

## RETROSPECTIVA 2019



Prosa de Natal



Prosa Verão



Prosa de Carnaval



Prosa das Mulheres



Prosa de Páscoa



Prosa do Amor



Prosa Junino



Prosa Mexicano



Prosa dos Pais



Prosa da Primavera



Baile de 28 anos da ASA-CD



Prosa Sertanejo

## SUMÁRIO

## EXPEDIENTE

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS (ASA-CD)

### Presidência

Maria Elisa Siqueira de Oliveira

### Vice-Presidência

Conceição José Macêdo

Paulo Luiz Bastos Serejo

Vera Lúcia Chaves

### Diretoria de Secretaria

Luzia de Almeida Pinto Kirjner

Alvarina Pereira Vieira

Ângela da Cunha Barbosa

### Diretoria Financeira

Luiz Antônio Batista Machado

João Alencar Dantas

Eudes Gomes de Oliveira

### Conselho Fiscal

Roberto de Medeiros Guimarães

Agostinho Rocha Ferreira

Rômulo Lima Câmara

### Suplentes

Maria Aparecida de Araújo

Sebastião Augusto Machado

Abner Akiu de Abreu

### Diretora Social

Maria do Amparo Bezerra da Silva

### Vice-Diretora Social

Magnólia Maria de Figueiredo Vicente

### Diretora de Serviço Social

Maria Arlete de Castro Mourão

### VOZ ATIVA

### Jornalista Responsável

Manoel Damasceno (Mtb 0519/DF)

### Colaboradores

Anderson Braga Horta

### Diagramação

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Tanivia Pinheiro Timbó (CRB1-DF 2.129)

### Impressão

Querubins Gráfica|Editora Tel.: (61) 3465-2411

E-mail: [querubins@graficaquerubins.com.br](mailto:querubins@graficaquerubins.com.br)

### SEDE

SGAS 610 Conj-C Mód-70 Av L2 Sul Brasília-DF

CEP 70200-700 Fones (61) 3244-3538/3244-6869

### Administração

Fernando Rodrigues de Barros Holanda

Ingrid Torres Alves

Jaqueline Maria dos Santos

Jhonata dos Santos Souza

Karen Lima Fernandes

Maria Clarice Maia do Nascimento

Tanivia Pinheiro Timbó

E-mail para contato:

[comunicacao@asacd.org.br](mailto:comunicacao@asacd.org.br)

Horário de atendimento: das 9 às 18h

<http://www.asacd.org.br>

Tiragem 3.000 exemplares

## TELEFONES ÚTEIS

Ascade (61) 3226-4503

Câmara dos Deputados (61) 3216-0000

Centro de Informática/CD (61) 3216-3636

Consulegis (61) 3214-7342

Coord. Inativos e Pensionistas (61) 3216-7251

Farmácia Ascade/CD (61) 3216-9817

Legiscred (61) 3216-9988

Legis Club (61) 3223-7705

Marcação de Consultas/CD (61) 3216-7999

Odontolegis (61) 3214-7339

Pagamento de Pessoal/CD (61) 3216-7394

Plano de Saúde/Ascade (61) 3216-9818

Pró-Saúde/CD (61) 3216-7968/3216-7976

Sindilegis (61) 3214-7300

Central do idoso 3103-7609/3103-7612

# NOSSA MENSAGEM

*Maria Elisa Siqueira de Oliveira*  
Presidente



## EDITORIAL

### METAS PARA 2020

Não deixe que sua lista de metas para 2020 se torne uma lista de metas para 2021, não deixe essa força de começo de ano acabar e corra atrás de seus objetivos.

Sabe aquela sensação que sempre surge na passagem de um ano para outro começamos planos no desejo de fazer diferente, se esforçar mais e fazer de tudo para que isso funcione? Essas são listas de metas para 2020 que estamos planejando para nossas vidas.

O problema é que nem sempre aproveitamos esse poder mágico de final de ano que nos desperta essa vontade de querer fazer o melhor e querer coisas melhores para a nossa vida, anotamos esses objetivos na cabeça, porém nos esquecemos de anotar no papel.

Com o passar do tempo essas vontades, que eram tão intensas no final do ano, começam a se esfriar conforme o tempo passa e acaba que tudo é esquecido, por isso se torna tão importante criar uma lista e anotar tudo que se deseja fazer em todos os campos, seja no pessoal, no amoroso e até no profissional.

