



REVISTA VOZ ATIVA



Fundada em 5 de novembro de 1991

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

Ano 29, n.º 319

Brasília - DF

Dezembro 2020

DEZEMBRO VERMELHO



Maria Elisa



Antônia Santiago



Enila Beatriz



Francisco Lopes



Gleide Menezes



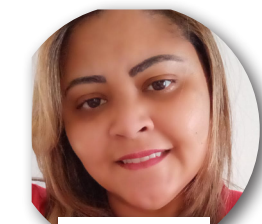
Gracinira Lopes



Ivete Galdino



Isabel Pereira



Jaqueline



Maria Júlia



Maria Reinalda



Nilma Santos



Regina Stavalle



Sônia Silvestre



Tete Mendonça



Yara de Sá



Maria Elisa realizou o sorteio em 22/12/2020

O mês de dezembro é dedicado ao combate e prevenção à AIDS. Em virtude disso, a Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, promoveu o concurso de fotografia com o tema “Dezembro Vermelho”. O sorteio foi realizado dia 22 de dezembro e a ganhadora foi Gracinira Lopes.

“Devemos procurar prevenir problemas de saúde. Aids é uma doença causada pelo vírus HIV, que danifica o sistema imunológico e interfere na habilidade do organismo para lutar contra outras infecções”, disse a Presidente.



Haliny entregando o brinde para Gracinira

SUMÁRIO

Editorial, p. 2
ASA Prosa e Poesia, p. 3
A ASA vai até você, p. 4 - 6
Associados Candangos, p. 7 - 8
Fala, Associado, p. 9 - 10

ASA com Arte, p. 11 - 12
ASA Direito e Justiça, p. 13
Dica de Saúde, p. 13
Aniversariantes, p. 14
ASA Mensagem de Natal, p. 15

ASA Mensagem dos Diretores, p. 16
Clube do Livro, p. 17
ASA Cursos, p. 17 - 18
ASA Francês, p. 17
ASA Saúde, p. 18

ASA Inglês, p. 18
ASA Automaquiagem, p. 19
ASA Solidária, p. 20
Medalha In Memoriam, p. 21
ASA Classificados, p. 22

EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS
E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

ASA-CD

Presidência

Maria Elisa Siqueira de Oliveira

Vice-Presidência

Conceição José Macêdo

Vera Lúcia Chaves

Maria do Amparo Bezerra da Silva

Diretoria de Secretaria

Luzia de Almeida Pinto Kirjner

Elba Machado Veloso

Ângela da Cunha Barbosa

Diretoria Financeira

Rômulo Lima Câmara

João Alencar Dantas

Luiz Antônio Batista Machado

Conselho Fiscal

Roberto de Medeiros Guimarães

José Gomes Ferreira

Agostinho Rocha Ferreira

Suplentes

Waldelei Casemiro da Silva

Magnólia Maria de Figueiredo Vicente

Alvarina Pereira Vieira

VOZ ATIVA

Jornalista Responsável

Manoel Damasceno (Mtb 0519/DF)

Colaboradores

Anderson Braga Horta

Diagramação

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Tanivia Pinheiro Timbó (CRB1-DF 2.129)

Impressão

Querubins Gráfica/Editora Tel.: (61) 3465-2411

E-mail: querubins@graficaquerubins.com.br

SEDE

SGAS 610 Conj-C Mód-70 Av L2 Sul Brasília-DF

CEP 70200-700 Fones (61) 3244-3538/3244-6869

Administração

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Haliny Cristiany Silva Carneiro

Ingrid Torres Alves

Jaqueline Maria dos Santos

Jhonata dos Santos Souza

Maria Clarice Maia do Nascimento

Tanivia Pinheiro Timbó

E-mail para contato:

secretaria@asacd.org.br

Horário de atendimento: das 9 às 18h

<http://www.asacd.org.br>

Tiragem: 2.300 exemplares

TELEFONES ÚTEIS

Ascade (61) 3226-4503

Câmara dos Deputados (61) 3216-0000

Central do Idoso 3103-7609/3103-7612

Centro de Informática/CD (61) 3216-3636

Consulegis (61) 3214-7342

Coord. Inativos e Pensionistas (61) 3216-7251

Farmácia Ascade/CD (61) 3216-9817

Legiscred (61) 3216-9988

Legis Club (61) 3223-7705

Marcação de Consultas/CD (61) 3216-7999

Odontolegis (61) 3214-7339

Pagamento de Pessoal/CD (61) 3216-7394

Plano de Saúde/Ascade (61) 3216-9818

Pró-Saúde/CD (61) 3216-7968/3216-7976

Sindilegis (61) 3214-7300

NOSSA MENSAGEM



Maria Elisa Siqueira de Oliveira
Presidente

EDITORIAL

Queridos e amados associados. Estamos no mês de dezembro e ainda com a pandemia vigente, mas quero dizer a vocês que se chegamos até aqui somos mais que vencedores e que temos muito a comemorar. E neste mês, no dia primeiro, comemoramos o dia mundial de Luta contra a AIDS. Doença que surgiu no início dos anos 80 e que, infelizmente, fez muitas vítimas ao redor do mundo. Esta data tem o objetivo de conscientizar a população sobre esta doença.

Não apenas informar as pessoas sobre os sintomas, perigos e formas de se prevenir da doença, o Dia Mundial de Luta contra a AIDS também tem a função de auxiliar no combate contra o preconceito que pessoas com HIV — vírus humano de imunodeficiência — sofrem na sociedade por causa da doença.

Ao longo dos anos, o tratamento do HIV tem se mostrado altamente eficaz. Por este motivo, hoje, a maior parte das pessoas que vivem com HIV e seguem o tratamento adequado conseguem atingir a chamada “carga viral indetectável”. Isso significa que o

tratamento é capaz de reduzir a quantidade de HIV no sangue para níveis que não são detectáveis por testes laboratoriais padrão, fazendo com que a pessoa leve uma vida absolutamente normal e com perspectivas de longevidade iguais às de uma pessoa que não convive com o vírus.

O HIV deixou de ser uma questão clínica e passou a ser uma questão social, o que precisa ser mudado é o preconceito; todos sabemos que o vírus é pautado por um grande estigma de preconceito e rejeição, e digo a vocês que preconceito se combate com informação, por isso busquem informações sobre o assunto. A informação sempre é o melhor caminho.

Por fim, quero desejar-lhes um feliz Natal e um próspero ano novo. 2020 será o ano que jamais esqueceremos, mas com fé em Deus e na ciência logo estaremos de volta ao nosso convívio como sempre fizemos. Continuem se cuidando, usando máscara, passando álcool em gel nas mãos e ficando em casa. Um grande e saudoso abraço.

ASA POESIA E PROSA

POESIA

Prece

Ana Maria Lopes¹

Meu Deus (se meu Deus houver)
me dê a paciência dos pescadores
para que eu possa esperar tudo
que ainda hei de ver e viver

Me dê a serenidade dos morros
para que eu possa, estoica em pedra,
durar o tempo do mundo

Meu Deus (se meu Deus houver)
me dê ainda por bom tempo
o tempo de ouvir os netos,
o riso dessas crianças e seu doce crescimento

Me dê mais tempo para plantar
e para colher para os que virão
a partir do meu ventre
me eternizando na vida

Meu Deus (se meu Deus houver)
acrescente ao meu ser justiça
para que eu possa com sapiência
não julgar, mas desviar-me do mal
e procurar o bem como a água que se procura
em deserto, sedenta dessa dádiva

Me dê o fogo, a luz e o desejo
Para que eu não esqueça
que o amor é o que aquece,
alimenta e enriquece a vida

Meu Deus (se meu Deus Houver)
me dê as águas para que nelas me banhe
e me purifique, me sacie e me irrigue
para que eu possa, múltipla,
gerar o desafio da existência

Me dê, se você houver, o dom da palavra e da escrita
para que eu sempre me permita
ousar o verso, a rima, o verbo
e embalar minhas dores e minhas penas
com o ritmo de meus poemas

Peço-lhe, meu Deus, se meu Deus é, nunca me livre do estado de êxtase
que encontro ao contemplar o céu e as estrelas

Me dê, meu Deus, se puder,
a gentileza como penitência
e que ao fim de tudo quando o mundo for perdendo as cores
reúna em torno de mim meus amores
celebrando comigo a alegria
de não ter vivido em vão

Por fim, meu Deus, em sua infinita paciência,
não permita que eu morra
sem a certeza de sua existência.

Amém.



Ana Maria Lopes¹ (*Rio de Janeiro, RJ, 30/1/1948). Jornalista, escritora e fundadora do Coletivo Editorial Maria Cóbego.

