



# REVISTA VOZ ATIVA



Fundada em 5 de novembro de 1991

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

Ano 29, n.º 321

Brasília - DF

Fevereiro 2021

## BLOQUINHO #FICAEMCASA



Maria Elisa



Divina



Dolores



Elba Veloso



Francisca



Gleide



Ivete Galdino



Léa

¡¡¡ SORTEADA !!!



Magnólia Maria



Maria Júlia



Norys



Silvana



Sandra Regis



Sônia



Tanívia



Maria Elisa realizou o sorteio em 25/2/2021

No Brasil em fevereiro comemoramos o carnaval; como este ano não pudemos colocar em prática a nossa criatividade, na hora de montar a nossa fantasia a Presidente da ASA-CD, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa, realizou o concurso de fotografia com o tema “Bloquinho #FICAEMCASA”. O sorteio foi realizado dia 25 de

fevereiro e a ganhadora foi Léa Martins.

“Fevereiro é um mês muito alegre, e por isso pedi que os associados enviassem fotos vestidos com adereços carnavalescos, é importante que mantenhamos o espírito alegre”, disse a Presidente.



Léa recebendo o brinde

### SUMÁRIO

Editorial, p. 2  
ASA Prosa e Poesia, p. 3  
AASA vai até você, p. 4 - 6  
Associados Candangos, p. 7 - 9  
Fala, Associado, p. 9 - 11

ASA com Arte, p. 11 - 12  
ASA Direito e Justiça, p. 13  
Posse Sindilegis, p. 13  
Homenagem, p. 14  
Aniversariantes, p. 15

ASA Cursos, p. 16  
ASA Saúde, p. 16  
ASA Francês, p. 16  
ASA Inglês, p. 16  
Clube do Livro, p. 17

Medalha In Memoriam, p. 17  
ASA Solidária, p. 18  
Agradecimento, p. 18  
Fique por Dentro, p. 19  
ASA Classificados, p. 20

## EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS  
E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

ASA-CD

Presidência

Maria Elisa Siqueira de Oliveira

Vice-Presidência

Conceição José Macêdo

Vera Lúcia Chaves

Maria do Amparo Bezerra da Silva

Diretoria de Secretária

Luzia de Almeida Pinto Kirjner

Elba Machado Veloso

Ângela da Cunha Barbosa

Diretoria Financeira

Rômulo Lima Câmara

João Alencar Dantas

Luiz Antônio Batista Machado

Conselho Fiscal

Roberto de Medeiros Guimarães

José Gomes Ferreira

Agostinho Rocha Ferreira

Suplentes

Waldelei Casemiro da Silva

Magnólia Maria de Figueiredo Vicente

Alvarina Pereira Vieira

VOZ ATIVA

Jornalista Responsável

Manoel Damasceno (Mtb 0519/DF)

Colaboradores

Anderson Braga Horta

Diagramação

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Tanívia Pinheiro Timbó (CRB1-DF 2.129)

Impressão

Querubins Gráfica/Editora Tel.: (61) 3465-2411

E-mail: [querubins@graficaquerubins.com.br](mailto:querubins@graficaquerubins.com.br)

SEDE

SGAS 610 Conj-C Mód-70 Av L2 Sul Brasília-DF

CEP 70200-700 Fones (61) 3244-3538/3244-6869

Administração

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Haliny Cristiany Silva Carneiro

Ingrid Torres Alves

Jaqueline Maria dos Santos

Jhonata dos Santos Souza

Maria Clarice Maia do Nascimento

Tanívia Pinheiro Timbó

E-mail para contato:

[secretaria@asacd.org.br](mailto:secretaria@asacd.org.br)

Horário de atendimento: das 9 às 18h

<http://www.asacd.org.br>

Tiragem: 2.000 exemplares

## TELEFONES ÚTEIS

Ascade (61) 3226-4503

Câmara dos Deputados (61) 3216-0000

Central do Idoso 3103-7609/3103-7612

Centro de Informática/CD (61) 3216-3636

Consulegis (61) 3214-7342

Coord. Inativos e Pensionistas (61) 3216-7251

Farmácia Ascade/CD (61) 3216-9817

Legiscred (61) 3216-9988

Legis Club (61) 3223-7705

Marcação de Consultas/CD (61) 3216-7999

Odontolegis (61) 3214-7339

Pagamento de Pessoal/CD (61) 3216-7394

Plano de Saúde/Ascade (61) 3216-9818

Pró-Saúde/CD (61) 3216-7968/3216-7976

Sindilegis (61) 3214-7300

## NOSSA MENSAGEM

*Maria Elisa Siqueira de Oliveira*  
Presidente



## EDITORIAL

Queridos, associados. Este ano não tivemos a festa que os brasileiros mais amam, o Carnaval. Essa festa que nos faz esquecer por cinco dias um pouco da vida adulta e que voltamos a ser crianças, vestimos fantasias, usamos adornos e muito brilho.

É difícil pensar o Brasil sem Carnaval, a pandemia nos fez sentir um impacto que jamais sentiríamos. Contudo, é importante lembrar que se estamos vivos e com saúde já temos muito para comemorar.

E como os desfiles e festas de rua estão proibidos por conta da pandemia do Coronavírus, a folia será bem diferente: sem multidão e dentro de casa. Você imaginou que algum dia isso pudesse acontecer? Enquanto a vacina não chega para todos, o jeito é tentar arrumar uma maneira de se divertir com segurança, sem sair de casa. Como? Te dou algumas ideias pra matar a saudade do Carnaval: participe de um baile (e bloco!) virtual, busque fantasiar-se, busque *lives* de artistas para assistir, prepare comidas de rua: cachorro-quente, pastel, crepe;

existe a possibilidade de fazer sucos direto da fruta, use a criatividade, afinal de contas somos o povo mais criativo e feliz do mundo.

Por falar em comemoração, ano passado fizemos uma festa linda na ASA-CD, onde a escola de samba Unidos do Jardim Botânico apresentou sua bateria, pasistas, um show; confesso que sinto muitas saudades disso tudo e de estar na presença dos meus queridos associados.

Por fim, sei que tenho sido insistente mas é importante cuidar da saúde, tomar água, fazer exercícios e manter uma boa alimentação. E se está com saudade da ASA-CD, venha participar DO ASA IDIOMAS, as nossas aulas de inglês e francês são muito divertidas, temos o ASA SAÚDE também, afinal de contas temos que manter a nossa mobilidade, cognição e logo teremos outras atividades. Cuidem-se: Não se esqueçam: lavem as mãos, usem máscara e, se possível, fiquem em casa. Um beijo.

# ASA POESIA E PROSA

## POESIA

### A pandemia

Marelson Bueno

Com a pandemia Coronavírus

Ficar em casa é melhor  
solução

Pois, se obtém mais  
segurança,

E evita o contágio na  
multidão.

O lar é a evidência, nossa  
base,

Com a família é uma gratidão,

Calma é remédio na triste  
fase,

Fortes alimentos para  
reflexão.

Se por necessidade sair for

A máscara deve ser colocada

Evitar grupo e aglomeração

Para não colher lamento e dor.



Marelson Francisco Bueno (\*Cuiabá, MT, 7/2/1944). Escritor, poeta, servidor aposentado da Câmara dos Deputados e associado da ASA-CD.

## PROSA

### Noiva

Luci Afonso

Eu a avistei assim que cruzou o portão de madeira. O vestido comprido a fazia levitar. Era alta e esguia como um pé de eucalipto, e os longos cachos morenos estavam a ponto de explodir como a inflorescência vermelha do flamboiã.

— A casa será ali — disse ela, apontando para o canto oposto ao qual eu me encontrava.

Escolheu um pequeno seixo e o enterrou no futuro local da construção.

— Está lançada a pedra fundamental — ela proclamou, sorrindo. (Foi minha impressão, ou nessa hora o sol brilhou mais forte?)

Tirou as sandálias e atravessou o riacho, molhando os pés e a barra do vestido na água fresca. Depois, veio até a mata e abençoou cada árvore, tal qual madrinha dadivosa. Chegou perto de mim.

— Que espécie é essa? — perguntou.