Quando uma pessoa define seus objetivos e foca todo seu esforço nele, elas tem uma boa chance de conseguir realizá-lo.

Por outro lado, quando as metas ficam apenas no pensamento e logo são esquecidas, chegando o fim de ano seguinte a pessoa se sente frustrada porque se passou mais um ano e ela não conseguiu novamente.

Sempre haverá pessoas que conseguiram emagrecer, que conseguiram subir de cargo, conseguiram aumento no salário, uma melhora na vida amorosa, passaram em concursos, e também haverá pessoas que não conseguiram nada do que desejaram e ainda perderam o pouco que tinham, por falta de metas e falta de força de vontade.

Uma coisa é certa, quando uma pessoa deseja algo e se esforça de corpo e alma para que esse desejo aconteça, certamente ele será alcançado. Porém as metas devem ser escolhidas com cuidado, de nada adiantaria ter como meta fazer um curso superior em 1 ano se ele leva 4 anos para ser realizado.

Tenha objetivos claros e não coloque metas que seja impossível de ser alcançada como no exemplo acima, defina quais serão as metas para curto, médio e longo prazo, e também separe-as por categorias como metas pessoais, financeiras, profissionais, relacionamento e outras.

## ASA NO CINEMA



Maria Elisa e Sônia Silvestre

1º ASA NO CINEMA de dezembro contou a história da revolução francesa

*Com a queda da Bastilha, surgem as condições para o nascimento da República*

Terça-feira, 10/12, no ASA NO CINEMA, o filme a revolução francesa, recontou a história do renascimento da República Francesa. O povo se mostra cada vez mais descontente com o rei Luís XVI. Homens e mulheres clamam que o monarca abandone o luxo do palácio de Versalhes para descobrir a miséria pelas ruas de Paris.

Participaram a Presidente da ASA-CD, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa, e a associada Sônia Silvestre. A Presidente da ASA-CD disse que o filme é muito importante para entender a história da França. “Saber como nasceu a República Francesa é muito importante, estudo francês e sou apaixonada da cultura francesa”, concluiu.



Edmeres, Rosalina, Sonia, Marly e Tamira

1º ASA NO CINEMA de janeiro trouxe uma figura conhecida

*O filme Minha Mãe é uma peça 3 conta a história da amável e destemperada Hermínia*

Terça-feira, 8 de janeiro 2020, o 1º ASA NO CINEMA do mês trouxe o filme minha mãe é uma peça 3, que conta a história de Hermínia, uma mãe fora do comum. Hiperativa, ela não larga o pé de seus filhos, Marcelina e Juliano, sem se dar conta que já estão bem grandinhos. Desta vez, Hermínia sofrerá com a síndrome do ninho vazio e isso renderá boas histórias e gargalhadas.

Participaram Edmeres, Rosalina, Sonia, Marly e Tamira. Participante assídua do ASA NO CINEMA, Marly Glória conta que amou o filme e o enredo da história. “Quem não se preocupa com os filhos depois de grandes? O filme é muito bem produzido”, concluiu.

## ASA VAI ATÉ VOCÊ



Helena de Souza e Maria Elisa

1º ASA VAI ATÉ VOCÊ de dezembro visitou uma grande artista

*A pintora Helena Souza recebeu da Presidente da ASA-CD para um bate papo descontraído*

Quarta-feira, 11/12, o 1º ASA VAI ATÉ VOCÊ de dezembro recebeu a Presidente da Associação, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa, foi a artista Helena Lima de Souza. Helena fazia parte da Oficina de Artes, projeto desenvolvido pela Associação e o professor Costerus, que durante um bom tempo proporcionou aulas de pintura

A conversa foi bem animada, Helena e Maria Elisa lembraram os tempos de Câmara com saudades Maria Elisa foi só elogios à talentosa amiga. “Helena é uma artista nata. É sempre uma alegria vê-la”, disse. Por sua vez, Helena fala com carinho da sua amiga de longa data, Maria Elisa. “Quando a Elisa assumiu a ASA-CD, fiquei muito alegre, quem conhece a Elisa sabe o quão decida e obstinada ela é. A ASA-CD está em excelentes mãos”, concluiu.



