



REVISTA VOZ ATIVA

Fundada em 5 de novembro de 1991

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS
Ano 29, n.º 316 Brasília - DF Setembro 2020

MÊS DA INDEPENDÊNCIA



Maria Elisa



Catarina



Célia



Eglacir



Gleide



Ingrid



Ivete



Jhonata



José Ataíde



Nilma



Rosalina



Severina

Em 7 de setembro de 1822, foi proclamada a Independência do Brasil por D. Pedro I, tendo como marco simbólico o chamado Grito da Independência às margens do Rio Ipiranga. Com a proclamação, o País transformou-se em uma monarquia, deixando de ser colônia de Portugal.

Este ano comemoramos 198 anos deste marco histórico, momento que não devemos esquecer jamais. Em sua luta, nesses 29 anos de fundação, a ASA-CD sempre foi patriota e sempre defendeu os interesses de seus associados pensando numa nação melhor, mais justa e

igualitária.

No 7 de setembro deste ano, não podemos demonstrar nosso amor e respeito ao Brasil, no tradicional desfile que ocorre na Esplanada dos Ministérios, devido à pandemia, mas isso não tirou a vontade de dizermos que amamos nosso País acima de tudo.

SUMÁRIO

Editorial, p. 2
ASA Prosa e Poesia, p. 3
A ASA vai até você, p. 4 - 7
Associados Candangos, p. 8
Fala, Associado, p. 9 - 10

ASA com Arte, p. 10 - 11
ASA Fotografia de Janela, p. 11
ASA Direito e Justiça, p. 12
Dica de Saúde, p. 12
Aniversariantes, p. 13

ASA Mensagem, p. 14
Mimos da ASA, p. 14
Clube do Livro, p. 14
ASA Cursos, p. 15
ASA Francês, p. 15

ASA Saúde, p. 15
ASA Inglês, p. 15
ASA Solidária, p. 16 - 17
Medalha In Memoriam, p. 17
ASA Classificados, p. 18

EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS
E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS

ASA-CD

Presidência

Maria Elisa Siqueira de Oliveira

Vice-Presidência

Conceição José Macêdo

Vera Lúcia Chaves

Maria do Amparo Bezerra da Silva

Diretoria de Secretaria

Luzia de Almeida Pinto Kirjner

Elba Machado Veloso

Ângela da Cunha Barbosa

Diretoria Financeira

Rômulo Lima Câmara

João Alencar Dantas

Luiz Antônio Batista Machado

Conselho Fiscal

Roberto de Medeiros Guimarães

José Gomes Ferreira

Agostinho Rocha Ferreira

Suplentes

Waldelei Cassemiro da Silva

Magnólia Maria de Figueiredo Vicente

Alvarina Pereira Vieira

VOZ ATIVA

Jornalista Responsável

Manoel Damasceno (Mtb 0519/DF)

Colaboradores

Anderson Braga Horta

Diagramação

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Tanívia Pinheiro Timbó (CRB1-DF 2.129)

Impressão

Querubins Gráfica/Editora Tel.: (61) 3465-2411

E-mail: querubins@graficaquerubins.com.br

SEDE

SGAS 610 Conj-C Mód-70 Av L2 Sul Brasília-DF
CEP 70200-700 Fones (61) 3244-3538/3244-6869

Administração

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Jaqueline Maria dos Santos

Jhonata dos Santos Souza

Maria Clarice Maia do Nascimento

Tanívia Pinheiro Timbó

E-mail para contato:

secretaria@asacd.org.br

Horário de atendimento: das 9 às 18h

<http://www.asacd.org.br>

Tiragem: 2.300 exemplares

TELEFONES ÚTEIS

Ascade (61) 3226-4503

Câmara dos Deputados (61) 3216-0000

Central do Idoso 3103-7609/3103-7612

Centro de Informática/CD (61) 3216-3636

Consulegis (61) 3214-7342

Coord. Inativos e Pensionistas (61) 3216-7251

Farmácia Ascade/CD (61) 3216-9817

Legiscred (61) 3216-9988

Legis Club (61) 3223-7705

Marcação de Consultas/CD (61) 3216-7999

Odontolegis (61) 3214-7339

Pagamento de Pessoal/CD (61) 3216-7394

Plano de Saúde/Ascade (61) 3216-9818

Pró-Saúde/CD (61) 3216-7968/3216-7976

Sindilegis (61) 3214-7300

NOSSA MENSAGEM

Maria Elisa Siqueira de Oliveira
Presidente



EDITORIAL

Queridos e amados Associados,

Este mês celebramos 198 anos de Independência do Brasil, já são 198 anos de conquistas, lutas e muitas vitórias.

Muitas lutas internas foi preciso para que nosso País chegasse ao que é hoje. Tivemos muitos heróis, como Tiradentes, nas Minas Gerais, e D. Pedro I que declarou a Independência do Brasil do jugo português.

Devido à pandemia que insiste em se estender, este ano não tivemos o tradicional desfile de 7 de setembro, momento em que nós brasileiros sentimos orgulho de dizer que somos brasileiros e que amamos esta Pátria.

Pensar na Independência deste País é pensar que nós servidores públicos, ativos e aposentados, construímos dia após dia uma Nação melhor e mais justa.

A Câmara dos Deputados é o pilar de sustentação da democracia e de transformação deste País. Desde o Rio de Janeiro essa Casa Legislativa vem cumprindo seu importante papel de acolher, melhorar, transformar e representar o povo brasileiro.

Essa transformação passou e passa pelas mãos de todos os servidores públicos

que, diariamente, entregam o seu melhor. Sem essa mão de obra qualificada seria impossível atingir o nível de excelência que o Congresso Nacional possui no Brasil e no mundo. O crescimento do Brasil existe graças a nós, e sempre temos que ter muito orgulho disso.

Nós que trabalhamos e quem trabalha na Câmara sabemos bem o que é ter hora para chegar ao trabalho e não saber a que horas sairemos.

Família, muito bom, mas nem sempre temos/tínhamos tempo para os filhos e cônjuge e com certeza eles sofreram com nossas ausências.

Nosso País tem um povo de coração bom e trabalhador que merece todo respeito.

Por fim, deixo minhas saudações aos amigos servidores que tanto lutaram para o Brasil ser o que é hoje, sem esquecer os servidores que hoje estão trabalhando e honrando nossa Casa e o nosso Brasil.

Esse período de pandemia logo acabará, mas enquanto não acaba peço que se cuidem e cuidem de quem vocês amam. Um grande beijo!

POESIA

Sem Teto, Sem Chão
Noélia Maria Ribeiro da Silva¹

Noélia Maria Ribeiro da Silva, natural de Recife (Pernambuco), chegou a Brasília em 1972. Graduiu-se em Letras, pela Universidade de Brasília (UnB), e é pós-graduada em Linguística, pelo UniCeub.

Em sua mais recente publicação, *Espevitada* (2017), Noélia faz, de forma bem descontraída e leve, um equilíbrio entre o lirismo e os sentimentos. Em sua poesia, há espaço para o amor, a reflexão social e humana.

Publicações: *Expectativa* (1982); *Atarantada* (Verbis, 2009), *Escalafobética* (Vidrágua, 2015) e *Espevitada* (Penalux, 2017).

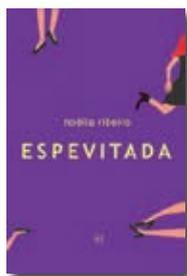
À espera do voo,
olhos aguardam no painel de controle
a possibilidade exígua
de comunicação dos signos

A dor vê-se sob a lupa
da interrogação.

O amor, em sua ilusão,
roga a Cronos
a passagem das horas
em um átimo.

