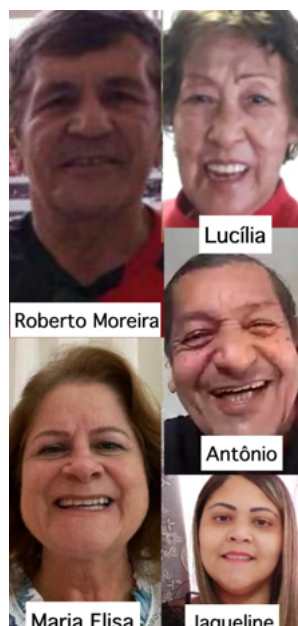


Dia 17: **Argemiro Oliveira** e as colegas do dia 19, **Clary Mary** e **Márcia Maria**.

Argemiro relembrou que ele e a Presidente são do mesmo concurso, entraram na Câmara no mesmo dia e a amizade é desde 1978. Márcia sempre sorridente e alegre, disse: “Elisa, que saudades de você.” Ela e Clary parabenizaram a Presidente pelo excelente trabalho e a belíssima iniciativa de fazer visitas virtuais.

No dia 20, os aniversariantes **Lucília Kawamoto**, **Roberto Moreira** e **Antônio Jorge** é que receberam o abraço virtual.

Como sempre, risos, conversas e lembranças. Os associados prestigiaram a Presidente pela ótima gestão na associação. “Que saudades, Elisa, que bom revê-la” disse Lucília. Roberto lembrou os bailes de aniversário da Asa. A Presidente agradeceu a ele por ter emprestado um carro antigo em um desses bailes. Antônio agradeceu em nome dos colegas a atuação da Presidente, que oficiou ao BB e a CEF solicitando a suspensão dos consignados, lei aprovada recentemente.





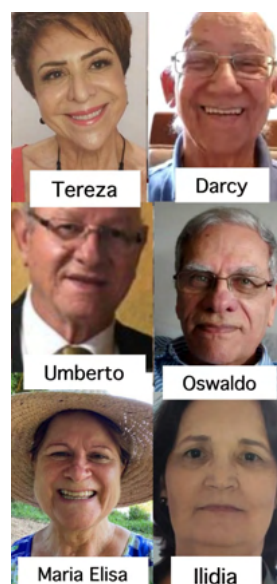
No dia 22, os aniversariantes **Ogib Teixeira de Carvalho Filho** e **Venita Francisco Sores** receberam as felicitações da Presidente e dos Diretores Conceição José Macêdo e Roberto Guimarães.

A chamada foi carregada de alegria e descontração, não podíamos deixar de lembrar que Ogib já foi Presidente da ASA-CD. Os aniversariantes agradeceram emocionados. “ Obrigada, Elisa, por nos alegrar, e quero elogiá-la pelo ótimo trabalho que está realizando na ASACD ”, disse Ogib secundado por Venita.

A Presidente Maria Elisa agradeceu a presença dos Diretores e aos aniversariantes desejou muita paz e prosperidade.

Receberam ainda as felicitações virtuais: **Tereza Cristina Attuch**, dia 23, **Darcy Dias de Freitas**, **Umberto Guimarães Neves** e **Oswaldo de Oliveira**, dia 24, e **Ilidia Ascensão Garrido**, dia 26.

Tereza Attuch, sempre alegre e espontânea, agradeceu com carinho a ligação. Também o. Sr. Darcy agradeceu emocionado. Já Oswaldo e Ilidia trabalharam juntos na Câmara e reviveram os velhos tempos. Foi emocionante.



A Presidente Maria Elisa parabenizou, por fim, os aniversariantes dos últimos dias de abril: **Maria Marlene** 27, **Maria Vilani** 28, **Ito Pedro** 29, **Manoel** e **Lourdinete Honório** 30.

Vilani, superirreverente e alegre, nos contou várias histórias; Marlene, a simpatia em pessoa, fez questão de manifestar sua felicidade em participar desse momento com os colegas; o Sr. Manoel, lembrando ter trabalhado no Demed, respondeu com carinho aos cumprimentos; Ito e Lourdinete declararam-se lisonjeados e emocionados com a ligação.

A Presidente Maria Elisa agradeceu a todos, com um abraço, a calorosa recepção.

ASSOCIADO CANDANGO

VALFREDO VIEGAS

Me chamo **Valfredo Viegas do Valle**, nasci em fevereiro de 1964, e cresci na pequena cidade chamada Dom Cavati, no Estado de Minas Gerais. Fica no Leste Mineiro, próximo da cidade siderúrgica de Ipatinga. Cheguei a Brasília com Curso Ginásial e me formei em Bacharel em Turismo na UPIS.

Ingressei na Câmara dos Deputados, ainda menor de idade à época existia, como existe hoje, o programa Menor Aprendiz, chamava-se serviço de officeboy, em abril de 1974, aos 16 anos. Para os quadros funcionais da Câmara tomei posse em 6 de maio de 1976, após passar em concurso público como Agente de Telecomunicações e Eletricidade, na função de Teletipista (operadores de Telex).

Durante toda a minha vida funcional na Câmara, trabalhei na DEAPA, antiga Coordenação de

Apoio Parlamentar, e no Departamento Técnico — DETEC, na Coordenação de Administração de Edifícios. Depois de 40 anos de trabalho resolvi me aposentar em abril de 2014.

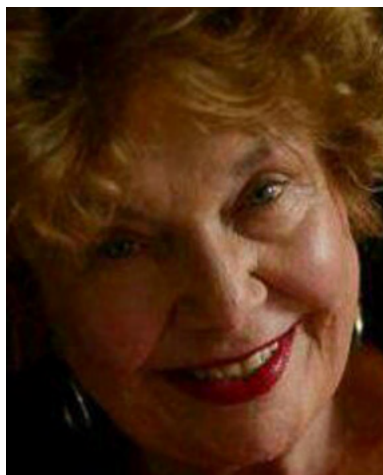
Depois que me aposentei resolvi me dedicar a mim. Viajando muito, morando em lugares diferentes de Brasília, frequentando mais restaurantes e “deixando a vida me levar” como diz Zeca Pagodinho. Viajar é meu hobby. Formei em Turismo. (Risos). Modéstia, mas acho que conheço muitos lugares desse Brasil. Não curto muito o exterior não. Aqui temos lugares maravilhosos para conhecer e curtir, gosto muito de música e beber socialmente uma cervejinha e vinhos.