— Não sei — respondeu o homem que a acompanhava. — Está quase morta, nem flores produz mais. Podemos cortá-la, se a senhora quiser.

Ela acariciou meu corpo ressequido e meus braços suplicantes.

— Não, eu quero revivê-la — e me enlaçou com carinho. (Foi minha ilusão, ou nesse momento a seiva me percorreu com mais vigor?)

Minhas raízes tremeram de medo e prazer. O homem tinha razão: eu havia desistido de florir. Gerava alguns fetos pálidos uma única época do ano, que às vezes desfaleciam em horas, sem ter recebido sequer um olhar.

Nos meses seguintes, sempre que visitava a obra, Ísis vinha até mim, recostava-se em meu tronco e entoava, numa língua extinta, a canção do renascimento, que aprendera em outras vidas e que espalhava pelo mundo desde o começo dos séculos. Eu protegia sua pele macia com a pequena sombra das folhas que começavam a brotar, enquanto se restaurava em mim o desejo de florescer.

Veio a seca, cantaram as cigarras, caíram as chuvas. Quando a casa ficou pronta, senti que havia chegado o instante tão ansiado. Nesse dia, ela vestiu-se de branco. Aproximou-se devagar, abraçou-me e pediu:

— Quer casar comigo?

Reunindo a seiva guardada durante anos, rebentei em botões de seda que desabrochavam sem medo, tecendo um véu reluzente para minha noiva.

— Quero — respondi em flores.



Luci Afonso de Oliveira (\* Araxá, MG 9/1/1960). Escritora, poeta, servidora aposentada da Câmara dos Deputados e associada da ASA-CD.

# A ASA VAI ATÉ VOCÊ VIRTUAL

Presidente da ASA-CD e a funcionária Jaqueline “visitam” virtualmente os associados



Divina

Carmelia

Maria Elisa

Jaqueline

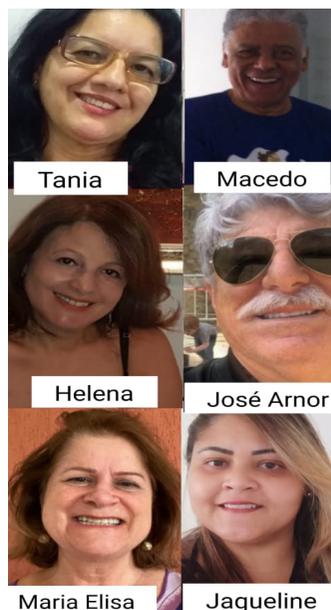
As associadas e aniversariantes **Divina**, do dia 1 e **Carmelia** (2) receberam os parabéns virtuais da A ASA VAI ATÉ VOCÊ.

Os encontros virtuais promovidos pela ASA-CD sempre são motivo de muita felicidade.

A Presidente, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa, ficou muito feliz de poder parabenizar as amigas. “Sinto muita saudade das meninas! Minhas amigas e companheiras. Ainda bem que tenho a oportunidade de levar um pouco de carinho para elas nesse dia tão especial, seu aniversário.”

Os associadas **Tania**, **Helena** e **José Arnor**, aniversariantes do dia 2 receberam os parabéns durante a visita virtual da ASA-CD, com a participação do Vice-Presidente da ASA-CD, **Conceição José Macêdo**.

Momento de muita felicidade e descontração. A Presidente da ASA-CD comentou que é sempre bom realizar essas visitas: “É um combustível para a alma poder conversar com os meus amigos. A gente sente falta do convívio físico, mas graças a Deus temos as tecnologias em nosso favor para nos manter em contato e matar um pouco das saudades.”



Tania

Macedo

Helena

José Arnor

Maria Elisa

Jaqueline



Nivaldo

Sônia Silvestre

Jaqueline

Maria Elisa

**Sônia Silvestre**, dia 4, e **Nivaldo Rodrigues**, dia 7; estes associados e aniversariantes receberam o abraço da Presidente por meio virtual.

A festa virtual trouxe muita alegria e felicidade para todos. Sônia, nossa associada pensionista muito presente nas ações da ASA-CD, e Nivaldo, aposentado e uma pessoa muito querida e respeitada.

“A gente precisa manter vivo o convívio e mostrar que é possível sim estar pertinho das pessoas a que gostamos, mesmo que de forma virtual. O carinho ultrapassa a distância”, disse a Presidente.



Maria de Fátima Deocleciano



Maria Elisa Jaqueline

No dia 10 foi a vez de parabenizar o aniversariante do dia, **Deocleciano Lopes**, e a associada aniversariante do dia 11, **Maria de Fátima Matos**.

O papo foi descontraído, e o que não faltou entre os amigos foi o bom humor ao recordarem dos tempos de Câmara, cada um com as suas histórias de vida.

“É uma grande honra poder falar com meus queridos associados em um dia tão especial: o dia do seu aniversário. A tecnologia nos possibilitou momentos de muita alegria e descontração. Momentos de descobertas, Maria de Fátima é escritora”, disse a Presidente.

No dia 12, os amigos e associados **Eliane Alphonsus** e **Amauri Lopes** foram parabenizados virtualmente.

Os amigos gostaram bastante da visita, que foi muito divertida; não faltaram conversas e histórias de vida. É hora de conhecer um pouco mais de cada um, das suas novas e antigas habilidades.

“Muito bom conversar com meus amigos. Nossos encontros virtuais têm nos proporcionado interação com nossos colegas que mesmo antes da pandemia estavam com agenda divergente dos eventos da Associação ou tinham outro impedimento que lhes impedisse fisicamente presentes”, disse a Presidente.



Eliane Alphonsus Amauri Lopes



Maria Elisa Jaqueline



Lia Campista

José Gomes



Elba Veloso

Maria Elisa

Jaqueline

No dia 15, foi a vez de conversar com os amigos, associados e aniversariantes **José Gomes**, do final de semana, dia 14, e **Lia Campista**, aniversariante do dia. Participou, também, a Diretora da ASA-CD **Elba Veloso**.

O que não faltou nesse encontro foram boas histórias para contar e relembrar. José Gomes resolveu deixar a barba crescer e Lia dando exemplo de alegria de alegria.

A Presidente afirma que a melhor hora do dia é quando está em contato com os associados. “Confesso que fico muito feliz com essa rotina das visitas, podendo parabenizar nossos queridos amigos, em especial nossa associada Lia Campista, que completou 100 anos.”

Estes associados e aniversariantes receberam o abraço da Presidente por meio virtual: **Irene Martins**, dia 18, **Elba Veloso**, Diretora da ASA-CD, dia 20, **Agostinho**, Diretor da ASA-CD, dia 20, e a associada **Margarida Maria**, dia 21.

Os encontros virtuais promovidos pela ASA-CD sempre são motivo de diversão e descontração.

A Presidente, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa, ficou muito feliz de poder parabenizar os amigos. “O momento da visita virtual é muito importante para mim, é a melhor forma de manter o coração quentinho de carinho e amor, levando alegria para os amigos nesse dia tão especial.”



No dia 23, receberam o abraço virtual os amigos e aniversariantes **José Augusto**, **José Wilson** e **José Moura**, e **Maria José**, dia 24.

O encontro foi muito agradável. Teve muita gargalhada e prosa boa. Os amigos conversaram sobre as atividades que exercem para manter o cognitivo e a mobilidade depois de aposentados.

A Presidente, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa, comentou: “É sempre bom estar na presença de amigos, de colegas, de pessoas com história comum às nossas. Eu sinto muita saudade de todos. Mas logo mais vamos poder nos encontrar e o calor humano novamente.”

No dia 25, os amigos e associados **Guilherme Pereira Leal**, e **Maria das Graças Pinheiro**, **Gabla Maria** e **Odete Ribeiro**, aniversariantes do dia 26, foram parabenizados virtualmente.

A ocasião foi aproveitada para uma troca de ideias, entre os aniversariantes, acerca do isolamento social pela Covid, e a Presidente deu umas boas dicas para se divertirem e trabalharem a cognição e a mobilidade.

