



## FESTAS JUNINAS EM MEIO À PANDEMIA



Genival Lacerda



Arraiá em Campina Grande (PB)



Genival Lacerda e Maria Elisa

### Imagens do Prosa Regional Nordeste (2019)

Caros associados, nossas amadas festas juninas, com seus festivais de música e deliciosas comidas típicas, tiveram que ser canceladas ou adiadas em todo o país, na esteira da pandemia do novo coronavírus. Vocês ficaram tristes com essa notícia? Nós, da ASA-CD, ficamos, e muito, sentimos falta daquela última sexta do mês quando fazíamos aquela festa. Mas, tudo bem, alguns eventos vão continuar acontecendo da mesma forma, só que na internet, por meio de *lives*. Não é a mesma coisa, mas não deixa de ser um afago.

Adaptando-se aos novos tempos, organizadores tentarão reproduzir da forma que podem o ambiente das festas juninas. Haverá *shows*,

danças de quadrilha virtuais, brincadeiras para fazer em casa e, em alguns casos, até serviço de *delivery*, como o Buffet Ribamar.

Neste momento, tão crítico, é possível fazer o que mais gostamos, por que não fazer uma quadrilha em casa só com os familiares? Por que não realizar o concurso de melhor fantasia? Há uma infinidade de coisas que podemos fazer para confraternizarmos nesse momento tão difícil mas, calma, já vai passar.

É possível fazer uma festa junina e se conectar com os amigos, cada um em sua casa, é claro. Utilizar de alguns aplicativos que podem ajudar nessa conexão. Um exemplo é o aplicativo

*hangouts*, que pode ter ligação com até 10 pessoas; você também pode optar pelo *skype*, que comporta até 25 pessoas e a tela pode ser compartilhada.

Inovar na decoração e soltar a imaginação pode ser algo bem simples com algumas palhinhas, plantinhas do quintal, ou algo mais elaborado utilizando enfeites mais rebuscados. Outra ideia bem legal é espalhar balõezinhos de São João pela casa.

Por fim, é possível não deixar de comemorar esta data tão emblemática para o nosso país. Que saibamos passar por este momento com calma, esperança e fé. Dias melhores sempre estão por vir, basta aguardarmos.

## SUMÁRIO

## EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E  
PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS (ASA-CD)

### Presidência

Maria Elisa Siqueira de Oliveira

### Vice-Presidência

Conceição José Macêdo

Vera Lúcia Chaves

Maria do Amparo Bezerra da Silva

### Diretoria de Secretaria

Luzia de Almeida Pinto Kirjner

Elba Machado Veloso

Ângela da Cunha Barbosa

### Diretoria Financeira

Rômulo Lima Câmara

João Alencar Dantas

Luiz Antônio Batista Machado

### Conselho Fiscal

Roberto de Medeiros Guimarães

José Gomes Ferreira

Agostinho Rocha Ferreira

### Suplentes

Waldelei Cassemiro da Silva

Magnólia Maria de Figueiredo Vicente

Alvarina Pereira Vieira

VOZ ATIVA

### Jornalista Responsável

Manoel Damasceno (Mtb 0519/DF)

### Colaboradores

Anderson Braga Horta

### Diagramação

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Tanívia Pinheiro Timbó (CRB1-DF 2.129)

### Impressão

Querubins Gráfica | Editora Tel.: (61) 3465-2411

E-mail: [querubins@graficaquerubins.com.br](mailto:querubins@graficaquerubins.com.br)

### SEDE

SGAS 610 Conj-C Mód-70 Av L2 Sul Brasília-DF

CEP 70200-700 Fones (61) 3244-3538/3244-6869

### Administração

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Jaqueline Maria dos Santos

Jhonata dos Santos Souza

Maria Clarice Maia do Nascimento

Tanívia Pinheiro Timbó

E-mail para contato:

[secretaria@asacd.org.br](mailto:secretaria@asacd.org.br)

Horário de atendimento: das 9 às 18h

<http://www.asacd.org.br>

Tiragem: 2.300 exemplares

## TELEFONES ÚTEIS

Ascade (61) 3226-4503

Câmara dos Deputados (61) 3216-0000

Central do Idoso 3103-7609/3103-7612

Centro de Informática/CD (61) 3216-3636

Consulegis (61) 3214-7342

Coord. Inativos e Pensionistas (61) 3216-7251

Farmácia Ascade/CD (61) 3216-9817

Legiscred (61) 3216-9988

Legis Club (61) 3223-7705

Marcação de Consultas/CD (61) 3216-7999

Odontolegis (61) 3214-7339

Pagamento de Pessoal/CD (61) 3216-7394

Plano de Saúde/Ascade (61) 3216-9818

Pró-Saúde/CD (61) 3216-7968/3216-7976

Sindilegis (61) 3214-7300

# NOSSA MENSAGEM

*Maria Elisa Siqueira de Oliveira*

Presidente



## EDITORIAL

Caros associados, em primeiro lugar gostaria de dizer que passamos por um período de profunda reflexão. Um momento de olhar pra dentro e refletir sobre quem somos, quem amamos e se estamos dando o valor devido, não para certas coisas, mas para as coisas que realmente importam, assim como não para certas pessoas, mas para as pessoas que amamos.