Não sou fã de dar conselhos para outros. Acho que cada um ser humano tem sua personalidade. Mas procurei dividir minhas experiências de vida. Aos apo-



sentados, curtam a vida, viagem, comam aquilo que gostam, moderadamente, pois passaram dos 50 com certeza, e façam aquilo que der prazer. Aos que estão por aposentar, dizer que a aposentadoria é uma das melhores fases da vida. Façam isso o quanto antes. Não esperem os 70 anos. Vá viver. Essa vida tem muito o que fazer, se a saúde permitir, e procure manter a família, amigos e fazer novas amizades, não virtuais, mas presenciais.

SÔNIA MARIA PESSOA



Me chamo **Sônia Maria Pessoa Ramalho Vianna**, nasci em Fortaleza-CE, e cheguei em Brasília em 1968. Fiz curso técnico, sou pen-

sionista da Câmara dos Deputados, instituição a que tenho muito respeito e admiração, depois que me aposentei viajei. Conheço: Portugal, Espanha, Itália, Leste Europeu, Alemanha, Reino Unido e Estados Unidos.

Além de viajar pratico yoga, zumba e outras danças. E aos amigos que irão aposentar-se eu aconselho que continuem na ativa, pratiquem esportes, fa-

çam cursos, viagem. Que vivam, a vida é bela!

Apesar de longe, tenho acompanhado a gestão da Presidente Maria Elisa e de sua equipe, e estou muito satisfeita com a maneira leve e eficiente que ela está conduzindo a Associação, além disso escuto das amigas os elogios a Maria Elisa, que além de muito prestativa é uma pessoa de muita fé, e isso bate comigo!

SINDULFO CHAVES



Me chamo **Sindulfo Chaves Filho**, nasci em Fortaleza-CE, de onde sai aos 17 anos, e cheguei a Brasília em 21/1/1962. Sou Bacharel

em Administração pela então UDF. Ingressei na Câmara em 14/5/1968.

Na Casa, trabalhei na Coordenação de Segurança, Coordenação de Pagamento, Assessoria Técnica da Diretoria Geral, me aposentando em 1992. Aposentado, me dediquei a alguns negócios imobiliários e à família. Gosto de viajar, porém viajei muito pouco. Fiz um tour pela Europa e algumas viagens para os EUA. Gosto

muito de futebol e participo de um grupo de veteranos, há 38 anos.

Por fim, acho que você que está para se aposentar deve programar atividades que lhe tragam satisfação e motivo em fugir do pijama. A Diretoria da ASA-CD tem demonstrado muita eficiência e quero aqui destacar a capacidade e criatividade da nossa presidente, Maria Elisa, em nome de quem, parabenizo a todos.

IVAN ROQUE ALVES

Me chamo **Ivan Roque Alves**, nasci na cidade de Valença - RJ. Me formei em direito e sou Advogado. Cheguei em Brasília no dia 22 de setembro de 1961. Eu era Militar do Exército e participei de um grupo de pioneiros que se deslocou do Forte Duque de Caxias, na Praia do Leme - RJ em direção a Brasília, com a missão de fundar a primeira Unidade de Artilharia no Planalto Central. O comboio era formado por viaturas transportando material bélico pesado, inclusive Canhão Antiaéreo.

Após 3 dias de viagem pela rodovia BR 040, chegamos e

ocupamos um Quartel provisório construído de madeira, numa área entre o Palácio da Alvorada e o Hotel Brasília. Estava, então, criada a Primeira Bateria Independente de Canhões Automáticos Antiaéreos.

Ingressei na Câmara no dia 30 de janeiro de 1967, mediante Concurso Público, para o Cargo de Armazenista. Trabalhei nos seguintes Departamentos: de Material e Patrimônio, Biblioteca, DECOM (secretariando Comissões), Quarta Secretaria, onde fui Chefe do Gabinete. Minha aposentadoria ocorreu em junho de 1990.



Depois que aposentei dediquei-me a minha família, gosto de estar perto de todos. Deixar registrado a bela atual gestão da ASACD, sob o comando da queridíssima, Maria Elisa. Estamos muito bem assistidos.

FALA, ASSOCIADO

CATARINA ROSÁRIA



Me chamo **Catarina Rosária de Santana** e nasci na cidade de Ipameri-GO. Na infância e adolescência passei em outras cidades de Goiás até fixar residência em

Anápolis-GO. Cheguei em Brasília em 1979, já casada e mãe de um filho. Cursei Administração e ingressei na Câmara no ano de 1974, e em 1976 fui efetivada ao quadro.

Na Câmara, trabalhei na Comissão de Educação por 11 anos. Depois, fui convidada pelo Líder do Governo, na época, Deputado Carlos Santana, para exercer a função de recepcionista e logo depois fui convidada pelo Secretário Geral da Mesa para fazer parte dos trabalhos da Constituinte de 1988, momento de que

me orgulho muito. Trabalhei, também, no Departamento de Administração de Edifícios, na Seção de Administração de Refeitórios.

Depois de aposentada viajei para a Europa, conheci vários países. Pratico artesanatos, gosto de inventar, já fiz muitas velas decorativas e perfumadas. Amo música sertaneja, samba. E por fim, aos que irão se aposentar eu aconselho a não ficarem parados e faço um elogio à atual gestão da ASA-CD, é muito legal saber onde estão os amigos da Câmara.

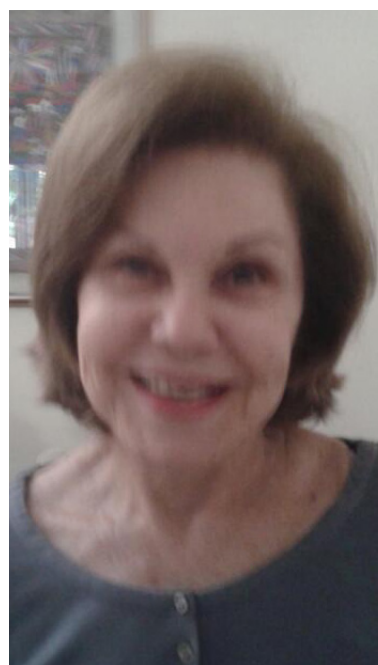
MARIA LÚCIA DE FIGUEIREDO

Me chamo **Maria Lúcia de Figueiredo Goldszal**, nasci em Santa Luzia, Paraíba. Santa Luzia é um município brasileiro do estado da Paraíba, localizado na Região Geográfica Imediata de Patos e integrante da Região Metropolitana de Patos. É formada por um istmo entre duas zonas hídricas.

Cheguei em Brasília em 1972, me formei

em Direito e ingressei na Câmara em 1975, trabalhei na Segunda-Secretaria, Quarta-Secretaria, Comissão de Trabalho e Legislação e Coordenação de Habitação, me aposentando em 1998.