Maria Elisa, Dolores, Pedro e Cristóvão

2º ASA VAI ATÉ VOCÊ de dezembro visitou o amigo Pedro Hayrton

*Pedro trabalhou na Coordenação de Habitação como Chefe da Seção dos Imóveis Funcionais*

Domingo, 15/12, foi o 2º ASA VAI ATÉ VOCÊ de dezembro, esta vez quem recebeu a Presidente da Associação, Dr.<sup>a</sup> Maria Elisa, e seu esposo, Cristóvão Colombo, foi o amigo e associado Pedro Hayrton e sua esposa, Dolores. Pedro trabalhou com o Deputado Nelson Machezan e depois na Coordenação de Habitação como Chefe da Seção Imóveis Funcionais.

A conversa foi bem animada, eles lembraram os tempos de Câmara com saudades. Maria Elisa e Cristóvão são só elogios ao amigo Pedro. “Pedro trabalhou muitos anos com Cristóvão. Cristóvão sempre disse que Pedro era muito competente, os servidores da Seção dos Imóveis Funcionais só têm coisas boas a dizer dele.”

# EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

A Presidente da Associação dos Servidores Aposentados e Pensionistas da Câmara dos Deputados, ASA-CD, no uso das atribuições que lhe confere o artigo 16 do seu Estatuto,

CONVOCA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a realizar-se em sua Sede Social, situada na SGAS 610, Conjunto C, Módulo 70, Avenida L 2 Sul, Brasília - DF, no dia 13 de março do corrente ano, às 13h, em primeira convocação, e às 13h30, em segunda e última convocação, com a seguinte ordem do dia:

- a) Leituras do Relatório da Diretoria e do Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao Exercício de 2019;
- b) apreciação, discussão e votação da Prestação de Contas do Exercício de 2019;
- c) apresentação, apreciação e votação do Orçamento de 2020; e
- d) eleição da Diretoria e do Conselho Fiscal para a Gestão a se iniciar em abril do corrente ano. A votação encerrar-se-á às 17h, iniciando-se em seguida a apuração dos votos e consequente declaração do resultado.

Brasília, DF, 29 de janeiro de 2020.

MARIA ELISA SIQUEIRA DE OLIVEIRA  
Presidente

## ATO NORMATIVO N.º 1, DE 2020

A DIRETORIA DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS, ASA-CD, no cumprimento do disposto no artigo 30 do Estatuto, e considerando a convocação da Assembleia Geral Ordinária a realizar-se no dia 13 de março de 2020, às 13h (treze horas e trinta minutos), em primeira convocação e, às 13h30, em segunda e última convocação, na sede da Associação, SGAS 610, Módulo C, Avenida L2/Sul), RESOLVE expedir as seguintes instruções para regular o processo eleitoral:

1. A inscrição das chapas de candidatos à Diretoria e ao Conselho Fiscal será efetuada em formulário próprio existente na Secretaria da ASA-CD, devendo o pedido ser assinado pelo candidato a Presidente, contendo a indicação dos cargos e os nomes dos respectivos candidatos.

2. As inscrições deverão ser feitas das 9 às 17h30 nos

dias úteis, no período de 10 a 20 de fevereiro (art. 30, §2º).

3. Não serão admitidas candidaturas isoladas ou chapas incompletas.

4. Cada chapa receberá um número de ordem correspondente à sequência das inscrições, podendo também ser identificada com uma denominação de até três palavras.

5. A Diretoria divulgará os pedidos de inscrição das candidaturas para eventual impugnação pelos associados, no prazo de 2 (dois) dias úteis, a partir data da inscrição. Expirado esse prazo a Diretoria com base em parecer da Comissão Eleitoral procederá imediatamente à homologação ou ao indeferimento das candidaturas, podendo ser admitida alteração de nome ou cargo até o dia 28 de fevereiro ou, até a data do pleito, exclusivamente em razão de óbito de candidato registrado.

6. A Diretoria providenciará a cédula única oficial com o número de ordem de inscrição, a denominação

e os nomes dos candidatos com os respectivos cargos. A Associação fará a divulgação das chapas e respectivos programas, através do jornal Voz Ativa e do informativo diário HOJE.