A aeronave e o sonho
resistem a deixar o pátio.

(Sem teto, sem chão. In: **Espevitada**.
Guaratinguetá, SP: Penalux, 2017. p. 26.)



¹Noélia Maria Ribeiro da Silva (*Recife, PE, 23/12/1959). Escritora, poeta, servidora aposentada da Câmara dos Deputados e associada da ASA-CD.

PROSA

**Psicanálise nas Histórias Infantis:
João e Maria**
João Florentino dos Anjos²

Os irmãos do conto *João e Maria* alcançaram a proeza de serem conhecidos por praticamente todas as crianças do mundo ocidental. Não se pode dizer que os contos da tradição tenham uma boa campanha de lançamento, se eles são lembrados é porque a poeira dos séculos os destacou como importantes. Como fonte desta história, encontramos a versão dos irmãos Grimm, *Hansel und Gretel*, publicada em 1812.

João e Maria são filhos de um pobre lenhador, cuja miséria extremada levou sua esposa, madrasta das crianças, a sugerir que se livrassem delas, já que não havia alimento suficiente para todos. O pai protesta, mas cede ao argumento de que deveria se livrar das duas bocas extras para salvar a própria vida. A mulher sugere que as crianças sejam abandonadas na Floresta, para um lugar de onde não saberiam retornar, ou melhor, um lugar em que certamente seriam devoradas pelas feras. Na proposta da madrasta, os enteados estavam destinados ao papel de refeição. Como veremos, era exatamente isso que assombrava o destino deles, mas o que os esperava não era uma matilha de lobos famintos e sim outra mulher perversa, uma bruxa – provavelmente outra face da própria madrasta.



²João Florentino dos Anjos (*Bezerros, PE, 15/9/1935). Escritor, revisor, servidor aposentado da Câmara dos Deputados e associado da ASA-CD.

A ASA VAI ATÉ VOCÊ VIRTUAL

Presidente da ASA-CD “visita” virtualmente os associados



Jorge Santana



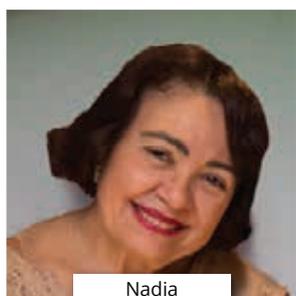
Jaqueline

Maria Elisa

O mês de setembro foi iniciado com a celebração do aniversário do querido amigo e colega **Jorge Santana de Araújo**.

A Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, e a Coordenadora, Jaqueline, realizaram mais uma edição de A ASA VAI ATÉ VOCÊ VIRTUAL — prática que já se consagrou como uma nova realidade e caiu no gosto dos associados — a fim de parabenizar o aniversariante do dia, Jorge Santana.

“Fomos uma família na Câmara. Sempre servimos à Nação com profissionalismo e humanidade. Apesar do peso de nossas atribuições naquele contexto, o ser humano que ocupava o cargo se sobressaía em meio às adversidades”, disse Dr.^a Maria Elisa.



Nadja



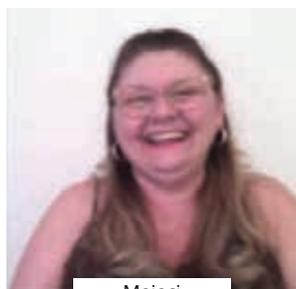
Maria Elisa

Jaqueline

Na quarta, 9 de setembro, a dançarina **Raimunda Nadja Xavier Gomes** recebeu a visita da Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, e da Coordenadora, Jaqueline, que parabenizaram a aniversariante.

“Nadja é uma pessoa vibrante, dinâmica e participativa. Em vários momentos da ASA foi possível contar com a ajuda dela em apresentações de dança — lindas, por sinal — ou outras iniciativas”, falou a Presidente da ASA-CD.

As meninas, que adoram uma festa, não perderam tempo em planejar o futuro das novas diversões: “Em breve, tão logo seja seguro para todos, pretendo retomar as atividades culturais presenciais da ASA, com muita alegria para os associados”, disse Dr.^a Maria Elisa.



Majaci



Maria Elisa

Jaqueline

No dia em que celebramos a Independência do Brasil, também comemoramos o aniversário da sempre gentil e bela **Majaci Brandão Melo**, que recebeu a visita da Dr.^a Maria Elisa, Presidente da ASA-CD, e da Jaqueline, Coordenadora da Associação.

Nesta edição de ASA VAI ATÉ VOCÊ VIRTUAL as colegas e amigas Maria Elisa e Majaci, que já fez parte da Diretoria da ASA-CD em outra gestão, conversaram sobre os desafios dos aposentados e as tendências de modernização dos serviços impostas pelo contexto atual.

“Precisamos parar de encarar as novas tecnologias de informação como nossas inimigas e entender que neste contexto são um meio para nos mantermos juntos e informados”, disse a Presidente.

Sebastião Barbosa foi o aniversariante da quinta-feira, 10 de setembro, e foi prontamente parabenizado pela Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, o Vice-Presidente, Dr. Macêdo, e a Coordenadora, Jaqueline.

“Sebastião Barbosa é uma figura muito simpática e querida. Tanto eu quanto o Macêdo gostamos muito do nosso colega e queríamos parabenizá-lo e mostrar que ele é querido e lembrado”, disse Maria Elisa.

A Presidente enfatizou a importância de continuar nos comunicando e tentando manter o contato e outras atividades por meio das tecnologias, a fim de preservar nossa integridade física e mental, sem nos expor a riscos: “Eu acredito que é o momento de vencermos barreiras e bloqueios para evoluirmos e sairmos desse contexto melhores.”



Maria Elisa

Sebastião



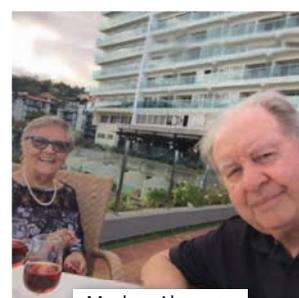
Macêdo

Jaqueline

No dia 15 de setembro, **Marly Fernandes Pinto** — correspondente internacional da ASA-CD em terras lusitanas — festejou seu aniversário em grande estilo, junto do amado Abeguar Massera. O casal é aposentado da Câmara e associado à ASA há muito tempo. São conhecidos pela simpatia e a alegria que trazem consigo e espalham aonde vão.

A Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, e a Coordenadora, Jaqueline, fizeram uma visita virtual a Portugal para participar do evento.

“Marly e Abeguar são dois amigos muito queridos da Câmara. Sempre presentes quando em terras brasileiras e até à distância”, disse a Presidente.



Marly e Abeguar



Jaqueline

Maria Elisa

O amigo **Adão Leite de Souza** celebrou aniversário dia 15 de setembro, em excelente forma física e gosto futebolístico de alto padrão e inquestionável.

A Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, e a Coordenadora, Jaqueline, que não perdem uma festa, trataram de parabenizar o amigo aposentado e colega associado.

“Eu adoro visitar os amigos e ter um dedo de prosa. Saudade muito grande de reencontrar os colegas. Adão é uma pessoa muito pra cima. Muito vibrante. Engraçado que agora que estamos em uma pandemia, além da agenda de trabalho, a agenda social parece que triplicou [...] Se antes estávamos preocupados em arrumar tempo e rota para ir a algum lugar encontrar alguém, agora, basta clicar em um contato no celular e visitá-lo, sentindo-nos em casa”, completou Maria Elisa.