Usamos o pior que temos para falar dos defeitos das pessoas e o melhor que temos para falar de nossos defeitos. Temos além de tudo o caos uma oportunidade de usar o melhor que temos de maneira solidária. O primeiro ato de solidariedade é cuidar da saúde dos que amamos. Portanto, fique em casa!

Todos nós vivemos uma modificação significativa em nossas vidas. O mundo mudou drasticamente em um piscar de olhos. Um simples flertar, ou ir à escola, ou ao trabalho, práticas do dia a dia que o indivíduo muitas vezes não valorizava por serem comuns e habituais tornaram-se objeto de conquista da maioria dos seres humanos.

Não é fácil mudar quem somos, isso se “materializa” em nossos comportamentos e nossas atividades. O que fazemos no dia a dia muitas vezes nos define. Há todo tempo quando vamos nos identificar

no meio social, buscamos informar quanto aos nossos hábitos e costumes. Alguns são advogados e também surfistas, lutadores de jiu-jitsu; outros são enfermeiros e gostam de futebol e sempre estão em uma roda de samba no final do dia. Muitos de nós são muitas coisas. E são essas coisas que nos fazem “ser”. Esse “ser” é um conjunto de atividades, ofícios, comportamentos que formam a nossa persona. Essa é descrita por Carl Young como a personalidade que o indivíduo apresenta aos outros como real, mas que, na verdade, é uma variante às vezes muito diferente da verdadeira.

O confinamento pode ser uma oportunidade. Muitos acham que agora o desenvolvimento deixou de existir, mas, ao contrário disso, foi na crise que a humanidade evoluiu. Inclusive nas reinvenções individuais. Temos a oportunidade de criar “novas tecnologias”, não aquelas físicas, duras ou eletrônicas.

Falo das maiores das tecnologias, aquelas que se estendem ao nosso corpo. Nossas emoções, nossa comunicação, nossos afetos, nosso comportamento diante do outro em espaços reduzidos. Esse é o desafio, até isso tudo passar, usemos o nosso melhor que iremos sair disso mais fortalecidos!

# A ASA VAI ATÉ VOCÊ VIRTUAL

## Presidente da ASA-CD “visita” virtualmente os associados

No dia 15 de junho, foi realizada a primeira visita mensal da ação A ASA VAI ATÉ VOCÊ ao associado Nilton e sua esposa, Gleide.

Na ocasião, foi celebrado o aniversário de Gleide, que completou 70 anos com muito vigor e disposição.

Além da Presidente, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa, acompanhada de seu esposo e também associado, Sr. Cristóvão, os membros da Diretoria Dr. Macêdo, Sr. Dantas e Sr. Roberto e a sempre prestativa associada Sr.<sup>a</sup> Divina.

“Em tempos como este que estamos passando, é uma bênção poder celebrar o aniversário, na companhia do seu companheiro e de amigos”, disse a Presidente.



Na tarde de 19 de junho, foi a vez de Benedita e Marelson receberem a visita da Presidente, Dr. Maria Elisa, e dos membros da Diretoria, Srs. Roberto e Rômulo.

Os amigos conversaram bastante e deram boas gargalhadas sobre diversas histórias que aconteceram no decorrer dos anos.

Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa ressaltou a importância de se manter o contato com os amigos nesse período de isolamento: “Sentimos muita falta do convívio mas devemos manter o cuidado para prevenir o contágio. É importante manter o isolamento social enquanto não houver perspectivas de tratamento comprovadamente eficaz ou vacina.”

“Retomarei as atividades em ambiente físico quando for seguro. E continuarei a expansão dos acessos por meio virtual para os associados que residem em outras cidades”, disse a Presidente.

Em 22 de junho, o associado e aniversariante Francisco escutou "Parabéns pra Você" dos membros da ASA-CD Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa, Presidente, e seu esposo Cristóvão, que também é associado, mais as funcionárias Jaqueline e Ingrid.

Trata-se de uma pessoa muito querida e participativa. Sempre presente às atividades propostas pela ASA-CD e disposto a colaborar.

“Eu sinto muita saudade de conviver entre meus irmãos de Câmara. Tento ao máximo estabelecer nosso contato e manter nosso convívio com o uso de tecnologias de comunicação”, disse a Presidente.

Assim, também, muitos colegas sentem saudade de estarem na ASA, onde há a sensação de pertencimento e acolhimento.