“Muito bom conversar com meus queridos associados. Nossos encontros virtuais têm nos proporcionado excelente interação com nossos colegas. Poder fazer parte desse momento na vida dos meus amigos me faz muito feliz”, disse a Presidente.



## ASSOCIADO CANDANGO

Meu nome é **Lázaro Pedro Silvério**, nasci na Barra, hoje Lamounier, interior de Minas, Município de Itapecerica, Centro-Oeste do Estado. Vim a Brasília em 1962, prestei vestibular para Direito, voltei a Bom Sucesso-MG onde estavam meus pais e aqui cheguei em 1963, já aprovado na UNB. Cresci em Lamounier, onde cursei até o terceiro ano primário, o quarto ano em Itapecerica, o segundo grau em BH e o curso superior aqui em Brasília.

Prestei concurso para a Câmara dos Deputados em 1968, o Congresso estava fechado, somente assumi em março de 1970. Trabalhei no Patrimônio, na Liderança do MDB, com o Deputado Thales Ramalho, nas Comissões de Minas e Energia, de Redação, depois na de Constituição e Justiça, Secretário da Comissão Especial do Narcotráfico.

Aposentei-me em 1992, no dia seguinte prestei concurso interno para a Liderança do PPR,

fui para a Assessoria do PL, no Plenário; convidado para o Sebrae Nacional, em 1995, com mais dois colegas da Assessoria Legislativa da CD, trabalhamos na criação da Assessoria Parlamentar da Empresa, elaboração e tramitação do projeto de lei das Micro e Pequenas Empresas. Aposentei-me em definitivo em 2002. Em 2008 fui primeiro secretário da ASA/CD, sob a presidência do Jolimar.

Gosto de dançar e acredito até que a dança é atividade completa para nossa faixa etária, pois traz prazer, alegria de viver, estimula o cérebro na aprendizagem de passos, ritmos, ajuda a vencer desafios. Invento coisas na cozinha, gosto de mexer na terra, ver o resultado do trabalho, tenho Personal Trainer de ginástica em casa na pandemia, faço pilates, vez por outra costumo rabiscar algum pequeno conto no computador.

Gosto de viajar, conhecer lugares, fiz o cruzeiro dançante a bordo do Costa Pacífica em 2012,



Lázaro Pedro Silvério

passsei temporada em Resort de Maragogi, estive na região dos lagos do RJ, fui a Belo horizonte, Uberaba, em fazendas próximas daqui, adoro estar entre amigos, receber todos em casa. Por fim, não me arrisco a aconselhar, procuro viver a vida aproveitando os instantes presentes, porque o amanhã e o ontem são incertos, acreditar em Deus, ter fé e esperar que o melhor vai chegar.



Zilda Maria Martins

Me chamo **Zilda Maria Martins Rodrigues de Andrade** e cheguei em Brasília em 1963, anteriormente morava no

Rio de Janeiro. Brasília tinha muitos problemas de infraestrutura, a cidade tinha muita poeira vermelha mas era um bom lugar para viver. Logo ingressei na Câmara dos Deputados, e em 1968, o presidente Costa e Silva decretou o Ato Institucional número 5, o AI-5, que deu plenos poderes ao governo. O Congresso foi fechado e diversos parlamentares tiveram seus direitos cassados. Partidos políticos foram extintos e o bipartidarismo foi adotado no País: foram criados a Arena, que reunia partidos do governo, e o MDB, que aglutinava as

“oposições”. Em 1972, foram restauradas as eleições diretas para senador e prefeito, exceto para as capitais.

Foram tempos difíceis mas me orgulho muito da minha trajetória na Câmara, sempre trabalhei em gabinetes. Quando me aposentei decidi viajar. Viajei para a Europa toda, para os Estados Unidos, para a Romênia, para Sofia, para a Bulgária, conheci todos os países da Europa. Por fim, aconselho aos meus amigos que aproveitem a aposentadoria com saúde, eu faço Yoga, massagens e hidroginástica.



Paulo Antonio Marques

Me chamo **Paulo Antonio Marques**. Nasci em Rialma-GO,

morei em Mutunópolis, Porangatu e Brasília, onde cheguei em 1969. Me formei em contabilidade e ingressei na Câmara dos Deputados em 12 de julho de 1974, trabalhei no Departamento de Pessoal, Finanças e Médico, me aposentando em 1998. Depois de me aposentar me dediquei ao que mais gosto, a vida perto da natureza, gosto muito de pescar e fui chacareiro

plantador de açaí e melancia em Marabá-PA. Hoje moro em Goiânia e sou motorista de um filho de 17 anos -risos- e cuidador de uma pequena chácara onde cultivo horta, um pequeno pomar e orquídeas. Meu conselho para os amigos que vão se aposentar é: planejem bem o que farão depois de aposentados para não se sentirem inúteis, aproveitem este momento.

Me chamo **Lia Campista Santos**, Nasci em Petrópolis - Rio de Janeiro, cheguei a Brasília em 1960. Brasília não tinha nada. Viver naquela época em Brasília não era fácil, não existiam supermercados, as compras eram feitas em lojinhas. Morei perto da rua da Igrejjnha e gostava muito de viver em Brasília.

Não foi nada fácil mas foi muito gratificante poder fazer parte da história de Brasília. Eu trabalhava no palácio Tiradentes,

no centro do Rio, e do nada fomos transferidos e viemos a nova Capital, comigo vieram servidores do Senado e TCU, era uma cidade no começo. Na Câmara, trabalhei na Comissão de Constituição e Justiça e Comissão de Economia, me aposentando em 1973. Depois de aposentada aproveitei a vida. Passeei e viajei muito. Conheci a Europa quase toda e voltei a morar no Rio de Janeiro. Recentemente completei 100 anos e quero viver muito mais.



Lia Campista

Por fim, quero elogiar a ASA-CD. Fazer parte da Associação é muito gratificante, a Presidente, Maria Elisa, é muito gentil e atenciosa conosco, ela está realizando um excelente trabalho.



Carlos Oliveira

Me chamo **Carlos Oliveira**, nasci no Rio de Janeiro, em 20 de abril 1930, vim para Brasília em 1962, casei com Áurea Gomes de Oliveira e constituí uma grande família. Brasília ainda estava em construção. Só havia a Esplanada, as asas, o Palácio Alvorada e a cidade livre. Muita poeira, muito barro, muito vento, poucos veículos.

Tive quatro filhos: Eliana, Cláudio, Valéria e Marcos. Meus filhos me deram oito netos: Ricardo, Raphael e Priscilla, filhos da mais velha, Eliana, que é casada com José Moreira; Gustavo e Leonardo filhos do segundo, Cláudio, casado com Terezinha Sesso; Larissa, filha da terceira, Valéria; Bruno e Mariana,

filhos do caçula, Marcos, que é casado com Ana Eunice.

Meu neto Ricardo me deu duas bisnetas: Sabrina Moreira e Júlia Moreira. E meu neto Gustavo é pai de Théo Oliveira.

Ingressei na Câmara dos Deputados em 1970. Entrei como Técnico Legislativo e trabalhei inicialmente no setor de Serviços Gerais. Depois, fiz concurso interno e passei a ser Analista Legislativo.

Foram anos de dedicação e muito trabalho no Congresso Nacional até que me aposentei e, desde então, dedico, integralmente, à minha família. Em 2013, lancei um livro chamado “Vida e Obra” e nele conto, em crônicas, alguns episódios de minha vida, os momentos desde a infância até os dias atuais. No texto “Corrida de obstáculos para a Câmara dos Deputados”, relato árduo início como Servidor Público, função pela qual me orgulho muito.

Atualmente, vivo com a minha esposa, numa vida tranquila e feliz, rodeado pelos filhos, genro, noras, netos e bisnetos, garanto que todo o esforço que tive em minha vida valeu muito a pena.

## FALA, ASSOCIADO



Luci Afonso de Oliveira

Nascida na cidade de Araxá-MG, **Luci Afonso** de Oliveira chegou a Brasília em 1971, onde cresceu. É licenciada em Letras-Português pela Universidade Católica de Brasília.