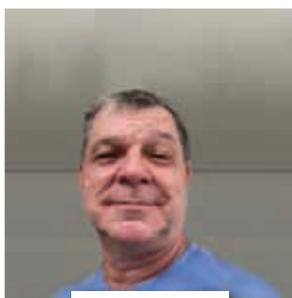


Adão



Jaqueline

Maria Elisa



Ulisses



Maria Elisa



Jaqueline

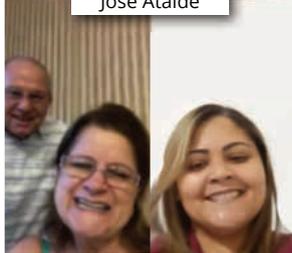
O amigo e colega associado **Ulisses Miranda Franca** celebrou aniversário dia 17 de setembro em excelente forma física. Como não pode ir à academia, montou uma academia em casa. Não podia passar em branco essa comemoração que contou com a visita virtual da Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, e a Coordenadora, Jaqueline.

A Presidente falou da falta que faz as pessoas poderem comemorar o aniversário na presença de familiares e amigos.

“O Ulisses é uma pessoa muito bacana, gente do bem mesmo. Tivemos oportunidade de trabalhar juntos, eu na ATEC-DG e ele na Segurança. E, claro, a gente tem o maior prazer em comemorar a vida e parabenizar o amigo pelo aniversário.”



José Ataíde



Maria Elisa e Cristóvão



Jaqueline

O amigo **José Ataíde da Silva** comemorou aniversário dia 23 de setembro, com a presença virtual da Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, seu esposo e associado, Cristóvão, e a Coordenadora, Jaqueline.

“O Ataíde é uma pessoa muito querida da Câmara. É um colega muito trabalhador e competente”, comentou a Presidente.

“Temos que celebrar cada minuto de vida, o que dirá, 81 anos! Temos uma linda trajetória que não se resume só à prestação de serviço na Câmara ou Brasília. Trazemos histórias de antes, de família, de pessoas em nossas vidas que deixamos e de quem trazemos uma lição.”



José Miguel



Orion



Maria Elisa



Jaqueline

No dia 28 de setembro, segunda-feira, a Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, e a Coordenadora, Jaqueline, visitaram virtualmente no mesmo momento os aniversariantes **José Miguel Pereira dos Santos** (28 de setembro) e **Orion Gonçalves da Silva** (27 de setembro), no ASA VAI ATÉ VOCÊ VIRTUAL.

A Presidente foi só elogios aos amigos e ex-colegas de Câmara dos Deputados. “José Miguel é uma pessoa que dispensa palavras. Sempre foi muito querido com os amigos e é muito carismático, que bom vê-lo feliz e bem.

“Orion, embora tímido, sempre mostrou muita alegria! Sempre muito cheio de atividades e muito competente em tudo aquilo que se propõe a fazer. Pessoa boníssima”, disse a Presidente.

Jorge Sant'Ana de Araújo nasceu no Rio de Janeiro, capital, e chegou a Brasília em 1961, aos três anos de idade. Brasília ainda estava em processo de urbanização e, até então, redemoinhos se formavam levantando poeira, barro seco e lixo espalhado pela rua. Algumas crianças se divertiam entrando neles.

Naquela época, existiam os “graminhas”, funcionários do DPJ (Departamento de Parques e Jardins), que cuidavam dos jardins nos espaços públicos. “Toda tarde tinha ‘graminha’ correndo atrás da molecada para pegar e furar as bolas. Sabem quando me pegaram? Nunquinha.”

Jorge iniciou na Câmara

como *office boy*, aos 16 anos, pela Confederal. Com 18 anos, prestou concurso, foi aprovado e nomeado para Agente Administrativo. Em 1983, ao realizar provas internas de ascensão funcional, foi novamente aprovado e, então, nomeado Administrador.

“Em 1982 fui convidado pela Diretoria-Geral da Câmara a participar com outros dois funcionários, Osório Marques de Oliveira e Jayme Limp de Azevedo, de um Núcleo de Informática que foi o embrião do CENIN, hoje Diretoria de Inovação e Tecnologia da Informação. Somos os três primeiros funcionários de TI da Câmara dos Deputados, com muito



Jorge Sant'Ana de Araújo

orgulho”, disse Jorge.

Jorge elogiou os clubes de Brasília: Minas Brasília Tênis Clube e ASCADE, que frequentou para jogar futebol. E destacou os pontos turísticos: Torre de TV, Catedral, Igreja Dom Bosco e a Praça dos três Poderes. “Mas um lugar que eu gosto e acho muito bonito é o Lago Paranoá. Em alguns pontos beira lago, o pôr do sol é lindíssimo. Sou muito feliz aqui.”

Julieta Feitosa nasceu em Araguaia, interior do Espírito Santo, onde viveu com quatro irmãos e seus pais, que sempre se preocuparam com a sua educação. “Saímos do interior ainda cedo, porque meu pai dizia que não queria filho analfabeto.”

Aos 16 anos, se formou como professora pela Escola Normal de Vitória (ES), onde começou a lecionar. Logo depois, ela e sua família se mudaram para o Rio de Janeiro e passou a trabalhar como atendente de um posto de saúde: “O pessoal dizia que se eu quisesse me eleger vereadora, o morro inteiro votaria em mim. Eu tratava as pessoas como elas mereciam ser tratadas, com respeito, sempre foi assim.”

A atitude positiva veio da família: “Minha mãe

era muito alegre. Filha de italianos, ela nunca deu ideia de desgraça e miséria para nós. Era uma pessoa de um espírito muito conciliador. Desde cedo aprendemos a respeitar as pessoas como elas são e a não reclamar da vida.”

Julieta conta que ninguém queria vir a Brasília. Ela, no entanto, quis se aventurar pelo Centro-Oeste do país. “Minha irmã veio antes de mim. Ao chegar à capital não havia infraestrutura. Era muita poeira e não tinha nem mercado, nem restaurante. Tudo vinha do Rio de Janeiro.”

Assim que chegou, ela foi trabalhar no Palácio do Planalto. Pouco tempo depois, passou no concurso da Câmara dos Deputados, para trabalhar na Biblioteca. “O trabalho faz parte de quem eu sou, da minha vida.



Julieta Feitosa e Juracy Feitosa Rocha

Eu gosto de gente. Eu gosto de pessoas. Fui muito feliz nos anos que eu trabalhei na Câmara.”

À medida que conquistava melhores cargos na Câmara, mais ela ajudava outras pessoas. Hoje, ela se orgulha de ter uma tradição em fazer caridade. No fim do ano passado, por exemplo, ela arrecadou uma tonelada de alimentos para doação. “O nosso dinheiro não é só pra gente, também é para os outros, que muitas vezes precisam mais disso do que a gente.”



Marly Pinto Fernandes

Nascida e criada no Rio de Janeiro, **Marly Pinto Fernandes** chegou a Brasília no dia 9 de abril de 1963. “Brasília era uma cidade vazia. Tudo longe e, por isso mesmo, fazia-se grandes amizades.”

Formou-se em turismo pela UPIS. Ingressou na Câmara dos Deputados em 31 de março de 1966. “A Câmara era um lugar excelente para trabalhar. Lembro-me como eu subia a rampa do Anexo I, com orgulho, para trabalhar. Amei os meus 29 anos de serviço prestados a ela, só tenho boas recordações.”

Na Casa, Marly trabalhou na Diretoria de Contabilidade, Diretoria de Pessoal, Departamento de

Administração, DECOM, Diretoria Administrativa, Diretoria-Geral e Liderança do PDC. Aposentou-se em 1991.

Logo após a aposentadoria fundou uma loja de presentes, onde atuou por 4 anos. Viajante assídua, Marly, atualmente, mora em Portugal e já conhece quase toda a Europa, local em que ama viver. Concluiu: “O meu conselho é viajar sempre que tiver oportunidade e cuidar da saúde.”