7. Só serão válidas as candidaturas que observarem, dentre outras, as normas estabelecidas no art. 31 do Estatuto, nos seguintes termos:

Art. 31 - Considerar-se-á impedido de registro de candidatura o associado que:

a) enquadre-se nos princípios constantes da Lei Complementar n.º 135/2010, eliminada a exigência de condenação por órgão colegiado do Poder Judiciário;

b) tenha menos de 1 (um) ano de filiação ou refiliação;

c) não apresentou, na época própria, suas prestações de contas nesta associação ou em outras de que fora responsável, ou mesmo, que não as tenham sido aprovadas em assembleia, bem como, em outras instituições públi-

cas;

d) esteja interdito pela Justiça para a administração de bens e direitos;

e) responda a processo judicial relativo a assuntos administrativos e financeiros;

f) não estiver com suas obrigações estatutárias quitadas;

g) tiver sido destituído de mandato nos últimos 4 anos anteriores por assembleia ou pela Justiça;

h) tenha sido condenado por órgão judicial colegiado, desde a sentença até o transcurso do prazo de oito anos após o cumprimento da pena, por crimes contra associações e entidades sindicais.

8. Na hipótese de haver somente uma chapa inscrita a eleição será por aclamação.

9. Havendo mais de uma chapa, a votação dar-se-á mediante os seguintes procedimentos:

9.1 - O associado residente no Distrito Federal deverá:

a) participar da Assembleia pessoalmente ou por seu procurador, que, no momen-

to, apresentará o competente instrumento de procuração;

b) dirigir-se à Mesa, assinar a folha de presença e receber a cédula única autenticada pelo Presidente e pelo Secretário da Assembleia;

c) encaminhar-se à cabine de votação para sufragar a candidatura de sua opção, depositando na urna seu voto, sem identificação nem rasura e à vista dos membros da Mesa;

9.2 - O associado residente fora do Distrito Federal deverá:

a) marcar sua opção de voto na cédula recebida pelo correio, sem identificação nem rasuras, e colocá-la no envelope menor;

b) colocar o envelope menor fechado no envelope maior, já selado, lacrá-lo e depositá-lo no correio, no menor prazo possível.

10. O procurador só poderá representar um associado, ficando vedado aos membros da Diretoria, do Conselho Fiscal e aos candidatos serem constituídos procuradores.

11. Encerrados os trabalhos de votação dar-se-á a abertura da urna, iniciando-se a apuração. O número de votos deverá coincidir com o número de votantes. Em seguida, cada voto apurado será lido em voz alta para conhecimento dos presentes e registrado pelos escrutinadores, que irão informando os resultados parciais dos votos obtidos.

12. Concluída a apuração e decididas as eventuais impugnações, o Presidente da Comissão Eleitoral anunciará o total de votos atribuídos a cada chapa, proclamando eleita a de maior sufrágio.

13. Concluídos os trabalhos, o Presidente da Comissão Eleitoral convidará os eleitos e demais associados para a solenidade de posse, em nossa Sede, em data e horário divulgados oportunamente.

14. O presente Ato Normativo entra em vigor na data de sua assinatura e revoga as disposições em contrário.

Brasília, DF, 29 de janeiro de 2020.

MARIA ELISA SIQUEIRA DE OLIVEIRA

Presidente

## ATO NORMATIVO N.º 2, DE 2020

A DIRETORIA DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA CÂMARA DOS DEPUTADOS, ASA-CD, no uso das atribuições que lhe conferem os artigos 21, alínea “e”, e 30, §1º, do Estatuto,

RESOLVE

NOMEAR os associados abaixo indicados para comporem a Comissão Eleitoral que conduzirá o processo eleitoral para a eleição da Diretoria e do Conselho Fiscal, a realizar-se na Assembleia Geral Ordinária no dia 13 de março de 2020, na forma do Ato Normativo n.º 1, de 2020, de 29 de janeiro último:

- JOSÉ MACHADO DE FREITAS;
- MARCELINO TAVARES DE ARAÚJO;
- OGIB TEIXEIRA DE CARVALHO FILHO.

Brasília, DF, 29 de janeiro de 2020.

MARIA ELISA SIQUEIRA DE OLIVEIRA

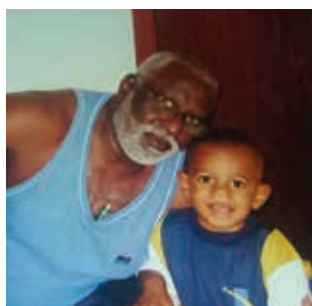
Presidente

## FALA ASSOCIADO



Anísia Baptista

Nascida no Rio de Janeiro, no Centro, Anísia Baptista Martins Filha, chegou em Brasília em 1973 e ingressou na Câmara 3 anos depois como assistente legislativa. Em 1980 tomou posse como analista legislativa. Estudou Biblioteconomia na UnB e é pós-graduada em Gestão Pública. Como servidora atuou no DEMAP, no CEDI, Sinopse e CONLE, e se aposentou no DECOM, em 2011. Depois que se aposentou Anísia voltou a fazer trabalhos manuais e trabalho social. Ela costuma viajar mundo afora, o país que mais gostou de conhecer foi o Irã. Anísia diz “A cultura Persa é linda”, e aconselha: “Viva a sua vida na plenitude, com muito carinho.”