Depois de aposentada vivi no EUA e viajei pela Europa, onde conheci vários países, fiz viagens incríveis. Por fim, aconselho aos amigos que irão se aposentar que se plane-



jem, a aposentadoria é um privilégio e precisamos de saúde para aproveitar.

FRANCISCO DAS CHAGAS



Me chamo **Francisco das Chagas Sousa Filho**, e cheguei a Brasília, vindo de Teresina-PI, em 1974 e tomei posse, através de concurso público em 1979, indo trabalhar com a Dr^a. Iris Berlink, que me ensinou como ser um bom Ser-

vidor Público, depois passei para a área Legislativa, trabalhei na Vice-liderança do antigo PDS, SGM, 3^a. Secretaria da Mesa, 2^a. Secretaria, como o 1^o Chefe do Serviço de Passaporte daquele Setor e me aposentei como Analista Legislativo da Suplência da Mesa Diretora em 2014. Enfim eu só tenho a agradecer esses 35 anos de muito sucesso e grandes amizades que eu fiz na Câmara dos Deputados. Depois que me aposentei, viajei aos EUA, Flórida, Orlando, mas o que eu gostei mesmo foi de minha viagem a Portugal, na qual conheci mais de 20 Cidades daquele

País, portanto só tenho é que agradecer a Deus por tantas bênçãos e alegrias em minha vida e tenho também um hobby que eu gosto muito, que é tocar violão, principalmente, com nosso cantor e amigo Marcelo José, que a nossa Presidente Maria Elisa conhece muito. Um grande abraço, amigos da ASA. E os conselhos que dou aos colegas que estão próximo de se aposentarem, é que não fiquem parados não, pratiquem esportes, viajem muito, porque a vida é bela, mas passa muito rápida, portanto, vamos aproveitá-la enquanto temos ainda muita energia e saúde!

MARIA FERNANDES

Me chamo **Maria Fernandes**, sou mineira, vim para Brasília em 1974. Sou formada em Geografia, aqui em Brasília trabalhei em diversos lugares como: Hospital de Base, Hospital da L2, Ministério da Indústria e Comércio, ingressando na Câmara em 1983.

Trabalhei na Comissão de Minas e energia, trabalhei na Constituinte, lembro que foi um período muito cansativo, mas gratificante, depois fui para Comissão de

Orçamento, me aposentando em 2010.

Depois de aposentada dediquei-me a minha família, aos meus filhos e aos meus netos. Gosto de mexer com plantas, sobretudo com orquídeas. Por fim, o conselho que dou aos meus colegas que irão aposentar-se é que não deixem de ter vínculo com os colegas de Câmara, que sempre busquem estar juntos, saindo, indo ao cinema.

Deixo registrado, também, um elo-



gio à atual gestão da ASA-CD, que tem buscado aproximar os colegas das antigas, espero ansiosa pelas sextas e domingos para saber qual colega que foi entrevistado e saber como ele está.

ASA COM ARTE

JOÃO FLORENTINO

João e Maria

Os irmãos do conto João e Maria alcançaram a proeza de serem conhecidos por praticamente todas as crianças do mundo ocidental. Se existe um conto que fala ao coração das crianças, este é o caso. Não se pode dizer que os contos da tradição tenham uma boa campanha de lançamento, se eles são lembrados é porque a poeira dos séculos os destacou como importantes. Como fonte desta história, encontramos a versão dos irmãos Grimm, Hansel und Gretel, publicada em 1812.

João e Maria são filhos de um pobre lenhador, cuja miséria extremada levou sua esposa, madrasta das crianças, a sugerir que se livrassem delas, já que não havia alimento suficiente para todos. O pai protesta, mas cede ao

argumento de que o casal deveria se livrar das duas bocas extras para salvar a própria vida. A mulher sugere que as crianças sejam levadas para o coração da Floresta, para um lugar onde seriam deixadas à própria sorte e de onde não saberiam retornar, ou melhor, um lugar em que certamente seriam encontradas pelas feras, servindo-lhes de alimento antes que achassem a saída. Na proposta da madrasta, os enteados estavam destinados ao papel de refeição. Como veremos, era exatamente isso que assombrava o destino deles, mas o que os esperava não era uma matilha de lobos famintos e sim outra mulher perversa, uma bruxa – provavelmente outra face da própria madrasta.

Não foi tão fácil livrar-se da dupla. Enquanto os pais arquitetavam o plano de abandono, as crianças, que não haviam conciliado o sono por terem ido para a cama



com fome, ouviram tudo. Maria se desesperou, mas João pensou em algo: no meio da noite, saiu de casa e encheu os bolsos com pedrinhas brancas, do tipo que brilhava à luz da lua. Quando o plano dos pais foi executado, João foi deixando cair as pedrinhas ao longo de todo o trajeto de ida; assim que anoiteceu, elas indicaram o caminho de volta. Ao amanhecer, eles batiam à porta de casa, são e salvos.

ELEAZAR ARAUJO DA SILVA



Como sabemos, existem muitos servidores da Câmara dos Deputados, que além de serem excelentes profissionais são artistas. O servidor **Eleazar Araujo da Silva**, mais conhecido como Zazo,

é um deles. Ele tem a música como uma paixão que exerce com muito prazer. Ele diz. “É uma atividade semiprofissional que curto demais.”

Zazo fez parte de um grupo chamado Céu na Boca, com amigos que amam MPB. Eles fizeram alguns projetos juntos. Em sua fase solo, Zazo sempre fazia um show em algum teatro da cidade, o que aconteceu entre 2014 e 2019. Os seus 3 álbuns chamam-se “Recomeço”, “Céu na Boca Canta Zazo, o Nego” e “Can-

ção Brejeira”. Sua esposa é boa cantora e o ajuda muito no quesito harmonia, além de ter um ouvido muito apurado. Na Câmara, Zazo costumava ser solicitado pelo CEFOR, mas também foi “acionado” pelo DEMED e pelo pessoal da preparação para aposentadoria. Por falar em CEFOR, ele foi professor de português, ministrou aulas nesse setor entre os anos de 2000 e 2017, tanto no presencial quanto no ensino a distância. E a música sempre foi sua aliada nesses cursos.

YARA DE SÁ

As orquídeas são flores delicadas que requerem atenção. Este é o motivo de muitas pessoas comprarem a planta e ficarem frustradas quando ela morre. O que muitos não sabem, porém, é que há diversas espécies de orquídeas — e cada uma dela precisa de cuidados especiais diferentes. A associada **Yara de Sá** cultiva orquídeas em sua casa, e tem algumas dicas para vocês.

Coloque-as em temperatura ambiente, pois os caules, flores e fo-



lhas são delicados e podem ficar machucados. Dica: deixe a água em um balde de um dia para o outro (em uma área fechada, para evitar dengue) e, depois, regue a planta com ela.