PROSA

Carlos Oliveira, vida e obra

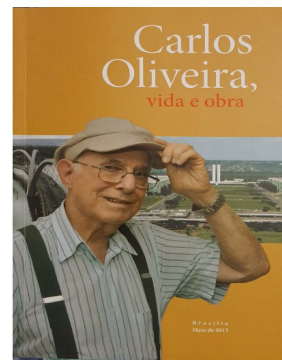
Carlos Pinto de Oliveira²

Trecho extraído do livro *Carlos Oliveira, vida e obra*, Corrida de obstáculos para a Câmara dos Deputados, página 81.

Não importava o lado que olhasse, Carlos só via pessoas digitando em suas máquinas de escrever. Num mesmo ambiente, cinquenta homens e mulheres se apertavam, batendo em teclas que produziam um som ensurdecedor. Sem que se ouvisse uma palavra, uma metralhadora de “tics”, “tecs” e outras onomatopeias ecoava pela sala de aula numa espécie de coro mecânico que desconcentraria até o mais zen dos monges; Carlos, não. Ele só sairia daquela prova de Datilografia como novo Auxiliar Legislativo da Câmara dos Deputados.

A obra trata da vida do ilustre servidor Carlos Pinto de Oliveira com várias histórias interessantíssimas, sobre superação, amizade, família e outros valores humanos tão necessários nos tempos atuais.

É importante ressaltar que tanto o ritmo da obra quanto a linguagem utilizada pelo autor deixa a leitura leve, fluida, mesmo utilizando uma descrição consideravelmente minuciosa, é como se estivéssemos ouvindo o próprio Carlos nos contando. Vale a pena a leitura.



Carlos Pinto de Oliveira² (*Rio de Janeiro, RJ, 20/4/1930). Escritor, poeta, servidor aposentado da Câmara dos Deputados e associado da ASA-CD.

A ASA VAI ATÉ VOCÊ VIRTUAL

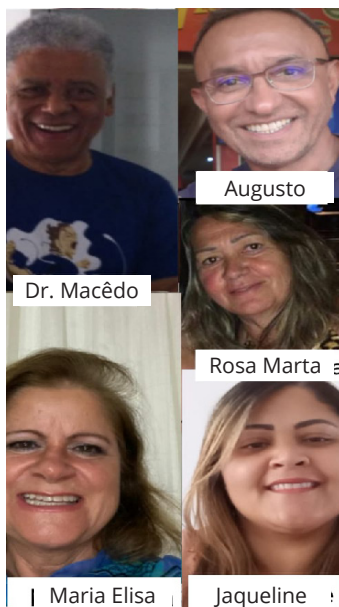
Presidente da ASA-CD e a funcionária Jaqueline “visitam” virtualmente os associados



No dia 1.º de dezembro foi a vez de parabenizar os aniversariantes e associados **Adão de Oliveira**, do dia 30 de novembro, e **Mauro Diniz Brumana**, do dia 4 de dezembro.

O que não faltou na conversa foram risadas e boas histórias a serem lembradas. A Presidente da ASA-CD foi só elogios aos amigos dos tempos de trabalho na Câmara dos Deputados.

“Feliz daquele que tem amigos, que pode abraçá-los mesmo que virtualmente no dia do seu aniversário e pode ouvir sua voz neste momento de isolamento social”, disse a Presidente.



Os associados e aniversariantes de dezembro, **Rosa Marta Gonçalves Batista**, dia 6; **Dr. Conceição José Macêdo**, 1.º Vice-Presidente da ASA-CD, dia 7; e **Augusto Mena Barreto Neto**, dia 9, foram devidamente parabenizados durante a visita virtual da ASA-CD, na figura da Presidente, Dr.^a Maria Elisa, e da funcionária Jaqueline.

Foi um momento de muitos sorrisos e muita conversa. A Presidente da ASA-CD se comoveu ao falar sobre a importância da amizade: “Estar com os amigos da Câmara já aposentados no dia do aniversário é algo indescritível, pois transcende quaisquer grandes palavras, que são traduzidas em uma única palavra: ‘Amizade’.”

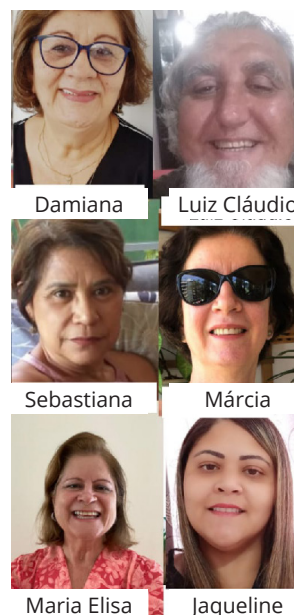


Na mesma semana foram visitados os aniversariantes **Adão José Ferreira Barros** e **Helena Lima de Souza**, dia 10; **Fernando César de Moreira Mesquita**, dia 11; e **Altair Noleto Martins** e **Antônio Alves Guimarães**, ambos do dia 13; para cantar e comemorar junto aos amigos.

Foi um momento de muitos sorrisos, a conversa foi bem animada e sobre muitos assuntos. Disse a Presidente da ASA-CD: “O mundo pode estar mudado, mas nós todos sabemos que a essência sempre ficará presente, como um bom perfume no ar nos corações daqueles que sabem respeitar e valorizar uma grande amizade.”

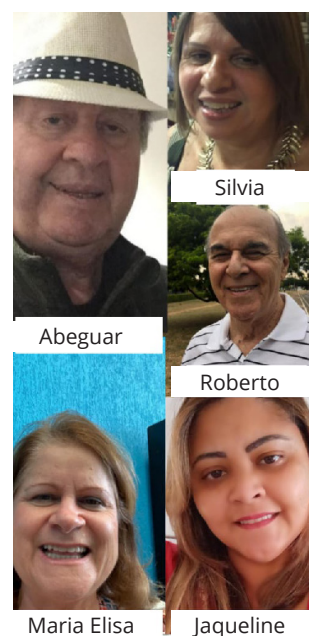
O 16 de dezembro foi dia de visitar os aniversariantes e associados **Damiana de Jesus Santos Gusmão, Luiz Cláudio Pereira Alves, Sebastiana Galvão Silva e Márcia Maria de Arruda.**

Após o encontro, que rendeu um bate-papo super-descontraído e agradável, a Presidente da ASA-CD afirmou: “A vida precisa seguir seu curso, embora não tão normal como conhecido anteriormente. Com isso, a certeza que seremos ainda mais fortes daqui para frente e mais sábios com os aprendizados que implicam a valorização das mínimas coisas: como um sorriso e um abraço amigo, mesmo que de forma virtual.”



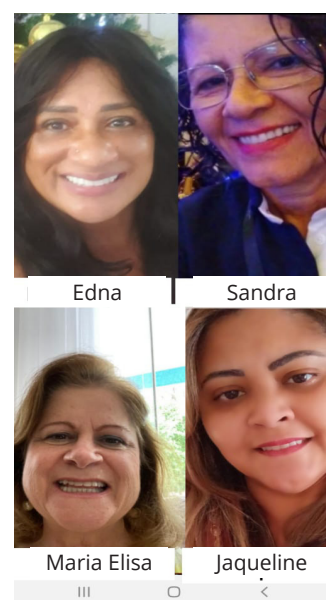
No dia 18 de dezembro, foi a vez dos amigos e associados **Abeguar Machado Massera e Silvia Regina dos Santos Coelho.** Participou também o Primeiro Conselheiro Fiscal da ASA-CD, Roberto de Medeiros Guimarães. Foi uma grande reunião.

A conversa foi bem animada. Os associados gostaram muito da conversa entre amigos. A Presidente disse que o ASA VAI ATÉ VOCÊ VIRTUAL se tornou um evento muito importante nesse período de pandemia. “Se por um lado a pandemia nos obrigou a um isolamento social que comprometeu nossas celebrações ao final de cada mês, como fazíamos no Prosa, Deus nos mostrou por meio dos avanços tecnológicos que é possível a reunião diária com nossos associados e amigos de qualquer lugar do Brasil e do mundo.”



Edna Aquino da Silva (21/12) e Sandra Regina de Sousa Régis (cantora e violista, aniversariante de 22/12) também receberam os parabéns virtuais de A ASA VAI ATÉ VOCÊ.