# RECADASTRAMENTO 2020

A Coordenação de Inativos e Pensionistas informa que o Recadastramento 2020, que deveria ocorrer no próximo mês de agosto, está temporariamente suspenso.

A medida se impõe devido à atual fase da pandemia de covid-19, não sendo possível prever, neste momento, qual período ideal para realização do procedimento.

## ASA POESIA E PROSA

### POESIA

#### FLÂMULA

Anderson Braga Horta<sup>1</sup>

*Uma folha dobrada no cimento da área,*

*a dobra superior arfando suavemente.*

*Apuro o olhar sobre a bailarina que ao chão*

*recolhe o passo com delicadeza.*

*Era uma borboleta estampada.*

*Agora é uma flama que tremula.*

*Admiro compungido*

*a cena final de seu balé.*

*A simplicidade da vida.*

*O mistério da vida.*

*O desamparo da vida.*



<sup>1</sup>Anderson Braga Horta (\*Carangola, 17/11/1934). Escritor, poeta, servidor aposentado da Câmara dos Deputados e associado da ASA-CD.

### PROSA

#### Do Jumento ao Parlamento

Raimundo Floriano de Albuquerque e Silva<sup>2</sup>

Raimundo Floriano trouxe em seu livro a irreverência do nordestino. Repleto de crônicas muito bem humoradas e curiosas sobre diversos episódios envolvendo personagens reais da sua vida.

Uma leitura que não abre espaço para o mau humor e consegue se fazer muito divertida e bastante pessoal, como se o leitor estivesse escutando o próprio Raimundo Floriano contar seus casos.



<sup>2</sup>Raimundo Floriano de Albuquerque e Silva (\*Balsas, MA, 3/7/1936). Escritor, servidor aposentado da Câmara dos Deputados e associado da ASA-CD.

# ASA DIREITO E JUSTIÇA

## Empréstimo Consignado

Brasília, DF — Foi aprovada pelo Plenário do Senado, na quinta-feira (18), a suspensão do pagamento de quatro parcelas do empréstimo consignado (PL 1.328/2020).

O Senador Otto Alencar (PSD-BA) é o autor do projeto, que veta a cobrança de juros e a inscrição do cliente em lista de inadimplentes.

O projeto segue para

votação na Câmara dos Deputados.

A Presidente da ASA-CD, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa, trabalha pela aprovação do PL que conta com o apoio da Sen. Leila (PSB-DF). Gravou esta uma mensagem para a Associação sobre sua preocupação com a situação econômica em que se encontram muitos aposentados e

pensionistas cujos benefícios se tornaram a única fonte de renda e com isso são obrigados a manter toda a família que se encontra desempregada e passando por provações.



## ASA SAÚDE



### 1. Consumo de água

No inverno é mais difícil sentirmos sede. Por conta disso, deixamos de beber a quantidade de água necessária. Acontece que ela é essencial para manter o bom funcionamento do nosso organismo de maneira geral, por isso sua ingestão deve ser feita da mesma maneira nos dias mais frios.

Além de manter o bom metabolismo, a água ajuda a hidratar a pele e a garganta — o que é muito importante especialmente nos dias em que o ar está mais seco.

### 2. Hidratação da pele

Por falar em pele, ela é uma das que mais sofrem no inverno. Por isso, os cuidados com a saúde nesses meses mais frios podem começar por ela.

O ressecamento cutâneo acontece, principalmente, pela junção de dois fatores:

menor transpiração corporal e banhos mais quentes. O resultado é a diminuição da hidratação natural da pele, deixando-a com aspecto ressecado e sem brilho.

Uma forma de intensificar os cuidados no inverno com a saúde da sua pele é:

- beber mais água;
- tomar banhos mais rápidos ou menos quentes;
- dar preferência a sabonetes neutros;
- usar creme ou loções hidratantes por todo o corpo.

### 3. Ambientes arejados

Outra tendência muito comum nos dias frios é fechar todas as janelas para deixar o ambiente mais quente, mas essa é uma prática errada.

Fazendo isso você impede a circulação de ar, colaborando para o surgimento das doenças típicas dessa época, que, ao contrário do que muitos pensam, aumentam no inverno não pela baixa temperatura, mas pela aglomeração de pessoas em um mesmo local.

Por esse motivo mantenha, ao menos, uma janela aberta para que haja a circulação do ar na sua casa.

### 4. Alimentação adequada

No inverno também é

normal sentirmos mais fome e, por consequência, comer mais alimentos calóricos. Isso acontece porque nosso organismo, naturalmente, pede mais nutrientes para nos manter aquecidos.

No entanto, é muito importante continuar com uma alimentação saudável mesmo nos dias mais frios, consumindo frutas, legumes e verduras.