Ingressou na Câmara em 1985, mediante aprovação em concurso público. Trabalhou no Departamento de Taquigrafia, Revisão e Redação, aposentando-se em 2013. Depois que se aposentou, Luci trabalha na área de literatura, como escritora, revisora, assessora literária e coordenadora de oficinas e clube literário.

Viajante assídua ela já foi à Inglaterra, França e Itália, e, mais recentemente, a Nova Iorque. Também viajou pelo Brasil, no interior de Goiás e Minas Geras, e não podia deixar de ir nas belas praias do Nordeste.

Luci além de escrever, ler, faz pintura espontânea

(método de autoconhecimento), objetos, colagens e garrafas decorativas. É fotógrafa amadora, apaixonada por imagens. Gosta de cinema, música e teatro. E frequenta eventos literários, como lançamentos e saraus.

Por fim, ela aconselha. “Não tenham medo. A vida vai muito além do trabalho. Relaxem, aproveitem, lembrando de se manter ocupados com coisas que gostam de fazer. Cultivem os amigos, frequentem espetáculos artísticos, façam atividades prazerosas, desfrutem do descanso merecido. Cuidem do corpo, da mente e do espírito. Realizem sonhos antigos. Aposentadoria é um presente, um estado de graça”, concluiu.

**Helena Maria Barbosa de Freitas Oliveira** nasceu em Jales-SP, e em janeiro de 1976 mudou-se para Brasília com toda a família. Adotou Brasília como cidade do coração, pois aqui concluiu seus estudos, casou-se e constituiu família. Possui formação em Economia pelo CEUB e pós-graduação em português. Desde muito cedo, ainda com 15 anos, partiu para o mercado de trabalho, e em 1987 prestou concurso para a Câmara dos Deputados, tendo assumido o cargo em janeiro de 1988. Na Câmara começou trabalhando no Departamento de Pessoal por dois anos. Após esse período se transferiu para a área legislativa da Casa, que lhe possibilitou obter um grande aprendizado do processo legislativo em si e também participar ativamente dos bastidores do cenário político do país.

Passou por setores como Comissão de Finanças, Liderança do PRN, Secretaria-Geral da Mesa, sob a batuta dos nossos competentes colegas Mozart Vianna de Paiva – então Secretário-Geral da Mesa, Maria Júlia Rabello de Moura e Cláudia Alarcão – Chefes de Gabinete. Ao final de 1995 Liderança do PMDB. Exerceu diversas funções como assessora nas comissões técnicas da Casa, de Chefe de Secretaria e, por dez anos exerceu o cargo de Chefe de Gabinete, Liderança do PMDB. Em 2013 assumiu a Chefia de Gabinete da

Presidência da Câmara dos Deputados, permanecendo nessa honrosa função até meados de 2016, quando retornou para a Liderança do PMDB, tendo se aposentado ao fim daquele ano. Tem como hobby viajar, ler e cozinhar. É *habituée* da Academia para a prática de musculação e gosta de caminhar e correr ao ar livre.

Conheceu diversos países como Estados Unidos e Canadá. Conheceu quase toda Europa. Na América do Sul, Argentina, Chile e Peru. Gosta também de viajar pelo Brasil, tanto para grandes centros como para nossas maravilhosas praias. Quando se viu aposentada e sem o ritmo frenético da Câmara, houve alguns momentos em que se questionou. ‘E agora, o que fazer?’ Como tinha em mente montar um ‘Café’, partiu para fazer diversos cursos no SEBRAE. Na área financeira, sobre manipulação de alimentos, planejamento estratégico. Em São Paulo fez curso de Barista no Café Santo Grão, aprendendo a arte de extrair um bom café.

A febre de empreender passou e desde 2019 retomou seus estudos de francês na Aliança Francesa, o que sempre foi sua paixão, interrompidos no passado por força do trabalho intenso. Está feliz com a decisão acertada, mesmo com aulas *on-line* nesses tempos de pandemia.



**Helena Maria Barbosa**

Aos amigos que pensam em se aposentar, ela os aconselha a cultivar bons momentos em família e amigos. E fazer um bom planejamento financeiro, para poder usufruir de todas as boas experiências que a vida pode nos proporcionar. Estejam sempre bem informados sobre o que acontece no mundo para nunca deixarmos de sentir-nos parte dele.



**Ana Amélia Mello**

Meu nome é **Ana Amélia Mello**, sou maranhense. Ingressei na Câmara em 1979. Trabalhei no Departamento de Comissões, na Coordenação de Comissões Temporárias, na Coordenação de Seleção e Treinamento e no Departamento de Pessoal, onde me aposentei em 2012. Foi, realmente, um período extenso de muito trabalho e também de realizações, incluindo o exercício de cargos que me exigiram bastante dedicação, tempo e responsabilidade.

Do tempo de serviço na área legislativa, guardo, junto a uma infinidade de boas lembranças, a forte impressão

que me causaram, em definitivo, a riqueza e o dinamismo do processo de elaboração e votação das leis. Depois, na área administrativa, pude vivenciar mais de perto a rotina, o dia-a-dia, do complexo e amplo conjunto de serviços e de recursos humanos e materiais essenciais para o funcionamento de toda a Casa. Trabalhar na CD é apaixonante.

Quando eu ainda estava na Câmara, o CEFOR celebrou convênio com o SEBRAE para ser ministrado na própria Câmara o curso ‘Pequenas Empresas, Grandes Negócios’, mais um instrumento a fortalecer a confiança daqueles que passam para uma nova fase de suas vidas; em vez de apreensão e incertezas, ânimo e conhecimento para potenciais e futuros empreendedores.

Outro ponto positivo para quem se aposenta é a nossa associação (ASA-CD). Ela está de braços abertos para todos, sendo uma extensão da Câmara. Ali nos reunimos, nos reencontramos, nos integramos, recordamos nosso tempo de Câmara, encontramos suporte técnico para solucionar

problemas referentes aos nossos direitos, e muito mais.

Além disso, à frente da ASA, contamos com a nossa querida colega Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa, primeira presidente mulher da nossa associação. Ela vem adotando uma série de medidas criativas e inovadoras, enfrentando desafios antes inimagináveis, contribuindo de modo efetivo para a continuidade e a constante valorização do trabalho desenvolvido ao longo dos anos pela ASA. Maria Elisa, estamos muito satisfeitos com o seu desempenho, bem como dos demais estimados colegas que integram a Diretoria da ASA-CD. Parabéns pela disposição e espírito voluntário com que todos vocês dignificam a presente gestão.

Por fim, considero a aposentadoria uma decisão muito pessoal e que envolve diversos fatores. De tal forma, cada um é que sabe a hora certa para se aposentar. Mas, quando chegar essa hora, é preciso estar preparado financeira e emocionalmente. Faça um planejamento, organize-se. Você tem numerosos recursos à sua disposição.

**Margarida Maria Villela Côrtes** nasceu no Rio de Janeiro e veio para Brasília com seus pais, em 1975, quando vieram transferidos para esta cidade.

Estudou Pedagogia na Universidade de Brasília, mas não chegou a trabalhar na área, e logo começou a se preparar para concursos. Trabalhou em gabinetes parlamentares por onze anos e, depois, em 1998, ingressou como servidora efetiva, Taquígrafa Legislativa. No DETAQ, trabalhou por dezenove anos e aposentou-se em dezembro de 2016.

Ela considera que tudo na vida tem o seu lado bom. Os tempos de Câmara foram ótimos, mas é muito bom agora

ter liberdade e flexibilidade para melhor organizar seus afazeres, cuidados com a saúde e exercícios, programar encontros com amigos e familiares, participar de atividades lazer, planejar viagens e passeios e exercer a espiritualidade. Já fez várias viagens e ainda pretende realizar outras.

Após a aposentadoria, colocou em prática o seu objetivo de graduar-se em Designer de Interiores pelo IESB e, principalmente, agora pode dedicar-se às artes plásticas e à ilustração. Possui um ateliê há muitos anos, mas agora tem mais tempo para desenvolver o seu trabalho artístico com tranquilidade.