Adão Leite de Souza

Nascido em Bocaiúva-MG, **Adão Leite de Souza** chegou a Brasília em 1959. “Brasília só tinha

poeira, era um lugar muito difícil de viver, tudo era longe.”

Ingressou na Câmara em 1961 nos Serviços Gerais. Após um tempo, se tornou ascensorista. Por fim, foi lotado na Coordenação de Administração de Edifícios, onde aposentou-se em 2010.

Ao todo, Adão

trabalhou por 49 anos na Câmara dos Deputados. Logo após aposentar-se, ele se dedicou a sua família e amigos. Com boa saúde e muitos motivos para comemorar, recentemente completou 82 anos. Ele aconselha: “Da vida só levamos as memórias, então cada minuto que nos é dado é um presente.”

FALA, ASSOCIADO



Majaci Brandão Melo

Majaci Brandão Melo é de Parnaíba, litoral do Piauí, na região do Delta do Parnaíba. Chegou a Brasília em 1974. Havia muita terra vermelha e obras por muitos lugares. Tempos de certo sossego e de relativa segurança. Brasília cresceu, mudou, e o amor por ela só aumentou. Estudos concluídos aqui. Carreira profissio-

nal idem e três amadas filhas nascidas também nesta terra que adotou tantos forasteiros com um jeito tão tocante. Majaci trabalhou inicialmente em empresa privada, a seguir, por concurso público, migrou para o GDF.

Em 1993, também por concurso público, ingressou na Câmara dos Deputados. Foi lotada na Secretaria-Geral da Mesa e lá permaneceu até a sua aposentadoria, em 2011. Depois de aposentar-se, dedicou-se mais à família, aos estudos (inglês e música) e às viagens. Além das que foram feitas por quase todo o Brasil, também viajou aos EUA e à Europa. Especialmente

por ser o berço da cultura ocidental, por ter riqueza de história e por possuir beleza arquitetônica admirável, muitos dos países do Velho Continente a atraem, mas a Holanda tem lugar especial em seu coração. Sua filha primogênita mora, trabalha e construiu família naquele país admirável e de cenários espetaculares, o que facilitou-lhe conhecer muitas cidades fora do roteiro turístico. Como que para coroar essa paixão, ali nasceu Nicole, sua netinha, que fez dois anos no último mês de agosto. Após o nascimento da Nicole, suas viagens ao Velho Mundo têm sido mais frequentes que a outro lugar.

Nascida em Recife-PE, **Eliane de Miranda Piereck** chegou a Brasília em 1973. Graduada em Relações Públicas, foi tradutora da Embaixada Britânica por quatro anos.

Em 1979, foi aprovada em concurso para o cargo de Consultora Legislativa da Câmara dos Deputados, função que exerceu até aposentar-se, em 1996. Sua amiga, a então Secretária Nacional do Ministério da Justiça, Sandra Valle, a convidou para o cargo de Chefe de Gabinete daquela Secretaria, onde ficou até o início dos anos 2000.

Em 2001, mudou-se para São Paulo para ficar perto dos filhos. Lá, conheceu

um editor para o qual traduziu vários livros em inglês.

Eliane ama viajar, preferencialmente de navio, que é mais tranquilo. Viajou por quase todos os países do continente americano, quase toda a Europa, boa parte do Oriente Médio e Ásia. “Já cheguei perto dos Polos Sul e Norte. E, claro, visitei boa parte do Brasil.” Anualmente, visita a irmã que mora na Itália e passou a estudar italiano para se comunicar melhor com os amigos que lá fez.

Ela gosta muito de cinema e, recentemente, fez um curso de escrita criativa. Eliane pratica natação e pilates.



Eliane de Miranda Piereck

“Aos colegas que vão se aposentar, lembro que não percam o contato com os amigos que fizeram no trabalho. Depois de velho, é difícil fazer novas amizades, pois não há mais tempo para criar vínculos profundos nem formar a confiança que se adquire com os anos de convivência”, aconselhou.

Nascido em Brasília, em 1959, **Ulisses Miranda França** estudou Direito e ingressou na Câmara dos Deputados em 1981, trabalhou por 23 anos no DEPOL e 7 anos na DECOM, onde aposentou-se em 2011.

Ele fez viagens nacionais e internacionais. Após aposentar-se deu

continuidade a sua rotina da prática esportiva e musical. Ele estuda violão. “Esteja convencido que este é o momento para a aposentadoria. Aposentou?! Procure ocupar a mente, mantenha o corpo ativo, aprenda algo novo. Fique de olho na saúde, cuide da sua estabilidade financeira e, finalmente, procure



Ulisses Miranda França

descansar após um dia de atividades”, concluiu.

Nascido em Grajaú — MA, **Ramar da Costa Nunes** chegou a Brasília em de fevereiro de 1971.

Graduado em Administração de Impostos e Direitos Alfandegários em 1966, no Rio de Janeiro — RJ, Ramar ingressou na Câmara dos Deputados em 1979, como Assessor Legislativo.

Fez pós-graduação em Direito na Alemanha, na *Deutschstiftung for Entwicklungslanfer*. Em virtude de

concurso público, permaneceu no cargo de Auditor Fiscal de Tributos Federais, da Secretaria da Receita Federal, até integrar o quadro de pessoal efetivo da Câmara.

Trabalhou por muitos anos na Casa, sendo reconhecido pelos amigos como profissional competente e dedicado.

Quando se aposentou, Ramar dedicou-se à família, à prática de exercícios e aos hábitos de boa alimentação.



Ramar e Sônia

Seu conselho é: “Viaje. Não perca contato com os amigos. Frequente teatros e aproveite a vida. Ela é boa demais”, conclui.

ASA COM ARTE



Marly Glória do Nascimento Vale



Artesanatos da Marly

Marly Glória do Nascimento Vale iniciou-se no artesanato como sua mãe, no bordado à mão, tapeçaria, tricô, crochê entre outras coisas. Mais adiante, teve a oportunidade de aperfeiçoar sua técnica naquilo em que descobriu ter mais aptidão.

Durante o período em que trabalhava na Câmara, fez alguns cursos de curta duração até o momento da aposentadoria, quando teve mais tempo para se aperfeiçoar (usando reciclagem de materiais: garrafa *pet*, tampas de garrafas, caixas de leite, etc.).

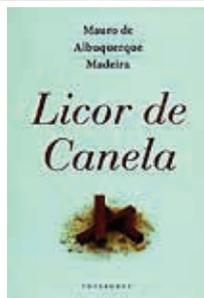
Marly faz artesanato por ocupação para atender a

sua casa, família e amigos. “Acho que aprender, executar uma obra de arte artesanal é divertido, gostoso, é um agradável passatempo e, ainda, me deixa satisfeita em poder ajudar também em um grupo chamado ‘Parceiras do Artesanato’ que fazemos para ajudar famílias carentes. Ajuda que não tem preço para aqueles que recebem.”

Ao lado, caixas de papel, papelão e de sapato reutilizadas com a técnica “*decoupage*”. “Enfim, fazer algo é prazeroso, é um encontro pessoal seu com o ‘Fazer’, com o ‘Construir’, e isso é uma coisa que não tem preço”, diz Marly.



Mauro de Albuquerque Madeira



Mauro de Albuquerque Madeira nasceu em Petrolina (PE), no dia 29 de setembro de 1939. Diplomou-se em Direito, Sociologia e Administração de Empresas. Veio para Brasília em 1986. Auditor Fiscal da Receita Federal, consultor legislativo da Câmara dos Deputados, aposentado e associado à ASA-CD.