Não só para manter o peso e se livrar das indesejadas gorduras corporais, o consumo de alimentos saudáveis deve fazer parte dos seus cuidados pois isso ajuda a prevenir muitas doenças do frio e manter o sistema imunológico em dia.

Laranja, limão, brócolis e pimentão amarelo são apenas alguns exemplos de alimentos que podem ser incluídos nos cuidados no inverno com a saúde da sua família.

A Presidente se mostrou preocupada com a fato de o idoso sentir menos sede e, por esse motivo, estar mais sujeito à desidratação. Isso foi motivo do desenvolvimento da campanha que continua durante todo o ano e é intensificada na época da estiagem.

## FALECIDOS

Gilberto de Oliveira Coutinho †29/3/2020  
 Iram de Almeida Saraiva †9/4/2020  
 Maria Francisca Dutra da Silva †11/4/2020  
 Maria José da Silva Martins †2/6/2020

Geny Santos Nascimento †8/6/2020  
 José Bento †22/6/2020  
 Geraldo Barbosa dos Santos †27/6/2020  
 Claudiomir Alfredo de Oliveira †17/7/2020

# ASSOCIADOS CANDANGOS

Vindo de Belo Horizonte, minha terra natal, cheguei em Brasília na noite do dia 21 de abril de 1962, quando a cidade comemorava seus dois anos de inauguração. Vim para trabalhar na Fundação Universidade de Brasília, que acabara de ser inaugurada e estava em construção.

Brasília era uma cidade incompleta, um canteiro de obras, um enorme chão de terra vermelha sobre o qual se construíam blocos residenciais. Muita poeira! Na Asa Norte havia apenas as SQN 403/404 e 405/406; e a L2/Norte era uma estrada de terra interrompida na SQN 405! O comércio e as atividades sociais aconteciam na Asa Sul, que já era mais habitada. Quem viveu aqui na década de 60 deve se lembrar das lojas Paranoá, Bibabô, Casa Nordeste, Pioneira da Borracha, dos bares e restaurantes Mocambo, Caravelle, Amarelinho, Stalo, Kazebre 13, GTB, Pizzaria Dom Bosco (que existe ainda hoje), das casas noturnas Iole, Mug, Xadrezinho, da danceteria que funcionava na CLS 108 e dos bailes do Brasília Palace Hotel. Bom lembrar também as inusitadas competições automobilísticas (1000 km de Brasília) que ocorriam nas ruas do Plano Piloto.

A população de Brasília era pequena, quase todos se conheciam, as pessoas manifestavam muita solidariedade. Carona era uma instituição, pois poucos possuíam carro. A necessidade de se familiarizar nesse emaranhado de culturas oriundas das diversas regiões do país era desafiadora e prazerosa. Muita novidade!

Enfim, sou testemunha de um importante momento histórico da cidade que escolhi para viver, momento esse que representa uma passagem muito rica da minha vida e que recordo com nostalgia própria da minha idade.

Para finalizar, registro as atividades que desempenhei em Brasília e que considero pertinente serem mencionadas neste texto, já que estamos todos relatando aos nossos consorciados da ASA fatos que vivenciamos nesta cidade:

- de abril de 1962 a fevereiro de 1968 trabalhei na então recém-criada Fundação Universidade de Brasília;
- em 1967 fiz vestibular para o curso de Economia na Universidade de Brasília, tendo me graduado em 1970;
- em 1967 prestei dois concursos públicos: Tribunal de Contas da União e Câmara dos Deputados, tendo sido



Mauro Diniz Brumana

aprovado em ambos; assumi no TCU em fevereiro de 1968 e me demiti em outubro daquele ano quando fui chamado para assumir na Câmara o cargo de Auxiliar Legislativo.

Na Câmara trabalhei no antigo MDB, na Comissão de Minas e Energia, no Serviço de Administração do DECOM e, finalmente, como Diretor, no Departamento de Finanças e Orçamento, onde permaneci até 2001, quando me aposentei.

Muitos amigos fiz na Câmara e ainda hoje convivo com alguns deles. Outros, ainda que afastados, nutro grata lembrança. Deixo de mencioná-los para me eximir do erro do esquecimento.



José Ataíde da Silva

Meu nome é José Ataíde da Silva, com 80 anos de idade, aposentado.

Cheguei a Brasília no dia 16 de maio de 1960. Inicialmente trabalhei na construção do Banco Mineiro da produção, na 507 Sul.

Em seguida, trabalhei na construção do edifício onde funciona o INSS e alguns órgãos da Novacap, no Setor de Autarquias Norte, pela Ecisa.

Depois trabalhei na construção da SQS 414, pela construtora Adesse.

No dia 12/12/60 ingressei na Câmara dos Deputados como funcionário.

Trabalhei naquele Órgão até 16/09/1994, quando me aposentei.