Recomenda: “Aposentar-



Margarida Maria Villela

se é um presente após tantos anos de trabalho. Temos que aproveitar esse tempo para realizar projetos ainda pendentes e curtir o que a vida pode nos oferecer de bom, buscando o bem-estar e a plenitude.”

## ASA COM ARTE

**Edna Aquino** é nascida em Brasília, é pensionista da Câmara dos Deputados e professora de dança do ventre. Esta arte que é originária das regiões do oriente, a dança do ventre é uma atividade milenar registrada desde o Egito Antigo. Ela traz movimentos relacionados a danças para deuses da fertilidade, assim como de elementos da natureza. Acredita-se ainda que a dança do ventre era parte de um ritual que celebrava a vida e atraía a fertilidade para a mulher.

Edna faz parte de um grupo de dança do ventre. Com os cachês das apresentações o grupo faz doações à instituição de caridade São José. Além de ajudar os assentamentos carentes aos arredores de Sobradinho-DF. Edna diz: “Sempre ajudamos como podemos, cada um fazendo sua parte todos se beneficiam”.



Edna Aquino



Ildenir Braga Divino

A obra de **Ildenir Braga Divino**: entre drogas e sonhos é um choque de realidade que trata da problemática do consumo de drogas pela juventude brasileira, principalmente no que diz respeito àqueles que pertencem às comunidades em situação de vulnerabilidade social. A autora utilizou-se bem

do recurso literário para impedir que a realidade seja ignorada ou normalizada pela rotina e o cotidiano.



Obra de Ildenir

Escritora por paixão, **Maria de Fátima Siqueira**, sua obra “depois que o trem passou” são contos, a maioria baseada em fatos ou cenas reais acrescidos de magia e poesia, que nos tocam



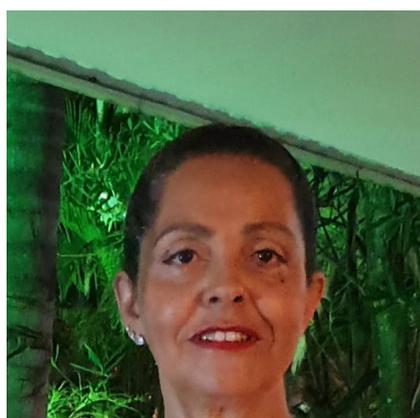
Obra de Maria de Fátima

ora pela simplicidade ora pela dura realidade que expressam. Alguns nos fazem chorar, outros nos fazem rir. Alguns são superficiais como a maioria das cenas comuns do cotidiano, outros são fortes como o destino. O livro nos transporta para um tempo longínquo, às vezes real, outras imaginários. Transita no tempo e no espaço sem respeito às regras ditadas pela realidade, atento apenas ao sentimento que prende o autor à sua obra e aos leitores. Trata-se de personagens que assim



Maria de Fátima Siqueira

como nós conhecem o amor, a solidão, a dor, a tristeza. O sonho.



Eliane Alphonsus



Obra de Eliane

Sempre me interessei por arte, e ainda na adolescência tentei aprender violão, mas éramos muito pobres, comecei a trabalhar muito cedo, e os sonhos foram sendo, não esquecidos, mas guardados.

Entrei na Câmara em agosto de 1981, com 19 anos, e só quando se aproximava a época da aposentadoria, e com os cursos preparatórios do CEFOR, voltei a pensar em artes. Antes mesmo de me aposentar comecei um curso de escultura em argila, e hoje, por questões ecológicas, pesquiso outros tipos de material, tipo polímero, argamassa, cimento, etc. Logo depois, fiz curso de desenho e pintura, que também é uma grande paixão. Quando me aposentei, em 16 de maio de 2014, a primeira providência foi procurar um trabalho voluntário, virei contadora de histórias na Associação Amigos do Hospital de Base de Brasília e mesmo com a pandemia, continuamos a contar histórias nas redes sociais.

Em seguida, voltei-me pro lado musical e fui aprender

acordeom, que foi o primeiro instrumento que tive contato na vida, ainda com 8 anos de idade. Hoje, já concluí o curso de teoria musical e harmonia no Clube do Choro, e continuei a prática do acordeom tradicional e a famosa “pé de bode” que é a 8 baixos nordestina. E junto com alguns colegas da escola, começamos a praticar em minha casa e aos poucos foi se formando uma pequena escolinha, onde quem sabe mais, ensina aos que sabem menos, sempre com a ajuda de um professor, é claro. Hoje, com a pandemia, e tendo que nos manter afastados, continuamos com todas nossas atividades musicais virtualmente, onde se inclui, além das aulas, o Encontro quinzenal de sanfoneiros e amantes da música, que está crescendo cada dia mais. Aposentada sim, mas ociosa, jamais!

## DIREITO E JUSTIÇA



A PEC 186/19, mais conhecida como PEC Emergencial, que, entre outros pontos, possibilitava a redução salarial dos servidores dos três poderes em até 25%, foi excluída por conta da pressão dos sindicatos junto aos parlamentares, mas manteve-se a suspensão de progressões automáticas e reajustes salariais em caso de descumprimento da Regra de Ouro pelo Governo, fato que vem ocorrendo sucessivamente desde o último ano de governo do presidente Michel Temer.

Os servidores públicos terão mais uma batalha pela frente em defesa de um serviço público isento, de qualidade e com valorização no país. Em acordo com o governo, os líderes do Senado pretendem votar a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que cria gatilhos para a contenção de despesas da União, Estados e municípios, significando dizer não conceder aumentos nem perdas salariais por conta da inflação.

Em mais este ataque, o governo condiciona

a extensão do auxílio emergencial – pago a pessoas em situação de vulnerabilidade social por conta da pandemia, ao desmonte do serviço público. A PEC que deveria combater gastos excessivos do funcionalismo, como o fim dos cargos comissionados e indicados políticos, fragiliza a prestação de serviço público e penaliza a população mais vulnerável do país.

Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa diz que essa PEC é monstruosa e se aprovada como está trará muitos malefícios a todos Servidores, inclusive aos aposentados e pensionistas. “Essa PEC atinge os servidores da ativa como os aposentados e pensionistas, a diferença está em que os aposentados não sofrerão redução de 25% de salário por não estarem trabalhando. Em contrapartida, os aposentados e pensionistas serão atingidos com o congelamento dos salários, o que é muito preocupante. Imagina 10 anos de aumentos de planos de saúde dos servidores com os salários congelados”, concluiu.

## NOVA DIRETORIA DO SINDILEGIS TOMA POSSE



Alison Souza  
Presidente do Sindilegis



Maria Elisa  
Presidente da ASA-CD

Alison Souza, servidor do TCU, presidirá, pelos próximos quatro anos, o sindicato do legislativo. Segunda-feira, 22 de fevereiro, ocorreu na sede do Sindilegis, na 610 Sul, a posse da gestão 2021-2025. O evento aconteceu em formato híbrido, por meio virtual e presencial de forma restrita, devido à pandemia do novo coronavírus, sendo transmitido pelo canal do youtube do Sindicato.

Por medidas de segurança, o evento não pode contar com

a presença dos filiados e entidades parceiras que por anos lutam pela classe. Sendo assim, os presidentes das entidades parceiras gravaram um vídeo parabenizando e desejando uma boa gestão ao novo Presidente, Alison Souza. A primeira a falar foi a Presidente da ASA-CD, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa. Em seu vídeo, ela desejou sucesso aos eleitos e que a parceria entre Sindilegis e ASA-CD continue se fortalecendo em prol dos servidores, e em especial dos aposentados e pensionistas. Salientou que os desafios não serão poucos, mas

que todos estarão unidos e fortes em defesa de um serviço público de qualidade com valorização da categoria e sem perdas salariais.

Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa ainda disse: “Juntos somos mais fortes, essa grandiosa e amistosa parceria entre Sindilegis e ASA-CD, que existe há muitos anos e sempre rendeu bons frutos aos servidores do Legislativo. Que possamos sempre estar juntos na luta pelos direitos e deveres dos servidores federais do legislativo.”