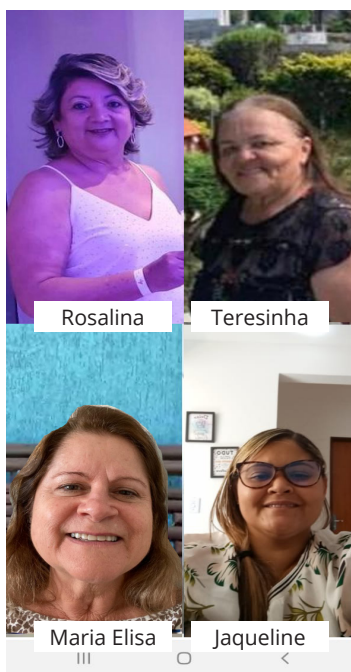
O que não faltou nesse encontro foram boas histórias para contar e relembrar. A Presidente disse que a melhor hora do dia é quando está em contato com os associados. “Confesso que fico ansiosa esperando a hora para conversar com os nossos aniversariantes. Sinto falta de ter os associados conosco, mas esse período já está acabando e logo estaremos juntos.”





No dia 23 de dezembro, a Presidente, Dr.^a Maria Elisa, e a funcionária Jaqueline visitaram as amigas e aniversariantes **Maria de Fátima Moreira e Noélia Maria Ribeiro da Silva.**

A Presidente se sentiu honrada em falar com Fátima Moreira, que além de aposentada é uma empresária da rede de lojas Avento, e, também, Noélia, que além de aposentada é uma exímia escritora e poetisa. Foi um momento de muitos sorrisos, conversa bem animada e muitos assuntos. A Presidente da ASA-CD foi enfática sobre as qualidades das amigas, que, “sempre muito elegantes e educadas[...] são pessoas muito queridas.”



No dia 24 de dezembro foram visitadas as amigas associadas **Rosalina Norberto da Silva e Teresinha Feitosa de Oliveira Sousa.**

Foram momentos de alegria e conagração. A Presidente da ASA-CD assim se manifestou: “Muita alegria em poder revê-los, amigos associados, e, ainda, saber que estão bem, felizes e saudáveis. Fico muito preocupada com todos neste período de pandemia e isolamento.”



No dia 25 de dezembro, o grande Dia de Natal, foi a vez de parabenizar os amigos e associados **Natalina Mateus Rodrigues e Dr. José Machado de Freitas (Machadinho).**

Na conversa, como sempre, esbanjaram alegria. A Presidente da ASA-CD não poupou elogios aos aniversariantes. “Hoje é um dia muito especial, pois comemoramos o aniversário do nosso irmão Jesus Cristo e também dos nossos amigos Natalina e Machadinho. Natalina sempre com o sorriso largo e muito carinhosa. Machadinho, como todos sabem, pessoa religiosa, grande amigo e defensor dos direitos dos Servidores Públicos e em especial dos Aposentados e Pensionistas. Só temos a agradecer.”

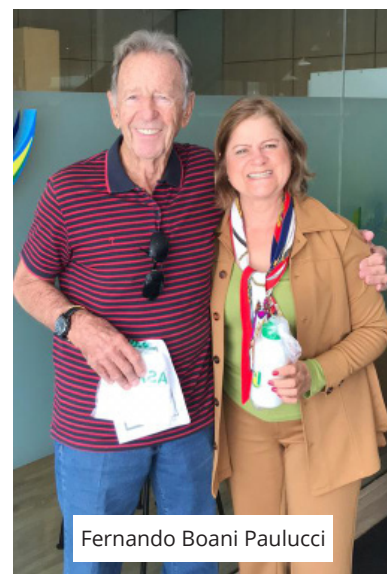
Em homenagem ao associado e querido amigo, **Fernando Boani Paulucci** que partiu no último dia 25 de novembro, repostamos a matéria de 11 de setembro de 2019, em que ele foi destaque. O aperto de mão forte, sorriso e bom humor sempre serão lembrados com muito carinho.

Quem não se lembra de um dos apertos de mão mais fortes da Câmara? Fernando Boani Paulucci, era conhecido pelo tom de voz firme, aperto de mão consistente e simpatia misturada com um pouco de rigidez. Dono de um currículo extenso e qualifica-

do, Fernando começou cedo a sua trajetória profissional, participando até da elite da equipe de segurança do, então, Presidente do Brasil Getúlio Vargas.

Esportista nato, carioca, Fernando começou sua vida de atleta no Rio de Janeiro. Com 17 anos já tinha remado o Rio Tietê, em São Paulo. Se efetivou na Câmara em 1961. Ao longo da sua vida angariou prêmios em tudo que praticou.

Sua maior paixão foi a vela, esporte que praticou com muito amor e dedicação, tanto que se sagrou campeão



Fernando Boani Paulucci

da Federação Náutica de Brasília em 2017, 2018 e 2019. “Sou um eterno esportista, eu descobri a vela e nunca mais quis soltá-la”, contava.

Me chamo **Augusto Mena Barreto Neto**, nasci e cresci em Fortaleza-CE e cheguei em Brasília em 1972. Me formei em Ciências Contábeis e ingressei na Câmara em 1974 como terceirizado pela CONFEDERAL, e em 1976 na Tabela Permanente de Emprego (CLT) criada naquele ano.

Trabalhei no DECOM (1974/1980), Suplência da Mesa (1980/1985), Diretoria Administrativa (1985/1995), Departamento de Pessoal (1995/2014), me aposentando em dezembro de 2014. Depois

de aposentado dediquei mais tempo pra cuidar dos meus pais. Procuo malhar regularmente e manter uma dieta saudável.

Gosto de viajar com frequência, mas períodos curtos; meus destinos preferidos são os que estão no litoral e cidades históricas. Há 3 anos, organizo eventos ligados à natureza e ao naturismo. Por fim, aconselho aos amigos que irão se aposentar que façam um projeto de vida para a aposentadoria, quitem suas dívidas e empréstimos, implementem controle financeiro e



Augusto Mena Barreto Neto

tenham junto a si uma pessoa em que você gostem e que lhes seja leal.



Rogério Ventura Teixeira

Me chamo **Rogério Ventura Teixeira** e cheguei em Brasília em 1967. Nasci em Belo Horizonte-MG, mas vim para Brasília-DF com apenas 5 anos de idade. Sou graduado em Administração de Empresas, pela AEUDF, fiz duas especializações, sendo uma em Planejamento e Administração de Recursos Humanos, pelo ICAT-AEUDF, e outra em Desenvolvimento Gerencial, pela UnB, e o Mestrado em Gestão Social e Trabalho, na UnB.

Tomei posse na Câmara dos Deputados em 19 de outubro de 1989. Iniciei na então Coordenação de Seleção e Treinamento (CST) e em seguida trabalhei na Liderança do Partido dos Trabalhadores.

Em 1997, com a transformação da CST no CEFOR (Centro de Formação, Treinamento e Aperfeiçoamento), retornei para o CEFOR onde fiquei até 2005. Depois, trabalhei no Departamento de Pessoal e na Diretoria Administrativa, retornando ao CEFOR. Em 2011, fui para a Diretoria-Geral e, em 2013, para a Diretoria de Recursos Humanos. De 2015 a 2017, trabalhei no gabinete da Quarta-Secretaria da Mesa e retornei para a Diretoria de Recursos Humanos. Ao final da carreira, em 2018 e 2019, trabalhei em assessoria ao Diretor-Geral, aposentando-me em setembro de 2019.

Logo após a aposentação, apenas descansei nos 4 meses finais do ano de 2019. Em 2020, iniciei o planejamento para a abertura de um empreendimento e, em março de 2020, eu e mais dois sócios abrimos a HUMANIDADE CUIDADOS, empresa dedicada ao apoio às famílias que necessitam de cuidados para pessoas idosas ou em período pós-cirúrgico. A empresa se dedica à seleção de profissionais (cuidadores, técnicos em enfermagem e enfermeiros)

que tenham formação e experiência e à alocação desses profissionais para famílias em que haja alguém necessitando de cuidados, em geral idosos, de acordo com a avaliação feita em visita técnica realizada pela supervisão técnica da empresa, que é composta por enfermeiras. Particularmente, sinto-me bastante satisfeito com esse novo desafio por ser esse segmento, para além do objetivo do lucro financeiro, uma oportunidade de fazer o bem.

Por fim, gosto de fazer umas corridas de rua, tanto pelo prazer quanto pela manutenção de boa saúde. Assisto a muitos filmes e séries. Sempre vi a aposentadoria como a coroação de uma carreira. Ademais, alguns meses antes, o servidor deve buscar uma adequação financeira, pois os rendimentos sempre diminuem, por melhor que seja a regra da aposentadoria, e uma preparação psicológica, lembrando que a Coordenação de Recursos Humanos (COREH) do Departamento de Pessoal disponibiliza um ótimo programa de preparação para a aposentadoria.