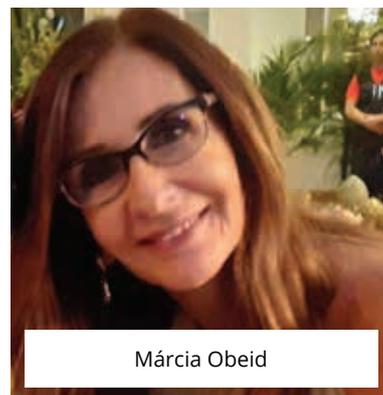
Fotos tiradas na Vila Amauri, próxima à Churrascaria do Lago. Essa Vila não existe mais, engolida pelo Lago Paranoá.

Não tenho mais fotos da época devido à inexistência de fotógrafo na época. Completei, portanto, em maio de 2020, 60 anos de Brasília, com muito orgulho.

## FALA, ASSOCIADO

Nascida no Rio de Janeiro, Márcia Obeid chegou a Brasília em 1970. Formou-se em Matemática e ingressou na Câmara dos Deputados em 1985. Na Casa, trabalhou na Vice-Presidência e Secretaria Geral da Mesa, onde se aposentou em 2014. Depois da aposentadoria, Márcia se tornou uma viajante assídua. Ela conhece os EUA, Fran-

ça, Itália, Portugal, Alemanha, Suíça, Áustria, Espanha, Hungria, Croácia, Inglaterra. O país que mais gostou de conhecer foi a Itália. Além de ser uma excelente avó, Márcia tem o hábito da leitura e gosta de estar sempre com os amigos. E ela aconselha: "Sempre que possível, façam o que lhes dá prazer."



Márcia Obeid



Everaldo Feitosa

Everaldo Feitosa chegou a Brasília em 1969. Estudou Teologia no Seminário Maior de Brasília.

Ingressou na Câmara em maio de 1976. Trabalhou no Departamento de Pessoal, na Segunda Secretaria e Departamento de Comissões, onde se aposentou em 2002.

Everaldo é lembrado pelos colegas como uma pes-

soa bem-humorada e muito querida pelos colegas, que viraram amigos. Também ficou conhecido como detentor de conduta profissional exemplar.

Após o processo de aposentadoria, ele viajou bastante e conheceu vários estados. Seu conselho é: "Aproveite a vida, curta sua família e viaje bastante."

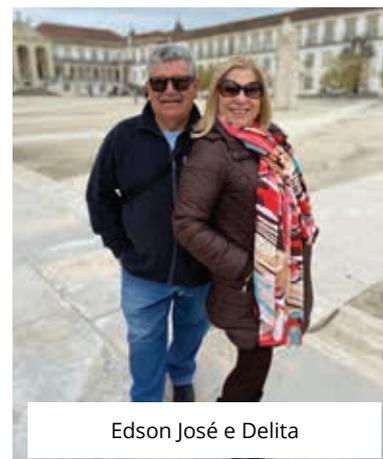
Edson José Guimarães (Taiúva, SP, 6/7/1955), primogênito dos quatro filhos da Sr.<sup>a</sup> Maura, 87 anos, e do Sr. Liberato, 86 anos. Casado com Delita há 42 anos, é pai de Alessandro e Fernanda, sogro de Ivane e avô de Bianca.

Chegou a Brasília em 1972, quando seu pai trabalhava no ramo da construção civil.

Em 1976, foi aprovado no concurso da Câmara para 5 vagas de Apontador, tomou posse no mesmo ano, em 6 de novembro, na antiga Coordenação de Serviços Especiais/ Seção de Instalações

e Equipamentos, onde se aposentou em 1998. Bacharel em Economia pela Universidade Católica de Brasília, após a aposentadoria na Câmara, continuou trabalhando na iniciativa privada até 2016, quando sua esposa se aposentou. Desde então, a vida é curtir a família e, em especial, a netinha. Também viajam muito pelo Brasil e exterior como Áustria, Espanha, França, Portugal e outros.

"A nossa vida é muito curta ou até mesmo insignificante, se comparada à idade da humanidade, porém, devemos vivê-la com amor, cari-



Edson José e Delita

nho, dedicação e sabedoria, pois a felicidade existe em pequenos atos e gestos e não é fácil, mas sim, é possível alcançá-la", disse Edson.



Lúcia Pedrosa

Lúcia Pedrosa (Campos do Jordão, SP) chegou a Brasília em 1992. No ano seguinte, ingressou na Câmara, na Coordenação de Comissões Permanentes (CCP). Trabalhou na Liderança do PT, no Administrativo e na Assessoria de Plenário, onde se aposentou em 2017.

Ao se aposentar, cuidou da mãe até o fim, em 2019. Estuda francês, pratica exercícios físicos e é voluntária na igreja que frequenta.