Escritor, Mauro publicou várias obras. Bibliografia: *Letrados, fidalgos e contratadores de tributos no Brasil Colonial*,

1993; *Extratos e pegadas*, 2007; *O quintal e o mar*, 2017.

Licor de canela, 2012, traz crônicas do mundo sob a perspectiva da irreverência em relação a mitos, cinismos da política internacional, à natureza humana e questões ambientais. Há também a visão lírica de netas e neto, a paixão do Cerrado, dos matos, do mar, lembranças da infância baiana, incursões de senso crítico da política, da religião e dos usos e costumes do cotidiano.



Roberto de Medeiros Guimarães

Um dos cantores eruditos da ASA-CD, **Roberto de Medeiros Guimarães**, abrilhantou o coral *Vox Animæ*, do ECAI de Brasília, que lançou seu segundo vídeo gravado e publicado no *Youtube* — *link* para o vídeo <http://encurtador.com.br/tuBS3>, de maneira irreverente, criativa e totalmente

inovadora e apresentado de forma remota — cada um em suas casas.

Associado fundador e ex-presidente da ASA-CD, Roberto é detentor de uma extensão de voz grave, doce e marcante. Compõe o coral como baixo, e exerce seu posto com disciplina, emoção e dedicação.

A associada **Felícia Nishimura Carneiro** é habilidosa nas técnicas de crochê, tricô e costura. Praticante do trabalho voluntário, ela passou a confeccionar máscaras artesanais durante a pandemia para ajudar a quem precisa. Ao lado, imagens das máscaras confeccionadas pela amiga Felícia.



Máscaras da Felícia



Felícia Nishimura Carneiro

ASA FOTOGRAFIA DE JANELA



Maria Elisa

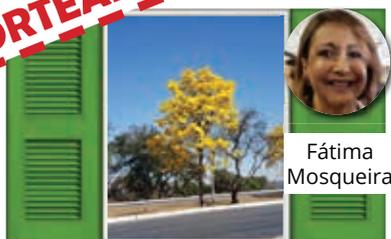


Ana Regina



Dolores

!SORTEADA!



Fátima Mosqueira



Ivete



Mário Drausio



Marly Glória



Reinalda

O concurso cultural ASA Fotografia de Janela de setembro teve a participação de Dr.^a Maria Elisa, Ana Regina, Dolores, Fátima Mosqueira, Ivete, Mário Drausio, Marly Glória e Reinalda.

As fotos foram enviadas para o celular (61) 99951-8499, durante o mês. O sorteio foi realizado pela Presidente e a sorteada foi Fátima Mosqueira. “A estação da florada é um espetáculo lindo e os registros foram incríveis”, disse a Presidente.



Fátima Mosqueira campeã do sorteio recebeu seu brinde



Maria Elisa realiza o sorteio em 29/9/2020

Verde”.

Segundo página do site da Semob, o projeto visa o aumento da rotatividade da utilização de vagas sob a justificativa de que os motoristas utilizarão as vagas por menos tempo e, ainda, como incentivo ao uso do transporte público.

Para uma pessoa ir de uma quadra a outra, por exemplo, muitas vezes é necessário que faça uso de um carro, pois, mesmo que o ônibus venha a atender a todas as exigências para o transporte de pessoas com necessidades especiais, o trajeto até a parada de ônibus é longo e deteriorado (muitos passeios, por exemplo, estão em péssimo estado de conservação).

É como uma inversão de papéis, segundo argumentam representantes comunitários da Asa Sul e Asa Norte. Primeiramente, se deveria

investir na melhoria do transporte público e, a partir daí, passar-se a mapear zonas para consórcio e privatização dos estacionamentos em áreas públicas. É onerar e punir o cidadão com a não prestação do seu direito.

A Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, oficiou, me nome da Associação, o Governador, o Vice-Governador, o Presidente da Câmara Distrital, os Deputados Federais do Distrito Federal e os Deputados Distritais, manifestando por mais tentativa de onerar o cidadão brasileiro e eximir das obrigações concernentes à mobilidade urbana.

“Estou observando com muita atenção a questão do idoso e das pessoas que dependem de estacionamento por motivos especiais. O Distrito Federal já é idoso”, disse a Presidente.

DICA DE SAÚDE

aumento da pressão e dos níveis de colesterol, além da diminuição na capacidade cognitiva e o agravamento de quadros depressivos, podem ser robustecidos pela sensação de isolamento e solidão.

O isolamento social pode ser tanto uma causa quanto um efeito no que diz respeito à depressão. É preciso observar aquelas pessoas que estão adaptadas a uma rotina mais ativa.

Os sinais costumam diferir daqueles apresentados em pessoas mais jovens. Perda de memória, dor no corpo, falta de apetite e de sono, po-

dem ser sintomas de depressão.

Maria Elisa promove a interação social dos associados por meio virtual, com opções para estudo de idiomas, prática desportiva, encontros culturais e visitas

“Quando pensei o ‘ASA Idiomas’, o ‘ASA Saúde’, o ‘A ASA vai até você’ e o ‘Clube do Livro’, as campanhas de incentivo à prática de esportes ou mesmo ingestão de mais água, foi para melhorar a qualidade de vida dos associados por meio de convívio social”, disse a Presidente.



A cobrança de taxas de estacionamento em área pública como medida de incentivo ao uso de transporte público sem uma política de melhoria da mobilidade urbana é uma ação bastante ineficaz e sobrecarrega ainda mais o cidadão.

Em Brasília, por exemplo, o Governo do Distrito Federal propôs cobrança de estacionamento em áreas públicas, em julho deste ano, conforme projeto da Secretaria de Transporte e Mobilidade do Distrito Federal (Semob) que trata da implantação de estacionamentos rotativos, chamado de “Zona



O isolamento social e a solidão podem aumentar o risco de doenças do coração em 29% e acidentes vasculares em 32%. Esse foi o resultado do estudo recente de um grupo de pesquisadores da Universidade de York, no Reino Unido.

Em idosos é possível observar, ainda, que o

Aos aniversariantes, um forte abraço da Diretoria da ASA-CD

1 - Antônio Ribeiro Pinto, Elio José Nascentes, Thais Cavalcanti Alencar, Valfrido Vieira dos Santos.

2 - Cleonice das Graças Nogueira, Ismael Tome, Jordita Rodrigues Martins, Maurílio Penna Groba.

3 - Angélica Carvalho Castro, Diocese Pereira da Silva, Levernier Machado Corrêa, Marcia de Moraes Marcilio Roza, Maria Conceição Alves Soares, Teresinha de Lisieux Franco Miranda.

4 - Casimiro Pedro da Silva Neto, Francisca Áurea da Silva, Francisco Rodrigues Pereira, Ivone da Cunha, Marly Varandas de Figueiredo.

5 - Lucilia Rodrigues da Silva, Maria do Rosário Duarte de Menezes.

6 - Benedito Rodrigues da Silva, Célio de Souza, Elia Milhomem de Oliveira, Nivaldo Barbosa dos Santos, Regina Lúcia Carvalho Junqueira Osório, Silvia Maria Toledo.

7 - Cleusa Mariana da Silva, Jarbas Bonifácio, Manoel Anastacio, Maria Tereza Soares Dulci, Olga de Melo Martins Pinheiro Miyamoto, Vonilde Lopes Luna Sousa.

8 - Auta Batista de Oliveira, Cláudio Alberto Araújo, José de Souza Neto, Marlene Moura Lattuca.

9 - Maria Elizabeth de Azevedo Capozzoli, Valdir Roberto Carnaval Pereira da Rocha.

10 - Alessandra da Silva Pereira, Deuselena de Jesus Ferreira Dourado, Elisabeth Teresinha de Lima Araújo, Maria Ilda Soares de Oliveira.