Não encharque o vaso, porque elas não gostam de muita água. Tire o excesso de água ou escolha um vaso de plástico ou barro com furos.

As orquídeas são superindicadas para escritórios e apartamentos pequenos, pois são plantas que gostam de sombra. Um banho de sol diário de pelo menos duas horas, porém, pode ajudá-las a ficar mais floridas e vivas — pode ser o sol que bate na janela ou varanda.

O adubo mais indica-



do para as orquídeas é o bokashi. Vocês podem pegar um pano que não seja impermeável, como um TNT ou tecido de meia calça, adicionar duas colheres de chá de bokashi e amarrar com um arame formando uma conchinha na borda do vaso. Não se assuste caso o sachê de bokashi murche e crie bolor, pois isso é normal para este adubo natural e não prejudica a orquídea.

ILIDIA DA ASCENÇÃO GARRIDO



Nascida em Portugal, **Ilidia da Ascensão Garrido Martins Juras** veio para o Brasil com 2 anos de idade, e cresceu em São Paulo. Se formou em biologia e ingressou na Câ-

mara em 1994, trabalhou na Consultoria Legislativa, aposentando-se em 2014.

Depois de aposentada, fez alguns trabalhos de consultoria ambiental; depois, curso de Pós-Graduação em Psicologia Transpessoal; atualmente é monitora no curso. Também escreveu um livro infantil: *Viagem de uma gota d'água*. O livro trata, de forma simples e lúdica, do ciclo da água. Começa com uma lágrima que cai dos olhos de

uma menina e viaja pela natureza. Boas aventuras!

Para os associados que têm netos é uma boa pedida, o livro é bem colorido, as ilustrações são bem interessantes, sem contar que a história prende do início ao fim.



DIREITO E JUSTIÇA

Receita Federal prorroga o prazo para entrega da Declaração do Imposto de Renda em 2021

A Instrução Normativa RFB n. 2020, de 9 de abril de 2021, alterou o prazo para a entrega da declaração do imposto de renda de 30/4/2021 para 31/5/2021, publicada no dia 12 de abril, no Diário Oficial.

Mudança no prazo de entrega: Existe um projeto que está em andamento no Congresso que prevê a prorrogação do prazo de entrega da Declaração do Imposto de Renda por mais 90 dias, no entanto durante o julgamento da sessão no Senado Federal o senador Fernando Bezerra afirmou que, prorrogada a entrega para esse período, o Governo Federal teria que arcar com um grande esforço financeiro, diante de toda a calamidade causada pela pandemia.

Mesmo com a prorrogação é muito importante o declarante se adiantar e não

deixar para a última hora, para evitar possíveis multas. Restituição: Mesmo com o aumento do prazo de entrega da declaração, o calendário de restituição permanecerá sem alteração, no total serão cinco lotes pagos entre 31 de maio e 30 de setembro, por isso o quanto antes for enviada a declaração, mais cedo o declarante receberá a restituição devida. Uma informação importante é que a lei garante prioridade de restituição para os idosos a partir de 60 anos, como também pessoas com deficiências e professores, quando a fonte de renda principal tenha sido através do magistério.

Débito automático: O cidadão que desejar pagar o imposto via débito automático, desde a primeira cota, deverá solicitá-lo até o dia 10 de maio. Nesse caso, quem enviar a declaração após esta data de-



verá pagar a primeira cota por DARF ou seja pelo Documento de Arrecadação de Receitas Federais, que será gerado pelo próprio programa sem nenhum prejuízo. Quem não optar pelo débito automático, poderá emitir os DARFs referente a todas as cotas no programa ou pelo Extrato da Declaração disponível no Centro Virtual de Atendimento, através do site da Receita Federal.

Informação Importante: Também foram prorrogados para 31 de maio de 2021 os prazos de entrega da Declaração Final de Espólio e da Declaração de Saída Definitiva do País, como também o vencimento do pagamento do imposto relativo às declarações.

DICA DE SAÚDE



PSICÓLOGA
PATRÍCIA MORAIS
61 8128-0324

de estresse e desgaste mental.

No contexto de uma pandemia, o Conselho Federal de Psicologia (CFP) constituiu a possibilidade da atuação de psicólogos em emergência e desastres, contextos clínicos, de assistência social e saúde pública. Assim, são várias as formas e possibilidades de atuação deste profissional, não se limitando somente ao atendimento físico, mas também, no ambiente digital, como o on-line.

Pensando nisso, a Presidente da ASACD, Dr^a. Maria Elisa, buscou apoio de uma profissional que pudesse dar suporte psicológico aos associados. A profissional em questão é a pensionista Patrícia Moraes das Neves. Patrícia possui graduação em Psicologia pela UDF.

Para Patrícia, a psicoterapia é uma ponte para o interior

onde reflexões profundas podem ser feitas. “A psicoterapia nos aproxima de nós mesmos, fazendo uma aproximação do eu, assim, fortalecendo nossa autonomia, nossas escolhas, como também nossa identidade”. Ela diz também: “Por ser sócia da ASA, eu já conhecia os projetos da Associação. Sempre tive um carinho especial pela terceira idade, vejo nos idosos um potencial que foi construído ao longo da vida, e que na maioria das vezes fica esquecido.”

A Presidente da ASA-CD celebra essa parceria que tem tudo para dar certo. “Neste atual contexto que estamos vivendo é preciso pensar ações e formas de auxiliar os nossos associados. Tenho visto que muitos estão cansados, estressados por conta do isolamento, por isso busquei a Patrícia, uma profissional qualificada. Estou muito animada”, concluiu.

ASA GOURMET

A Presidente, preocupada em distrair os Associados, abriu um espaço de culinária com comidinhas fáceis e de fazer

Torrada na airfryer



Ingredientes

- Pão francês cortado em rodela finas.
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 pitada generosa de orégano (usei fresco, mas pode usar o seco sem problemas)
- Queijo ralado (opcional)

Instruções

- Coloque na Airfryer a 180 graus por aproximadamente 8 minutos ou até ficarem douradinhas.
- Faça um café e sirva, é uma delícia.

Sembereba de Buriti

- Bater no liquidificador polpas de buriti de forma que não fiquem nem muito grossas nem líquidas demais
- Colocar numa tijela
- Açúcar a gosto (ou adoçante)

- Farinha (de preferência branca)

Uma delícia, é rico em vitaminas B1, B2 e B5, C, proteína, carboidratos, cálcio, fósforo, ferro e iodo.



Bobó de camarão

INGREDIENTES

- 1 kg de camarão;
- 1 kg de mandioca;
- 1 cebola cortada em pedaços;
- 3 dentes de alho picados;
- suco de 1 limão;
- pimenta de cheiro a gosto;
- cheiro verde a gosto;
- azeite de oliva a gosto.