Sérgio Boaventura

Nascido no Rio de Janeiro, no bairro do Méier, Sérgio Boaventura Gonçalves chegou em Brasília em 1969, estudou Administração, Gestão Pública e Gestão Logística. Ingressou na Câmara em 1981, como Agente de Serviços Legislativos, passou pela Coordenação de Transportes, Serviço de Alimentação, 20 anos no aeroporto do Rio, onde atendia os parlamentares, liderança do PSDB, e aposentando-se no DEPES, em 2014. Sempre lembrado pelo seu humor e competência, Sérgio fez amigos por onde passou. Depois que se aposentou Sérgio se dedica à família e costuma viajar. “Gosto muito de viajar com a minha família eles são meu tudo”, concluiu.



Meg Vicente

Nascida em Conceição-PB, Magnólia Maria de Figueiredo Vicente, mais conhecida como Meg, chegou a Brasília em 1964, estudou Letras no CEUB e se formou em 1983. Ingressou na Câmara em 1979 como Datilógrafa, ficou por muitos anos na DECOM e se aposentou em 2013 na Secretaria Geral da Mesa. Depois que se aposentou Meg continuou a cuidar de si, pratica pilates, caminhada e ama ir ao cinema. Ela adora viajar o país que mais gostou conhecer foi o Canadá. “Fiquei apaixonada por Vancouver, aqueles parques tão verdes, melhor experiência foi ir de trem de Toronto para Vancouver, foi uma viagem dentro da viagem e foi excepcional.”



Eudes Gomes

Nascido em Irecê-BA, Eudes Gomes de Oliveira chegou a Brasília em 1959 ingressou na Câmara em 1963, aos 19 anos, como Servente. Trabalhou no Serviço Médico partindo para o DEPES e para a liderança do PDT, se aposentando anos mais tarde. Economista formado pela UnB, Eudes cuida da sua chácara localizada em Arniqueiras-AC. Eudes gosta de viajar e o país que mais gostou de conhecer foi a Turquia, local que o deixou encantado com a beleza e cultura. Eudes aconselha os amigos aposentados: “Viaje, aproveite este momento para conhecer lugares e pessoas, a vida é muito boa.”



João Dantas

Nascido em Caicó-RN, João Alencar Dantas chegou a Brasília 1966, ingressando na Câmara em 1968 cursou Estudos Sociais pelo CEUB. Na Câmara atuou como Guarda de Segurança, sendo cedido ao Departamento de Finanças, onde se aposentou, como inspetor de Segurança Legislativa, em 1995. Desde que se aposentou Dantas se dedica à família e brinca: “Sou vótorista, levo os meus netos para cima e para baixo, busco na escola, levo ao médico e etc”. Gosta de viajar e confessa que prefere o Brasil. “Visito mais o Nordeste por conveniência tenho família lá e amo isso”, concluiu.

## FALECIMENTOS

Adelk Rosa Pinheiro † 3/12/2019,  
José Lourinaldo Guedes † 3/1/20120  
Newton Gomes da Silva † 2/1/2020  
Antônio Valdeci Carneiro † 18/1/2020

Alice Calvacante Filgueiras † 18/1/2020  
Anibal Rodrigues Coelho † 22/1/2020  
Otaviano José de Araújo † 26/1/2020  
José Walter dos Santos † 3/2/2020

## FALA ASSOCIADO



José Macedo

Elegância e muita educação. Esse é o Dr. Conceição José Macêdo, natural de Paracatu (MG), veio para Brasília aos 15 anos. Graduou-se em Direito pela tradicional instituição de ensino superior, UniCeub, aos 28 anos. Iniciou sua carreira na Câmara dos Deputados em 14 de maio de 1968 e se aposentou em abril de 1991. A aposentadoria, contudo, não significou o encerramento das suas atividades laborais. Dr. Macêdo se dedicou ao seu escritório de Advocacia e exerce até hoje seu ofício. Casado há 48 anos com a lindíssima e também elegante Lúcia Berto Macêdo — teve quatrofilhos e, mais recentemente, uma neta. Dr. Macêdo diz que para manter um casamento duradouro e saudável é imprescindível haver confiança. “A confiança é a base de toda boa relação. O namoro nunca acaba.”