Lúcia costumava sair com as amigas e viajar (antes da quarentena). Conheceu países da Europa onde adora fazer cruzeiros. No Brasil, vai muito a São Paulo visitar a família. Gosta de praia também. E aconselha: "Mantenham-se ativos fisicamente e mentalmente, leiam bastante, estudem o que gostam, viajem sempre que possível, saiam com os amigos e façam trabalho voluntário. A vida é muito boa."

## **ANIVERSARIANTES DE JUNHO**

16 - Adivany Maria Viterbo dos Santos, Alexandre Dias Brasil de Araújo, Antônio Macedo de França Filho, Artur Henriques Vasconcelos, Dilzete Paula Reis Silva, Lindalva Paula Vieira, Mario Loureiro Ferreira, Sheila Gomes dos Santos.

17 - Adailton Gomes Pereira, Isaltino Martins Ferreira, Reinaldo Peixoto Pereira, Ruth Bernadino de Carvalho, Tereza Cristina de Miranda Ramos, Vili Santo Andersen, Vladimir Meireles de Almeida.

18 - Alceu Vieira Gomes Filho, Ana Lêda Melão, Ângela Vieira de Oliveira, Hebe de Paula Barros Loschi, Itelevina Alves da Costa, José Maria Valdetaro Vianna, Jurandi Leite da Silva, Maria Aparecida Araújo de Moura das Neves, Suely Pereira dos Santos, Walkyria Saramago Pinheiro.

19 - Maria Bernardo Ramos Madeira, Roberto de Medeiros Guimarães Filho, Severino Gomes de Almeida, Vera Lúcia Santa Fé Santos.

20 - Ângelo Gonçalo Rodrigues, Antônio Borges de Sousa, Francisco da Silva Lopes Filho, José Arthur Matte Filho, Sueli de Souza.

21 - Elenir Domingues de Araújo Ferreira, José Pereira Caputo, Luiz Gonzaga Malveira, Narcisa Clementina Rocha, Raimundo de Souza Coelho, Silvia Maria Pinto Gonzalez, Wilma Francisca de Sousa.

22 - Cora Marfiza Castello Parucker, Diva Soares Oliveira, Edvaldo Gomes, Eunice Gonçalves Pereira, Luis Antônio Violin, Maria Paula de Oliveira Porto, Marlina de Sousa, Paulo Martins Robinson.

23 - Joracy Teixeira Emery, Judith do Amaral Marcondes Armando, Maria Bernadete de Almeida Fontenele, Nedje Corrêa de Faria Portella.

24 - Aldemir Luna Sousa, Izabel Batista Silva, Jane Mary Jorge Maluf, João Batista Gruginski, João Batista Nogueira da Silva, João Edvaldo Rios, João Ferreira de Lima, João Luiz Prates Be-

laguarda, João Rodrigues de Cerqueira, Maria de Lourdes Brito de Melo.

25 - Ana Lúcia de Miranda Ramos Hugueney, Graci Martins Costa, Joel Vianna, José Joardvan Camelo de Freitas, Laci de Souza Gomes Corrêa.

26 - Clarimundo Campos Pinto, Mabir Santos, Regina Stella Studart Quintas.

27 - Benedicto Geraldo Cavalcante de Vasconcelos, Deocacine Lucas Rodrigues dos Santos, João Alencar Dantas, Maria da Cruz Marques, Maria Lúcia de Figueiredo Goldszal.

28 - Terezinha Goreti Rodrigues dos Santos.

29 - Antônio Alves Siqueira, Irani Otilio dos Santos, Maria Alice Machado, Pedro Gomes de Oliveira, Pedro Hayrtom Custodio Ramos.

30 - Arabela da Silva, Francisco Dutra Filho, Magda Abicht, Maria Aparecida Campos, Norberto Coutinho, Omar dos Santos Rodrigues, Piera Paola Gagnor, Vina Rodrigues Pratini.

## **ANIVERSARIANTES DE JULHO**

1 - Ana Maria Pereira Porto, Anamélia Ribeiro Correia de Araújo, Índia Dalva da Silva Gomes, Luzia Maria dos Santos, Maria de Fátima Cardoso Cavalcante, Rafaela Munduri Sabino, Silvia Ribeiro Tome

2 - Aécio Cruz de Sousa, Florizel Leitão da Silva, Isabel Fonseca Nascimento Teixeira, Marcilia Bergallo, Maria Liz da Silva Braga, Maria Pereira de Paula Ferreira, Terezinha Wrubleski.

3 - Andréa Maria Carneiro Sabino Lopes, Antônio Cosme Rodrigues, Eunice Gomes de Souza Paiva, Felícia Nishimura Carneiro, Filomena da Silva Pires, Geraldo Evangelista Teixeira, José Americo Rodrigues Araújo, Livia Costa, Maria Antônia da Cruz, Maria Magdalena Alves Pacheco, Nadia Ama-

ral de Souza, Raimundo Floriano de Albuquerque e Silva, Selma Rocha da Silva, Maria das Graças Rodrigues Leitão.