Sebastiana Galvão Silva

Me chamo **Sebastiana Galvão Silva** e cheguei a

Brasília em 1973. Brasília era uma cidade sem muita estrutura mas também com muito ar puro e um sossego de relativa segurança. Nasci em Barra do Corda-MA, minha formação é em Artes Plásticas (História da Arte) e ingressei na Câmara em 1985. Trabalhei na Coordenação de Apoio ao Parlamentar, Liderança do PRN e Secretaria-Geral da Mesa até me aposentar em dezembro de 2014. Fui ser

voluntária no Centro Espírita, onde faço enxovalzinho para mãezinhas carentes, faço curso da própria Doutrina e Corte e Costura e também academia. Gosto muito de viajar, principalmente para os Estados Unidos, onde mora minha filha e netos. Por fim, o conselho para quem vai se aposentar é que se planeje bem antes da decisão, existe muita vida após o trabalho na Câmara dos Deputados.

FALA, ASSOCIADO

Meu nome é **José Rui Carneiro**, casado, 2 filhos e 4 netas. Sou carioca, botafoquense, cheguei em Brasília no início de 1963, cursei o primário e o ginásio no Colégio Dom Bosco, estudei o científico no Colégio Pré-Universitário, me formei em Direito na Universidade de Brasília. Ingressei na Câmara dos Deputados em 1979, trabalhei por mais de vinte anos na Assessoria Técnica da Diretoria-Geral e depois em alguns órgãos da Mesa Diretora, saindo da

Casa em maio de 2017. Depois de aposentado dedico-me integralmente, juntamente com meus filhos, ao escritório de advocacia Carneiros Advogados e viajo sempre que posso ao Ceará e à Paraíba, onde tenho familiares. Frequento a academia, onde faço musculação, nado e caminho com frequência e, aos amigos que vão se aposentar, aconselho definir desde logo quais serão as principais prioridades para essa nova etapa de vida.



José Rui Carneiro

Me chamo **Marialba de Lima Mesquita** e cheguei a Brasília em agosto de 1961. Nasci em Jacigua, que é um distrito de Cachoeiro do Itapeiririm, no Espírito Santo. Lá cresci e vivi até 1959, quando casei e fui morar no Rio de Janeiro, de onde, em 1961, parti rumo a Brasília, onde fiz dois cursos superiores: pedagogia e administração de empresas. Fui aprovada em concurso público em 1968, e tomei posse em 30 de agosto do mesmo ano para o cargo de Auxiliar Legislativo.

Assumi e fui lotada na bancada parlamentar do estado da Bahia. Naquele tempo não havia ainda o Secretariado Parlamentar. Em 1973 o governo federal publicou o Decreto-Lei 200 numa tentativa de modernização do Serviço Público Federal e o Presidente da Câmara resolveu adotar o mesmo procedimento para modernizá-la, criando uma Comissão Técnica para estudar e propor normas e outros procedimentos que se fizeram necessários.

Fui então indicada por ele para ser sua representante nessa Comissão Técnica que promoveu a reforma administrativa da Câmara, que teve seu início com a edição da Resolução 20, que estabeleceu a nova estrutura administrativa

da Casa. Ainda em 1973, prestei concurso interno, passando a ocupar o cargo de técnico legislativo. Em 1979 acumulei com a função de Assistente de Planos e Programas de Orçamento FG3 continuando membro da Comissão de implantação da reforma administrativa da Câmara. Em 1979 assumi a chefia do gabinete do Diretor Legislativo, na época doutor Gentil Humberto Barbosa, e em 1981 assumi o cargo de assessora dele, sendo em 1991 nomeada Diretora da Coordenação de Seleção e Treinamento.

Em 1991 ainda fui coordenadora do grupo tarefa encarregado de elaborar o anteprojeto do plano de cargos e salários e implantação da nova sistemática. Além desses cargos fui membro de várias bancas examinadoras de concursos públicos da Câmara. E, finalmente, em 26 de janeiro de 1991 me aposentei. Depois de aposentada busquei outras ocupações que sempre me atraíram, relativas a saúde e a atividades terapêuticas. Para tal fiz várias viagens à Índia, onde cursei técnicas e assumi o papel de terapeuta nas seguintes áreas: Aura soma, Color Puncture e Shiatsu, complementando minha formação no Brasil com os cursos de acupuntura, florais brasileiros



Marialba de Lima Mesquita

e florais de Bach.

Gosto muito de viajar, conheço boa parte da Europa, da África, Estados Unidos e Nepal. Outras atividades que têm preenchido minha vida são a jardinagem, o voleibol, que era de caráter competitivo, a natação, meditação, anti-ginástica e a tecelagem.

Para mim aposentadoria não é um período de estagnação e sim de crescimento e novas descobertas. Deve-se aproveitar o tempo com novas oportunidades. Em 1996, juntamente com dois filhos e uma amiga adquirimos uma terra na Chapada dos Veadeiros em Alto Paraíso de Goiás, onde passei a dedicar-me à defesa e proteção da natureza. Onde estou resguardada nessa pandemia.



Adão de Oliveira

Me chamo **Adão de Oliveira** e cheguei em Brasília em 1965, vindo do Estado de Goiás, especialmente da cidade de Posse. Na época com 7 anos de idade. Aqui cresci e construí minha vida. Sou for-

mado em direito pelo IESB. Ingressei na Câmara dos Deputados em fevereiro de 1981, depois de ter prestado concurso em 1980, vindo da UnB.

Quando ingressei na Câmara dos Deputados fui lotado na Coordenação de Segurança Legislativa, hoje Departamento de Polícia. Me aposentei em dezembro de 2016. Depois que me aposentei tenho aproveitado bastante a vida, como viajar pelo Brasil. Trabalho também numa rádio católica, Rede Imaculada FM, onde faço um programa às quintas-feiras.

Gosto muito de viagens. Já estive em países como Portugal, Espanha e França.

Meu maior hobby é apreciar a natureza. Adoro plantas, em especial as flores, tais como as orquídeas. Tenho uma pequena horta em casa, onde tenho a oportunidade de cultivar uma variedade de alimentos e sem agrotóxicos, uma terapia para mim.

Meu conselho para os que têm a aposentadoria próxima: planejar bem, conscientizar-se de que será uma nova etapa da vida; finanças é fundamental; fazer novos amigos, não esquecendo de cuidar da saúde, pois é o pilar para vivermos uma vida de qualidade. O resto é só administrar, enfim a vida é maravilhooooosa!



Silvia Regina dos Santos Coelho

Me chamo **Silvia Regina dos Santos Coelho** e cheguei a Brasília em 16 de dezembro de 1990. Nasci e cresci no Rio de Janeiro. Tenho Doutorado em Educação. Ingressei na Câmara dos Deputados em 3 de dezembro de 1999.

Trabalhei no Centro de Documentação e Informação – CEDI, Liderança do PPS – atual Liderança Cidadania, Liderança do PSD, Coordenação de Comunicação da Diretoria Administrativa – CO-DEC-DIRAD e Secretaria da Mulher.

Adoro viajar. Já fiz vá-

rios passeios junto com a minha família e amigas por várias cidades do Rio de Janeiro, Santa Catarina, Ceará, Pernambuco, Paraná, Rio Grande do Sul, além das cidades próximas ao Distrito Federal como Pirinópolis, Caldas Novas, Goiânia, Cristalina, etc. E também pelas praias do Nordeste (Maceió, Fortaleza, Cumbuco, Recife, João Pessoa, Salvador, Porto Seguro, Arraial d’Ajuda, São Luiz). E também pelas praias do Rio de Janeiro, das mais famosas do centro da cidade até as mais distantes como da região dos lagos, que é uma área de praias lindíssimas (Cabo Frio, Arraial do Cabo, Búzios, Itaipuaçu, Maricá, Saquarema, Rio das Ostras, etc).

A partir de 2010, comecei a fazer viagens internacionais, visitando várias cidades da Holanda, como Amsterdam, Roterdam, Delft, Daan Haag. Já fui também à Madrid e à linda cidade histórica de Toledo, na Espanha. Fui também a Portugal, especificamente na linda e acolhedora cidade do Porto, e

também conheci a Cidade do México com suas belas igrejas da época da colonização espanhola e sítios arqueológicos transformados em museus de civilizações indígenas milenares.

Tive também o prazer de poder ir algumas vezes visitar várias cidades dos Estados Unidos, como Nova York, Las Vegas, Sacramento, dentre outras, e o lindo Estado do Arizona, em que conheci algumas de suas lindas cidades como Phoenix, Mesa, Scottsdale, Glendale e Tempe, além do imperdível passeio para o Grand Canyon, etc.

Finalizo agradecendo imensamente pela honra e prestígio que me concedeu a nossa Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa Siqueira de Oliveira, bem como a todos os colegas que atuam junto com ela nessa nobre missão de trazer reconhecimento e alegria para todos os servidores aposentados e, como no meu caso, quase aposentados. Foi muito gratificante ter sido lembrada pela passagem do meu aniversário (18/12), como associada.