Francisco Moraes

Nascido em Morro do Urubu, hoje Ceilândia em 15 de setembro de 1960, Moraes formou-se em Geografia, História, e é pós graduado em Gestão de Segurança. Ingressou na Câmara em 1981, como Policial Legislativo, se aposentando em 2014, na mesma função. Depois que se aposentou Moraes se dedica ao sindicalismo. Gosta de lidar com pessoas, por isso, atualmente, exerce a função na Presidência da ASCADE. Moraes aconselha: “Se mantenha-se ativo, continue sendo útil a sociedade, daqui não se leva nada.”



Edison Hubert e Maria Elisa

Nascido em Carazinho-RS, Edison Guilherme Haubert chegou a Brasília em 31 de março de 1971, estudou Filosofia, Jornalismo e Direito. Ingressou na Câmara em 1972 saindo 10 anos depois para o Senado atuando como chefe de gabinete de Octávio Cardoso, Ronaldo Aragão e Ramez Tebet, aposentou-se em 1996. Edison se dedicou ao sindicalismo, atuou no Sindilegis e hoje faz parte do MOSAP. Edison aconselha. “Não se acomode, lute sempre por sua própria dignidade, através de ações, que nas suas ações associações, nos movimentos sociais, sindicais e sociativos em bem próprio, e também para com os outros colegas”, concluiu.



Fátima Mosqueira

Nascida no Rio de Janeiro, no bairro do Maracanã, Fátima chegou a Brasília em 1961. Ingressou na Câmara em 1974, como Datilografa, passou pela Coordenação de Serviços Especiais, liderança do PDS, hoje PP, aposentando-se neste local em 1997. Depois disso Fátima se dedica ao sindicalismo, atua na ASCADE, Sindilegis, SinLazer e FENALE. Fátima ainda se dedica a sua família em especial a sua netinha, Carol. E aconselha: “Se dedique aos seus Hobbies, nunca se esqueça dos seus amigos. A Câmara é um excelente lugar para fazer amigos, nunca perca esse elo. Valorize sua associação e sindicato, pois são eles que garantem seus direitos.”



Felícia Nishimura

Nascida em Vera Cruz-SP, Felícia chegou a Brasília em 1976, estudou Pedagogia na Faculdade Michelangelo. Ingressou na Câmara em 1981, como Secretária Parlamentar, trabalhou com o Deputado Florestan Fernandes, na taquigrafia, DEMED, aposentando-se no Departamento de Habitação em 2012. É artesã de mão cheia, faz crochê, tricô e costura e pratica trabalho voluntário. Recém-aposentada, Felícia aconselha: “Faça atividades que te dê prazer, cuide da sua saúde, pratique atividade física e pratique o bem. A vida é muito boa.”

## FALA ASSOCIADO



Nadja Xavier e Maria Elisa

Nascida em Fortaleza-CE, Raimunda Nadja Xavier Gomes chegou a Brasília em 1978, ingressou Câmara em 1979, como Datilógrafa. Passou pela Consultoria Legislativa, Diretoria Legislativa, Comissão de Agricultura e o DEPEs, aposentando-se na COIPE no ano de 2009. Depois que se aposentou Nadja descobriu a dança, ela pratica todos os ritmos mas o tango é a sua paixão. “O tango é paixão, sedução, conquista, empoderamento, mas acima de tudo, um desafio.” Nadja faz também natação, pilates e mergulho. Viajante assídua, conheceu vários países, seu preferido é a Itália. “Esse país é lindo.”



Francisco e Maria Elisa

Nascido em Parnaíba-PI, Francisco da Silva Lopes Filho chegou a Brasília em 1973, estudou Letras e Administração. Ingressou na Câmara 1985, como assistente legislativo, trabalhou na DEMAP, depois trabalhou na Constituinte, em 1988. Aposentando-se como Secretário de Comissão em 2009. Depois que se aposentou Francisco se dedicou a alfabetização de adultos, pratica da biodança e viagens. País que mais gostou de conhecer: Rússia, a cidade São Petersburgo é sua preferida. Francisco aconselha: “O que eu posso dizer é: viaje, pratique voluntariado e faça terapia.”