MODO DE PREPARO

- Lave os camarões e tempere com

alho e limão e deixe marinar.

- Corte a mandioca em pedacinhos e coloque para cozinhar.
- Esquente o azeite de oliva, junte a cebola e deixe dourar.
- Acrescente os camarões e deixe dourar e junte a mandioca.
- Acrescente a pimenta de cheiro e o cheiro verde e pronto!

Sirva com arroz branco. Bom apetite!

Se puder e preferir coloque um vidro de leite de coco quando estiver cozinhando — bom também.



Bolo de polvilho da Pepeda

Ingredientes

- 2 copos de polvilho (goma)
- 3 ovos
- 1 copo de leite (faltando um dedo para encher)
- 1/3 copo de óleo
- 1 colher de margarina
- sal a gosto

Modo de preparo

- Ferver o leite, o óleo e o sal
- Colocar sobre o polvilho
- Colocar a margarina
- Deixe esfriar e coloque os ovos
- Assar por 40 minutos
- Uma delícia

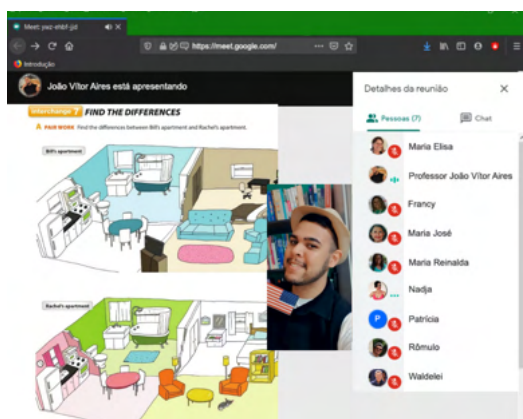
Antes de começar a preparar já ligue o forno a 180 ou 200 graus (depende do forno)

Unte a forma com margarina e farinha



ASA CURSOS

ASA INGLÊS



A importância do inglês para a sua vida; aprendendo o idioma, é possível ter mais acesso à informação e, ainda, contar com a possibilidade de realizar intercâmbios e trocas culturais.

A ASA-CD optou por estudar o inglês conhecido como Britânico e o Americano.

Faça sua matrícula e venha estudar conosco no conforto da sua casa, pelo celular ou computador, com muita segurança.

Você aprende se divertindo, revê os amigos e conhece outros tantos!!!

TURMAS:

1 - Quartas - às 9h - ASA ENGLISH STARTER 1 - iniciantes

2 - Quartas - às 10h - ASA ENGLISH STARTER 2 - (turma em andamento e para pessoas que possuem algum conhecimento, podendo fazer teste de nivelamento)

Matricule-se pelo nosso WhatsApp (61) 99951-8499.

AINDA TEMOS VAGAS!

Neste momento de pandemia e apesar de morar em Minas Gerais, participo das aulas de inglês da ASA on-line. As aulas são muito ricas em conteúdo e a didática do professor João Paulo é contagiante, adaptada ao nosso grupo da “melhor idade”. O professor é muito tranquilo, descontraído e muito paciente, atendendo a todas as nossas dificuldades, sem stress e o mais importante – o toque de alegria, tornando as aulas muito divertidas.

Para mim este reencontro com os ex-colegas de Câmara é muito gratificante. São momentos tão agradáveis que quando a aula termina, todos ficamos com aquele gostinho de “quero mais”.

Quero agradecer à ASA, na figura de sua presidente Maria Elisa, que sempre tem incentivado aos aposentados a participarem de atividades como esta.

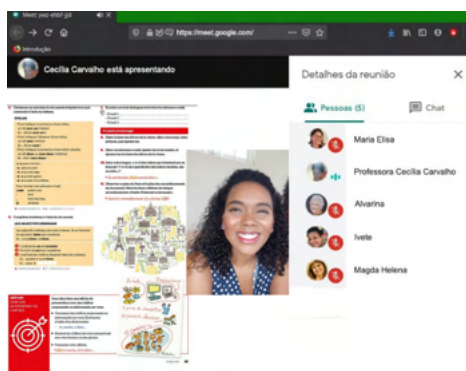
Eu super-recomendo este curso de inglês, porque além de trei-

nar nosso cérebro aprendendo uma nova língua, nos motiva a estudar e ainda interagir com os ex-colegas.



Enila Beatriz

ASA FRANCÊS



O francês é uma das poucas línguas que estão presentes oficialmente em todos os cinco continentes. Daí podemos perceber a importância de se aprender o francês.

Faça parte da nossa turma, venha estudar conosco on-line pelo celular ou computador sem sair de casa e com todo cuidado necessário.

Você aprende se divertindo, revê os amigos e conhece outros tantos!!!

TURMA:

Segundas - às 10h - ASA FRANCÊS - DRAPEAU 1 (iniciantes)

Matricule-se pelo nosso Whatsapp (61) 99951-8499.

AINDA TEMOS VAGAS!

Bonjour! Je m'appelle Dione Resende, sou aluna do curso de francês, com a Professora Cecília. Tenho aprendido bastante. Na úl-

tima aula, “viajamos a Paris”! Na minha próxima viagem à França, já serei capaz de me virar melhor! À bientôt.



Dione

ASA SAÚDE



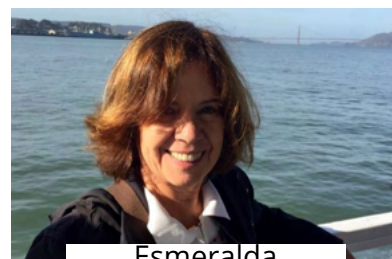
A ASA-CD dispõe de uma profissional altamente especializada. **Ana Paula** trabalha com foco na segurança e qualidade assistencial, priorizando o cuidado e o bem-estar do associado. Com mais de 15 anos de atuação, Ana Paula é altamente capacitada para ajudar a passar este momento tão difícil com mais cuidado com o nosso corpo.

Faça parte da nossa turma e faça os seus exercícios onde quiser, a hora que quiser. Exercícios disponíveis todas as terças através do whatsapp. Matricule-se pelo nosso *whatsapp*:(61) 99951-8499.

AINDA TEMOS VAGAS!

Participo do ASA SAÚDE, que foi uma iniciativa maravilhosa. Uma vez por semana, uma turma disposta e animada se reunia. Nossa professora, a fisioterapeuta Ana Paula, nos passava seus conhecimentos sobre saúde e bem-estar. Tirava dúvidas, dava dicas de como viver bem

com nosso corpo. Depois, nos orientava com exercícios práticos para alongamento, mobilidade, equilíbrio e força. Depois, um lanchinho delicioso! Nossas manhãs de terça-feira eram muito especiais, morro de saudades. Durante todo este período de pandemia, Ana Paula nos envia exercícios



Esmeralda

on-line para não ficarmos parados! Todos estamos torcendo para podermos retornar brevemente às nossas aulas presenciais!