João Bosco Bezerra nasceu em Novo Oriente (CE), em 30 de outubro de 1961. Veio para Brasília em 1972. Dipl. em Letras, com mestrado e doutorado em Linguística. Professor e Consultor Legislativo da Câmara dos Deputados. Pertence à Associação Nacional de Escritores, ao Instituto Casa de Autores, à Associação de Escritores e Ilustradores de Livros Infanto-Juvenis. Partic. de Poemas para Brasília, 2004, org. de Joanyr de Oliveira; *Antologia do conto brasiliense*, 2004; *Todas as gerações – o conto brasiliense contemporâneo*, 2006, ambas org. de Ronaldo

Cagiano; *Deste Planalto Central – poetas de Brasília*, 2008, org. de Salomão Sousa. Bibl.: *Amador amador*, 2001; *Pirenópolis pedras janelas quintais*, 2002; *A fome que não sai no jornal*, 2002; *Era uma vez uma maria farinha*, 2003; *Teoria do beijo*, 2003; *Romance do vaqueiro voador*, 2004; *Palavra de presidente*, 2004; *Passagens terrâneas e subterrâneas*, 2004; *O jipe cangaceiro na Chapada dos Veadeiros*, 2005; *Chronica de D. Maria Quitéria dos Inhamuns*, 2005; *Uma traça de casaca na Casa de Rui Barbosa*, 2005; *A peleja do letrado contra as trevas do atraso*, 2007; *São Chiquinho*



João Bosco Bezerra Bonfim

ou o rio quando menino, 2008; *in feito*, 2009; *Soldadinho de chumbo em cordel*, 2009; *No reino dos preás, rei carcará*, 2009; *Lobo-guará de hotel*, 2010; *Um pau-de-arara para Brasília*, 2010; *A botija encantada*, 2016.



Olga Abbadia Gennari

Obras de arte, em forma de pintura, da associada e artista **Olga Abbadia Gennari**.

A pintura é uma técnica que utiliza pigmentos em forma líquida para colorir uma superfície, atribuindo tons e texturas. Esta superfície pode ser tela, papel ou parede. A pintura é diferente do desenho por usar pigmentos líquidos. A cor é o elemento essencial da pintura. A estrutura fundamental de uma obra é composta pela relação entre as massas coloridas.

A pintura faz parte da vida do ser humano desde o Renascimento, foi umas das principais formas de representação dessa

época, está presente nos dias atuais. A pintura se expressa através da superfície onde será produzida e dos materiais, como pincéis e tintas, que lidam com os pigmentos. Além da pintura convencional existe a pintura figurativa, que é a reprodução de um tema familiar à realidade natural ou interna do artista.

Além de pintora nossa associada Olga Gennari também se dedica ao artesanato, o que faz com muita maestria, conforme pode ser admirado na sua página no Instagram.

Para quem tiver interesse em conhecer mais de suas obras basta ir ao Instagram dela: <https://www.instagram.com/olgagennari/>

Coral Lux Animæ



Coral Vox Animæ



O Coral Lux Animæ e o Coral Vox Animæ, do ECAI, que fizeram uma linda apresentação numa live no Youtube.

O coral Lux Animæ é composto somente por mu-

lheres, dentre as mulheres estão as associadas da ASA-CD **Maria do Amparos Bezerra, Cecília Yamaguti, Eleonora Azeredo, Lilian Innecco, Nilma Santos, Eliane Alphonsus, Esmeralda Reis,**

Tereza Cristina Attuch, Anileda Paulucci, Maria Júlia Moura.

E o coral Vox Animæ é misto e é composto pelos associados **Cláudio Ferreira e Roberto Medeiros.**

DIREITO E JUSTIÇA

RECADASTRAMENTO



CÂMARA DOS DEPUTADOS

PORTARIA N. 320, de 18/12/2020

Determina a suspensão do recadastramento de inativos e pensionistas, em razão das medidas de combate e prevenção à Covid-19.

O DIRETOR-GERAL DA CÂMARA DOS DEPUTADOS, no uso das atribuições que lhe confere o inciso XV do art. 147 da Resolução n. 20, de 30 de novembro de 1971, e o art. 6º do Ato da Mesa n. 118, de 11 de março de 2020, resolve:

Art. 1º Esta Portaria disciplina a suspensão do recadastramento de inativos e pensionistas nas Coordenações do Departamento de Pessoal, em razão das medidas de combate e prevenção à Covid-19.

Art. 2º Fica suspensa, até 30 de junho de 2021, a exigência de recadastramento anual de aposentados e pensionistas de que trata o art. 9º da Lei n. 9.527, de 10 de dezembro de 1997.

Parágrafo único. A suspensão de que trata o *caput* não afeta a percepção de proventos ou pensões pelos beneficiários.

Art. 3º. Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.

Mauro Limeira Mena Barreto
Diretor-Geral em exercício

DICA DE SAÚDE



Se com o verão temos mais disposição, e a possibilidade de desenvolver mais atividade ao ar livre, vem-nos também o calor, que, em demasia, pode ser perigoso para qualquer pessoa e principalmente para os idosos.

Nos meses mais quentes do ano, registam-se episódios de urgência entre a população mais velha, causados, muitas vezes, pela falta de água, pois o idoso com o passar dos anos desenvolve o mecanismo orgânico de não sentir sede nem vontade de beber.

São 5 os cuidados básicos necessários que devemos adotar:

- Beber água o dia todo;
- alimentação leve e saudável;
- atividade física de forma continuada;
- roupa leve e confortável, inclusive sandálias e sapatos;
- tomar sol diariamente, mas evitar exposição ao sol no período de muito calor.

ANIVERSARIANTES DE JANEIRO

- 21 - Ines Maria Silva, Magda Helena Tavares Chaves, Paulo Roberto Affonso
 22 - Maria do Amparo Bezerra da Silva, Nelia Maria de Oliveira Vallu, Wagner Moreira Cavalcante
 23 - Maria de Fátima Santiago de Aquino, Maria Socorro de Medeiros, Mary Fonseca Guimarães, Milton Pereira do Nascimento, Mozart Foschete da Silva
 24 - Antônio Joaquim da Motta, Clara Maria Lima Baroni, Cleto José da Costa, Francisco Landra Pereira, Lea Martins de Faria, Maria de Fátima Magalhães, Milga Aurora Vizzotto Litwinczik, Tasso Casimiro Costa Jacobina
 25 - Antônio Carlos de Vasconcellos Mello, Nelton Zavaris, Pedro Vitor Mafra
 26 - Antônia Gonçalves de Araújo, Aparecida Brancatti Payao, Daibes Ottoni de Oliveira, Elpenides Arruda Veloso, Gilka Moyses Santos Baptista, Juçara Quinteros de Farias, Maria José da Rocha Lima, Walter Flores Figueira
 27 - Edna da Silva Santos de Oliveira, Emilia Silva de Lira, Humberto Eustaquio Gomes, Maria de Fátima Ferreira So-
 breira, Maria Helena Coutinho de Oliveira
 28 - Iraide de Jesus Oliveira Schmutz, Iza Maria Martins Balduino e Vasconcelos, Maria Natalina Rocha Oliveira, Moacir da Cruz dos Reis
 29 - Francisco Antônio Pereira da Silva, Heloisa Peixoto Pinheiro, Julieta Feitosa, Luzinaldo da Costa Mauricio
 30 - Ana Maria Lopes Nogueira Batista
 31 - Jane Vianna de Mello, Jessé Rodrigues dos Santos, Maria Therezinha Soares de Araújo, Wilna Rodrigues Pires