11 - Benício Mendes Teixeira, Francisco Batista Maciel, Rômulo Lima Câmara, Salvador Henrique Pinhati.

12 - Antônio Fernando Borges Manzan, Aureliano Joaquim de Oliveira, Francisco de Assis Sousa Melo, Gil-

dete Lopes dos Santos, Ielva da Cruz Cordeiro, João Santos Coelho Neto.

13 - Cleunicy Ramos de Lima Chaves, Cordélia Valadares Affonso, Gercina das Dores Brito, Heloisa Helena de Oliveira Lobo, Maria Césarío de Sousa Murici, Maria da Consolação Pinheiro Silva, Marlene Rehbein Rodrigues, Terezinha Rodrigues da Costa.

14 - José Estevam de Medeiros Tavares, Marcolina da Silva Costa.

15 - Célia Duarte de Carvalho, Eliana Navarro Garcia, Jane Kaczan de Freitas, Roberto Vieira Cavalcanti, Rosinethe Monteiro Soares, Therezinha Medeiros Maia, Wilmar Marinho Vasconcelos.

16 - Inácia Rodrigues dos Santos Cunha, Merandolina de Souza Gonçalves, Valdice Santos Rodrigues, Vera Lucia Ferreira da Silva, Vilma Cerqueira da Silva.

17 - Eliane de Miranda Piereck, Geraldo Gomes da Silva, Gerson de Alencar, João Batista Brioso Nascimento, Luiz Maciel, Maria Tereza do Patrocínio, Simone Mourthé Nogueira Starling.

18 - Benoni Rodrigues, Cirene de Souza Santos, Gilma de Fátima Araújo, Paulo Barbosa.

19 - Paulo Antônio Marques, Túlio Zanina Costa.

20 - Adalício Coelho Nogueira Filho, Claudia Neiva Peixoto, Cristina Pessoa Ramalho Vianna, Hosana Silva de Salles, Maria Emilia Garcia Moreira, Maria Isabel Pereira, Maria Reinalda da Silva, Maria Ribeiro Moretti, Rodolfo Segabinazzi, Vera Lúcia Chaves, Victor Hugo da Costa.

21 - Anívia Soares Cardoso, Licionina Maria Salviano Barreto, Mirce José da Silva, Oswaldo Ferreira, Solange Oliveira Pinardon.

22 - Dirce Vernile dos Santos, Eber Zoehler Santa

Helena, Elvira Maria Vilela Teixeira Pinheiro.

23 - Adélio Gomes da Fonseca, Amanda Zauli, Emídio José de Souza Pereira, Enoque Barbosa Rego, João Eduardo da Costa, Nilma Nonato da Silva Santos, Pilade Benito Baiocchi.

24 - Etsuko Kajioka, João Ribeiro da Silva Sobrinho, Maria Rosa Alves, Odilon Silva Coimbra.

25 - Jerônimo Francisco Barbosa, José Raymundo Lima Martins, Nilson Modesto Ferraz.

26 - Adália Figueiredo da Silva, Adauto Paes de Andrade, Agassis Nylander Brito, Amélia Furtado da Silva, Dayse Clarice Pereira, Francisco de Assis Borges de Lima, Iracema de Brito Andrade Almeida, José Jairon Lacerda, Maria da Graça Rocha, Patricia Davis.

27 - Estela Magda Frechiani, Tânia Filgueiras Cordeiro da Cruz.

28 - Adalgisa Carvalho Calvano, Antônio Alaor Moreira, Antônio Lino de Araújo, Arnaud Rosa de Oliveira, Augusta Naurício, Constância Saldanha de Oliveira, Iraci Pereira de Paula Silva, Maria Solange de Freitas, Regina Maria de Oliveira Lopes, Ronaldo Gonçalves da Rocha.

29 - Ana Tereza Sotero Duarte, Maria Ângela Fraga, Maria Carmem Freires Vieira.

30 - Alderez Silva Dantas, Delsita Ferrari, Helena Passos Guimarães, Maria Doralice da Silva, Maria Regina de Barros Gomes Zoby, Silvio Pereira Santos.

31 - Amíscia Irma Souza Guanaes de Carvalho, Carlos Roberto das Chagas, Glória de Lourdes Guerra de Paiva, Joaquim Pereira dos Santos, Juanita Figueiredo Galeazzi, Marília Vieira Barros, Nalva Mendes Ponte, Solange Castello Branco dos Santos.

ASA MENSAGEM



José Ataíde da Silva

O querido colega Ataíde, logo após receber a visita virtual, enviou uma mensagem de texto, via *WhatsApp*, agradecendo à Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, pelo carinho:

“Prezada Maria Elisa, fiquei muito feliz e lisonjeado com sua participação na minha data natalícia, ocorrida no dia de ontem, 22/9/20. Um forte abraço para você.”

MIMOS DA ASA



Elza Sena de Araújo

A Sr.^a Elza Sena de Araújo, uma das nossas associada mais longevas, enviou uma foto com os “Mimos da ASA”, que consiste em uma garrafa — para a campanha de estímulo ao consumo de água —, uma toalha e uma *nécessaire*.

CLUBE DO LIVRO

No dia 29 do mês de setembro, terça-feira, realizou-se o encontro virtual do Clube do Livro que tratou da obra de *Memórias de um cabo de vassoura*, de Origenes Lessa.

“O encontro tratou do livro do autor nacional que traz a temática do meio ambiente e o impacto de nossas atitudes no planeta”, disse a Presidente.



Clube do Livro virtual

O próximo encontro do Clube do Livro acontecerá no dia 28 de outubro, quarta-feira, a partir das 17h, de



forma virtual para preservar a segurança de todos. A obra escolhida foi *Negrinha*, de Monteiro Lobato.

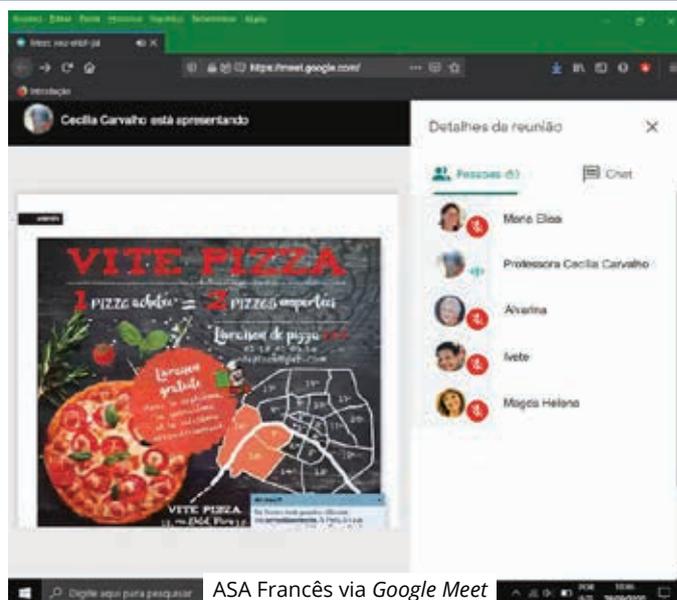
ASA CURSOS

ASA FRANCÊS

A semana de atividades culturais na ASA-CD começa com as aulas do ASA Francês.

A Professora Cecília encontra os alunos nas manhãs de segunda-feira, pelo *Google Meet*, onde é possível treinar a fala e a escrita por meio das aulas virtuais.

A Presidente, Dr.^a Maria Elisa, fala com entusiasmo dos benefícios adquiridos com a prática do estudo de línguas: “Ajuda na memória e na forma como nos expressamos. Fora que é uma diversão.”