HOMENAGEM AOS MAIS IDOSOS DO MÊS



Maria da Glória Peres Torelly

Nascida em Manaus, Amazonas, em 9 de abril de 1927, Maria tem 94 anos. Ingressou na Câmara dos Deputados em 1946, como datilógrafa. Aposentou-se em 1981,

após 35 anos de trabalho, no cargo de Oficial Legislativo. Em sua trajetória na Câmara, foi observadora atenta de momentos históricos importantes e dramáticos, como a Constituinte de 1946 e o fechamento do Congresso Nacional pelo AI-5 em 1968. Sempre gostou do seu trabalho e da efervescência da vida parlamentar e política. Conheceu personalidades importan-

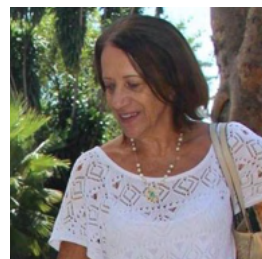
tes, como os Presidentes Getúlio Vargas, Juscelino Kubitschek, Jango Goulart, o Presidente americano Eisenhower e a Rainha da Inglaterra Elizabeth II.



ASA SOLIDÁRIA



Maria Elisa realizou o sorteio do ASA SOLIDÁRIA no dia 28/4/2021



Luzia Kirjner
sorteada



Marcos recebendo as cestas em nome do Instituto Doando Vida



Pastor William recebendo as cestas em nome da Igreja Presbiteriana-Sol Nascente



Ilma recebendo as cestas em nome da Paróquia Divino Espírito Santo - Sobradinho



Salatiel recebendo as cestas em nome do Instituto Reciclando Sons



Pastor Ronaldo e Rose - Igreja Universal da 114 Sul - a ser entregue na Estrutural



Maria recebendo em nome do Instituto Liga do Bem



Raimundo recebendo em nome da Paróquia Rainha Da Paz



Elvira recebendo em nome da Igreja Metodista da Asa Sul



Cristina recebendo em nome da Paróquia Santa Clara e São Francisco de Assis - Mangueiral

A campanha Asa Solidária teve início no mês de abril de 2020 com a chegada da covid-19 e em consequência do isolamento social e demissões. Desde então a Presidente Dr^a. Maria Elisa tem solicitado a ajuda dos associados e amigos para concretizar este sonho de levar alimento e dignidade aos irmãos menos favorecidos.

A Presidente pretende manter a campanha e sempre contando com o apoio dos associados e amigos, pois certo é que um pouco de cada um de nós faz muito para os que necessitam.

Mais um mês consecutivo será realizada a doação de cestas básicas às igrejas, instituições que

têm controle dos necessários, um mês colorido e de muita alegria, uma vez que muitas famílias encontram-se em situação de vulnerabilidade.

A ASA agradece a todos que participam desse momento de solidariedade e com toda a certeza irá fazer a diferença na vida de muita gente.

AGRADECIMENTOS

Queridos/as amigos/as da ASA-CD,

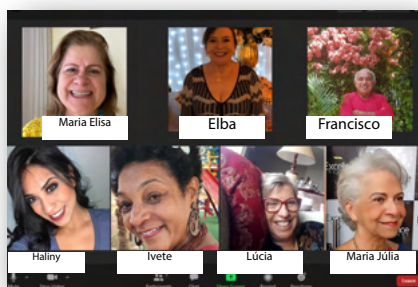
A vida faz mais sentido quando abraçamos sonhos e lutamos para que eles se tornem realidade. Não é mesmo? MUITÍSSIMO obrigado a Maria Elisa, Presidente da ASA-CD, e a todos associados e ami-

gos por nos ajudaram a transformar sonhos em realidade em uma comunidade tão necessitada que é a da Chácara Santa Luzia / Estrutural. Muito obrigado por nos ajudar a "criar" 66 crianças e apoiar suas famílias.

Deus abençoe todos vocês e suas famílias.

Atenciosamente,
Henrique Andrade,
Presidente do Instituto Doando Vida por Rafa e Clara.
Se você desejar nos ajudar envie uma mensagem no whatsapp ou ligue no (61) 98114-2211 e venha fazer parte dessa turma do bem!

CLUBE DO LIVRO



Venha você também participar do nosso Clube do Livro, para maiores informações entre em contato conosco no whatsapp (61)99451-5807



Livro escolhido

No dia 15 do mês de abril, realizou-se o encontro virtual do Clube do Livro que tratou da obra “O Morro dos Ventos Uivantes”, de Emily Bronte.

A história do órfão Heathcliff e de seus irmãos de criação, Catherine e Hindley. Maltratado e humi-

lhado por Hindley, e apaixonado por Catherine, que se casa com o nobre Edgar, Heathcliff desaparece e retorna rico, anos depois, em busca de vingança.

Para que os associados tenham mais tempo para ler, a próxima edição do Clube do Livro foi marcada para o

dia 17 de junho, a partir das 17h, de forma virtual para preservar a segurança de todos. O encontro virtual será através da plataforma zoom.

A obra escolhida foi “O Jogo das Contas de Vidro”, um romance de Herman Hesse.

MEDALHA IN MEMORIAM

Nossa homenagem àqueles que trabalharam com muito afinho e dedicação na Câmara dos Deputados e que já não estão presentes aqui, e o

nosso muito obrigado.

Homenagem da ASA-CD a vocês pelo apoio, carinho, respeito e por terem feito parte da família ASA-CD.

Vocês sempre serão lembrados pelo que fizeram em prol do serviço público, do cidadão brasileiro e da Câmara dos Deputados, engrandecen-



REUNIÃO COM DIRETOR-GERAL DA CÂMARA DOS DEPUTADOS



Presidente e Diretores da ASACD reúnem-se com Diretor-Geral da Câmara, Celso Correia

No dia 28 de abril, quarta-feira, a Presidente, Dra. Maria Elisa, o Vice-Presidente, Dr. Conceição José Macedo, o Diretor Financeiro, Rômulo Lima, o Primeiro Conselheiro Fiscal, Roberto Medeiros, e a Coordenadora da ASACD, Haliny Carneiro, reuniram-se com o Diretor-Geral da Câmara, Celso Correia.