ANIVERSARIANTES DE FEVEREIRO

- 1 - Divina da Silva Fonseca, Elaine Rodrigues de Oliveira, Eurico Afonso Carneiro, Inácio João da Silva, Jacqueline Gomes da Silva Fonteles, Monira Achkar Magalhães
 2 - Ada Stella Bassi Damião, Carmélia Vieira Freitas, Helena Maria Barbosa de Freitas Oliveira, José Arnor Ferreira de Brito, Maria Marlene Santos Rodrigues, Regina Beatriz Ribas Mariz, Tania Maria Gomes Ponte
 3 - Denise Ferrez Alves de Macedo, Derly Gomes de Almeida, Edna Gondim de Freitas, Ildener Maria Carvalho Braga, Maria Aparecida de Figueiredo Gaudêncio, Wilma da Silva
 4 - Claudete Lopes Lima, Leni do Carmo América, Mario Freitas de Oliveira, Sônia Maria Silvestre de Carvalho
 5 - Franklin Cabral, Ilmar Freitas de Oliveira, Léa Fonseca Silva, Maria de Lourdes Gonçalves, Maria Lúcia Oliveira Lima, Maria Marcelino Amado, Milton Alves de Faria
 6 - José Bernardo Filho, José Eustáquio Ferreira, Maria Rosa Moura Pereira, Patrícia Maria Mineiro Villar de Queiroz Millani
 7 - Ildete dos Santos Pinto, Nilvaldo Rodrigues de Moraes
 8 - Galvani Soares de Lima
 9 - Francisco Barbosa do Nascimento, Itamar Costa, Ruth dos Santos Rodrigues, Ruth Leite de Souza, Vanderlei da Silva
 10 - Cloves Rodrigues da Silva, Deocleciano Lopes dos Reis, Jacqueline Sily de Assis Magalhães, Maria de Lourdes Abelha Coelho dos Reis, Maria do Socorro Sousa Costa, Milton Novato de Carvalho, Neide Silva Mossri, Rita de Cássia Ramos Maciel
 11 - Antônio Francisco Soares, Eliane Maria Costa de Paula Brandão, Jandimar Maria da Silva Guimarães, Maria de Fátima Siqueira Mattos, Maria Ivone Magalhães Soares, Ubiratan Ouvinha Peres, Uyara Mendes de Oliveira
 12 - Amauri Freire da Costa, Antônio Leonides Salles, Eliane Alphonsus de Oliveira, Jorge Soares, Mario Urias Novaes Filho
 13 - Abner Akiu de Abreu, Adelmo Guimarães Santa Rita, Carmen Regina de Siqueira Leite Figueiredo, Lúcia Perlingeiro Lovisi Brasil, Vandui Brito da Silva, Verondina Pereira Braga, Volmar Rene Alves Dornelles
 14 - Angélica Maria Landim Fialho Aguiar, Berenice Teresinha Paixão Araújo Pinto, José Gomes Pereira, Márcia Nogueira de Souza, Maria dos Anjos Cruz Rego
 15 - Lia Campista Santos, Raimunda Porfírio da Silva, Sofia Fernandes de Souza e Silva, Zuleide de Siqueira Ferreira Leite
 16 - Braz da Rocha Medeiros, Carlos Alberto da Silva, Carlos Augusto Gonçalves de Moura, Eglacir Fátima de Sena
 17 - Anísio de Carvalho Neto, Carmem Maria das Graças Duarte, Edith de Castro Gouveia, Geraldo Franklin da Silva, Maria Laura Coutinho, Otávio Rocha Menezes Filho
 18 - Guiomar Ribeiro da Silva Camargo, Irene Martins da Costa, Luzia Batista Frutuoso, Maria Clara Bicudo César, Tarcísio José França
 19 - Francisco Augusto Martins Pombeiro, Maria Eugênia Ferreira Ribeiro, Maurício Jorge Arcoverde de Freitas
 20 - Agostinho Rocha Ferreira, Elba Machado Veloso, Gelma Barreto Vieira, José Carlos Santos, Luís Carlos Boros, Waldir Fabiano Aguirra

FELIZ NATAL




ASACD

**ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS
E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS**

É tempo de comemorar a vida, espalhar amor
e receber bençãos.

Que a paz e a harmonia festejadas no Natal
estejam sempre presentes todos os dias no
nosso caminho.

Que esta data de renovação seja regada de
amor, esperança, saúde, união e sabedoria

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

Maria Elisa Siqueira de Oliveira
Presidente da ASA-CD

FELIZ 2021




ASACD

2021

Encerramos mais um ano de muito trabalho e
muitas conquistas.

Desejamos a todos vocês um Ano Novo carregado
de amor, sucesso, paz, alegria e prosperidade.

Que seja um ano rico de superação e saúde
repleto de vitórias.

Desejamos um 2021 cheio de luz e esperança.

DIRETORES DA ASA-CD

Os Diretores da ASA-CD encaminham mensagens de boas festas



Dr. Conceição Macêdo

Desejo aos prezados associados e amigos um Ano Novo venturoso, livre de obstáculos e cheio de alegria, de esperança. E que a nossa Associação possa voltar a organizar nossos encontros de fim de mês, de fim de ano, nossas viagens internas e, quiçá, ao exterior, para revigorar, cada vez mais, nossos laços associativos. Que Deus proteja a todos nós.



Elba

Caros Associados,

Que o Ano Novo renove as nossas Esperanças, aqueça nossos Corações e nossas Almas com muita Paz e Harmonia, brindando-nos com saúde para que possamos, com muita humildade e amor, Louvar e Agradecer sempre!

Abraços



Meg

Esse ano tivemos que ficar mais em casa, curtir e ficar mais com a família valorizando mais cada momento juntos. Os encontros com os amigos foram virtuais, mas nem por isso menos importantes.

Que no próximo ano possamos sonhar e voar bem mais alto, levando o aprendizado de 2020.

Muita luz e paz para todos.



Roberto

Amigos e colegas aposentados e pensionistas,
Gostaria poder armar uma grande árvore de NATAL e nela colocar os nomes de cada um de vocês. Ainda, desejando uma bela festa de confraternização.

E que no ANO NOVO todos e respectivos familiares gozem de saúde, tenham sucesso em seus projetos e se encham de Felicidade!

Abraços, Roberto Guimarães.



Rômulo

Agradecimento, é o que tenho a Deus por essa oportunidade que, por intermédio da Elisa, fui incorporado a essa equipe dedicada e honrosa. A ASA tem sido muito importante para mim e minha esposa, fomos acolhidos com muito carinho e esse ano de 2020 nos trouxe muita saudade de nossos amigos nos dias de PROSA, em nossas reuniões e viagens, além de reforçar a importância da Associação para nós aposentados, e isso nos dá muito orgulho de fazer parte dessa equipe maravilhosa.

CLUBE DO LIVRO



Clube do Livro virtual



Obra lida



Obra escolhida para o próximo encontro

No dia 15 do mês de dezembro, terça-feira, realizou-se o encontro virtual do Clube do Livro, que tratou da obra *A Imortalidade* de Milan Kundera.

“‘A Imortalidade’ é engenhoso, espirituoso, provocativo e formidável, tanto

um prazer quanto um desafio para o leitor. O enredo e seus personagens não são lineares. Kundera rompe com as convenções da nova forma de se criar um romance dando-lhe uma complexidade incessante.”

O próximo encontro

do Clube do Livro acontecerá no dia 21 de janeiro, 2021, a partir das 16h, de forma virtual para preservar a segurança de todos.

A obra escolhida foi “A coragem de não agradar” de Ichiro Kishimi e Fumitake Koga.

ASA CURSOS

ASA FRANCÊS

No dia 14 de dezembro ocorreu o encerramento das aulas de Francês pelo projeto ASA FRANCÊS. Foram momentos de aprendizado como momentos de distração. Agradecemos a todos que participaram desse novo projeto, disse a Presidente.

“No dia 14 de dezembro ocorreu o encerramento das aulas de Francês pelo projeto ASA FRANCÊS.

Queridas alunas associadas da ASA, É com muito prazer que me volto a vocês nesse momento para agradecer o ano de 2020. Ninguém imaginava lá em fevereiro no nosso primeiro encontro que viveríamos uma pandemia global, colocando todos dentro de casa do dia pra noite, não nos deixando nenhuma opção a não ser cuidar da nossa saúde e dos nossos, zelando para que o vírus não nos pegasse. Eu fui premiada esse ano em estar na ASA, fui privilegiada em conhecer mulheres incríveis, infelizmente mesmo sendo tão jovem a faculdade não me ensinou a lidar com

meus alunos(as) remota/virtualmente, me ensinou a usar os recursos tecnológicos para tornar a aula mais dinâmica, e repentinamente eu me vi obrigada a largar a sala de aula e todo seu conjunto pela tela do computador. Se não foi fácil pra mim, quiçá para vocês. Por isso quero agradecer o esforço de todas para com o curso e a minha pessoa ao longo deste ano, infelizmente nem todas se sentiram confortáveis/seguras para viver a aventura do curso de francês online, entendo todas as dificuldades, o novo causa estranhamento mesmo, ainda mais quando esse chega de supetão e como uma imposição, não nos dando outra saída. As participações de vocês nas aulas virtuais foram extremamente importantes para

minha formação pessoal e profissional, acaba que, sentimos falta de estar em contato com outras pessoas, somos humanas e, além disso, brasileiras e de uma forma ou de outra a classe online me deixou menos abatida com toda a situação universal espero ter causado o mesmo em vocês, momentos de distração. Quero deixar meus eternos agradecimentos, a TODAS as alunas, as que tive a honra de conhecer pessoalmente e também aquelas que nos vimos apenas pela telinha do celular/computador, desculpa se falhei em algum momento com falas ou atitudes, eu sigo evoluindo para não mais errar. Doutora Elisa e toda a equipe da ASA, vocês são incríveis, *merci beaucoup par tout.*”

Mensagem da Professora Cecilia.