## HOMENAGEM



Lia Campista



Lia Campista recebendo o mimo da ASA-CD



Lia Campista recebendo o presente de aniversário da ASA-CD



Lia Campista e família

O dia 15 foi muito especial, pois comemoramos o aniversário da nossa associada Lia Campista, que completou 100 anos. A ASA-CD, na pessoa da Presidente, parabeniza em seu nome, em nome da Diretoria e dos

funcionários a querida associada, desejando-lhe muita saúde, paz e felicidades.

Uma pessoa que completa 100 anos de vida e continua de bem com a vida, sorrindo sempre, se exercitando e fazendo tudo que sempre fez com cognição e

mobilidade tem uma saúde impecável e de ferro!

Nesse seu aniversário, desejamos que tudo que você sempre teve se multiplique e que nunca lhe falte o que sempre entregou ao mundo: amor, gratidão e carinho!

## **ANIVERSARIANTES DE MARÇO**

- 16 - Heriberto Abrao Ceolin, Maria Terezinha de Mendonça Ferreira, Nestor Pereira dos Santos, Neuma Pinheiro Salomão Gonçalves.  
17 - Alvarina Pereira Vieira, Ana Alves de Sousa, Elza Sena de Araújo, Esmeraldina Moreira Portela  
18 - Benjamin de Souza Filho, Rita Santa de Oliveira, Veraluce Barbosa Viegas  
19 - Clóvis Walter Rodrigues, Elza Leontina Quintão, José Barbosa Ribeiro, José Ricardo Vidal dos Santos, José Simão de Carvalho, Yvette Vieira Pinto de Almeida  
20 - Domingos de Freitas Diniz Neto, Miriam Paiva da Silva, Regina Alves de Sousa Kramer  
21 - Antonieta de Jesus Carvalho, José dos Santos Neto, Lia Solange Gasparetto Camargo  
22 - Adir dos Santos Pinto, Alexis Piquet Souto Maior, Áurea Lagos da Mota, Diniz Felix dos Santos, Eduardo José Gonçalves Bantin, Maria Júlia Rabello de Moura, Maria Rodrigues Matos, Nilcimar Alvares Muniz, Sônia Maria Pessoa Ramalho Vianna, Teresinha Camelo de Oliveira Costa  
23 - Delita da Cruz Rodrigues, Graça Maria Nascimento da Silva, Lea Ferreira Laterza  
24 - Irineu Simianer, Maria Bernadete Albuquerque  
25 - Eraldo Soares da Paixão, Gilson José de Almeida Mendes, Isolda Marinho Corrêa de Sousa, Teresinha de Jesus Dantas  
26 - Antônio Lírio Farneze, Cláudio Ramos Aguirra, Emilia Maria do Nascimento, Iracema Di Beneditto Kemp, Sérgio Soares de Oliveira  
27 - José Luiz Veloso Barbosa, José Meriderval Ribeiro Xavier, José Pedro de Souza, Lila Rute Rosa Rezende, Lucíola Costa Carvalho, Maria do Rosário de Sousa Vieira, Maria Laura da Cunha Lion, Maria Zélia Gonçalves Ferreira  
28 - Adelina Fortunata Ferreira, Catarina Rosaria de Santana, Doralice da Costa Pinto de Brito Franco, Flávio Gonzaga, Isabel Almeida Carmo, Jideonis Dias de Queiroz, Maria Aparecida Neiva, Maria das Dores Macedo Andrade, Maria de Lourdes Sampaio Franck, Miguel Alves Pereira, Sebastiana Arruda Siqueira  
29 - Ângela Kátia Nunes, Suely Maria de Sousa Ramalho, Valdevino Vieira dos Santos, Vitorio Manoel de Almeida, Vordelei Rosa  
30 - Abdias Bezerra Camelo, Antônio Neuber Ribas, Cantídia Cardoso Soares, Geraldo Alexandrino Case, Hena Bulhões Palhano, Maria Luiza de Assis Republicano  
31 - Dídima de Aquino Xavier, Nery Bento Vieira, Odete Piccoli, Raimunda Inez Leite

## **ANIVERSARIANTES DE ABRIL**

- 1 - Alenyr Carvalho Motta, Gracinira Lopes da Silva, Teresinha Aparecida de Resende  
2 - José Machado de Oliveira Filho, Leila Maria Tostes Segall, Manoel Augusto Campelo Neto, Maria das Graças Meireles da Cunha  
3 - Carlos Eduardo Félix de Menezes, Fátima Ayres Carmona, Luiz Bernardo Guimarães Torres, Maria Fernandes dos Santos Guimarães, Terezinha de Souza Bastos Squipano  
4 - Luiz Vasconcelos, Maria Luiza Mota Tenorio, Valter Ferreira de Faria  
5 - Luiz Carlos Borges, Reginaldo Costa Silva  
6 - Sylvia Oliveira de Carvalho  
7 - Irani Rodrigues, José Paixão dos Santos, Luiz Gonzaga Teixeira Borba, Marilena de Almeida Campos  
8 - Adilson Tavares da Silva, Elisabeth Garrido Benetti, Ivanildes Cardoso Bastos, Ophelia Drumond Andrade Muller  
9 - Dolores Maria de Andrade, Eliane Cassas do Amaral Travassos Vidigal, Francisco Moreno Mohedano, Geraldo Nogueira de Lima, Hamilton Barbosa, Maria da Gloria Peres Torelly  
10 - Maria Ema Melo Rabelo Silva, Maria Rosinda Ramos da Silva, Marlene Vieira Nery, Marta Maria dos Santos Vilaça  
11 - Carlos Castilho Coutinho de Almeida, Dayse Cavalcanti Sampaio, Idalia Gomes Tallmann, José Ralph Siqueira, Maria das Dores Silva Paiva, Maria Nirce da Silva, Severina Bezerra da Silva  
12 - Amauri Benvindo da Silva, Ana Cristina de Affonso Fabre, Ana Filha de Carvalho, Ana Teresa Lírio Pereira, Ivan Roque Alves, Josafa Cavalcante Lacerda, Marcos Luiz Zia, Sindulfo Chaves Filho, Teresa Cristina Mendes de Mesquita  
13 - Acácio Fernandes dos Santos Filho, Ana Luíza Romariz, Ana Maria Marcílio de Britto, Augusto Almachio Barreto da Rocha Filho, Clóris Alves, Izabel Cristina Rabelo Queiroz, Maria Auxiliadora dos Anjos Werly  
14 - Ana Pacheco, Célia de Sousa, Fernando Augusto Mendonça, Murilo Sérgio da Silva Neto, Regina Moreira Suzuki  
15 - Eleazar Araújo da Silva, Eliane Figueira de Almeida, Ildeu Teixeira de Sousa, José Jadir dos Santos, Maria Helena da Silveira e Silva Melo, Marly Vale Soares Silva, Waldemar Villas Bôas Filho

# ASA CURSOS

## ASA SAÚDE



Faça seus exercícios com uma profissional altamente especializada. **Ana Paula** trabalha com foco na segurança e qualidade assistencial, priorizando o cuidado e o bem-estar do associado. Com mais de 15 anos de atuação, Ana Paula é altamente capacitada para ajudar a passar essa época tão difícil com mais cuidado com o nosso corpo.

Faça parte da nossa turma e faça os seus exercícios onde quiser, a hora que quiser. Exercícios disponíveis todas as terças através do whatsapp. Matricule-se pelo nosso *whatsapp*: (61) 99451-5807.

## ASA FRANCÊS

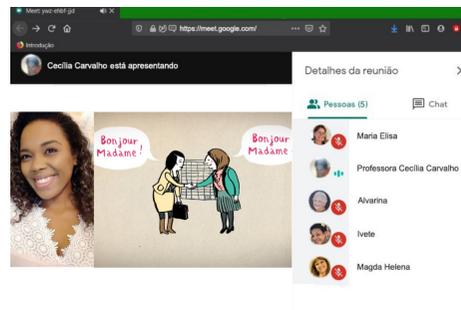
O francês é uma das poucas línguas que estão presentes oficialmente em todos os cinco continentes.

Isso faz do francês uma das línguas mais estudadas e faladas no mundo. Daí podemos perceber a importância de se aprender o francês. Matricule-se e faça parte da nossa turma *online*.