Na oportunidade, a Presidente da ASACD agradeceu ao DG por ter recebido a Diretoria da ASACD, e o parabenizou pelo trabalho que ele vem desenvolvendo. A Presidente destacou que a ASACD está fazendo um trabalho não só de defesa dos interesses e direitos dos aposentados e pensionistas como também fazendo um trabalho buscando a cognição e mobilidade que são dois pilares para qualquer idade, ainda mais para os idosos.

Roberto destacou que a ASACD foi criada em 5/11/1991 e que se pautou sempre na defesa dos aposentados e pensionistas. Lembrou a importância da ASA na reunião com a juíza de São Paulo no processo da URV quando mostrou a quantidade de idosos com mais de 80 anos e que não chegariam a receber seu benefício, fato esse que ajudou a convencer a juíza.

Dr. Macedo parabenizou o Diretor-Geral e manifestou a certeza do bom trabalho pela capacidade do mesmo.

Rômulo se colocou à disposição para ajudar como colaborador quando se fizer necessário em razão da longa experiência junto à Câmara.

Haliny se colocou à disposição para ajudar no que se fizer necessário.

O Diretor-Geral agradeceu a atenção e disse saber do trabalho desenvolvido pela ASA e se colocou à disposição para ajudar no necessário e que espera a todos para um cafézinho tão logo seja possível reunir.

A Presidente se colocou à disposição para ajudar e reafirmou a preocupação com as PECs que prejudicam não só os aposentados como também os efetivos e mais uma vez agradeceu a acolhida.

FIQUE POR DENTRO

JÁ ESTAMOS AGENDANDO

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO

Atendimento Individual
10 vagas

Os 04 primeiros associados a ligarem ganharão o atendimento gratuito

Assessoria para o processo de aposentadoria e pensão

CONDIÇÕES E MATERIAIS NECESSÁRIOS PARA PARTICIPAR DA TERAPIA:

- Equipamentos necessários tais como: aparelho eletrônico (celular ou computador) / Tablet / Smartphone;
- Bateria de 100%;
- Câmera nos aparelhos citados acima;
- Bateria e rede;
- Estar em ambiente reservado e com acústica de barulho.

Para mais informações ligue: (51) 99951-8499

IR 2021

ASACD ASACD CUIDANDO DE VOCÊ

IMPOSTO DE RENDA 2021

Associados que residem fora do DF também podem fazer seu imposto de Renda na ASACD

O serviço é um benefício ao associado da ASACD até o dia 31/5 ou enquanto houver vagas.

Para orientações e informações ligue para a ASACD (51) 9951-8499.

Você será atendido virtualmente pelo consultor Rômulo da SORTTICON - Escritório de Contabilidade sem nenhum custo.

Ligue: (51) 99951-8499

FINANÇAS PARA MAIORES DE 50



Mirna

com vistas a conquistar nossos objetivos e termos uma vida feliz e tranquila é o que todos almejamos. E o curso, com certeza, nos ajudará a clarear algumas questões para planejarmos e executarmos melhor nossas finanças.



ADRIANA RODRIGUES
Psicologia do dinheiro



PRICILA LUANA TOPOLSKI
Planejadora financeira

ASACD

REEDUCAÇÃO FINANCEIRA

FACILITADORAS

- ADRIANA RODRIGUES
Psicologia do Dinheiro.
- PRICILA LUANA TOPOLSKI
Planejadora financeira

DATAS
22 e 29 de abril
6 e 13 de maio

HORÁRIOS
16h às 18h

“Gostei muito da primeira aula do Curso de Finanças para Maiores de 50. Trata-se de um Curso que será de grande valia para o nosso cotidiano. Saber planejar

VEM AI

ASACD

VIVAVIDABRINDANDO

DESCONTOS DE ATÉ 60% EM CURSOS E DEGUSTAÇÕES GUIADAS ONLINE

@asacd
@vivaavidabrindando

ASACD

OFICINA Literária

Prosa e poesia

ANIVERSARIANTES DE JUNHO

16 - Adivany Maria Viterbo dos Santos, Alexandre Dias Brasil de Araújo, Antônio Macedo de França Filho, Artur Henriques de Vasconcelos, Dilzete Paula Reis Silva, Lindalva Paula Vieira, Mario Loureiro Ferreira, Sheila Gomes dos Santos
17 - Adailton Gomes Pereira, Reinaldo Peixoto Pereira, Ruth Bernadino de Carvalho, Tereza Cristina de Miranda Ramos, Vili Santo Andersen, Vladimir Meireles de Almeida
18 - Alceu Vieira Gomes Filho, Ana Lêda Melão, Ângela Vieira de Oliveira, Hebe de Paula Barros Loschi, Itelevina Alves da Costa, José Maria Valdetaro Vianna, Jurandi Leite da Silva, Maria Aparecida Araújo de Moura das Neves, Suely Pereira dos Santos Sena, Walkyria Saramago Pinheiro
19 - Maria Bernardo Ramos Madeira, Roberto de Medeiros Guimarães Filho, Severino Gomes de Almeida,

Vera Lúcia Santa Fé Santos
20 - Ângelo Gonçalo Rodrigues, Antônio Borges de Sousa, Francisco da Silva Lopes Filho, Sueli de Souza
21 - Elenir Domingues de Araújo Ferreira, José Pereira Caputo, Luiz Gonzaga Malveira, Narcisa Clementina Rocha, Raimundo de Souza Coelho, Silvia Maria Pinto Gonzalez, Wilma Francisca de Sousa
22 - Cora Marfiza Castello Parucker, Diva Soares Oliveira, Edvaldo Gomes, Eunice Gonçalves Pereira, Luis Antônio Violin, Maria Paula de Oliveira Porto, Marlina de Sousa, Paulo Martins Robinson
23 - Joracy Teixeira Emery, Judith do Amaral Marcondes Armando, Maria Bernadete de Almeida Fontenele
24 - Aldemir Luna Sousa, Izabel Batista Silva, Jane Mary Jorge Maluf, João Batista Gruginski, João Batista Nogueira da Silva, João Ferreira de Lima, João

Luiz Prates Belaguarda, João Rodrigues de Cerqueira, Maria de Lourdes Brito de Melo
25 - Ana Lúcia de Miranda Ramos Hugueney, Graci Martins Costa, Joel Vianna, José Joardvan Camelo de Freitas, Laci de Souza Gomes Corrêa
26 - Mabir Santos, Regina Stella Studart Quintas
27 - Benedicto Geraldo Cavalcante de Vasconcellos, Deocacine Lucas Rodrigues dos Santos, João Alencar Dantas, Maria da Cruz Marques, Maria Lúcia de Figueiredo Goldszal
28 - Terezinha Goretti Rodrigues dos Santos
29 - Irani Otilio dos Santos, Maria Alice Machado, Pedro Gomes de Oliveira, Pedro Hayrtom Custodio Ramos
30 - Francisco Dutra Filho, Magda Abicht, Maria Aparecida Campos, Norberto Coutinho, Omar dos Santos Rodrigues, Piera Paola Gagnor, Vina Rodrigues Pradini