ASA SAÚDE

Dia 15 de dezembro aconteceu a última aula do ASA SAÚDE.

Como bem salientou a Professora de Educação Física e Fisioterapeuta Ana Paula, estão todos convidados a assistirem novamente às aulas que foram disponibilizadas no grupo via *WhatsApp* e que buscam integrar práticas que parecem simples, mas que tra-

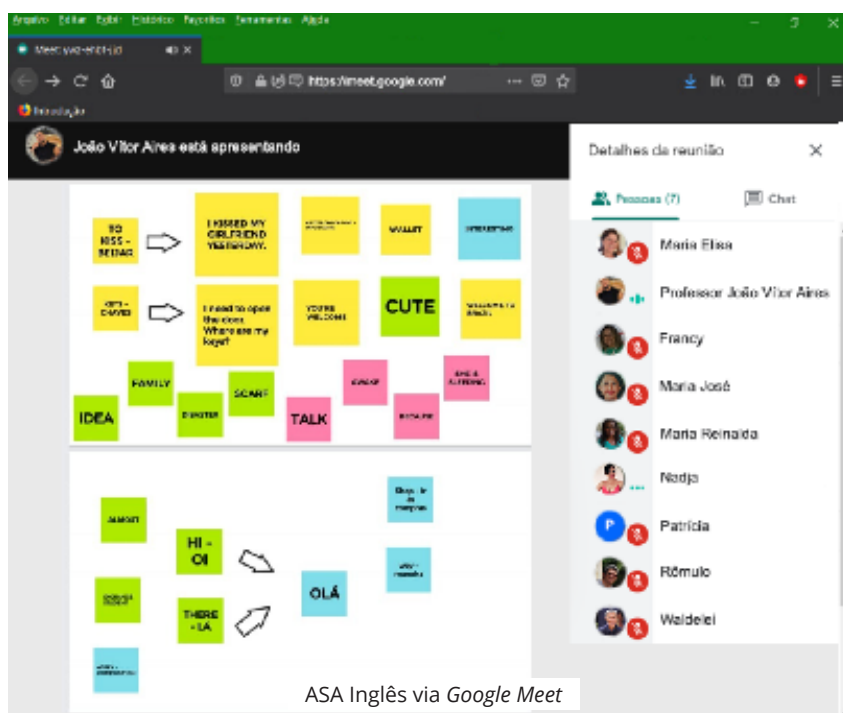
balham o equilíbrio e a coordenação motora do indivíduo, empregando considerável esforço cognitivo.

“Importantes os três itens: boa alimentação, beber água e atividade física de forma continuada. Precisamos de cuidados a qualquer tempo e ainda mais no verão, quando os cuidados precisam ser redobrados”, disse a Presidente.



Asa Saúde ministrada via *WhatsApp*

ASA INGLÊS



ASA Inglês via *Google Meet*

A Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, juntamente com outros colegas do curso “ASA Inglês”, tem encontro marcado, todas as quartas-feiras, com o Professor João Vítor.

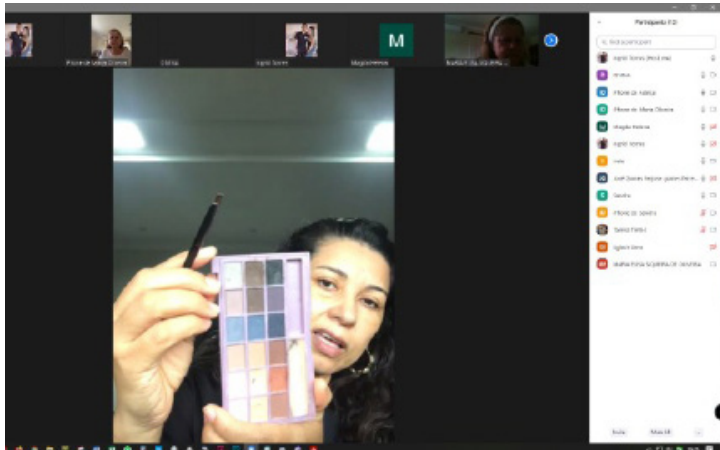
As aulas virtuais estão cada vez mais didáticas, animadas e com conteúdo interessante.

Vale ressaltar que as aulas on-line têm muitos aspectos positivos, sendo uma maneira atual de ensino que se encaixou muito no cenário atual, em que precisamos temporariamente manter o distanciamento social.

O objetivo dessas aulas, além do aprendizado da língua inglesa, visa estimular

ao convívio social grandes aliados no que tange à melhoria da saúde cognitiva, sendo ainda uma ótima oportunidade de reencontrar os amigos.

“Cada vez mais fico entusiasmada com projetos como este na ASA”, disse a Presidente.



Adelça Maria - Maquiadora



Adelça - Maquiadora



Resultado Maria Elisa



Resultado Divina Dinozete

O curso ministrado via zoom pela maquiadora Adelça Maria ensinou a fazer automaquiagem para iniciantes.

O que mais temos feito nessa pandemia é praticar o autocuidado e pensando nisso a Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, promoveu ontem, dia 8 de dezembro, terça-feira, um evento onde as associadas tivessem um momento de descontração e relaxamento com

o curso. O curso foi ministrado pela maquiadora Adelça Maria, que trabalhou durante mais de 9 anos em O Boticário e ensinou a fazer automaquiagem para iniciantes.

Participaram as associadas: **Ivete Galdino**, a Presidente da Associação, **Dr.^a Maria Elisa**, **Gleide**, **Divina Dinozete** e as colaboradoras **Ingrid Torres** e **Tanívia Timbó**. A Presidente ressalta a im-

portância do contato com os associados nesse período de pandemia. “Foi um momento de alegria e descontração, embora não tenha tido a adesão esperada. No final sorteamos um brinde e a ganhadora foi Gleide. Sinto muita falta de estar ao lado dos nossos associados no dia a dia, espero estar juntos deles em breve”, concluiu.



Resultado do sorteio



Gleide recendo o brinde

ASA SOLIDÁRIA



Maria Elisa realiza sorteio para o ASA Solidária



Romy recebendo o brinde do sorteio



Doce Cerrado forneceu o brinde do sorteio

“Finalizando mais um ano de muito trabalho e dedicação à família ASA-CD, não poderia deixar de agradecer, retribuindo toda a ajuda dos associados.”

A Presidente sorteou entre todos os que contribuíram durante todo o ano para o Asa Solidária a cesta de Natal, cheia de delícias da parceira Doce Cerrado, da nossa querida Jade.

Pelo nono mês consecutivo será realizada a doação de cestas básicas para famílias em situação de vulnerabilidade, e desta vez com brinquedos para a alegria da criança.

A Presidente Maria Elisa não poupa esforços em manter a campanha para ajudar o próximo e sempre contando com o apoio dos queridos associados.

No Natal, temos que lembrar da família, olhar para o próximo como irmão, ter em cada gesto mais amor, mais carinho, incutir mais esperança no futuro, ser mais solidários.

A ASA finaliza este ano com muita gratidão a todos que participaram desse momento de solidariedade e com toda a certeza vamos continuar a ajudar muitas pessoas no próximo ano.

Entrega das cestas e brinquedos



Recebida pelo Sr. Marcos em nome da Pastora Nilza Siqueira da Igreja de Deus - Sudoeste



Recebida pelo Sr. João em nome da associada Sr.ª Teresinha



Recebida pela Liga do Bem



Recebida pelo Pastor Willin



Recebida em nome da Sr.ª Edna

AGRADECIMENTOS

Gostaria de expressar a minha gratidão em nome do Instituto Missionário Alcançando Vidas (IMAV) à ASA-CD, na pessoa da Dr.^a Maria Elisa e dos queridos associados que construíram para o Asa Solidária e dessa forma, durante este ano, mesmo em meio a tantas dificuldades, deram o seu precioso apoio aos missionários que são acolhidos por essa instituição com as cestas básicas.

Somos muito gratos por tudo isso. Deus há de retribuir com justa medida tudo aquilo que você tem feito pelos missionários dele.

Deus é um bom pagador.

Concluo esta mensagem desejando a você um novo ano maravilhoso, cheio de realizações da parte do Senhor na sua vida. Que a paz de Deus seja o árbitro em cada novo passo que dará em 2021, e que a direção do Espírito Santo seja muito clara dentro de você e de sua família.

No amor do Senhor,

Instituto Missionário Alcançando Vidas - IMAV

MEDALHA IN MEMORIAM

Nossa homenagem àqueles que trabalharam com muito afincio e dedicação na Câmara dos Deputados e que já não estão presentes aqui e o nosso muito obrigado. Vocês sempre serão lembrados pelo que fizeram em prol do serviço público, do cidadão brasileiro e da Câmara dos Deputados, engrandecendo a classe do Servidor Público.