ASA SAÚDE

Às terças-feiras, nos dedicamos à prática de atividade física com abordagem lúdica com a Professora de Educação Física e Fisioterapeuta Ana Paula, no projeto já consagrado, de autoria da Presidente, Dr.^a Maria Elisa.

As aulas são disponibilizadas no grupo via *WhatsApp* e buscam integrar práticas que parecem simples, mas que trabalham o equilíbrio e a coordenação motora do indivíduo, empregando considerável esforço cognitivo.

“As pessoas precisam se movimentar e, paralelamente a isso, serem estimuladas a consumirem água com frequência. A falta de água pode vir a causar desidratação severa e prejudicar o bom funcionamento cerebral”, disse a Presidente.

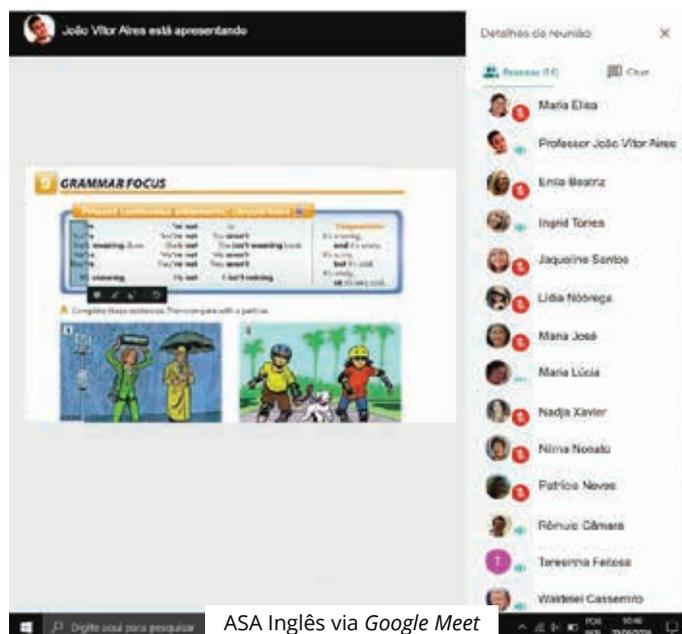


ASA INGLÊS

A Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, juntamente com outros colegas que frequentam ASA Inglês, tem encontro marcado, todas as quartas, com o Professor João Vítor.

As aulas virtuais estão cada vez mais animadas e com conteúdo interessante, que tem por objetivo, além do aprendizado da língua inglesa, o estímulo ao convívio social que juntos proporcionam a melhoria da saúde cognitiva.

“Cada vez mais fico entusiasmada com projetos como este na ASA”, disse a Presidente.



ASA SOLIDÁRIA



Maria Elisa realiza sorteio de brinde para o ASA Solidária

A Presidente da ASA-CD, Dr.^a Maria Elisa, realizou o sorteio para os associados que fizeram doações em setembro para ASA Solidária. A sorteada foi a associada Enila Beatriz.

A Presidente agradeceu a colegas as inúmeras contribuições para doação de cestas básicas para pessoas em condições de vulnerabilidade.

Funcionário da ASA-CD, Jhonata Santos estava presente no local para entregar as doações em nome da Presidente, Dr.^a Maria Elisa.

As organizações que receberam as doações das cestas básicas durante o mês foram: Liga do Bem, grupo de voluntários formado por colaboradores do Senado Federal; Igreja Presbiteriana do Sol Nascente (DF), conduzida pelo Pastor Willin; e Instituto Reciclando o Som, que atua na Cidade Estrutural, em Brasília (DF).

“Podemos amenizar o sofrimento dos irmãos sujeitos a condições desfavoráveis. Devemos ser solidários e praticar a caridade”, disse a Presidente.



Jhonata entrega as doações Liga do Bem



Jhonata entrega as cestas ao Pastor Willin da Igreja Presbiteriana



Jhonata entrega as cestas ao Instituto Reciclando o Som

MENSAGENS DE AGRADECIMENTO

Prezados associados,

Nesses momentos de pandemia onde parece impedir a dificuldade e o medo, são poucos os que conseguem pensar no próximo. No entanto, é nessas horas que vemos do que realmente somos feitos. Vocês são feitos de compaixão e têm demonstrado isso pelas ações concretas de bondade com aqueles que não conhecem. Talvez nunca venham a conhecê-los, mas eles os conhecem e sabem que existem

pessoas que pensam e olham para além de si mesmas. É isso que nos faz seres humanos.

O amor faz diferença quando é demonstrado por ações que ecoam as palavras. Um cobertor numa noite fria ou um alimento num estômago vazio faz muita diferença, não somente para o corpo, mas também para a alma. A alma dos esquecidos pelo Estado e desprezados pela sociedade, mas que tem sido cuidada por vocês.

Mães que viam a fome nos olhos dos filhos, agora veem a panela com o arroz e o feijão. Arroz e feijão que vocês doaram e que chegaram a quem precisa. Alegria ao invés de tristeza! Cuidado ao invés de abandono! Comida ao invés da fome! Cobertor ao invés do frio!

Muito obrigado, queridos! Deus seja com vocês. No amor de Cristo. Pastor William. Igreja da comunidade do Sol Nascente



Comunidade do Sol Nascente recebendo doações





Instituto
Reciclando
Sons

SCSV Quadra 01 Conjuro 01 Lote 06
Setor Leste, Cidade Estrutural - DF
www.reciclandosons.org.br
(61) 99872-6503 (61) 3363-0036

Brasília, 5 de outubro de 2020.

Carta de Agradecimento

Associação dos Servidores Aposentados e Pensionistas da Câmara dos Deputados, com nossos mais sinceros cumprimentos, agradecemos a importante doação de 18 cestas básicas e kits de higiene pessoal que foram destinados às famílias mais vulneráveis atendidas pelo **Instituto Reciclando Sons**, a qual foi aplicada integralmente na concretização de nosso propósito que é ajudar as famílias do projeto socioeducacional e comunidade da Cidade Estrutural, que nesse momento de pandemia estão passando por situações de vulnerabilidade.

Por derradeiro, ressalta-se que todas as atividades do **Instituto Reciclando Sons** acontecem em sua integralidade e só subsistem graças ao esforço e comprometimento da gestão, dos colaboradores, alunos e familiares, e também devido aos inestimáveis suportes desta renomada Instituição que acredita no potencial de reconstrução social que arregimenta nosso espírito institucional.

Atenciosamente,

Rejane Pacheco Carvalho
Presidente da OSCIP IRS



MEDALHA IN MEMORIAM

Para aqueles que trabalharam com muito afinho e dedicação na Câmara dos Deputados e que já estão mais presentes aqui o nosso muito obrigado, vocês sempre serão lembrados pelo que fizeram pelo serviço público e por esta Casa Legislativa.



ASA CLASSIFICADOS

ACESSÓRIOS, BELEZA E MODA

FACINATUS. Produtos para atender suas necessidades de cuidados pessoais produzidos especialmente para você. Maquiagens, hidratantes, tratamentos capilares e muitos mais para atender homens e mulheres. Tel.: (61) 99689-2116

HOPE LINGERIE BSB. Dispõe de produtos nas categorias: sensual, maternidade, modeladora, praia, pijama, dentre outras. Voucher de desconto para associados da ASA: ASA5%JUL2. Tel.: (61) 98240-2456. <https://lingeriebrasil.com.br>.