ANIVERSARIANTES DE JULHO

1 - Ana Maria Pereira Porto, Anamélia Ribeiro Correia de Araújo, Índia Dalva da Silva Gomes, Luzia Maria dos Santos, Maria de Fátima Cardoso Cavalcante, Rafaela Munduri Sabino, Silvia Ribeiro Tome
2 - Aécio Cruz de Sousa, Florizel Leitao da Silva, Isabel Fonseca Nascimento Teixeira, Marcilia Bergallo, Maria Liz da Silva Braga, Maria Pereira de Paula Ferreira, Terezinha Wrubleski
3 - Andréa Maria Carneiro Sabino Lopes, Antônio Cosme Rodrigues, Felícia Nishimura Carneiro, Filomena da Silva Pires, Geraldo Evangelista Teixeira, José Americo Rodrigues Araújo, Livia Costa, Maria Antônia da Cruz, Maria Magdalena Alves Pacheco, Nadia Amaral de Souza, Raimundo Floriano de Albuquerque e Silva, Selma Rocha da Silva
4 - Maria das Graças Rodrigues Leitão, Marlene Ferreira dos Santos, Silvio Mazurok
5 - Antônia Alves Pereira, Divi-

na Dinozete Rezio Pires, Maria da Conceição Matias Teixeira, Vera Lúcia dos Santos Ramos
6 - Edson José Guimarães, Francisca de Fátima Moura Campos, Ernestina Galdino de Azevedo, Izabel de Mesquita Pinto, Josimira Ribeiro Alves, Lúcia de Fátima Vieira da Costa, Maria do Rosario de Fátima Gomes Barbosa, Sérgio Luiz Gaio
7 - Aliete Oliveira Azevedo, Elenice Lima, Francisca Elisabeth Eleutério, Maria Carmen de Souza Basílio, Maria Norma Medeiros Guimarães, Paulo Sabino Sobrinho, Relva Aparecida Resende da Silva, Silede Satyro de Sá Ribeiro
8 - Alcineia Fernandes Siqueira, Elizabet de Assis Frechiani, Fernando Moitinho Neiva, Maria Elisa Siqueira de Oliveira, Maria Simone do Nascimento
9 - Ana Lúcia Rocha Studart, Elizabeth Nascimento de Souza de Lemos, Francisca Leite de Saboia Vieira, Geralda Alves Damiã, Maria Abreu de Azeredo, Norma Sar-

mento de Almeida, Rita Mota Gomes, Rosental Antero Alves Júnior
10 - Adilson Pinto, Alaide Oliveira da Silva, Almelina Pereira de Andrade, Henry Binder, Regina Celia Francois Diniz
11 - Ana Cristina Pinheiro Campos, Divina Beatriz de Assis Bites Leão, Henrique Goulart Gonzaga Júnior, Marcia Cristina Ferrari Sampaio, Maria de Fátima Bastos Bessa Valim, Sidraque Pinheiro da Silva
12 - Alice Maria Costa Botelho Garcia, Cícera dos Santos Peixoto, Cleusa Monteiro de Moraes, Maria de Nazare Oliveira
13 - Aldo da Silva Guedes, Jorge Honda, Maria Terezinha Donati, Walberth Azevedo Araújo
14 - Aldênia Teles Milfont, Dinazir Elias de Freitas, Laudimira da Mota Fernandes
15 - Maria do Carmo Oliveira, Maria Helena Siqueira, Pedro Francisco Pinheiro, Stela Maris Murta, Vania Marques Pinto Garcia

ASA CLASSIFICADOS

ACESSÓRIOS, BELEZA E MODA



FACINATUS
(61) 99689-2116



HOPELINGERIE BSB
(61) 98240-2456

COMIDA, REFEIÇÕES E GÊNEROS ALIMENTÍCIOS



BORGES PATISSERIE
(61) 99606-2211



TORTA DE LIMÃO NO POTE
(61) 99231-1331



DI CAJU
(61) 99807-1973



DOCE BEIJO
(61) 98474-2006



DOCE CERRADO
(61) 99623-3113



QUITANDINHA CAFÉ
(61) 99870-9001



RIBAMAR QUITUTES (61)
99230-9985



SORVETE AO QUADRADO
(61) 3297-6103



DOG DO BARTÔ
(61) 3036-5100

COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO



CORREIOS AGF CRUZEIRO
(61) 3465-2411



GRÁFICA QUERUBINS
(61) 3347-3313

DIVERSÃO, LAZER E TURISMO



CONMIL TURISMO
(61) 98287-7523



CTC TERMAS CLUBE HOTEL
(64) 3453-1974



CULTURA TURISMO
(61) 33271864



FIVE TOUR TURISMO
(61) 99349-1153



HOTEL GAIA-PORTO
(61) 98116-8577



MINI-FAZENDINHA EDUCATIVA
(61) 99977-1268



WONDER TRAVEL
(61) 98191-8871

FINANÇA E NEGÓCIOS



BRASIL MÉTODO
(61) 3274-5212



SICOOB
(61) 3225-2007

IMÓVEL



ALUGUEL TEMPORADA
CALDAS NOVAS - GO
(61) 98116-8577



ALUGUEL VILA DO FREI
PARATY - RJ
(24) 99817-5706



VENDA DE CHALÉ CAL-
DAS NOVAS-GO
(61) 8114-2763



VENDA DE FLAT CAL-
DAS NOVAS-GO
(61) 98212-9697



VENDE-SE ÁREA ESPECIAL - DF
(61) 99964-4323

INFORMÁTICA, ELETÔNICA E TECNOLOGIA



INFOJET
(61) 3382-7765

MUDANÇA



MUDANÇAS
(61) 981789919

SAÚDE E BEM-ESTAR



ANA PAULA FISIOTERAPEUTA
(61) 99555-9191



CAMILA FIGUEIREDO
REIKI COM CRISTAIS
THETAHEALER
(61) 98306-3946



EMERGÊNCIA DOS PÉS
CARLOS
(61) 99585-5661



GINECOLOGISTA
CARMEN R FIGUEIREDO
(61) 3346-1979



HUMANIDADE CUIDADOS
(61) 98122-6959



MÃOS DE ANJO
(61) 99958-1207



PSICÓLOGA
PATRICIA MORAIS
61 8128-0324



OCULARE OFTALMOLOGIA
(61) 99604-5844



OLIMPO
(61) 3325-0160



VISÃO OFTALMOLOGIA
(61) 3038-8001