ASA CLASSIFICADOS

ACESSÓRIOS, BELEZA E MODA

FACINATUS. Produtos para atender suas necessidades de cuidados pessoais produzidos especialmente para você. Maquiagens, hidratantes, tratamentos capilares e muitos mais para atender homens e mulheres. Tel.: (61) 99689-2116

HOPE LINGERIE BSB. Dispõe de produtos nas categorias: sensual, maternidade, modeladora, praia, pijama, dentre outras. Voucher de desconto para associados da ASA: ASA5%JUL2. Tel.: (61) 98240-2456. <https://lingeriebrasil.com.br>.

COMIDA, REFEIÇÕES E GÊNEROS ALIMENTÍCIOS

ENJOY IN BOX. Caixa especial com 12 itens e mais um *kit* confeito. Tudo embaladinho para surpreender de verdade! Valor: R\$ 150,00. Desconto especial de 10% para os associados da ASA (taxa de entrega a combinar). Tel.: (61) 99241-1635

DI CAJU. A castanha de caju é uma oleaginosa que é fonte de vitaminas E e do complexo B. Também é fonte de minerais como zinco, potássio, manganês, ferro, cobre e selênio. Tel.: (61) 99807-1973.

DOCE BEIJO SOBREMESA NA TAÇA. Deliciosas sobremesas preparadas para encantar além do paladar, a visão. Excelentes opções de sabores e apresentações para adoçar a vida e trazer mais requinte e sofisticação à mesa. Tel.: (61) 98474-2006.

DOCE CERRADO CONFEITARIA ARTESANAL. Cardápio variado e com saborosas opções: pipocas gourmet, *brownies* no copo, brigadeiros gourmet, fondues, patês a *choux*, e muito mais. Instagram: @docecerradoo. Tel.: (61) 99623-3113.

QUITANDINHA CAFÉ. Deliciosos café da manhã e almoço! Todos os dias, comida quente e saborosa com aquele gostinho caseiro no conforto do seu lar. Tel.: (61) 99870-9001.

RIBAMAR QUITUTES. Deliciosos bufês temáticos, *kit* feijoada, *kit* marmittas e várias outras opções de cardápio para diversas ocasiões. Tel.: (61) 99230-9985

SORVETE AO QUADRADO. Sabores tradicionais e do cerrado feitos especialmente para você com apresentação original, no conforto e segurança do seu lar. Tel.: (61) 3297-6103.

DOG DO BARTÔ. *Hot Dog* de sabor incomparável em uma receita de cachorro quente simples, deliciosa e sem frescura! Localizado a CCSW 5, Bloco A, loja 50, Sudoeste, Brasília - DF. Tel.: (61) 3036-5100.

COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO CLARIAR. Qualidade em impressão de pequenos e grandes formatos, cartões de visita, brindes personalizados, fachadas e painéis, panfletos, banners e muito mais. Tels.: (61) 3347-3313/ (61) 99922-1420.

E-mail: atendimentoclariar@gmail.com.

CORREIOS AGF CRUZEIRO. A Agência dos Correios do Cruzeiro está preparada para atendê-lo respeitando todos os protocolos sanitários e profissionais no tratamento de sua correspondência. Tel.: (61) 3465-2411. E-mail: cruzeironovo@gmail.com.

GRÁFICA QUERUBINS. Serviços gráficos diversos e de alta qualidade e melhor custo benefício. Calendários, livros, jornais, revistas e mais. Tel.: (61) 3347-3313. E-mail: <http://www.graficaquerubins.com.br>.

DIVERSÃO, LAZER E TURISMO CONMIL TURISMO. Pacotes e viagens sob medida para você e para os que você ama, com muito conforto e segurança. (61) 98287-7523. E-mail: conmil.turismo@gmail.com.

CTC TERMAS CLUBE HOTEL. Localizado na região central de Caldas Novas (GO), o CTC Termas proporciona uma experiência inesquecível! Tel.: (64) 3453-1974. E-mail: reserva@hotelctc.com.br.

CULTURA TURISMO. Há mais de 16 anos e é composta por profissionais competentes e altamente qualificados, especialistas na elaboração e execução de roteiros de viagens. Tel.: (61) 33271864. E-mail: atendimento@culturanegocios.com.

FIVE TOUR TURISMO. Viagens e experiências incríveis ao seu alcance! Tel.: (61) 3344-5970/ (61) 99349-1153. Site: <http://fivetour.com.br>.

HOTEL GAIA-PORTO. Hotel Gaia-Porto, em Vila Nova de Gaia, Portugal. Gaia está repleta de adegas e várias atrações turísticas como a praia de Madaleina. Tel.: (61) 98116-8577.

MINI-FAZENDINHA EDUCATIVA. A Mini Fazenda proporciona um pedacinho da realidade do campo aqui perto de você. Tel.: (61) 99977-1268/ (61) 98150-1709.

FINANÇA E NEGÓCIOS

BRASIL MÉTODO CORRETORA DE SEGUROS. Seguro automóvel, seguro condomínio, plano odontológico, seguro residencial, plano de saúde e seguro de vida. Tel.: (61) 3274-5212/ 0800-601-7286.

SICOOB. Trate do seu patrimônio e das suas finanças com quem reconhece o seu valor. Tel.: (61) 3225-2007. E-mail: sicooblegislativo@sicooblegislativo.coop.br.

IMÓVEL

ALUGUEL TEMPORADA CALDAS NOVAS - GO. Aluguel por temporada de apartamento em Caldas Novas (GO), no Condomínio Royal Park, 6 piscinas, localizado bem no Centro da Cidade. Tel.: (61) 98116-8577.

ALUGUEL VILA DO FREI PARATY - RJ. Aluguel de apartamentos no bairro da Jabaquara para temporada ou residência. Apartamentos lineares com 2

quartos, cozinha americana, área de serviço, garagem coberta, portão eletrônico e chuveirão. Opção de apartamentos sem mobília ou mobiliados. Localização: a 300 metros de distância da praia e a 5 minutos do Centro Histórico. Tel.: (24) 99817-5706.

VENDA DE FLAT CALDAS NOVAS - GO. Condomínio Mont Blanc Residence, Caldas Novas (GO). Em andar alto, recém-reformado e mobiliado. Parque aquático com piscina termal, sauna e academia. Localizado próximo ao Grande Hotel Golden Dolphin. Informações: Efigênia. (61) 98212-9697.

VENDE-SE ÁREA ESPECIAL - DF. Vende-se maravilhosa área para Escola de Educação Infantil e Fundamental e/ou Templo, com 2.000 m², no SHCES Q. 1109 Lote 1, Cruzeiro Novo, Brasília-DF, com um Edifício de 2 andares com 501 m² e outro com 200 m² e uma área coberta com 82m². Capacidade total de 280 alunos. A área poderá ser comercial. Preço: R\$ 5.000.000,00. Informações: Altair Noieto. Tel.: (61) 99964-4323.

INFORMÁTICA, ELETRÔNICA E TECNOLOGIA

INFOJET. Atualização, manutenção e reparos de seus equipamentos de informática e eletrônicos (celulares, computadores, impressoras e notebooks). Loja de suprimentos para seu escritório. Tel.: (61) 3382-7765.

SAÚDE E BEM-ESTAR

ANA PAULA RIBEIRO DA SILVA FISIOTERAPEUTA. Correção postural, alongamento, hidroterapia e drenagem linfática com segurança e obedecendo aos protocolos sanitários. Tel.: (61) 99555-9191.

CAMILA FIGUEIREDO REIKI & THETAHEALER®. Reiki, Reiki com cristais e Theta Healer®. Equilíbrio melhora a qualidade de vida tanto física quanto mental. Tel.: (61) 98306-3946. Tel.: camillafandrade4@gmail.com.

ESPAÇO TERAPÊUTICO MÃOS DE ANJO. Drenagem linfática; massagem modeladora; massagem relaxante; liberação miofascial. Massagens terapêuticas: Ayurveda; Tui-ná; Shiatsu e muito mais. Tel.: (61) 99958-1207.

OCULARE OFTALMOLOGIA. Centro clínico especializado e atendimento humanizado agora traz a alternativa da teleconsulta. Exames oftalmológicos, ortóptica, oftalmopediatria e reabilitação visual. Tel.: (61) 3242-4222/ (61) 99604-5844.

VISÃO OFTALMOLOGIA. O Visão Hospital de Olhos inaugura mais um novo serviço na Unidade Asa Norte: Consultas emergenciais e de pronto atendimento. Tel.: (61) 3038-8001.