4 - Marlene Ferreira dos Santos, Silvio Mazurok.

5 - Antônia Alves Pereira, Divina Dinozete Rezio Pires, Maria da Conceição Matias Teixeira, Vera Lúcia dos Santos Ramos.

6 - Edson José Guimarães, Francisca de Fátima Moura Campos, Hernestina Galdino de Azevedo, Izabel de Mesquita Pinto, Josimira Ribeiro Alves, Lúcia de Fátima Vieira da Costa, Maria do Rosario de Fátima Gomes Barbosa, Sérgio Luiz Gaio.

7 - Aliete Oliveira Azevedo, Elenice Lima, Francisca Elisabeth Eleutério, Maria Carmen de Souza Basílio, Maria Norma Medeiros Guimarães,

Paulo Sabino Sobrinho, Relva Aparecida Resende da Silva, Silede Satyro de Sa Ribeiro.

8 - Alcineia Fernandes Siqueira, Elizabet de Assis Frechiani, Fernando Moitinho Neiva, Giselda Batista Leite, Maria Elisa Siqueira de Oliveira, Maria Simone do Nascimento.

9 - Ana Lúcia Rocha Studart, Elizabete Nascimento de Souza de Lemos, Francisca Leite de Saboia Vieira, Geralda Alves Damião, Luiza Rocha Lima Almeida, Maria Abreu de Azeredo, Norma Sarmiento de Almeida, Rita Mota Gomes, Rosental Antero Alves Júnior.

10 - Adilson Pinto, Alaide Oliveira da Silva, Almelina Pereira de Andrade, Henry Binder, Regina Celia Fran-

cois Diniz.

11 - Ana Cristina Pinheiro Campos, Divina Beatriz de Assis Bites Leão, Henrique Goulart Gonzaga Júnior, Marcia Cristina Ferrari Sampaio, Maria de Fátima Bastos Bessa Valim, Sidraque Pinheiro da Silva.

12 - Alice Maria Costa Botelho Garcia, Cícera dos Santos Peixoto, Cleusa Monteiro de Moraes, Maria de Nazare Oliveira.

13 - Aldo da Silva Guedes, Jorge Honda, Maria Tereziinha Donati, Walberth Azevedo Araújo.

14 - Aldênia Teles Milfont, Antonio Carlos Calderaro da Silva, Dinazir Elias de Freitas, Laudimira da Mota Fernandes, Sergio Boaventura Gonçalves.

15 - Maria do Carmo Oliveira, Maria Helena Siqueira, Pedro Francisco Pinheiro, Stela Maris Murta, Vania Marques Pinto Garcia.

16 - Antônio Maria de Moreira Mesquita, Hilda Soares Braga, José Maciel dos Santos Filho, Maria do Socorro de Freitas, Valdofredo Rosa de Oliveira.

17 - Deuselene Pereira de Oliveira.

18 - Antonio José dos Santos, Ariadne Dantas de Paula, Eliza Penha de Lima Gieseler, Iris Werneck Marques, Maria das Dores Barcellos, Maria dos Santos S. Silva, Regina Loureiro Stavale, Zilda Neves de Carvalho, Zita Silves-

tre Fernandes.

19 - Francisco Vicente da Rocha Pinto, Irene Bittencourt da Silva, Irismar Pires Vieira, Ivanete Souto Botelho Luz, Marcia de Andrade Pereira, Paulo Roberto dos Santos, Ronaldo Gomes de Souza.

20 - Ângela da Cunha Barbosa, Aureliano Rodrigues de Souza, Gildete Desidério Rocha, Irma Rodrigues Chaves, Maria Augusta Gouvêa Dutra.

21 - Aparecida Corrêa Porto, Delzuite Macedo Avelar, Maria das Graças Vasconcelos Maranhão, Odelita Caldas Ferreira, Rosangela Beatriz Haag Dourado.

22 - Clóvis Lemes Gonçalves, Goiano Braga Horta, Lúcia Maria Guimarães Lossio.

23 - Argentino de Paulo Valeriano, Erica Veronica de Souza, Hozana Souza Leite, Joselito de Oliveira Silva, Jozete Marcelina Diniz Miranda, Leda Beatriz de Souza Guedes, Leorlando Lira de Almeida, Maria Hilda Pinheiro Souza, Neusa Maria Machado de Carvalho, Rosa Nhuch Boianovsky.

24 - Flávia Castello Branco Coutinho, Jacira Faria e Silva, Maria Ângela Cortes Marinho, Maria Cristina Leite Machado Ramos, Vera Lúcia Otílio dos Santos.