Turmas:

- 1- 9h ASA Français Drapeau 1 (Iniciantes);
- 2- 10h ASA Français Drapeau 2 (Conversação e leitura).

Início das aulas em fevereiro, matrículas pelo nosso *WhatsApp* (61) 99451-5807.  
Venha estudar conosco. Você aprende se divertindo !!!



## ASA INGLÊS

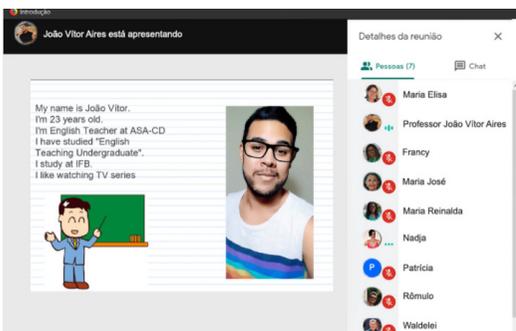
Você sabe qual a importância do inglês para a sua vida? Aprendendo o idioma, é possível ter mais acesso à informação e, ainda, contar com a possibilidade de realizar intercâmbios e trocas culturais.

A ASA-CD optou por estudar o inglês conhecido como Britânico e o Americano.

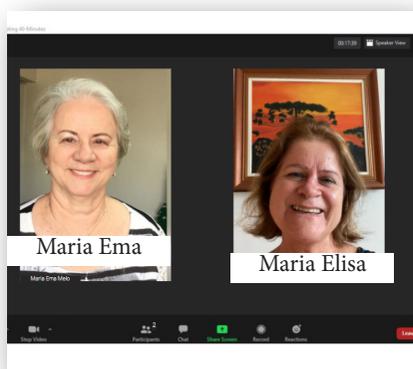
Turmas:

- 1- ASA English Starter 1 (Iniciante);
- 2- ASA English Starter 2 (Turma em andamento e para pessoas que possuem algum conhecimento, podendo fazer um teste de nivelamento).

Início das aulas em fevereiro, matrículas pelo nosso *WhatsApp* (61) 99451-5807.  
Venha estudar conosco. Você aprende se divertindo !!!



## CLUBE DO LIVRO



Venha você também participar do nosso Clube do Livro, para maiores informações en-tre em contato conosco no *WhatsApp* (61) 99451-5807.



Livro escolhido

No dia 18 do mês de fevereiro, realizou-se o encontro virtual do Clube do Livro que tratou da obra “*A coragem de não agradar*”, de Ichiro Kishimi e Fumitake Koga. A história gira em torno da discussão entre um jovem e um filósofo na qual

o primeiro tenta a todo custo provar o seu ponto de vista.

Para que os associados tenham mais tempo para ler, a próxima edição do Clube do Livro foi marcada para o dia 16 de abril, a partir das 16h,

de forma virtual para preservar a segurança de todos. O encontro virtual será através da plataforma zoom.

A obra escolhida foi “*O Morro dos Ventos Uivantes*” de Emily Bronte.

## MEDALHA IN MEMORIAM

Nossa homenagem àqueles que trabalharam com muito afinho e dedicação na Câmara dos Deputados e que já não estão presentes aqui, e o nosso muito obrigado.

Homenagem da ASA-CD a vocês pelo apoio, carinho, respeito e por terem feito parte da família ASA-CD.

Vocês sempre serão lembrados pelo que fizeram em prol do serviço público, do cidadão brasileiro e da Câmara dos Deputados, engrandecendo a classe do Servidor Público.



# ASA SOLIDÁRIA



Sorteio Asa Solidária



Conceição José Macêdo



Pastora Nilza recebendo as cestas em nome da igreja de Deus-Sudoeste



Pastor Willin recebendo as cestas em nome da igreja de Deus-Sol Nascente



Terezinha recebendo as cestas



Adauto recebendo em nome da igreja Ministério Braço Forte do Senhor

Mais um mês consecutivo será realizada a doação de cestas básicas; um mês colorido e de muita alegria, uma vez que muitas famílias encontram-se em situação de vulnerabilidade.

A Presidente Maria Elisa pretende manter a campanha para ajudar o próximo, e sempre contando com o apoio

dos queridos e amigos associados, um pouco de cada um de nós faz muito para os que necessitam.

A ASA vota um enorme sentimento de gratidão a todos que participaram desse momento de solidariedade e com toda a certeza vamos continuar a ajudar muitas pessoas ao longo dos anos.

## AGRADECIMENTOS

De fato, nesse momento de pandemia muitas famílias amargaram com o desemprego, e temos procurado na medida do possível atenuar esse momento na vida de muitas famílias.

Estamos torcendo que, com a chegada das

vacinas, possamos ter um 2021 menos traumático. E ficamos muito felizes em poder encontrar pessoas tão sensíveis à dor do próximo como a Presidente da Associação, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa. Só Deus para recompensa-la. **Alonso Azevedo - Pastor**



Pastor Alonso

## FIQUE POR DENTRO

### VEM AÍ



## ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

### EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Presidente da Associação dos Servidores Aposentados e Pensionistas da Câmara dos Deputados, ASA-CD, no uso das atribuições que lhe confere o artigo 16 do seu Estatuto,

#### CONVOCA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a realizar-se **virtualmente via Zoom**, pelo link <https://us05web.zoom.us/j/84661059420?pwd=V05IU012OUdXSzV3cyt5ZnQvNHkrZz09>, no dia 15 de março deste ano, às 15h, em primeira convocação, e às 15h30, em segunda e última convocação, com a seguinte ordem do dia:

a) Leitura do Relatório da Diretoria e do Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao Exercício de 2020;

b) apreciação, discussão e votação da Prestação de Contas do Exercício de 2020;

c) apresentação, apreciação e votação do Orçamento de 2021.

Nesse sentido, tendo em vista que a AGO será virtual, os participantes obrigatoriamente deverão preencher a lista de presença pelo link <https://forms.gle/PUG35WmvUacmUROg6> que também será disponibilizado durante a Assembleia.

Haverá suporte da equipe da ASA-CD para quaisquer dúvidas, de maneira a viabilizar o acesso a todos os associados interessados e que preencham os requisitos para participarem da AGO.

## DECLARAÇÃO DE IR 2021

### IMPOSTO DE RENDA DE PESSOA FÍSICA – EXERCÍCIO 2021

O serviço é um benefício ao associado da ASA-CD.

Para orientações e informações, ligue para a ASA-CD (61) 99951-8499.

Você será atendido virtualmente pelo consultor da SORTTCON — Escritório de Contabilidade, sem nenhum custo adicional.



Nosso contador vai fazer por meio virtual e com a maior rapidez e eficiência.  
Consultor Sorttcon: Fábio

Ligue: (61) 99951-8499

# ASA CLASSIFICADOS

**ACESSÓRIOS, BELEZA E MODA FACINATUS.** Produtos para atender suas necessidades de cuidados pessoais produzidos especialmente para você. Maquiagens, hidratantes, tratamentos capilares e muitos mais para atender homens e mulheres. Tel.: (61) 99689-2116

**HOPE LINGERIE BSB.** Dispõe de produtos nas categorias: sensual, maternidade, modeladora, praia, pijama, dentre outras. Voucher de desconto para associados da ASA: ASA5%-JUL2. Tel.: (61) 98240-2456. <https://lingeriebrasil.com.br/>.

**COMIDA, REFEIÇÕES E GÊNEROS ALIMENTÍCIOS ENJOY IN BOX.** Caixa especial com 12 itens e mais um *kit* confeitiro. Tudo embaladinho para surpreender de verdade! Valor: R\$ 150,00. Desconto especial de 10% para os associados da ASA (taxa de entrega a combinar). Tel.: (61) 99241-1635

**DI CAJU.** A castanha de caju é uma oleaginosa que é fonte de vitaminas E e do complexo B. Também é fonte de minerais como zinco, potássio, manganês, ferro, cobre e selênio. Tel.: (61) 99807-1973.

**DOCE BEIJO SOBREMESA NA TAÇA.** Deliciosas sobremesas preparadas para encantar além do paladar, a visão. Excelentes opções de sabores e apresentações para adoçar a vida e trazer mais requinte e sofisticação à mesa. Tel.: (61) 98474-2006.