Tereza Attuch

Nascida em Uberlândia-MG, Tereza Cristina Rezende Attuch, chegou a Brasília 1968, estudou Música em Minas e Letras em Brasília, no CEUB. Ingressou na Câmara em 1975, como Técnica para área de Biblioteca mudando para Área Legislativa, posteriormente. Trabalhou na Comissão de Finanças, foi Chefe de Gabinete da Vice Presidência da Câmara, no período da Constituinte, aposentando-se na Secretaria-Geral em 1998. Depois trabalhou na ANEEL como Assessora de Relacionamento Institucional, por 10 anos. Tereza recomenda. “Cuide do seu corpo e ame-se”, concluiu.



Luís, Maria Elisa e Áuera

Nascido em Curitiba, Luís Carlos Boros chegou a Brasília em 1964,. cursou Direito na UDF, formando-se na turma de 1985. Entrou na câmara em março de 1970, como segurança local, posteriormente Polícia Legislativa onde ficou toda sua vida profissional, se aposentando em 1993. Casado com a doce e amável Áurea Maria Catunda Boros, eles têm três filhos, Rogério, Cláudio e Karla. Boros conheceu vários países, o que mais gosta de fazer é viajar. Boros aconselha. “Nunca fique parado, tenha sempre uma atividade para fazer, o corpo agradece.”



Maria Elisa e Maria Reinalda

Maria Reinalda da Silva nasceu em Lagoa Formosa, Minas Gerais. Mãe do Luís Henrique, músico formado pela UnB, chegou a Brasília em 1976, tomando posse na Câmara dos Deputados em novembro de 1984. Trabalhou na barbearia, controle dos elevadores, correspondência e liderança aposentando-se em fevereiro de 2011, na Polícia Legislativa. Depois de aposentada continuou trabalhando como voluntária em artesanato. Maria Reinalda não para, faz inglês na ASA IDIOMAS, participa do ASA SAÚDE e ainda cuida da sua casa. Reinalda aconselha. “Mantenha-se em atividade, busque estar ativa. E faça caridade, recebemos tanto, por que não retribuir?”



## Aos aniversariantes, um forte abraço da Diretoria da ASACD

### ANIVERSARIANTES DE JANEIRO

16 - Carolina Martins da Silva, Claudio Fernandes de Mello, José Antônio Coelho Resende, José Pedro da Silva, Lúcio Flavo Cambraia Naves, Marcelo Marques de Sousa, Maria Tereza Coelho Rezende, Paolo Orlando Piacesi, Roberto José Rocha Miranda.

18 - Adalberto Monteiro, Ana Cristina de Almeida, Denise Cardoso Caron, Jacy Macedo de Paula, Lazaro Pedro Silvério, Luiza da Conceição Lopes, Manoel Pereira Souza, Maria Regina Batista Machado .

19 - Clinton Schelb, Eunice Bueno Gomes, Irene Margarida Ferreira Groba, Jair Rodrigues de Oliveira, Joana Ferreira da Silva Pereira, Leonardo Tavares de Gonzaga.

20 - Ignácia Baptista de Alcantara, Luiz Leite Mariz Netto, Noely Cardoso dos Santos, Sebastiana Martins de Sousa, Sebastiana Moreira dos Santos, Sebastião Aurelio Rovo,

Willian Sebastião Penido Vale, Zilma Oliveira Mendes.

21 - Ines Maria Silva, Magda Helena Tavares Chaves, Paulo Roberto Affonso, Maria do Amparo Bezerra da Silva, Nelia Maria de Oliveira Vallu, Paulo Sérgio Silva dos Santos, Wagner Moreira Cavalcante.

23 - Maria de Fátima Santiago de Aquino, Maria Socorro de Medeiros, Mary Fonseca Guimarães, Mozart Foschete da Silva.

24 - Antônio Joaquim da Motta, Clara Maria Lima Baroni, Cleto José da Costa, Francisco Landra Pereira, Lea Martins de Faria, Maria de Fátima Magalhães, Milga Aurora Vizzotto Litwinczik, Tasso Casimiro Costa Jacobina.

25 - Antônio Carlos de Vasconcellos Mello, Nelton Zavaris, Pedro Vitor Mafra.

26 - Antônia Gonçalves de Araújo, Aparecida Brancatti

Payao, Daibes Ottoni de Oliveira, Elpenides Arruda Veloso, Gilka Moyses Santos Baptista, Juçara Quinteros de Farias, Maria José da Rocha Lima, Walter Flores Figueira.