25 - Ana Beatriz Mendes Cleto, Eurico Perez Garcia, Lubélia de Souza Lima, Lúcia Pedroso de Moraes, Luiz Claudio Rabello Pettena, Ma-

ria Lúcia Dias Paiva.

26 - Ana Celina Gomes Moreira, Anna Lúcia Brandão Colares Nogueira, Denise Teixeira, José Humberto Porto, Marli Lima Gomes.

27 - Fátima Eunice Paixão Arruda, Fernando da Silva, José Cassimiro da Silva, Maria Aldisa Anselmo, Maria da Glória Soares, Maria de Jesus Bezerra, Roberto de Medeiros Guimarães, Sandra Santos Reis.

28 - Evaldo Pinheiro da Luz, Ivana Amaral Campos Ribeiro, José Alonso Souto, Maria de Jesus Matos Moreno, Mario Honório Teixeira Filho.

29 - Gercino da Silva Filho, José Valdo Bastos, Rejane Dias Ferreira Ribeiro, Rita Delfina de Medina Figueiredo.

30 - Euclides Neres de Santana, Eugenia Maria Mendes de Souza, Inacio Sobrinho Leal, João Cyrino Filho, Joares Antônio Caovilla, Maria de Fátima da Silva Palmeira Ribeiro, Odelphia Lima Chaves, Sônia Regina Pinto da Silva, Valéria Carneiro Albuquerque R. Almeida.

31 - Amância Batista Magalhães, Domingos Amorim de Carvalho, Ilvani de Gusmão Lucas Gonçalves da Silva, Maria Augusta Silveira Leonardo, Marta Clelia Orrico, Nabor Tapajós Caldas, Nilo Alberto Barroso, Paulo Volnei Bernardi Xavier.

## ASA SOLIDÁRIA



Maria Elisa e Elvira



Jhonata Santos e Pastor Willin

“Estou comovida com as doações dos associados para a campanha do agasalho”, disse a Presidente da ASA-CD, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa. A associada Divina foi a primeira a realizar as doações.

Dias 18 e 26 de junho, o funcionário da ASA-CD Jhonata entregou as doações à Liga do Bem, e para o Pastor Willin, da comunidade do Sol Nascente (DF).

No dia 29 de junho, a Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa entregou os agasalhos para a Presidente da ONG Futuro Esperança, Elvira Batista.

# ASA EM AÇÕES

## ASA INGLÊS

As aulas ministradas pelo Prof. João estão em ritmo de adequação às novas plataformas de aprendizagem.

No caso, a tecnologia escolhida para possibilitar maior interação entre os membros da tur-

ma diz respeito à elevação da experiência para outro patamar.

“Vamos proporcionar aquele convívio agradável das manhãs de segunda e matar a saudade dos colegas”, disse a Presidente.



## ASA FRANCÊS

Os alunos da Prof.<sup>a</sup> Cecília também estão em fase de migração para a nova plataforma de aprendizagem.

O *Google Meet* trará mais possibilidade de interação não somente na relação aluno e professor, como também da turma

em tempo real, simulando o ambiente de sala de aula físico.

“Desde o início da minha primeira gestão sempre repensei o resgate do convívio da Câmara, mas em um contexto mais divertido”, disse a Presidente.



## ASA SAÚDE

Em junho, o ASA Saúde deu segmento às atividades físicas com foco na melhoria da qualidade de vida por meio da prática de exercícios que aprimorem a mobilidade e a cognição.

Durantes as aulas, ministradas pela Fisioterapeuta Ana Paula, sema-

nalmente, via *WhatsApp*, incluem, além de práticas seguras, dicas de saúde.

A Presidente, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa, disse: “É um alívio verificar que as ações da ASA estão seguindo seu curso em meio virtual. Uma evolução ao nosso alcance.”



## CLUBE DO LIVRO

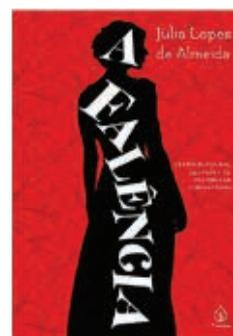
No dia 19 do mês de junho, realizou-se o encontro virtual do Clube do Livro que tratou da obra de Antonio Skármeta, “Um Pai de Cinema”.

“Sinto saudade de ir a um café para encontrar as pessoas. Mas o Clube do Livro é uma excelente iniciativa para que possamos nos reunir virtualmente”, disse a Presidente.



*A Falência*, de Júlia Lopes de Almeida, traz a questão das mulheres em um contexto histórico brasileiro: o momento pós-abolição.

A autora desenvolve temáticas relacionadas às mulheres da época.



Próximo encontro virtual do Clube do Livro está previsto para 24 de julho (sexta-feira), a partir das 16h.