COMIDA, REFEIÇÕES E GÊNEROS ALIMENTÍCIOS

ENJOY IN BOX. Caixa especial com 12 itens e mais um *kit* confeiteiro. Tudo embaladinho para surpreender de verdade! Valor: R\$ 150,00. Desconto especial de 10% para os associados da ASA (taxa de entrega a combinar). Tel.: (61) 99241-1635

DI CAJU. A castanha de caju é uma oleaginosa que é fonte de vitaminas e do complexo B. Também é fonte de minerais como zinco, potássio, manganês, ferro, cobre e selênio. Tel.: (61) 99807-1973.

DOCE BELJO SOBREMESA NA TAÇA. Deliciosas sobremesas preparadas para encantar além do paladar, a visão. Excelentes opções de sabores e apresentações para adoçar a vida e trazer mais requinte e sofisticação à mesa. Tel.: (61) 98474-2006.

DOCE CERRADO CONFEITARIA ARTESANAL. Cardápio variado e com saborosas opções: pipocas gourmet, *brownies* no copo, brigadeiros gourmet, fondues, patês a *choux*, e muito mais. Instagram: @docecerradoo. Tel.: (61) 99623-3113.

QUITANDINHA CAFÉ. Deliciosos café da manhã e almoço! Todos os dias, comida quente e saborosa com aquele gostinho caseiro no conforto do seu lar. Tel.: (61) 99870-9001.

RIBAMAR QUITUTES. Deliciosos bufês temáticos, *kit* feijoada, *kit* marmittas e várias outras opções de cardápio para diversas ocasiões. Tel.: (61) 99230-9985

SORVETE AO QUADRADO. Sabores tradicionais e do cerrado feitos especialmente para você com apresentação original, no conforto e segurança do seu lar. Tel.: (61) 3297-6103.

DOG DO BARTÔ. *Hot Dog* de sabor incomparável em uma receita de cachorro quente simples, deliciosa e sem frescura! Localizado a CCSW 5, Bloco A, loja 50, Sudoeste, Brasília - DF. Tel.: (61) 3036-5100.

COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO CLARIAR. Qualidade em impressão de pequenos e grandes formatos, cartões de visita, brindes personalizados, fachadas e painéis, panfletos, banners e muito mais. Tels.: (61) 3347-3313/ (61) 99922-1420.

E-mail: atendimentoclariar@gmail.com.

CORREIOS AGF CRUZEIRO. A Agência dos Correios do Cruzeiro está preparada para atendê-lo respeitando todos os protocolos sanitários e profissionais no tratamento de sua correspondência. Tel.: (61) 3465-2411. E-mail: cruzeironovo@gmail.com.

GRÁFICA QUERUBINS. Serviços gráficos diversos e de alta qualidade e melhor custo benefício. Calendários, livros, jornais, revistas e mais. Tel.: (61) 3347-3313. E-mail: <http://www.grafica-querubins.com.br>.

DIVERSÃO, LAZER E TURISMO CONMIL TURISMO. Pacotes e viagens sob medida para você e para os que você ama, com muito conforto e segurança. (61) 98287-7523. E-mail: conmil.turismo@gmail.com.

CTC TERMAS CLUBE HOTEL. Localizado na região central de Caldas Novas (GO), o CTC Termas proporciona uma experiência inesquecível! Tel.: (64) 3453-1974. E-mail: reserva@hotelctc.com.br.

CULTURA TURISMO. Há mais de 16 anos e é composta por profissionais competentes e altamente qualificados, especialistas na elaboração e execução de roteiros de viagens. Tel.: (61) 33271864. E-mail: atendimento@culturanegocios.com.

FIVE TOUR TURISMO. Viagens e experiências incríveis ao seu alcance! Tel.: (61) 3344-5970/ (61) 99349-1153. Site: <http://fivetour.com.br>.

HOTEL GAIA-PORTO. Hotel Gaia-Porto, em Vila Nova de Gaia, Portugal. Gaia está repleta de adegas e várias atrações turísticas como a praia de Madaleina. Tel.: (61) 98116-8577.

MINI-FAZENDINHA EDUCATIVA. A Mini Fazenda proporciona um pedacinho da realidade do campo aqui perto de você. Tel.: (61) 99977-1268/ (61) 98150-1709.

FINANÇA E NEGÓCIOS

BRASIL MÉTODO CORRETORA DE SEGUROS. Seguro automóvel, seguro condomínio, plano odontológico, seguro residencial, plano de saúde e seguro de vida. Tel.: (61) 3274-5212/ 0800-601-7286.

SICOOB. Trate do seu patrimônio e das suas finanças com quem reconhece o seu valor. Tel.: (61) 3225-2007. E-mail: sicooblegislativo@sicooblegislativo.coop.br.

IMÓVEL

ALUGUEL TEMPORADA CALDAS NOVAS - GO. Aluguel por temporada de apartamento em Caldas Novas (GO), no Condomínio Royal Park, 6 piscinas, localizado bem no Centro da Cidade. Tel.: (61) 98116-8577.

ALUGUEL VILA DO FREI PARATY - RJ. Aluguel de apartamentos no bairro da Jabaquara para temporada ou residência. Apartamentos lineares com 2

quartos, cozinha americana, área de serviço, garagem coberta, portão eletrônico e chuveirão. Opção de apartamentos sem mobília ou mobiliados. Localização: a 300 metros de distância da praia e a 5 minutos do Centro Histórico. Tel.: (24) 99817-5706.

VENDA DE FLAT CALDAS NOVAS - GO. Condomínio Mont Blanc Residence, Caldas Novas (GO). Em andar alto, recém-reformado e mobiliado. Parque aquático com piscina termal, sauna e academia. Localizado próximo ao Grande Hotel Golden Dolphin. Informações: Efigênia. (61) 98212-9697.

VENDE-SE ÁREA ESPECIAL - DF. Vende-se maravilhosa área para Escola de Educação Infantil e Fundamental e/ou Templo, com 2.000 m², no SHCES Q. 1109 Lote 1, Cruzeiro Novo, Brasília-DF, com um Edifício de 2 andares com 501 m² e outro com 200 m² e uma área coberta com 82m². Capacidade total de 280 alunos. A área poderá ser comercial. Preço: R\$ 5.000.000,00. Informações: Altair Noieto. Tel.: (61) 99964-4323.

INFORMÁTICA, ELETRÔNICA E TECNOLOGIA

INFOJET. Atualização, manutenção e reparos de seus equipamentos de informática e eletrônicos (celulares, computadores, impressoras e notebooks). Loja de suprimentos para seu escritório. Tel.: (61) 3382-7765.

SAÚDE E BEM-ESTAR

ANA PAULA RIBEIRO DA SILVA FISIOTERAPEUTA. Correção postural, alongamento, hidroterapia e drenagem linfática com segurança e obedecendo aos protocolos sanitários. Tel.: (61) 99555-9191.

CAMILLA FIGUEIREDO REIKI & THETAHEALER®. Reiki, Reiki com cristais e Theta Healer®. Equilíbrio melhora a qualidade de vida tanto física quanto mental. Tel.: (61) 98306-3946. Tel.: camillafandrade4@gmail.com.

ESPAÇO TERAPÊUTICO MÃOS DE ANJO. Drenagem linfática; massagem modeladora; massagem relaxante; liberação miofascial. Massagens terapêuticas: Ayurveda; Tui-ná; Shiatsu e muito mais. Tel.: (61) 99958-1207.

OCULARE OFTALMOLOGIA. Centro clínico especializado e atendimento humanizado agora traz a alternativa da teleconsulta. Exames oftalmológicos, ortóptica, oftalmopediatria e reabilitação visual. Tel.: (61) 3242-4222/ (61) 99604-5844.

VISÃO OFTALMOLOGIA. O Visão Hospital de Olhos inaugura mais um novo serviço na Unidade Asa Norte: Consultas emergenciais e de pronto atendimento. Tel.: (61) 3038-8001.