27 - Edna da Silva Santos de Oliveira, Emilia Silva de Lira, Humberto Eustaquio Gomes, Maria de Fátima Ferreira Sobreira, Maria Helena Coutinho de Oliveira.

28 - Iraide de Jesus Oliveira Schmutz, Iza Maria Martins Balduino e Vasconcelos, Maria Natalina Rocha Oliveira, Moacir da Cruz dos Reis.

29 - Francisco Antônio Pereira da Silva, Heloisa Peixoto Pinheiro, Julieta Feitosa, Luzinaldo da Costa Mauricio, Maria Pontes de Melo.

31 - Jane Vianna de Mello, Jessé Rodrigues dos Santos, Maria Therezinha Soares de Araújo, Wilna Rodrigues Pires.

### ANIVERSARIANTES DE FEVEREIRO

1 - Divina da Silva Fonseca, Elaine Rodrigues de Oliveira, Eurico Afonso Carneiro, Inácio João da Silva, Jaqueline Gomes da Silva Fonteles, Monira Achkar Magalhães.

2 - Ada Stella Bassi Damião, Carmélia Vieira Freitas, Helena Maria Barbosa de Freitas Oliveira, José Arnor Ferreira de Brito, Maria Marlene Santos Rodrigues, Regina Beatriz Ribas Mariz, Tania Maria Gomes Ponte.

3 - Denise Ferrez Alves de Macedo, Derly Gomes de Almeida, Edna Gondim de Freitas, Ildenir Maria Carvalho Braga, Maria Aparecida de Figueiredo Gaudêncio, Wilma da Silva.

4 - Claudete Lopes Lima, Leni do Carmo América, Mario Freitas de Oliveira, Sônia Maria Silvestre de Carvalho.

5 - Franklin Cabral, Ilmar Freitas de Oliveira, Léa Fonseca Silva, Maria de Lourdes Gonçalves, Maria Lúcia Oliveira Lima,

Maria Marcelino Amado, Milton Alves de Faria.

6 - José Bernardo Filho, José Eustáquio Ferreira, Maria Rosa Moura Pereira, Patrícia Maria Minheiro Villar de Queiroz Millani.

7 - Antonia Estelita Matias, Edmo Frossard Paixão, Ildete dos Santos Pinto, Mussolino Santoro, Nivaldo Rodrigues de Moraes.

8 - Galvani Soares de Lima, Sebastião de Oliveira Brito.

9 - Francisco Barbosa do Nascimento, Itamar Costa, Ruth dos Santos Rodrigues, Ruth Leite de Souza, Vanderlei da Silva.

10 - Cloves Rodrigues da Silva, Deocleciano Lopes dos Reis, Jacqueline Sily de Assis Magalhães, Maria de Lourdes Abelha Coelho dos Reis, Maria do Socorro Sousa Costa, Milton Novato de Carvalho, Neide Silva Mossri, Rita de Cássia Ramos Maciel.

11 - Antônio Francisco Soares, Eliane Maria Costa de Paula

Brandão, Jandimar Maria da Silva Guimarães, Maria de Fátima Siqueira Mattos, Maria Ivone Magalhães Soares, Ubiratan Ouvinha Peres, Uyara Mendes de Oliveira.

12 - Amauri Freire da Costa, Antônio Leonides Salles, Eliane Alphonsus de Oliveira, Jorge Soares, José Martins Ferreira, Mario Urias Novaes Filho.

13 - Abner Akiu de Abreu, Adelmo Guimarães Santa Rita, Carmen Regina de Siqueira Leite Figueiredo, Lúcia Perlingeiro Lovisi Brasil, Vandui Brito da Silva, Verondina Pereira Braga, Volmar Rene Alves Dornelles.

14 - Angélica Maria Landim Fialho Aguiar, Berenice Teresinha Paixão Araújo Pinto, José Gomes Pereira, Márcia Nogueira de Souza, Maria dos Anjos Cruz Rego, Paulo Henrique da Matta Machado.

15 - Lia Campista Santos, Sofia Fernandes de Souza e Silva, Zuleide de Siqueira Ferreira Leite.

# PROSAS REGIONAIS

Prosa Sudeste



Prosa Nordeste



Prosa Centro-Oeste



Prosa Sul



ASA no Quilombo



ASA em Goiânia