**DOCE CERRADO CONFEITARIA ARTESANAL.** Cardápio variado e com saborosas opções: pipocas gourmet, *brownies* no copo, brigadeiros gourmet, fondues, patês a *choux*, e muito mais. Instagram: @docecerrado. Tel.: (61) 99623-3113.

**QUITANDINHA CAFÉ.** Deliciosos café da manhã e almoço! Todos os dias, comida quentinha e saborosa com aquele gostinho caseiro no conforto do seu lar. Tel.: (61) 99870-9001.

**RIBAMAR QUITUTES.** Deliciosos bufês temáticos, *kit* feijoada, *kit* marmitas e várias outras opções de cardápio para diversas ocasiões. Tel.: (61) 99230-9985

**SORVETE AO QUADRADO.** Sabores tradicionais e do cerrado feitos especialmente para você com apresentação original, no conforto e segurança do seu lar. Tel.: (61) 3297-6103.

**DOG DO BARTÔ.** *Hot Dog* de sabor incomparável em uma receita de cachorro quente simples, deliciosa e sem frescura! Localizado a CCSW 5, Bloco A, loja 50, Sudoeste, Brasília - DF. Tel.: (61) 3036-5100.

**COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO CLARIAR.** Qualidade em impressão de pequenos e grandes formatos, cartões de visita, brindes personalizados, fachadas e painéis, panfletos, banners e muito mais. Tels.: (61) 3347-3313/ (61) 99922-1420. E-mail: [atendimentoclariar@gmail.com](mailto:atendimentoclariar@gmail.com).

**CORREIOS AGF CRUZEIRO.** A

Agência dos Correios do Cruzeiro está preparada para atendê-lo respeitando todos os protocolos sanitários e profissionais no tratamento de sua correspondência. Tel.: (61) 3465-2411. E-mail: [cruzeironovo@gmail.com](mailto:cruzeironovo@gmail.com).

**GRÁFICA QUERUBINS.** Serviços gráficos diversos e de alta qualidade e melhor custo benefício. Calendários, livros, jornais, revistas e mais. Tel.: (61) 3347-3313. E-mail: <http://www.graficaquerubins.com.br>.

**DIVERSÃO, LAZER E TURISMO CONMIL TURISMO.** Pacotes e viagens sob medida para você e para os que você ama, com muito conforto e segurança. (61) 98287-7523. E-mail: [conmil.turismo@gmail.com](mailto:conmil.turismo@gmail.com).

**CTC TERMAS CLUBE HOTEL.** Localizado na região central de Caldas Novas (GO), o CTC Termas proporciona uma experiência inesquecível! Tel.: (64) 3453-1974. E-mail: [reserva@hotelctc.com.br](mailto:reserva@hotelctc.com.br).

**CULTURA TURISMO.** Há mais de 16 anos e é composta por profissionais competentes e altamente qualificados, especialistas na elaboração e execução de roteiros de viagens. Tel.: (61) 33271864. E-mail: [atendimento@culturanegocios.com](mailto:atendimento@culturanegocios.com).

**FIVE TOUR TURISMO.** Viagens e experiências incríveis ao seu alcance! Tel.: (61) 3344-5970/ (61) 99349-1153. Site: <http://fivetour.com.br>.

**HOTEL GAIA-PORTO.** Hotel Gaia-Porto, em Vila Nova de Gaia, Portugal. Gaia está repleta de adegas e várias atrações turísticas como a praia de Madalena. Tel.: (61) 98116-8577.

**MINI-FAZENDINHA EDUCATIVA.** A Mini Fazenda proporciona um pedacinho da realidade do campo aqui pertinho de você. Tel.: (61) 99977-1268/ (61) 98150-1709.

**FINANÇA E NEGÓCIOS BRASIL MÉTODO CORRETO-RA DE SEGUROS.** Seguro automóvel, seguro condomínio, plano odontológico, seguro residencial, plano de saúde e seguro de vida. Tel.: (61) 3274-5212/ 0800-601-7286.

**SICOOB.** Trate do seu patrimônio e das suas finanças com quem reconhece o seu valor. Tel.: (61) 3225-2007. E-mail: [sicoooblegislativo@sicoooblegislativo.coop.br](mailto:sicoooblegislativo@sicoooblegislativo.coop.br).

**I M Ó V E L ALUGUEL TEMPORADA CALDAS NOVAS - GO.** Aluguel por temporada de apartamento em Caldas Novas (GO), no Condomínio Royal Park, 6 piscinas, localizado bem no Centro da Cidade. Tel.: (61) 98116-8577.

**ALUGUEL VILA DO FREI PARATY - RJ.** Aluguel de apartamentos no bairro da Jabaquara para temporada ou residência. Apartamentos lineares com 2 quartos, cozinha americana, área de serviço, garagem coberta, portão eletrônico e chuveirão. Opção de apartamentos sem mobília ou mobiliados. Localização: a 300 me-

tros de distância da praia e a 5 minutos do Centro Histórico. Tel.: (24) 99817-5706.

**VENDA DE FLAT CALDAS NOVAS - GO.** Condomínio Mont Blanc Residence, Caldas Novas (GO). Em andar alto, recém-reformado e mobiliado. Parque aquático com piscina termal, sauna e academia. Localizado próximo ao Grande Hotel Golden Dolphin. Informações: Efigênia. (61) 98212-9697.

**VENDE-SE ÁREA ESPECIAL - DF.** Vende-se maravilhosa área para Escola de Educação Infantil e Fundamental e/ou Templo, com 2.000 m<sup>2</sup>, no SHCES Q. 1109 Lote 1, Cruzeiro Novo, Brasília-DF, com um Edifício de 2 andares com 501 m<sup>2</sup> e outro com 200 m<sup>2</sup> e uma área coberta com 82m<sup>2</sup>. Capacidade total de 280 alunos. A área poderá ser comercial. Preço: R\$ 5.000.000,00. Informações: Altair Noleto. Tel.: (61) 99964-4323.

**INFORMÁTICA, ELETRÔNICA E TECNOLOGIA INFOJET.** Atualização, manutenção e reparos de seus equipamentos de informática e eletrônicos (celulares, computadores, impressoras e notebooks). Loja de suprimentos para seu escritório. Tel.: (61) 3382-7765.

**SAÚDE E BEM-ESTAR HUMANIDADE CUIDADOS.** Somos uma empresa com profissionais experientes, com formação técnica e ótimas referências na área. Qualidade e agilidade na gestão do atendimento domiciliar e hospitalar. Serviços: cuidados de idosos, cuidados pós-cirúrgico, recém-nascido e baby sitter. Tel.: (61) 98122-6959

**ANA PAULA RIBEIRO DA SILVA FISIOTERAPEUTA.** Correção postural, alongamento, hidroterapia e drenagem linfática com segurança e obedecendo aos protocolos sanitários. Tel.: (61) 99555-9191.

**CAMILLA FIGUEIREDO REIKI & THETAHEALER®.** Reiki, Reiki com cristais e Theta Healer®. Equilíbrio melhora a qualidade de vida tanto física quanto mental. Tel.: (61) 98306-3946. Tel.: [camillafandrade4@gmail.com](mailto:camillafandrade4@gmail.com).

**ESPAÇO TERAPÊUTICO MÃOS DE ANJO.** Drenagem linfática; massagem modeladora; massagem relaxante; liberação miofascial. Massagens terapêuticas: Ayurveda; Tui-ná; Shiatsu e muito mais. Tel.: (61) 99958-1207.

**OCULARE OFTALMOLOGIA.** Centro clínico especializado e atendimento humanizado agora traz a alternativa da teleconsulta. Exames oftalmológicos, ortóptica, oftalmopediatria e reabilitação visual. Tel.: (61) 3242-4222/ (61) 99604-5844.

**VISÃO OFTALMOLOGIA.** O Visão Hospital de Olhos inaugura mais um novo serviço na Unidade Asa Norte: Consultas emergenciais e de pronto atendimento. Tel.: (61) 3038-8001.